



## PROGRAMA OFICIAL DE CURSO

<b>Unidad Académica</b>	:	Escuela de Kinesiología
<b>Nombre del curso</b>	:	PROCEDIMIENTOS TERAPÉUTICOS BÁSICOS Y GENERALES
<b>Código</b>	:	KI02020108016
<b>Tipo de curso</b>	:	Obligatorio
<b>Línea de formación</b>	:	FORMACION ESPECIALIZADA
<b>Semestre</b>	:	4º
<b>Año</b>	:	2012
<b>Número de créditos</b>	:	8 (216 horas)
<b>Horas de trabajo presenciales y no presenciales:</b>		108/108
<b>Nº Alumnos estimado</b>	:	50

**ENCARGADO DE CURSO:** Klgo Francisco Herrera N.

**COORDINADORES DE UNIDAD DE APRENDIZAJE:**

Unidad 1: Klgo. Rodrigo Rojo C.

Unidad 2: Klgo Francisco Herrera N.

Unidad 3: Klgo Gonzalo Rivera Lillo.

<b>DOCENTES PARTICIPANTES</b>	<b>Unidad Académica</b>	<b>Nº de horas directas</b>
Francisco Herrera Neira	Escuela Kinesiología	100
Rodrigo Rojo Castro	Escuela Kinesiología	100
Rigoberto Moya Correa	Escuela Kinesiología	4
Pablo Burgos	Escuela Kinesiología	14
Gonzalo Rivera Lillo	Escuela Kinesiología	14
Virginia Delfín Ariztía	Escuela Kinesiología	12
Marcelo Cano Cappellacci	Escuela Kinesiología	2

**Propósito formativo:**

Este curso pertenece al dominio Salud y Estudio del Movimiento y contribuye directamente al logro de la 1ª y 4ª subcompetencia de la 3ª competencia declarada por la Escuela en el Plan de Formación. Incorpora saberes del área de la fisiología, fisiopatología y física en los procedimientos terapéuticos generales y los integra con los logros del curso Examen Kinésico Básico. Es habilitante para el desarrollo de competencias profesionales específicas y complejas en cursos de niveles superiores. Propende a una visión centrada principalmente en el nivel de deterioro y función de la persona para la futura integración con sus factores psicosociales.

**3ª Competencia.**

*Diseñar, ejecutar y evaluar un plan de intervención kinésica, propendiendo a la optimización de la capacidad física, psicomotriz y/o funcional, de individuos o grupos, en base a sus diferentes diagnósticos; utilizando herramientas terapéuticas específicas de su dominio, en todos los niveles de salud pública y privada.*

**3.1.** *Analizando los fundamentos y efectos en el organismo de sus recursos terapéuticos, apoyado en la evidencia disponible y vigente.*

**3.4.** *Ejecutando su plan de intervención con habilidad, destreza y seguridad, adecuándolo a las condiciones y potencialidades que le da el contexto de trabajo.*

**Competencia del curso:****Disciplinares:**

1. Aplica los principios de la mecánica Newtoniana en el análisis y diseño de procedimientos terapéuticos básicos como: movimiento pasivo, activo, ejercicios con implementos , etc
2. Aplica los fundamentos fisiológicos e histológicos en el análisis y diseño de dichos procedimientos.
3. Ejecuta en un nivel básico y en personas asintomáticas procedimientos terapéuticos relacionados con el ejercicio y terapia manual como la masoterapia.
4. Explica los efectos de agentes físicos (calor, electricidad, OEM, ondas mecánicas) sobre los tejidos corporales en cualquier condición de salud
5. Manipula en un nivel básico y de acuerdo con especificaciones técnicas, equipos que funcionan en base a dichos agentes físicos.
6. Fundamenta la selección de dichos procedimientos relacionando sus principios biofísicos, biomecánicos y fisiológicos con los objetivos terapéuticos que se le hayan propuesto.

**Científicas:**

1. Aplica estrategias de búsqueda bibliográfica y lectura comprensiva para integrar logros de cursos afines en las temáticas propias de este curso.
2. Utiliza literatura científica relevante para complementar su aprendizaje en un tema inherente al ejercicio profesional del Kinesiólogo.

**Genéricas-transversales:**

1. Establece una comunicación efectiva con sus pares y los pacientes simulados que se le asignan

**Realización esperada como resultado de aprendizaje del curso:****Logro:**

Ejecuta técnicas kinésicas básicas y generales en personas asintomáticas, que simulen condiciones patológicas cuyo abordaje es de baja complejidad, en forma segura, eficiente y pertinente a su condición; fundamentando la selección de dichos procedimientos y relacionando sus principios biofísicos, biomecánicos, fisiológicos y neurofisiológicos con los objetivos terapéuticos que se le hayan propuesto.

**Requisitos de aprobación:****Reglamento vigente de la facultad para actividades prácticas****Asistencia:**

Las clases tienen asistencia libre. Las actividades prácticas son de carácter obligatorio por lo cual, toda inasistencia deberá ser justificada con el profesor encargado y recuperada en la modalidad acordada con el mismo, en la medida que las otras actividades del semestre lo permitan.

Aquellos estudiantes que falten a dos o más sesiones declaradas como obligatorias, sin importar la causa, reprobarán el curso.

**Evaluación:**

La nota de presentación se obtiene al promediar las unidades 1 y 2. La unidad 3 será evaluada ponderadamente en el examen. La ponderación de cada unidad está relacionada con su proporción horaria dentro del curso.

La nota final equivale a un 70% de la nota de presentación y 30% de examen.

La nota de presentación se ponderará de la siguiente forma:

Unidad 1: 50%

Unidad 2: 50%

La nota del examen se ponderará de la siguiente forma:

Unidad 1: 35%

Unidad 2: 35%

Unidad 3: 30%

**PLAN DE TRABAJO**

Unidades de aprendizaje	Logros de aprendizaje	Acciones asociadas
<p><b>Unidad 1.</b>  <b>Kinesiterapia.</b>            Total de Horas 100.            Presenciales 50 Hrs.            Clases Lectiva: 38 hrs.            Pasos prácticos entre alumnos 8 hrs            Evaluaciones: 4 hrs.            No presenciales: 50 hrs.            Estudio de clases: 38 hrs.            Tiempo protegido para estudio autónomo: 4hrs.            Desarrollo de destrezas</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Describe las características del método deductivo en la intervención terapéutica, de los objetivos terapéuticos generales y específicos, de una pauta de tratamiento.</li> <li>• Describe las indicaciones, contraindicaciones y características técnicas de los procedimientos considerados en la Kinesiterapia pasiva (movilización manual pasiva relajada y forzada, movilización autopasiva, mantención de posturas, movilización pasiva continua automática).</li> <li>• Relaciona las características histopatológicas y fisiopatológicas de lesiones comunes en la práctica kinésica, con las indicaciones y contraindicaciones de la Kinesiterapia pasiva.</li> <li>• Reconoce las diferencias cinéticas y cinemáticas de los movimientos en cadena abierta y cerrada.</li> <li>• Reconoce procesos fisiológicos que</li> </ul>	<p>Lectura de documentos o trabajos científicos según tema asignado.</p>

prácticas: 8 hrs	<p>ocurren en el músculo como adaptación frente a modalidades de entrenamiento: hipertrofia y elongación.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Describe las indicaciones, contraindicaciones y características técnicas de los procedimientos terapéuticos considerados en la Kinesiterapia activa analítica y en cadenas musculares realizadas en forma libre o con intervención directa del terapeuta (activo asistido, y resistido manual).</li><li>• Describe las indicaciones, contraindicaciones y características de funcionamiento de los procedimientos considerados en la Kinesiterapia activa analítica y en cadenas musculares realizadas con implementos: suspensión axial y pendular; ejercicio resistido con carga directa, y resistencia con implementos y equipos que funcionan a través de: poleas, deformación plástica y elástica, roce, principios hidrodinámicos e hidrostáticos.</li><li>• Aplica los fundamentos biomecánicos de los procedimientos considerados dentro de la Kinesiterapia pasiva y activa para analizar su indicación con el fin de propender al logro de determinados objetivos terapéuticos.</li><li>• Aplica el análisis de las posiciones bajas y de las transiciones entre ellas para la elaboración de modalidades de intervención, según objetivos determinados.</li><li>• Aplica, en personas sanas, los principios para la facilitación de transiciones entre posiciones bajas, según objetivos terapéuticos determinados.</li><li>• Describe las características técnicas de las distintas modalidades de la masoterapia sueca: efleraje, amasamiento, presión, fricción, percusión.</li><li>• Ejecuta con un nivel básico de destreza las distintas modalidades de masaje sueco, en personas asintomáticas.</li><li>• Ejecuta una sesión-tipo de masaje terapéutico integrando las distintas</li></ul>	
------------------	--	--

	modalidades, frente a un caso hipotético de dolor muscular.	
<b>Estrategias metodológicas</b>	Clases Lectivas. Pasos prácticos entre alumnos Trabajos y demostraciones prácticas. Discusión en grupo de resolución de problemas.	
<b>Procedimientos evaluativos</b>	2 evaluaciones teóricas, 50 % cada una, representan el 80% de la UA  2 controles parciales, 50 % cada uno representan el 20% de la UA	
<b>Recursos</b>		

Unidades de aprendizaje	Logros de aprendizaje	Acciones asociadas
<p><b>Unidad 2.</b> <b>Agentes físicos aplicados en los tejidos biológicos</b> <b>Total de Horas: 108 hrs.</b> <b>Presenciales 60 hs:</b> Clase Lectivas 38 hrs. Pasos prácticos entre alumnos: 12 hrs Evaluación: 6 hrs. <b>No presenciales 54 hrs.</b> Estudio de clases 38 hrs. Preparación de casos de discusión: 10 hrs Búsqueda y lectura de artículos : 6 hrs</p>	<p><b>Logros parciales de aprendizaje:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Explica los principios y leyes por las cuales se rige, la energía térmica, su generación natural, artificial y su interacción con los tejidos biológicos.</li> <li>2. Clasifica las distintas técnicas de termoterapia en superficial o profunda, describiendo sus características y fundamentando su utilización.</li> <li>3. Explica los principios y leyes por las cuales se rige, la terapia laser y actinoterapia, su generación natural y artificial y su interacción con los tejidos biológicos.</li> <li>4. Explica los principios físicos de los fluidos (agua), y analiza su interacción con el organismo y su aplicación en la cicatrización y analgesia.</li> <li>5. Describe la energía eléctrica, reconoce su clasificación y describe su interacción con los distintos tejidos biológicos.</li> <li>6. Describe los componentes básicos de los circuitos eléctricos de los equipos de fisioterapia y aplica este modelo en los tejidos biológicos.</li> <li>7. Describe las indicaciones, contraindicaciones y características de los procedimientos de fisioterapia (termoterapia superficial y profunda, electroestimulación, laser terapia,</li> </ol>	<p>Acciones asociadas:</p> <p>Seminarios de Discusión donde los estudiantes tengan que seleccionar distintas modalidades de fisioterapia de acuerdo al contexto y condición de salud expresada a través de un caso clínico teórico.</p> <p>Práctica de manejo de equipos entre alumnos.</p> <p>Lectura complementaria de artículos científicos seleccionados para fortalecer la fundamentación del uso de los agentes físicos estudiados.</p>

	<p>actinoterapia e hidroterapia).</p> <p>8. Relaciona las características histopatológicas y fisiopatológicas de lesiones comunes en la práctica kinésica, con las indicaciones y contraindicaciones de la fisioterapia.</p> <p>9. Reconoce procesos fisiológicos que ocurren en el músculo como adaptación frente a modalidades de entrenamiento a través de electroestimulación.</p> <p>10. Selecciona y programa correctamente las distintas corrientes para fortalecimiento o cicatrización, de acuerdo con la mejor evidencia disponible.</p> <p>11. Ejecuta con un nivel básico de destreza la aplicación de las distintas modalidades de agentes físicos en personas asintomáticas.</p>	
<b>Estrategias metodológicas</b>	<p>Clases Lectivas.</p> <p>Pasos prácticos entre alumnos</p> <p>Trabajos y demostraciones prácticas.</p> <p>Discusión en grupo de resolución de problemas.</p>	
<b>Procedimientos evaluativos</b>	<p>2 evaluaciones teóricas, 50 % cada una, representan el 80% de la UA</p> <p>2 controles parciales, 50 % cada uno representan el 20% de la UA</p>	
<b>Recursos</b>		

<b>Unidades de aprendizaje</b>	<b>Logros de aprendizaje</b>	<b>Acciones asociadas</b>
<b>Unidad 3.</b>	<p><b>Logros parciales de aprendizaje:</b></p> <p>1. Explica el movimiento humano en base a los componentes y estrategias de movimiento.</p> <p>2. Clasifica las distintas técnicas de facilitación en base a los componentes básicos del movimiento..</p> <p>3. Integra los conceptos de control motor, biomecánica y neurofisiología para la argumentación de las técnicas de neurofacilitación.</p> <p>5. Ejecuta con un nivel básico de destreza la aplicación de las técnicas de neurofacilitación.</p>	<p>Acciones asociadas:</p> <p>Práctica de manejo de equipos entre alumnos.</p> <p>Lectura complementaria de artículos científicos seleccionados para fortalecer la fundamentación del uso de los técnicas de neurofacilitación.</p>

<b>Estrategias metodológicas</b>	Pasos prácticos entre alumnos Trabajos y demostraciones prácticas. Discusión en grupo de resolución de problemas.
<b>Procedimientos evaluativos</b>	Corresponderá a una estación del examen del curso, que será con un caso de paciente simulado, cuya ponderación está detallada en los requisitos de aprobación
<b>Recursos</b>	

## PLAN DE CLASES

Fecha	Horario	Lugar	Actividades principales	Profesores
Martes 07-08	8:15-10:30	Sala Esc. Medicina	Presentación inaugural Razonamiento	R.Rojo
Jueves 09-08	8:15-10:30	Sala Esc. Medicina	Kinesiterapia pasiva	F.Herrera
Viernes 11-08	8:15-13:00	Sala Esc. Medicina	Clasificación de los agentes físicos. Hidroterapia	F.Herrera
Martes 14-08	8:15-10:30	Farmacología 4	Inflamación – cicatrización	R.Moya
Jueves 16-08	8:15-10:30	Farmacología 2	Reparación, retracción, atrofia muscular.	R.Moya
Viernes 17-08	8:15-13:00	Auditorio Lucas Sierra	Termoterapia superficial	F.Herrera
Martes 21-08	8:15-10:30	Sala Práctico Escuela	Paso práctico alumnos Movilización Pasiva	Equipo
Jueves 23-08	8:15-10:30	Sala Práctico Escuela	Paso práctico alumnos Movilización Pasiva	Equipo
Viernes 24-08	8:15-13:00	Cubículos Escuela	Paso práctico Termoterapia superficial ½ Curso	F.Herrera
Viernes 24-08	14:30-18:00	Cubículos Escuela	Paso práctico Termoterapia superficial ½ Curso	F.Herrera
Martes 28-08	10:45-13:00	Farmacología 4	Kinesiterapia Activa	F.Herrera
Jueves 30-08	8:15-10:30	Farmacología 4	Kinesiterapia Activa	R.Rojo
Viernes 31-08	8:15-13:00	Aud. Alfredo Dabancens	OEM – UV – Laser	F.Herrera
Martes 04-09	8:15-10:30	Por Confirmar	Paso práctico alumnos Movilización Activa	Equipo
Jueves 06-09	08:15-10:30	Por Confirmar	Paso práctico alumnos Movilización Activa	Equipo
Viernes 07-09	8:15-13:00	Aud. Emilio Croizet	Onda corta – Microondas	F.Herrera
Martes 11-09	10:45-13:00	Farmacología 4	Técnicas de estiramiento muscular	F.Herrera
Jueves 13-09	8:15-10:30	Farmacología 4	Fortalecimiento muscular por ejercicios	M.Cano
Viernes 14-09	8:15-13:00	Cubículos Escuela	Paso práctico Termoterapia profunda	F.Herrera
Vacaciones de Fiestas Patrias				
Martes 25-09	8:15-10:30	Por confirmar	Paso práctico alumnos Estiramiento muscular	Equipo

Jueves 27-09	8:15-10:30	Farmacología 4	Masoterapia	R.Rojo
Viernes 28-09	8:15-10:30	Farmacología 2	Certamen 1 Unidad 2	F.Herrera
Viernes 28-09	10:45-13:00	Aud. Julio Cabello	Magnetoterapia	F.Herrera
Martes 02-10	8:15-10:30	Por confirmar	Paso práctico entre alumnos Masoterapia	Equipo
Jueves 04-10	8:15-10:30	Farmacología 4	Certamen 1 Unidad 1	R.Rojo
Viernes 05-10	8:15-10:30	Farmacología 2	Ultrasonido	F.Herrera
Viernes 05-10	10:45-13:00		Libre	
Martes 09-10	8:15-10:30	Aula Magna Dr. G. Gasic	Certamen de ECFCM	PQ
Jueves 11-10	8:15-10:30	Por confirmar	Paso práctico entre alumnos Masoterapia	Equipo
Viernes 12-10	8:15-10:30	Cubículos Escuela	Paso práctico entre alumnos US ½ curso	F.Herrera
Viernes 12-10	10:45-13:00	Cubículos Escuela	Paso práctico entre alumnos US ½ curso	F.Herrera
Martes 16-10	8:15-10:30	Por confirmar	Paso práctico entre alumnos Masoterapia	Equipo
Jueves 18-10	8:15-10:30	Farmacología 4	Terapia física AVD	R.Rojo
Viernes 19-10	8:15-13:00	Por confirmar	Electroterapia de baja frecuencia, estimulación muscular	F.Herrera
Martes 23-10	8:15-10:30	Aud. Alfredo Dabancens	Principios para el tratamiento de Premarcha	R.Rojo
Jueves 25-10	8:15-10:30	Auditorio Juan Noe	Terapia Física en Marcha	R.Rojo
Viernes 26-10	8:15-13:00	Cubículos Escuela	Paso práctico entre alumnos Electroterapia B. Frec. ½ curso	F.Herrera
Viernes 26-10	8:15-13:00	Cubículos Escuela	Paso práctico entre alumnos Electroterapia B. Frec. ½ curso	F.Herrera
Martes 30-10	8:15-10:30	Farmacología 4	Terapia Física en escaleras, planos inclinados	R.Rojo
Jueves 01-11	Feriado			
Viernes 02-11	Feriado			
Martes 06-11	8:15-10:30	Sala práctica Cancha	Manejo básico en Transferencias y Marcha por componentes de movimiento. Curso completo	Equipo Neuro
Jueves 08-11	8:15-10:30	Sala B Enfermería	Certamen 2 Unidad 1	R.Rojo
Viernes 09-11	8:15-10:30	Sala B Enfermería	Electroterapia Frecuencia media	F.Herrera
Viernes 09-11	10:45-13:00	Farmacología 2	Electroterapia Frecuencia media	F.Herrera
Martes 13-11	8:15-10:30	Sala práctica Cancha	Manejo básico en Transferencias y Marcha por componentes de movimiento. Curso completo	Equipo Neuro
Jueves 15-11	8:15-10:30	Sala práctica Cancha	Manejo básico en Transferencias y Marcha por componentes de movimiento. Curso completo	Equipo Neuro
Viernes 16-11	8:15-10:30	Cubículos Escuela	Paso práctico entre alumnos Electroterapia F.Media ½ curso	F.Herrera
Viernes 16-11	10:45-13:00	Cubículos Escuela	Paso práctico entre alumnos Electroterapia F.Media ½ curso	F.Herrera
Martes 20-11	8:15-10:30	Sala práctica Cancha	Manejo básico en Transferencias y Marcha por componentes de movimiento. Curso completo	Equipo Neuro
Jueves 22-11	8:15-10:30	Sala práctica Cancha	Manejo básico en Transferencias y Marcha por componentes de movimiento. Curso completo	Equipo Neuro

Viernes 23-11	8:15-10:30	Por confirmar	Seminario Integrativo de Discusión Casos Clínicos	F.Herrera
Viernes 23-11	10:45-13:00	Por confirmar	Seminario Integrativo de Discusión Casos Clínicos	F.Herrera
Martes 27-11	8:15-10:30	Sala práctica Cancha	Manejo básico en Transferencias y Marcha por componentes de movimiento. Curso completo	Equipo Neuro
Jueves 29-11	8:15-10:30	Sala práctica Cancha	Manejo básico en Transferencias y Marcha por componentes de movimiento. Curso completo	Equipo Neuro
Viernes 30-11	8:15-13:00	Por confirmar	Certamen 2 Unidad 2	F.Herrera
Martes 04-12	8:15-10:30		Libre	
Viernes 14-12	8:15-13:00	Cubículos Escuela	OSCE EXAMEN PRIMERA OPORTUNIDAD	Equipo