



**UNIVERSIDAD DE CHILE**  
**FACULTAD DE MEDICINA**

**PROGRAMA OFICIAL DE CURSO**  
**FORMACIÓN GENERAL**

**Nombre del curso:** Información Alimentaria en Ferias Libres

**Código** : FG00000502027-1

**Línea de formación:** Compromiso Ciudadano

**Semestre** : II Semestre

**Año** : 2012

**Número de créditos:** 3

**Horas de trabajo presenciales y no presenciales:** 21/ 60

**Nº Alumnos estimado** : 12

**ENCARGADO/A DE CURSO:** Graciela Jiménez Castro

DOCENTES PARTICIPANTES	Unidad Académica	Nº de horas directas
Graciela Jiménez	Escuela de Nutrición y Dietética	20
Fabian Vasquez	Escuela de Nutrición y Dietética	3
Marcela Romo	Escuela de Nutrición y Dietética	2

**Propósito formativo:** Planifica, ejecuta y evalúa un proyecto para fomentar el consumo de frutas verduras y leguminosas de la población en ferias libres aledaña a la facultad, en el marco de los programas de Formación General de la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile que promueve el Compromiso Ciudadano.

**Competencia(s) del curso**

- 1.-Aplicar un proyecto aprobado para contribuir a fomentar y el consumo de frutas, verduras y leguminosas de las personas que demandan a las ferias,
- 2.- Contribuir a aumentar el consumo de frutas y verduras en su alimentación como un elemento importante en su estilo de vida y el fomento en las personas de su comunidad.

**Realización esperada como resultado de aprendizaje del curso:**

- 1.-Reconoce conceptos de una alimentación saludable
- 2.-Autoevalúa su ingesta alimentaria
- 3.-Identifica y diagnostica un espacio pertinente para llevar a cabo un proyecto de intervención nutricional.
- 4.- Ejecuta y evalúa el proyecto de intervención aprobado
- 5.-Presenta resultados de su proyecto intervención en la unidad curso de F.G. y a la comunidad universitaria.

**Requisitos de aprobación y asistencia :**

Asistencia al 100%, con posibilidad de recuperación a 2 inasistencias  
 Inasistencia a una evaluación, se solicitara certificado médico o social para su recuperación.  
 Recuperación y aprobación de acuerdo a reglamento de Facultad

**Rresultados de aprendizaje esperados**

- 1.- Identifica estilos de vida saludable
- 2.- Incorpora las características de una alimentación saludable.
- 3.- Valoriza la importancia de las verduras, frutas y leguminosas como parte de una dieta saludable.
- 4.- Reconoce y aplica preparaciones saludables para incorporarlas a su dieta y a las de las personas.
- 5.- Aplica las técnicas de formulación de un proyecto.
- 6.- Planifica el proyecto.
- 7.- Diseña material pertinente al proyecto
- 8.- Ejecuta el proyecto.
- 9.- Presenta su proyecto frente a la comunidad universitaria.

**Estrategias metodológicas**

Clases interactivas  
 Talleres  
 Discusión de grupo  
 Actividades no presenciales:  
 - Formulación de proyecto intervención 10 hrs.  
 - Revisión y ajuste del proyecto 5 hrs.  
 - Confección de material de apoyo 15 hrs.  
 - Reuniones de equipo 5 hrs.  
 - Etapas de evolución del proyecto 5 hrs.

	- Preparación de presentación proyecto 5 hrs. - Aplicación de proyecto en ferias libres (terreno) 17 hrs.						
<b>Procedimientos evaluativos</b>	<table> <tr> <td>Talleres</td><td>30 %</td></tr> <tr> <td>Ejecución y evaluación del Proyecto,</td><td>50%</td></tr> <tr> <td>Elaboración y validación de material didáctico</td><td>20%</td></tr> </table>	Talleres	30 %	Ejecución y evaluación del Proyecto,	50%	Elaboración y validación de material didáctico	20%
Talleres	30 %						
Ejecución y evaluación del Proyecto,	50%						
Elaboración y validación de material didáctico	20%						
<b>Recursos</b>	<p>Sala de clases con data Material reproducible Guías de trabajo</p> <p><b>Bibliografía:</b></p> <p><b>Necesidades y requerimientos nutricionales:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Human energy requirements. Report of a Joint FAO/WHO/UNU Expert Consultation Rome, 17–24 October 2001. <a href="ftp://ftp.fao.org/docrep/fao/007/y5686e/y5686e00.pdf">ftp://ftp.fao.org/docrep/fao/007/y5686e/y5686e00.pdf</a></li> <li>Human Vitamin and Mineral Requirements Joint FAO/WHO expert consultation – 2002. <a href="http://www.fao.org/docrep/004/y2809e/y2809e00.HTM">http://www.fao.org/docrep/004/y2809e/y2809e00.HTM</a></li> <li>-Ander-Egg,Ezequiel, Aguilar I.,María José,;Como elaborar un proyecto.13.<sup>a</sup> edición, Edit. Lumen/hhvmanitas, via monte 1675, Rep. De Argentina.</li> <li>- Gabriel Salazar Vergara. Santiago, 2003,,: Ediciones SUR. Santiago, 2003 J. M. Infante 85, Providencia, Santiago de Chile, corporacionsur@sitiosur.cl Inscription RPI: 134.148, ISBN nº: 956.208.070-6</li> <li>- Martinic, Sergio, Evaluación de Proyectos, evaluación y herramientas para el aprendizaje. 1997, Comexani - cejuv, México.</li> <li>- <a href="http://minsal.cl">http://minsal.cl</a> <ul style="list-style-type: none"> <li><a href="#">Cuaderno de la salud nutricional de la familia</a></li> <li><a href="#">Guía de vida saludable Uno</a></li> <li><a href="#">Guía de vida saludable Dos</a></li> <li><a href="#">Norma General Técnica Nº76 "guía educativa para una vida saludable, guías alimentarias, actividad física y tabaco"</a></li> <li><a href="#">Programa de Alimentación Saludable y Actividad Física para la Prevención de Enfermedades Crónicas en Niños, Niñas, Adolescentes y Adultos 2008</a></li> </ul> </li> </ol> <p>Consejería Vida Sana</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><a href="#">Consejerías en Vida Sana, Manual de Apoyo</a></li> <li><a href="#">Consejo Breve en Vida Sana, Guía de Apoyo</a></li> <li><a href="#">Taller de Autocuidado, Relajación y Vida Sana, Manual del Facilitador</a></li> <li><a href="#">Autoestima y Autocuidado, Primera Sesión</a></li> <li><a href="#">Mente Sana, Cuerpo Sano, Segunda Sesión</a></li> <li><a href="#">Comunicación y estilos de Vida Saludable, Tercera Sesión</a></li> <li><a href="#">Yo me Cuido!!!, Te invito a Cuidarte Conmigo</a></li> </ul>						

	<p><b>Disponibilidad alimentaria:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Crovetto M. Cambios en la estructura alimentaria y consumo aparente de nutrientes de los hogares del gran santiago 1988-1997. Rev. Chil. Nutr.2002; 29(1):24-32. Disponible en: <a href="http://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0717-75182002000100004&amp;script=sci_arttext">http://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0717-75182002000100004&amp;script=sci_arttext</a> [capturado en marzo de 2009]</li> <li>• Hoja de Balance de Alimentos, FAO. Disponible: <a href="http://www.fao.org/waicent/faostat/agricult/fbs-s.htm">http://www.fao.org/waicent/faostat/agricult/fbs-s.htm</a> [ Capturado en marzo de 2011]</li> <li>• <a href="http://www.dietaequilibrada.org">http://www.dieta equilibrada prudente y saludable</a></li> <li>• <a href="http://www.eufic.org">http://www.eufic.org</a></li> </ul>
--	--

## PLAN DE CLASES

<i>Fecha</i>	<i>Horario</i>	<i>Lugar</i>	<i>Nº Sesión</i>	<i>Actividades principales</i>	<i>Profesor(es)</i>
17/08	13.00-14.30		1	Cine en su Facultad "Nuestros hijos nos acusan" Introducción del programa	Graciela Jiménez
24/08	13.00-14.30		2	Reseña de las ferias libres chilenas Disponibilidad alimentaria	Graciela Jiménez Marcela Romo
31/08	13.00-14.30		3	Bases conceptuales de proyectos de intervención en la comunidad. Como hacer y evaluar un proyecto	Graciela Jiménez Fabián Vásquez

				Entrega de experiencia a visita feria	
07/09	13.00-14.30		4	Alimentación y nutrición y Taller evaluado: Autoevaluación Nutricional Presentación y definición de proyecto	Graciela Jiménez
14/09	13.00-14.00			Visita a la feria definida <b>Taller</b> :Elaboración de pautas trabajo	Graciela Jiménez Fabián Vásquez
21/09			----	Vacaciones	-----
28/09	13.00-14.00		5	Revisión y evaluación de material de apoyo/terreno <b>Taller</b> : Estado de avance	Graciela Jiménez
05/10			----	Olimpiadas	-----
12/10			-----	Semana Facultad	-----
19/10	11.30.-13.30		6	Salida a la feria	Graciela Jiménez
26/10	11.30.-13.30		7	Salida a ferias	Graciela Jiménez
09/11	11.30.-13.30		8	Salida a las ferias	Graciela Jiménez
16/11	11.30.-13.30		9	Salida a las ferias	Graciela Jiménez
23/11	11.30.-13.30		10	Salida a las ferias	Graciela Jiménez
30/11	13.00-14.30		11	Evaluación del proyecto. Presentación de proyectos en unidad curso Aplicación pauta evaluativa	Graciela Jiménez
07/12	13.00-14.30		12	Presentación de resultados a la Facultad	Graciela Jiménez