



INSTRUMENTOS para el ABORDAJE FAMILIAR

Salud Pública y Gestión

Klgo. Mauro Tamayo R.

Docente

Escuela de Kinesiología

Facultad de Medicina

Universidad de Chile

Avenida Independencia 1027, Independencia

Teléfonos (56 2) 978 6498 - (56 2) 978 6513, Fax (56 2) 978 6514



Instrumentos importantes

- **Circulo Familiar o Mapa de la Familia.**
- **Genograma** (Árbol familiar) cambiar desde el foco individuo al foco familia, se recomienda al menos 3 generaciones y señalar diferentes determinantes de salud.
- **Ecomapa** Situa a la familia en su contexto social. Interacción v/s aislamiento.
- **APGAR familiar** cuestionario autoadministrado de 5 preguntas cerradas (mide grado de satisfacción del usuario con el estado funcional de su familia)
- Encuestas de evaluación de riesgo familiar
- Ficha familiar





¿QUÉ ES?

- El GENOGRAMA es una representación gráfica familiar generacional (por lo menos tres generaciones), que registra información sobre los miembros y sus relaciones.
- Su estructura en forma de árbol proporciona una rápida visión de las complejas relaciones familiares y es una rica fuente de hipótesis sobre cómo un problema clínico puede estar relacionado con el contexto familiar y su evolución a través del tiempo.



¿QUÉ NOS PERMITE VER?

Interpretación en forma:

- Horizontal (*ciclo vital*)
- Vertical (*a través de generaciones*).

Puede ayudar a los miembros de una familia a contemplarse de una manera distinta, estructurar y generar una abstracción de su vida.

Las personas están organizadas dentro del sistema familiar según generación, edad, sexo y relaciones.

El lugar que ocupe dentro de la estructura familiar puede influir en el funcionamiento, sus pautas de relación y el tipo de familia que forme en la siguiente generación.

Facilita el enfoque sistémico familiar

Proporciona una visión rápida e integrada de los problemas o componentes biomédicos y psicosociales

Ayuda a establecer relaciones con las personas y a empatizar con ellos



CREAR UN GENOGRAMA SUPONE TRES NIVELES:

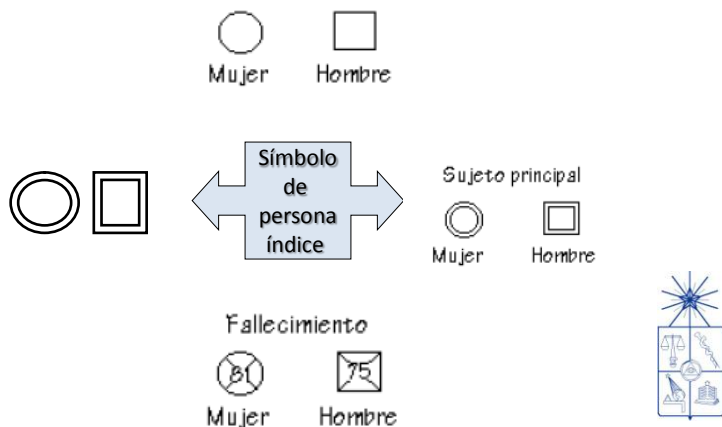
Trazado de la estructura familiar

Registro de la información sobre familia.

Delineado de las relaciones familiares.



TRAZADO DE LA ESTRUCTURA FAMILIAR.



www.med.uchile.cl

TRAZADO DE LA ESTRUCTURA FAMILIAR.

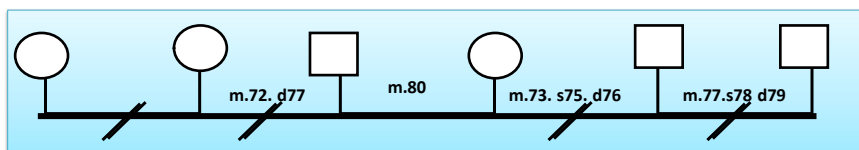
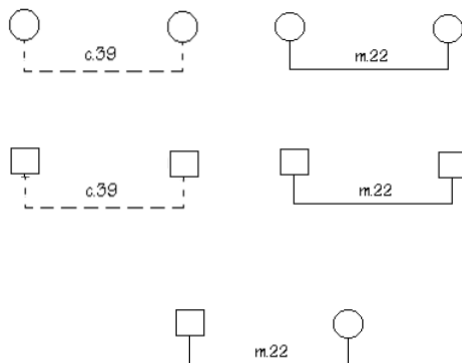
En genogramas más extensos, que se remontan más allá de tres generaciones, las figuras en el pasado distante, por lo general no se marcan ya que presumiblemente muertas.

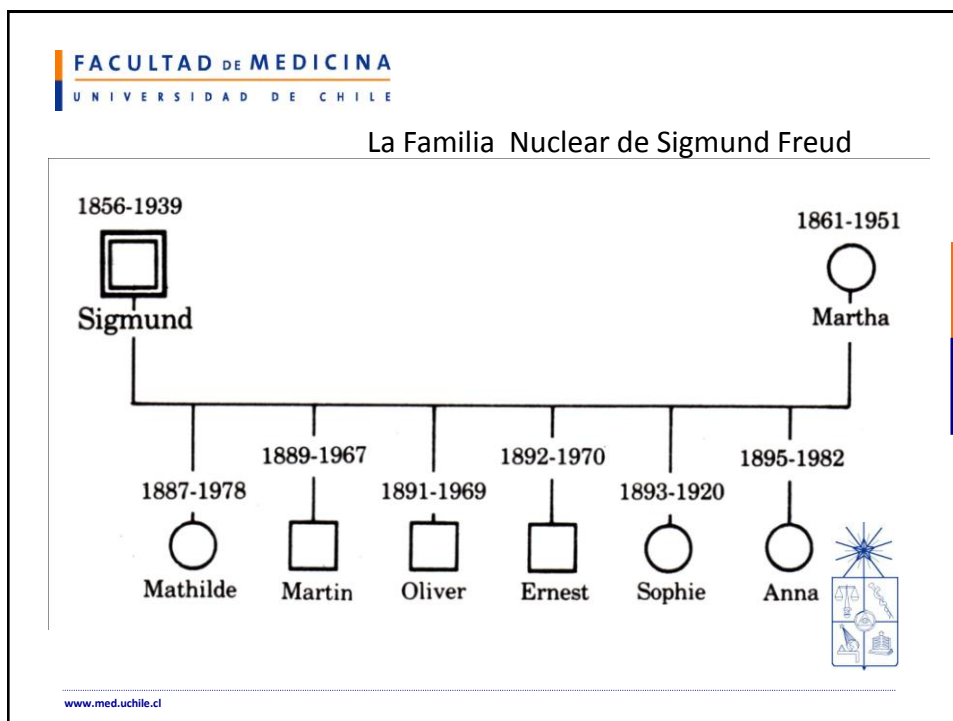
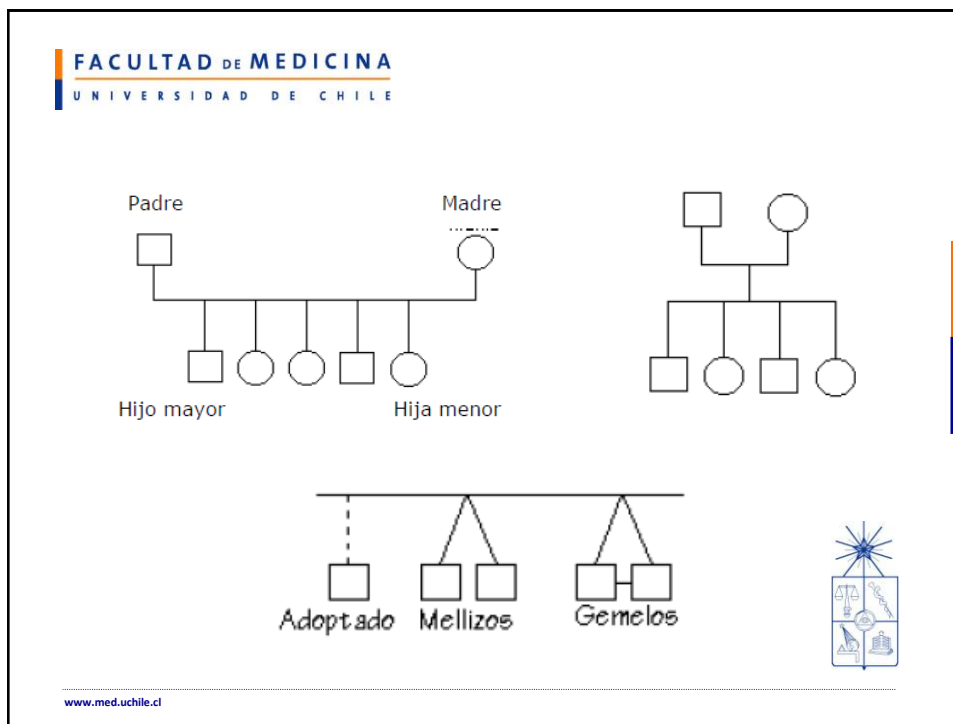
Símbolos para: embarazos, pérdidas, abortos y muertes al nacer.

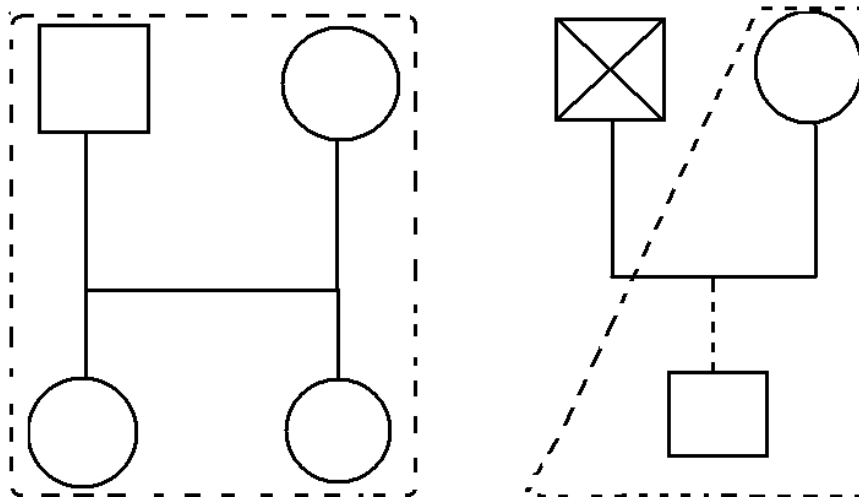
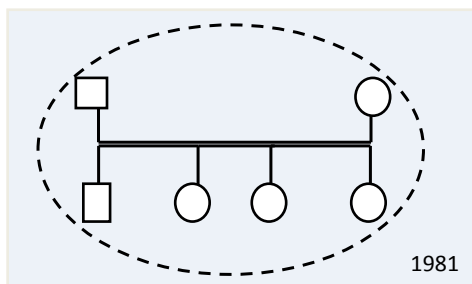


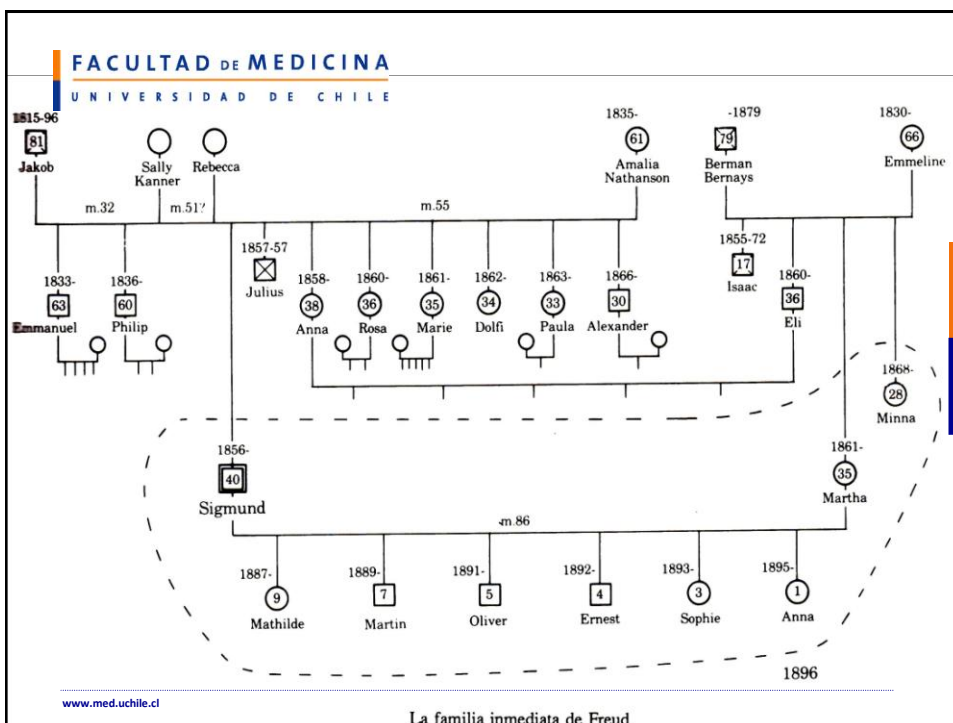
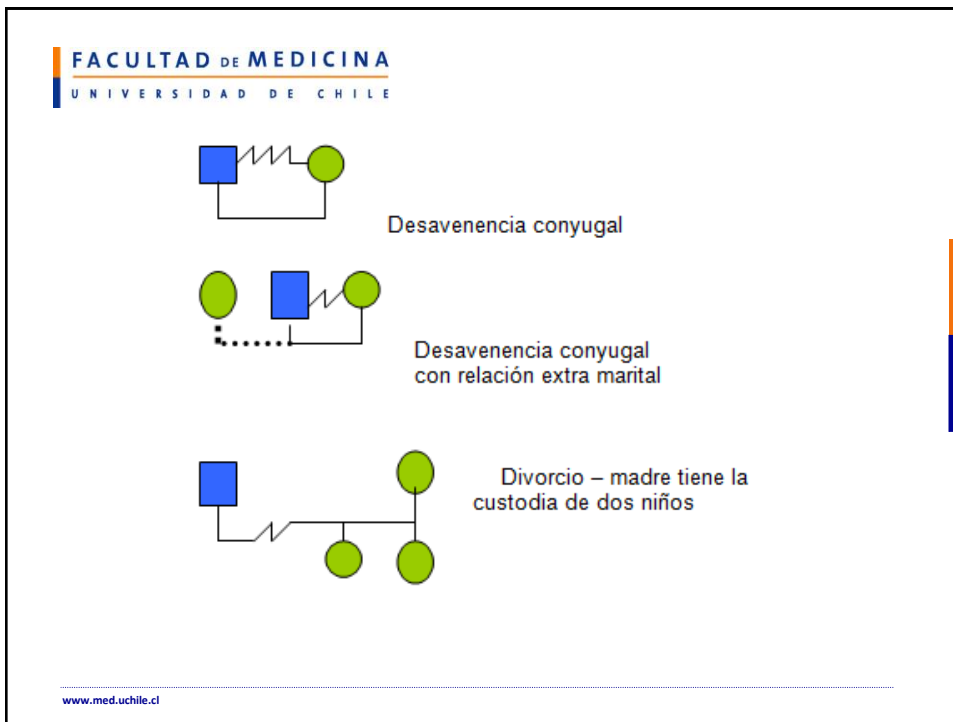
www.med.uchile.cl

TRAZADO DE LA ESTRUCTURA FAMILIAR. CONEXIONES









REGISTRO DE LA INFORMACIÓN FAMILIAR

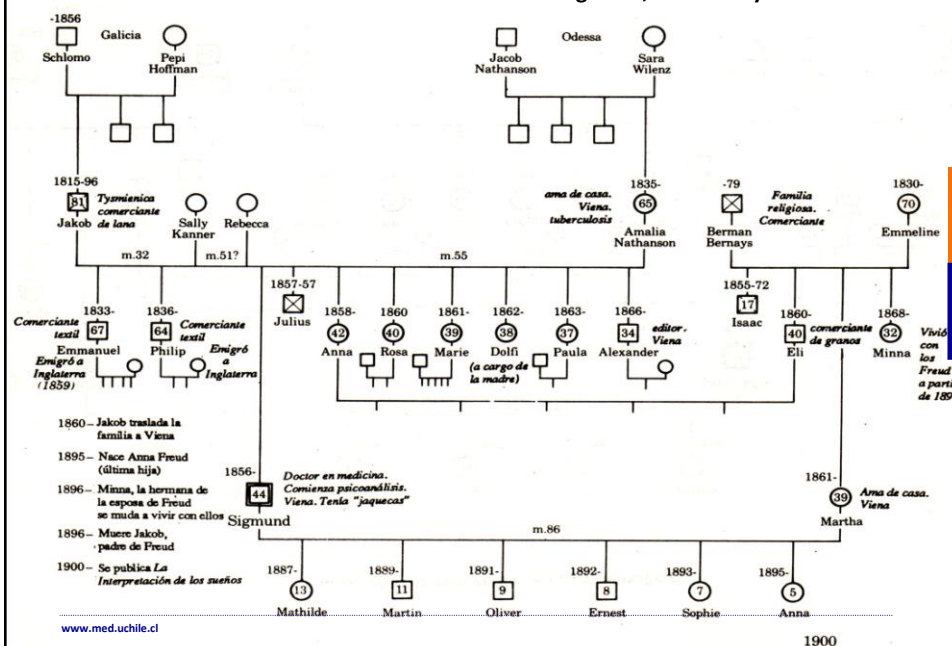
A). Información demográfica

B). Información sobre el funcionamiento

C). Sucesos Familiares críticos

www.med.uchile.cl

La Familia de Freud con información demográfica, funcional y crítica





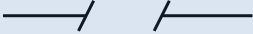



www.med.uchile.cl

FACULTAD DE MEDICINA
UNIVERSIDAD DE CHILE

DELINEACIÓN DE LAS RELACIONES FAMILIARES

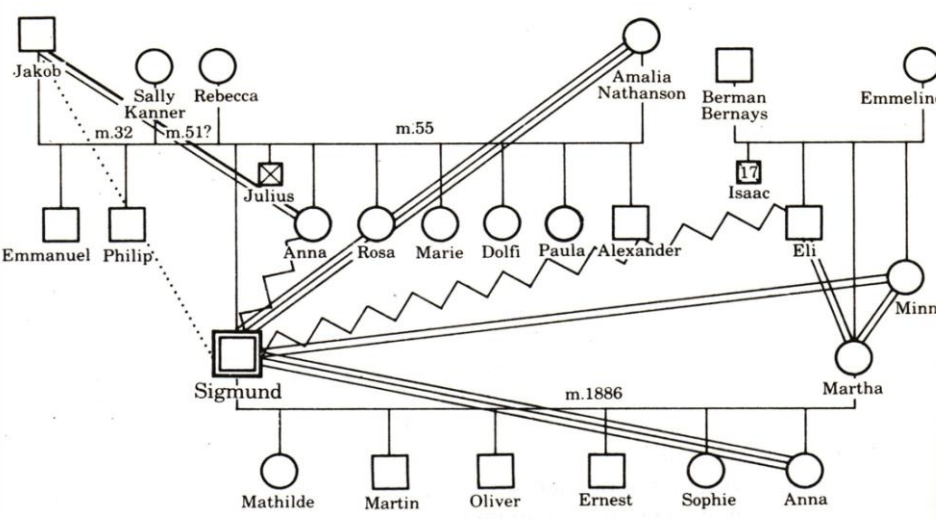
Dichas caracterizaciones están basadas en el informe de los miembros de la familia y en observaciones directas.

 Muy unidos ó fusionados	 Fusionados y conflictivos
 Pobre ó conflictivo	 unidos
 Apartados ó separados	 Distante

www.med.uchile.cl

FACULTAD DE MEDICINA
UNIVERSIDAD DE CHILE

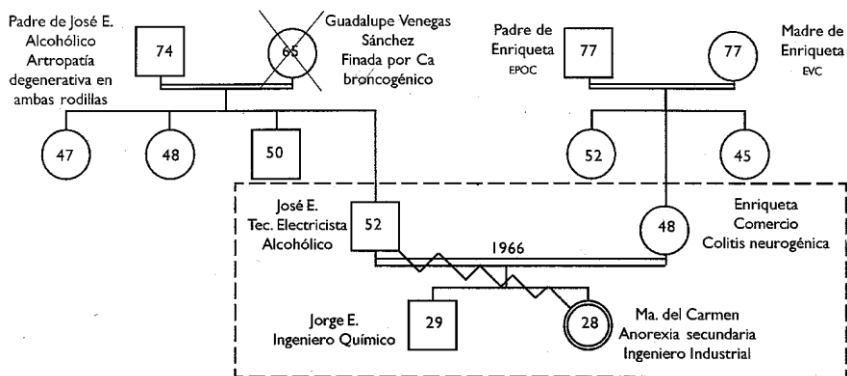
La Familia de Sigmund Freud – Pautas vinculares



La familia Freud— Pautas vinculares

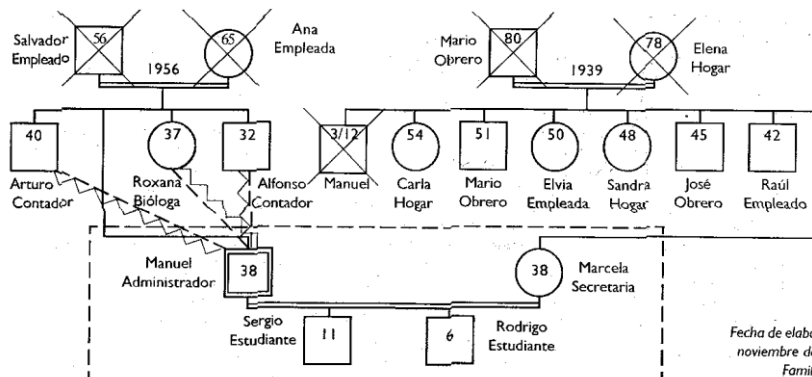
www.med.uchile.cl

Otro ejemplo



www.med.uchile.cl

Otro más

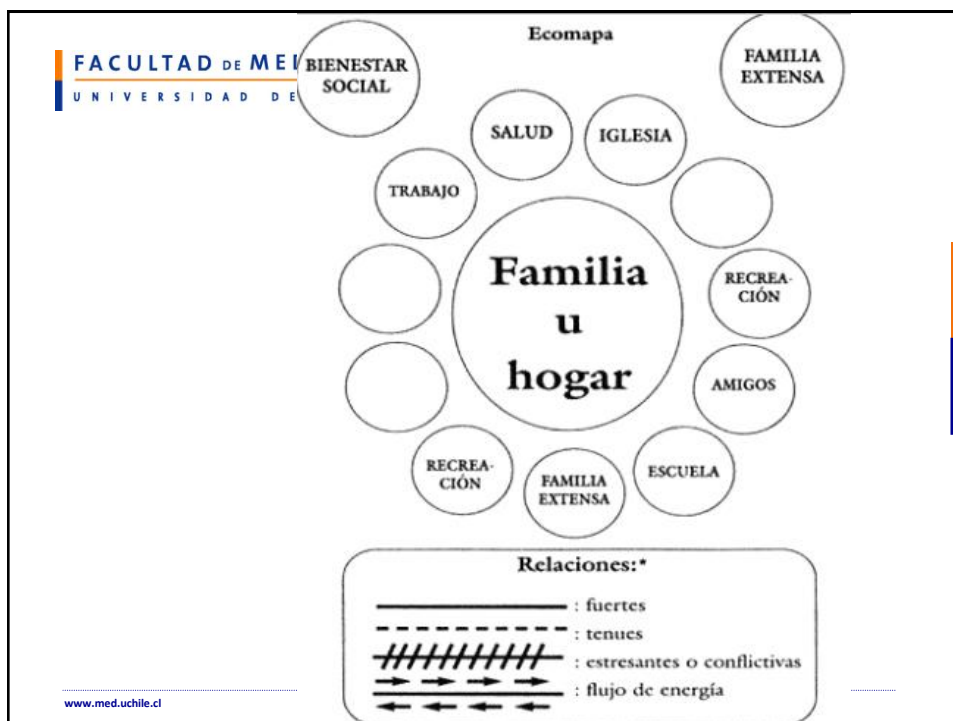


Fecha de elaboración:
noviembre de 1997
Familia: R.R.

www.med.uchile.cl

ECOMAPA

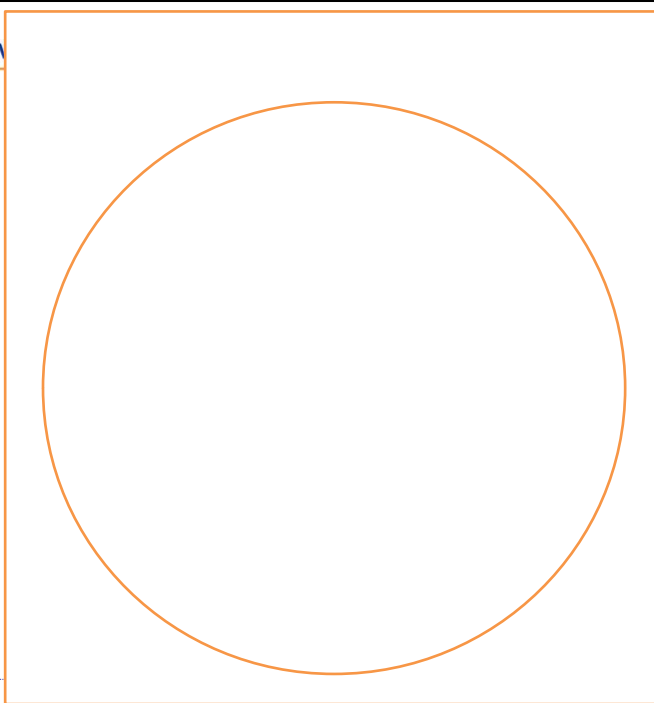
- El ecomapa dibuja al individuo y a la familia en su espacio de vida, representando en forma dinámica el sistema ecológico que rodea a la familia, o sea en sus relaciones con el suprasistema, la sociedad, y/o con otros sistemas.



INSTRUCCIONES

- “Este círculo va a representar a su familia tal como es ahora. Dibuje en él pequeños círculos que lo representen a usted y a todas las personas significativas para usted. Recuerde que las personas pueden estar dentro o afuera, tocándose o lejos. Pueden ser grandes o pequeñas dependiendo del significado o influencia que tengan para usted. Si hay otras personas lo suficientemente importantes en su vida como para ponerlas en el círculo, inclúyalas. Identifique cada círculo con las iniciales. Recuerde que no hay círculos “buenos o malos”.

CIRCULO FAMILIAR (Thrower)



INTERPRETACION DEL MODELO THROWER

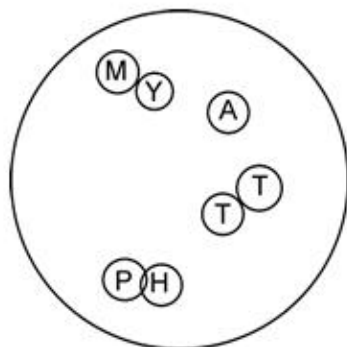
- **1ero - invitar al paciente a que explique lo que ha dibujado. La persona debe hablar abiertamente y no interrumpir, es importante que cuenta de forma espontanea que significado relacional y emocional tiene cada circulo. El kinesiólogo deberá estar muy atento para detectar las reacciones no verbales que suscita las reflexiones y comentarios.**
- **2do - una vez a finalizado su relato, se plantean una serie de preguntas dirigidas a clarificar algunos. Se preguntara sobre lo dibujado en el circulo, acerca de su vida, sobre las personas que hay en ellas, seconsultará también sobre la proximidad o distancia de ciertas personas y sobre los limites del espacio personal.**

Revilla L de la, Fleitas, L. El modelo de los círculos familiares y el mapa familiar. En: Revilla L de la. **Manual de Atención Familiar: Bases para la práctica familiar en la consulta. Vol. I.**
www.med.uchile.cl
Granada, Fundación para el Estudio de la Atención a la Familia, 1999

- El kinesiólogo no deberá de interpretar los dibujos, es la persona la que debe comunicar su significado.
- Con este modelo tendremos información sobre:
 - La relación afectiva, próxima o distante, de los miembros de la familia.
 - Las relaciones con los amigos, vecinos o compañeros de trabajo.
 - Los lugares que ocupan las personas, en un plano afectivo.
 - La influencia de instituciones, iglesia, lugares de ocio en sus relaciones o en los apoyos.
 - Problemas y conflictos con el entorno.

Revilla L de la, Fleitas, L. El modelo de los círculos familiares y el mapa familiar. En: Revilla L de la. **Manual de Atención Familiar: Bases para la práctica familiar en la consulta. Vol. I.**
www.med.uchile.cl
Granada, Fundación para el Estudio de la Atención a la Familia, 1999

CIRCULO FAMILIAR (Thrower)



M = MADRE
P = PADRE
Y = YO
H = HERMANO
T = MIS TÍOS
A = AMIGO ANTONIO

APGAR FAMILIAR

	Casi nunca 0	A veces 1	Casi siempre 2
¿Estas satisfecho con la ayuda que recibes de tu familia cuando tienes un problema?			
¿Conversan entre ustedes los problemas que tienen en la casa?			
¿Las decisiones importantes se toman en conjunto en la familia?			
¿Los fines de semana son compartidos por todos en la casa?			
¿Sientes que tu familia te quiere?			

0 a 3 puntos: disfunción familiar severa
4 a 6 puntos: funcionalidad moderada
7 a 10 puntos: alta funcionalidad



FACULTAD DE MEDICINA
UNIVERSIDAD DE CHILE



INSTRUMENTOS para el ABORDAJE FAMILIAR

Salud Pública y Gestión

Klgo. Mauro Tamayo R.

Docente

Escuela de Kinesiología

Facultad de Medicina

Universidad de Chile

Avenida Independencia 1027, Independencia

Teléfonos (56 2) 978 6498 - (56 2) 978 6513, Fax (56 2) 978 6514



www.med.uchile.cl