

PROGRAMA EDUCATIVO
Guía Trabajo Final
METODOLOGIA EDUCATIVA Y DE EVALUACIÓN 2011

I.- ANTECEDENTES DEL PROGRAMA EDUCATIVO

Nombre del Programa: Corresponde a un nombre ficticio “Pulmones libres”

Localización: Lugar en que se realizará la intervención (Centro de salud, Colegio, etc.)
Centro de Salud Familiar “La Florida”, Comuna La Florida.

Destinatarios o beneficiarios: Persona(s) que participarán en intervención “20 adultos mayores de ambos sexos, beneficiarios del Programa Puente de la Comuna”.

Duración: 8 sesiones (una vez a la semana)

Introducción: Aspectos generales, se menciona la globalidad de la intervención, “El programa tiene por objetivo educar a los adultos mayores en temas relacionados con la alimentación saludable, haciendo énfasis en la importancia de la dieta y ejercicio, con el propósito de evitar enfermedades crónicas.....”

Descripción del problema: Los adultos mayores de nuestro país es una población de riesgo en torno a enfermedades de tipo..... por lo que se requiere promover el consumo de una dieta variada y equilibrada, con el objetivo de prevenir enfermedades cardiovasculares, cáncer, hipertensión arterial, anemia, diabetes mellitus, osteoporosis y obesidad,.....

Propuesta de Intervención: Para resolver la problemática anterior es necesario educar a la población en.....necesidad de una dieta equilibrada desde el punto de vista nutricional para promover una salud óptima.
.....Para llevar a cabo esta propuesta se requiere un programa cuyo Propósito sea.....

Propósito del Programa: Fin último de la intervención, “Mejorar las condiciones de los adultos mayores en.....”

Objetivo General: “Que los adultos mayores pertenecientes al programa puente de la comuna de sean capaces / logren (verbo en infinitivo)....a través de...en un plazo de.....”

Objetivos Específico: “1.- Que los usuarios.....
“2.- Que los usuarios.....

Indicadores de Logro: “1.1 Que al menos el 30% de los usuarios
....., a través de los siguientes temas.....

Contenidos: Los temas a tratar son:
“Autocuidado en el Adulto Mayor.....
”Ejercicio Físico: beneficios y contraindicaciones.....
”Alimentación Saludable: Guías Alimentarias.....
”Entorno físico del Adulto Mayor.....

Metodología: “La actividades se realizarán a través de metodología de tipo participativa (ejemplo), en que existirá una interacción..... Basándonos en la Metodología de Educación Popular..... en sesiones que durarán..... y se espera.....

Programa de Actividades: Carta Gant

II.- PROGRAMA DE SESIÓN EDUCATIVA

Sesión N° X: (Seleccionar y describir solo una sesión)

Nombre de la sesión: “Abrir puertas”.....

Descripción: Breve descripción, “En esta sesión se tratará el tema de...a través de.....

Tema: “Por ejemplo: Alimentación Saludable: Guías Alimentarias.....

Contenidos: Indicar los contenidos teóricos a tratar en la sesión

Objetivos (de la sesión):
- Objetivo General
- Objetivos Específicos
- Indicadores de Logro

Metodología: Descripción de la Metodología a utilizar en la sesión

Técnicas o Herramientas didácticas: “Relajación, Discusión Grupal, Lluvia de ideas.....

ESTRUCTURA PROPUESTA PARA SESIÓN EDUCATIVA:

ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	CONTENIDOS	TIEMPO	MATERIALES/RECURSOS	RESPONSABLE
Introducción: (Actividad de Inicio) • “El cachipún gigante”	Actividad que tiene por objetivo animar a los beneficiarios a participar del taller. El juego consiste en.....		10 min	Sala amplia.....	T.O. Francisco Pérez
Actividad Central (Desarrollo del tema) • Video “Los años dorados” • Trabajo de reflexión grupal • Plenario	• Corto de 15 minutos en el cual se muestra como los A.M acostumbran alimentarse..... • Los beneficiarios se dividen en pequeño grupo y reflexionan en torno a dos preguntas guiadoras..... • Cada grupo representa sus conclusiones al resto....		45 min	Video TV 29 pulg Papelógrafos	T.O.

Síntesis	El educador recoge las conclusiones de cada grupo en formal oral a través de la participación espontáneas y las contrasta con la teoría del tema, discute y dialoga llegando a consenso en las preguntas.		20 min	Sillas, mesas , etc.....	T.O..... Interno T.O.
Cierre/Evaluación :	Juego Grupal, mediante cada participante responde una pregunta y emite una respuesta la que puede ser corregida.... • “Juego de la Tómbola”		15 min		Etc.....

Precauciones: Aspectos relevantes a considerar para el desarrollo de la sesión en relación a los participantes, ambiente, etc....

Anexos:

Contenidos a tratar en la sesión (con Bibliografía).

Boletín – triptico- otros materiales de que se utilicen como apoyo a la sesión.

Vivian Villarroel Encina
Profesor Encargado Asignatura
2011