

VEJEZ



Dra. Eleana Oyarzún N.

VEJEZ

- ▣ La palabra vejez proviene de la voz latina *vetus*, que se deriva a la vez de la raíz griega *etus*, cuyo significado es años.
- ▣ Se remite a una temporalidad, a un atributo medible objetivamente según determinado estándar... a una etapa cronológica de la vida.

CONCEPTO DE VEJEZ

- Se llama vejez, edad avanzada, ancianidad, edad tardía, tercera edad, años dorados, adulto mayor al período de la vida comprendido entre los 60 y 65 años de edad, hasta la muerte.



VEJEZ

- Con esta etapa concluye el desarrollo; etapa de la cuál habla Erickson en la *Teoría de la Maduración*, al enunciar que si el individuo ha superado satisfactoriamente las etapas anteriores, debe ser suficientemente maduro para aceptar sin ansiedad, la responsabilidad de su forma de vida.



SABIDURÍA Y TRASCENDENCIA

- ▣ Cualidad que permite mantener y transmitir a la otra generación la integridad de la experiencia y una preocupación desapegada por la vida misma frente a la misma muerte. Implica abordar las cuestiones últimas.



ENVEJECIMIENTO

- Es un proceso biológico, psicológico y social, es la resultante de un conjunto de factores que se caracterizan por una serie de cambios sucesivos de carácter irreversible, los cuáles se producen en el individuo mucho antes que sus manifestaciones se hagan visibles.
- ¿Cuándo realmente empieza la vejez?



VEJEZ

- ❑ La vejez depende de cada individuo, por lo tanto se toman como base los 60 – 65 años como límite inferior de edad.
- ❑ Ninguna etapa de la vida se puede regir por una cronología exacta.



Que diferencia la edad cronológica de la edad biológica?

- Es crucial saber distinguir estos dos términos; la distinción se resume en que la *edad cronológica* no se corresponde con la *edad biológica*.



EDAD CRONOLÓGICA

- Es la edad del individuo en función del tiempo transcurrido desde el nacimiento. Es la edad en años.
- Marca hechos trascendentales en la vida (por ejemplo la jubilación).
- Tiene un valor social o legal más que biológico.



EDAD BIOLÓGICA

- ❑ Es la que se corresponde con el estado funcional de nuestros órganos comparados con patrones estándar para una edad.
- ❑ Es un concepto fisiológico.
- ❑ Su conocimiento sería más informativo sobre nuestro envejecimiento real.



El envejecimiento y sus problemas

- Los últimos datos demográficos refieren un importante incremento de la población anciana, a consecuencia de:
 - Un *aumento de la esperanza de vida*.
 - Un progresivo *descenso de la natalidad*.
 - La sobrecarga demográfica de personas mayores trae consigo diversas consecuencias de orden económico y social.

ENVEJECIMIENTO BIOLÓGICO

- ❑ Proceso fisiológico de degeneración de nuestro cuerpo, a consecuencia de factores ambientales y genéticos.
- ❑ No todos envejecemos con la misma rapidez.
- ❑ Muchas personas conservan indemnes sus funciones motoras, sensitivas e intelectuales hasta sus últimos días.

-
- Afortunadamente, no siempre se cumple el aforismo que dice que *“Después de los setenta, si te despiertas sin dolores es porque estás muerto”*.



Trastornos físicos asociados al envejecimiento

□ Pueden dividirse en dos tipos:

■ Enfermedades

■ Discapacidades



Trastornos físicos asociados al envejecimiento

- ❑ Enfermedades: son frecuentes las afecciones cardiovasculares, tales como cardiopatías, arteriosclerosis, hipertensión arterial y otras. También las tumorales, como pulmón, colon, mama.
- ❑ Otras enfermedades frecuentes: diabetes tipo II, dislipidemias, vasculopatías periféricas, infecciones respiratorias y urinarias, Parkinson, obesidad, hipotiroidismo y gota.

Trastornos físicos asociados al envejecimiento

❑ Discapacidades:

- Motoras
- Sensitivas
- Intelectuales



Foto de Thorbion

Trastornos físicos asociados al envejecimiento

❑ Motoras:

- Artrosis, osteoporosis y fracturas.
- Incontinencia de orina y heces:
 - ❑ Prostatismo, infección urinaria
 - ❑ Tumores, abusos de laxantes



Trastornos físicos asociados al envejecimiento

- ❑ Sensitivas:
disminución de la capacidad visual y auditiva. Causante de problemas de comunicación, incomprensión y arrinconamiento.



Trastornos físicos asociados al envejecimiento

- ❑ Intelectuales: el déficit más frecuente es la demencia de Alzheimer, así como los estados confusionales, especialmente cuando se les separa de su entorno.



Trastornos físicos asociados al envejecimiento

- ▣ Como podemos observar, los problemas de salud del anciano son de índole crónico y degenerativo, y están asociados a su proceso de envejecimiento psico – físico.
- ▣ Para la población mayor, los principales problemas son los económicos, y los de salud; la mayoría de ellos considera que su estado de salud es bueno.

Envejecimiento psicológico

- Es a partir de los 55 cuando comienzan a diferenciarse más las personas en función de los jóvenes que se sienten.
- No es raro que un individuo de esta edad se sienta y actúe como un anciano, mientras otro de 65 años aparente ser más joven psicológicamente.
- En estas edades, la edad cronológica dice más bien poco.

Envejecimiento psicológico

- ❑ La jubilación constituye una de las crisis más relevantes de la etapa de persona mayor.
- ❑ Para muchos representa la “entrada” a la tercera edad.
- ❑ *“el daño psicosocial de la jubilación es inversamente proporcional al tamaño de la pensión recibida”*

□ En definitiva, el adulto mayor sufre tres crisis:

- Crisis de su propia imagen e identidad
- Crisis de autonomía
- Crisis social



(Del Rey, 1988)

-
- En la vejez, como en todo proceso humano, se puede influir en algunos aspectos y participar en él, mejorándolo y planificándolo para asegurar que en la vejez se es capaz de vivir, compartir, contribuir, amar y ser útil a la familia y sociedad, según las capacidades de cada individuo y los demás se beneficien de su experiencia.

EL ÁGUILA (años finales)

- Al águila le entusiasma sobrevolar el mundo desde las alturas, no a fin de contemplar con desprecio a la gente, sino para animarla a que mire hacia lo alto.

(Elisabeth Kübler Ross)





*For some reason, these new birds didn't seem
as interested in William's bird seed.*