

El adulto

Dra. Isabel Segovia D.

Según Erikson el ser humano en su desarrollo pasa por distintas etapas, cada una de las cuales le permite la adquisición de algún logro.

Etapas	Adquisición de
Infancia	Confianza
Niñez temprana	Confianza básica
Edad del juego	Iniciativa
Edad escolar	Industria
Adolescencia	Identidad
Adulto joven	Intimidad y solidaridad
Adulthood	Productividad biológica y social
Madurez	Integralidad

La vida del adulto se divide en tres períodos:

Período	Edad
Adulto joven	20 – 40 años
Adulto maduro	40 – 60 años
Adulto mayor	sobre 60 años

El adulto también debe cumplir con sus tareas de desarrollo

Etapas	Adquisición de	Desarrollo	No logro
Adulto joven	Sentido de intimidad y de la solidaridad	Amor	Aislamiento
Adulto maduro	Sentido de la generatividad	Cuidado	Autoabsorción

En resumen el adulto pasa por la etapa de su vida de consolidación y maduración.

“A los veinte años el hombre es un pavo real, a los 30 un león, a los 40 un camello, a los 50 una serpiente, a los 60 un perro, a los 70 un mono y a los 80, nada.” Baltasar Gracian, 1647.

El adulto joven (20 – 40 años)

El adulto joven se caracteriza por:

- Estar en la culminación de su vigor físico y mental. Prueba de ello por ejemplo son los grandes atletas, jugadores de fútbol, límites de edad aceptados en postítulos.
- Su capacidad de constancia en la acción.
- Lugar en el sistema social. Son la población activa y reproductiva de la sociedad.
- Son más tolerantes para los errores de los demás y a las decepciones que le ocasionan

El adulto joven por sus características:

- Alcanza su identidad
- Asume responsabilidades, ya sea de pareja como de trabajo y en la casa
- Elige profesión y/o trabajo
- Acepta las consecuencias de sus decisiones
- Tiene capacidad de vivir íntimamente con una persona del sexo opuesto
- Piensa en la formación de una familia

El adulto joven frente a la elección de profesión o trabajo considera lo que esta elección involucra:

- El ambiente físico y social
- Las personas que comparten este ambiente
- Los juicios de valor y normas morales
- El estilo de vida

La elección de cónyuge al adulto joven le significa:

- Aprobación social de la sexualidad
- Capacidad de interrelación íntima
- Oportunidad de realización
- Desarrollo de la personalidad y de un estilo de vida
- Capacidad de amar
- Paternidad

Con el matrimonio logra:

- Capacidad de interrelación íntima
- Satisfacción sexual
- Sentimiento de que el bienestar de uno está ligado a la satisfacción del otro
- Cierta grado de fusión de la personalidad
- Roles de esposo y esposa

Con el nacimiento de los hijos aparece la paternidad y maternidad, que implica:

- Amor a una tercera persona
- Niño que es un foco común
- Sentido de realización y plenitud
 - Mujer
 - Hombre

El adulto maduro

(40 – 60 años)

El adulto maduro tiene varios logros y características:

- Éxito en su trabajo. Generalmente en esta etapa logra asumir posiciones directivas, se le reconoce su experiencia.
- Vida de pareja estable.
- Éxito con sus hijos. Si el desarrollo de sus hijos y de la familia ha sido positivo, el adulto maduro cosecha sus frutos.
- Llegada de los nietos
- Adquisición de paciencia. El adulto maduro, al contrario del adulto joven, es mesurado y paciente, tolerante.
- Dada su experiencia adquiere una actitud paternal.

Durante este período el adulto vive la crisis de la edad media, la cual puede ser de diferente intensidad, dependiendo de cada persona y de las etapas previas. Esta crisis se caracteriza por:

- Una angustia existencial. El adulto revisa su vida hasta ese momento, y proyecta sus próximos años de vida.
- El envejecimiento. Comienzan a aparecer los primeros problemas propios de la edad, como dolores osteomusculares y la hipertensión.
- Los hijos adolescentes cuestionan a sus padres adultos maduros.
- Sus padres jubilan y se hacen más dependientes de sus hijos adultos maduros.
- El proceso de climaterio – menopausia.
- La salida de los hijos del hogar, que a su vez conlleva a una reorganización personal y familiar.

Durante el climaterio la mujer madura experimenta:

- Cambios hormonales
- Cambios físicos (de lo femenino)
- Vulnerabilidad emocional