



El adulto

Dra. Isabel Segovia D.



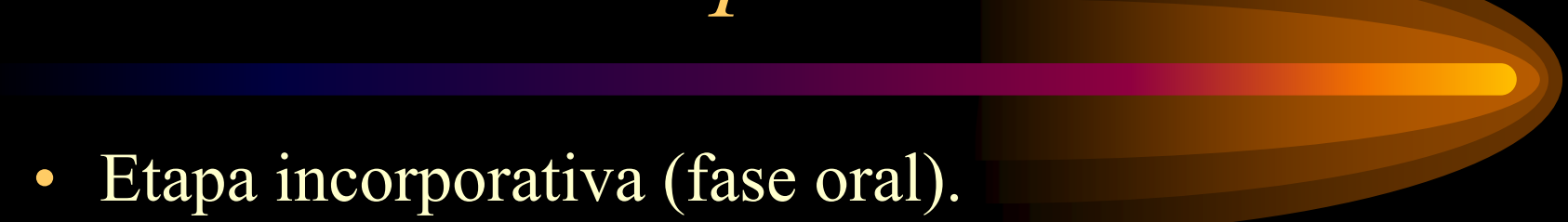
Departamento de Atención Primaria y Salud Familiar
Facultad de Medicina
Universidad de Chile

Ciclo vital individual

(Erik Erikson)



Etapas del desarrollo



- Etapa incorporativa (fase oral).
- Etapa niñez temprana (fase muscular anal).
- Etapa preescolar (locomotora genital).
- Etapa escolar (latencia).
- Etapa de adolescencia.
- Etapa adulto joven.
- Etapa adulto medio o maduro.
- Etapa adulto mayor o tardío.

Las ocho edades del hombre según Erikson

Edad	Crisis	Riesgo	Producto
Lactancia	Confianza Básica	Desconfianza	<u>Esperanza</u>
Niñez Temprana	Autonomía	Duda o Vergüenza	<u>Voluntad</u>
Edad del Juego	Iniciativa	Culpa	<u>Finalidad</u>
Edad Escolar	Industriosidad	Inferioridad	<u>Competencia</u>
Adolescencia	Identidad	Difusión	<u>Fidelidad</u>
Adulto Joven	Intimidad	Aislamiento	<u>Amor</u>
Adulto Maduro	Generatividad	Autoabsorción	<u>Capacidad de cuidado de los otros</u>
Adulto Tardío	Integridad	Desesperanza	<u>Sabiduría y Trascendencia</u>

Adulto joven



20 a 40 años

Adulto joven



- Es la etapa en que el ser humano toma las decisiones más fundamentales de su vida.
- Es el período del galanteo y de la vida familiar.
- El adulto joven debe buscar su autodefinición, independizándose gradualmente de sus padres.
- Desarrolla sus propios valores y toma sus propias decisiones.

ADULTO JOVEN



- Culminación de su vigor físico y mental
- Capacidad de constancia en la acción
- Lugar en el sistema social
- Más tolerante para los errores de los demás y a las decepciones que le ocasionan

ADULTO JOVEN



- Alcanza su identidad
- Asume responsabilidades
- Elección de profesión y/o trabajo
- Acepta las consecuencias de sus decisiones
- Capacidad de vivir íntimamente con una persona del sexo opuesto
- Piensa en la formación de una familia

Adulto joven

- Elección de profesión y/o trabajo



Elección de cónyuge



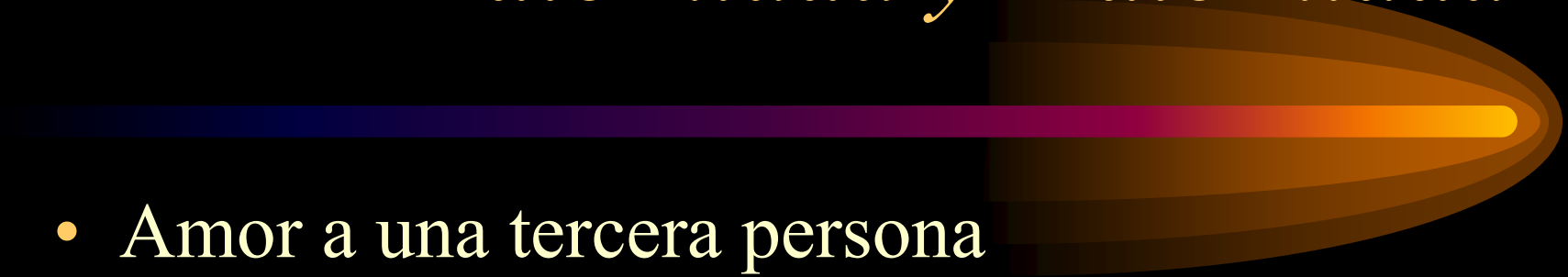
- Aprobación social de sexualidad
- Capacidad de interrelación íntima
- Oportunidad de realización
- Desarrollo personalidad y estilo de vida
- Capacidad de amar
- Paternidad

Matrimonio



- Capacidad de interrelación íntima
- Satisfacción sexual
- El bienestar del uno está ligado a la satisfacción del otro
- Cierta grado de fusión de la personalidad
- Roles esposo y esposa

Paternidad y Maternidad



- Amor a una tercera persona
- Niño foco común
- Sentido de realización y plenitud
 - mujer
 - hombre

ADULTO JOVEN

CRISIS:

- Adquisición de un sentido de la intimidad
(capacidad de comprometerse en afiliaciones concretas que pueden significar sacrificios y compromisos significativos) y de la solidaridad v/s Aislamiento

Personas Importantes:

- *Amigos, compañeros de trabajo*

Producto:

- Desarrollo del amor dado a otros

Adulto maduro

40 a 60 años



ADULTO MADURO

40 A 60 años



- El individuo ha encontrado su lugar en la sociedad, lo amplía y lo afianza
- Se preocupa por otras personas más allá de sus familias.
- Se preocupa por generaciones futuras y la sociedad en que éstas van a vivir

ADULTO MADURO



Crisis:

- Adquisición de un sentido de la generatividad: comienza a preocuparse por otras personas
vs. auto-absorción: la preocupación principal es su comodidad y sus necesidades personales viven en forma egocéntrica

Personas importantes: nietos, amistades

Producto:

- Desarrollo del cuidado (capacidad de cuidar a otros, de enseñar a otros)

Adulto maduro



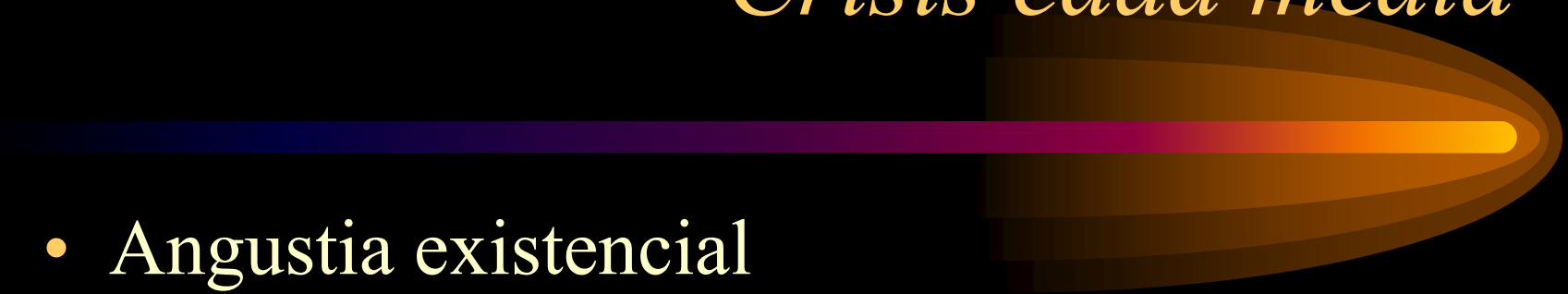
- Éxito en su trabajo
- Pareja
- Éxito con sus hijos
- Llegada de los nietos
- Paciencia
- Actitud paternal

Adulto maduro

CRISIS



Crisis edad media



- Angustia existencial
- Envejecimiento
- Hijos adolescentes
- Padres jubilando, más dependientes
- Menopausia cercana
- Salida de los hijos

Climaterio



- Cambios hormonales
- Cambios físicos (feminidad)
- Vulnerabilidad emocional

Las ocho edades del hombre según Erikson

Edad	Crisis	Riesgo	Producto
Lactancia	Confianza Básica	Desconfianza	<u>Esperanza</u>
Niñez Temprana	Autonomía	Duda o Vergüenza	<u>Voluntad</u>
Edad del Juego	Iniciativa	Culpa	<u>Finalidad</u>
Edad Escolar	Industriosidad	Inferioridad	<u>Competencia</u>
Adolescencia	Identidad	Difusión	<u>Fidelidad</u>
Adulto Joven	Intimidad	Aislamiento	<u>Amor</u>
Adulto Maduro	Generatividad	Autoabsorción	<u>Capacidad de cuidado de los otros</u>
Adulto Tardío	Integridad	Desesperanza	<u>Sabiduría y Trascendencia</u>

Adulto joven: Amor



- Siempre hay amor, pero en esta etapa y como fenómeno evolutivo, es la transformación del amor recibido durante la preadolescencia en el cuidado dado a otros durante la vida adulta.

Adulto maduro: Cuidado

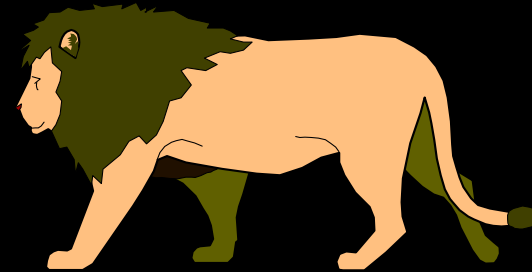


- Preocupación cada vez más amplia por lo que fue generado por el amor, la necesidad o el accidente. Cuidar es enseñar.

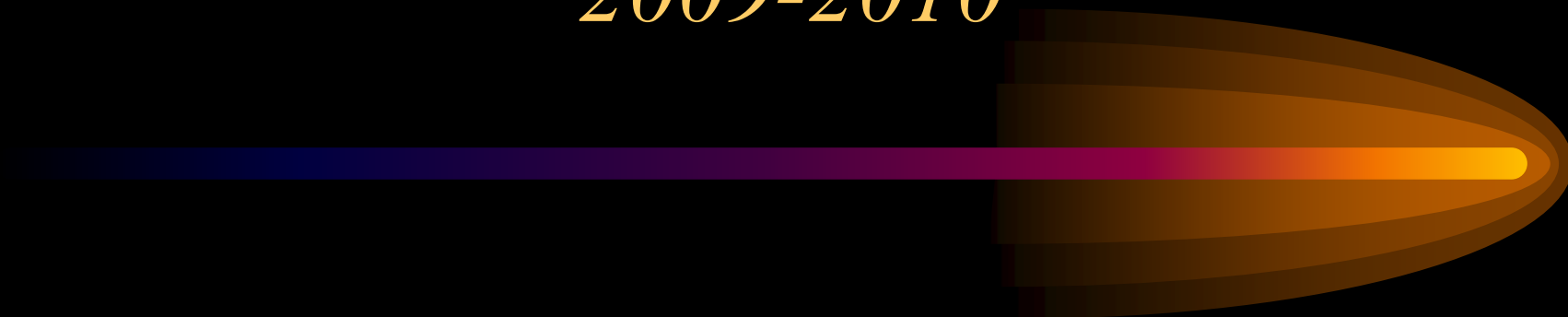
ADULTO

Baltasar Gracian 1647

A los 20 años, el hombre es un pavo real,
a los 30 un león,
a los 40 un camello,
a los 50 una serpiente,
a los 60 un perro,
a los 70 un mono
y a los 80, nada.



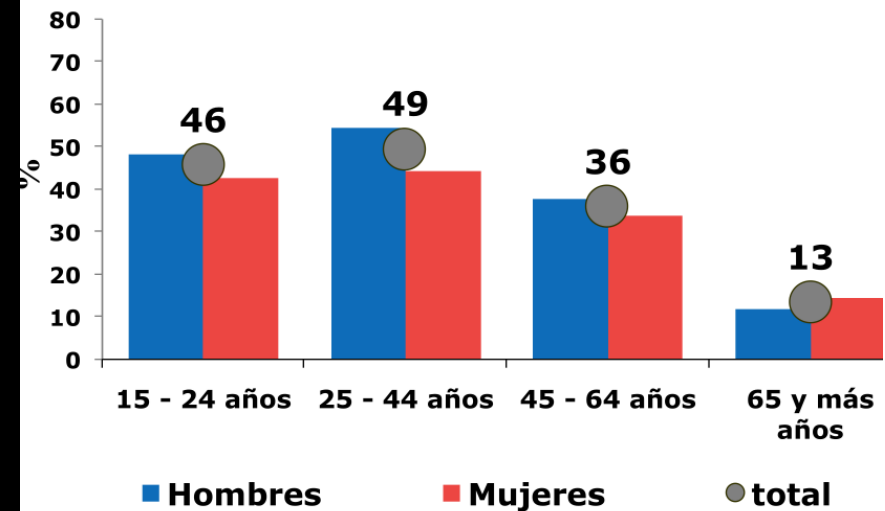
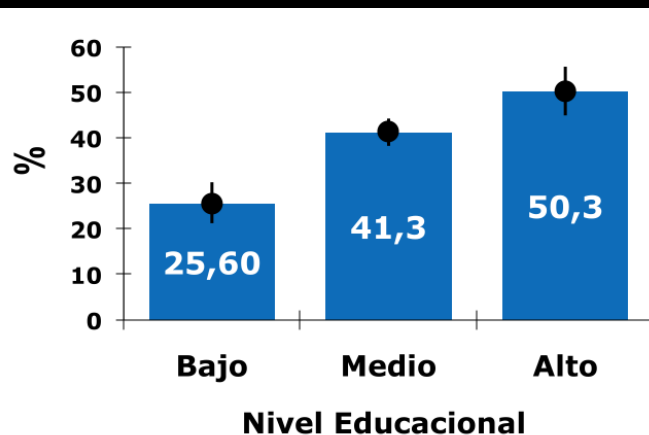
Encuesta Nacional de Salud
2009-2010



Tabaco

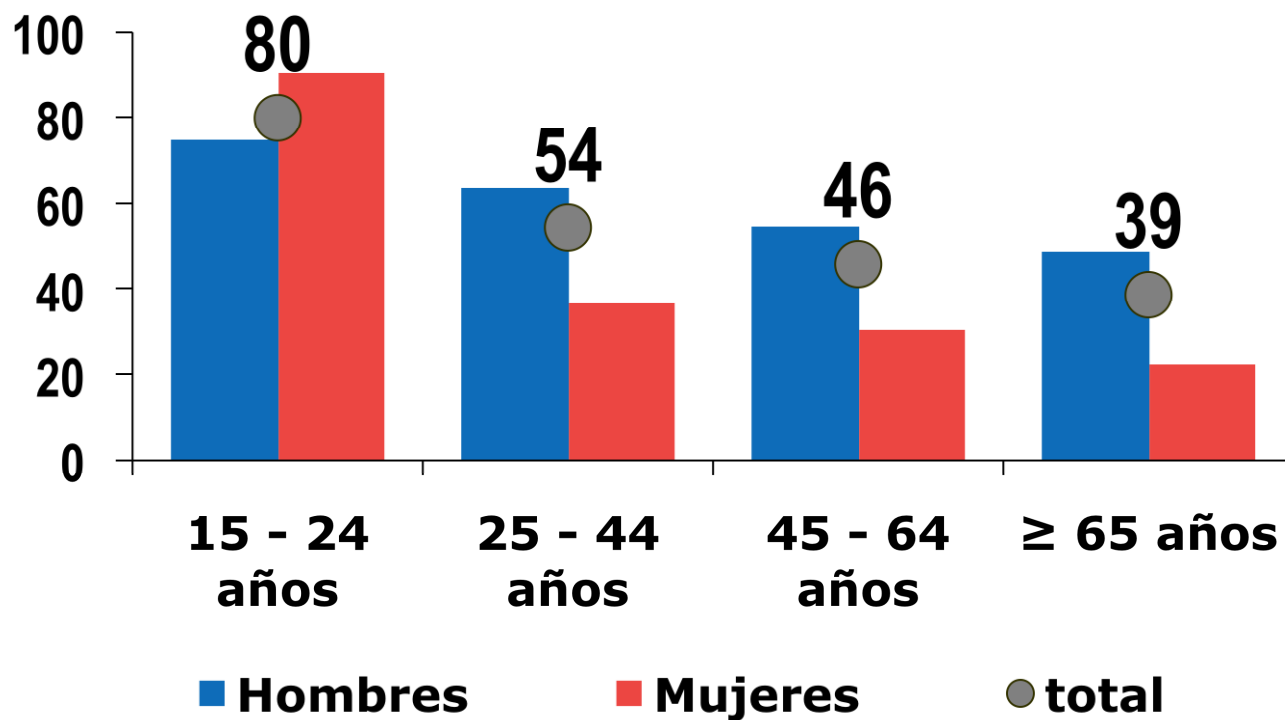
Fumador Actual

- Nacional 40,6 %
- Hombres 44,2 %
- Mujeres 37,1 %



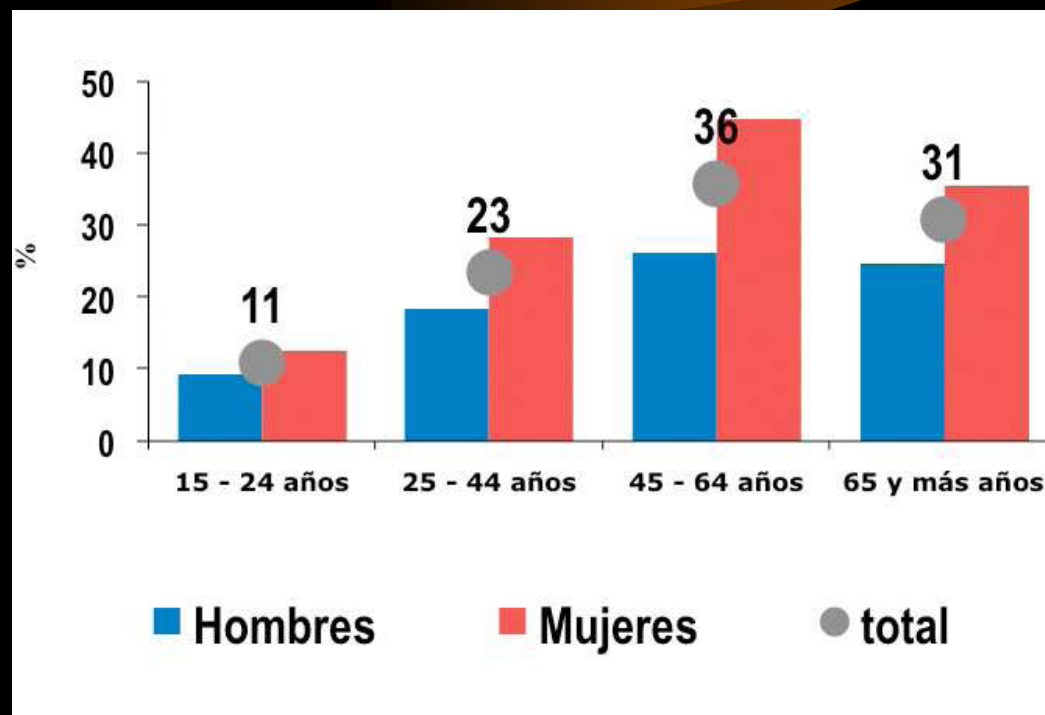
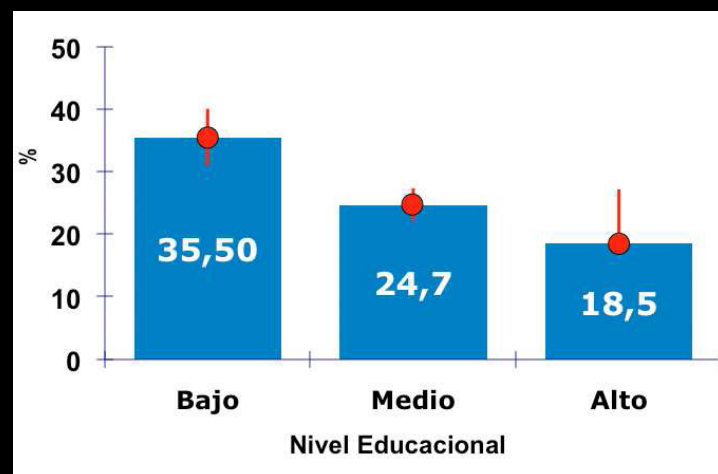
Alcohol puro (g) consumido en un día de consumo

Nacional 55,58 %
Hombres 62,15 %
Mujeres 43,56 %

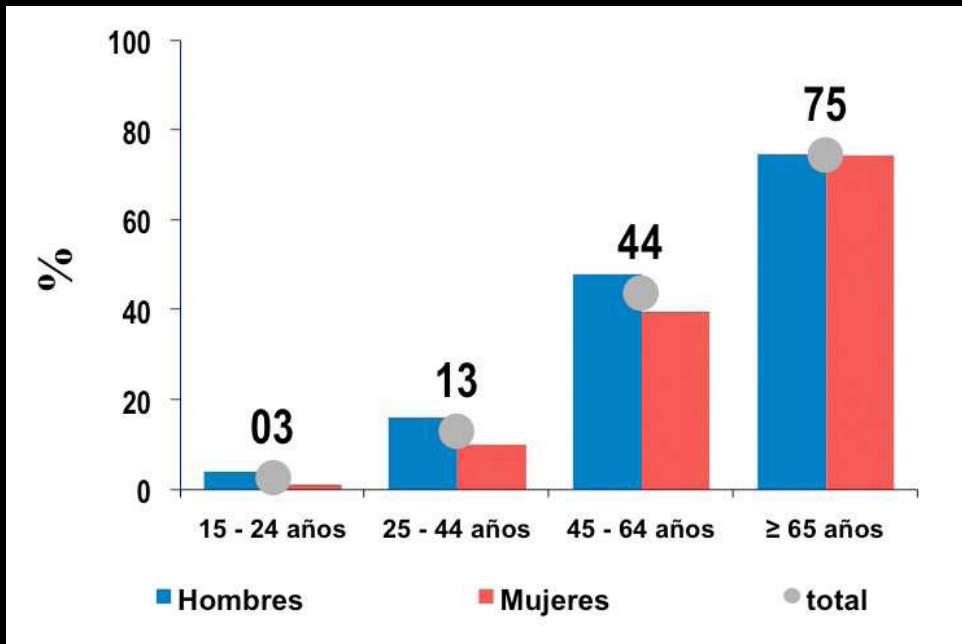


Obesidad

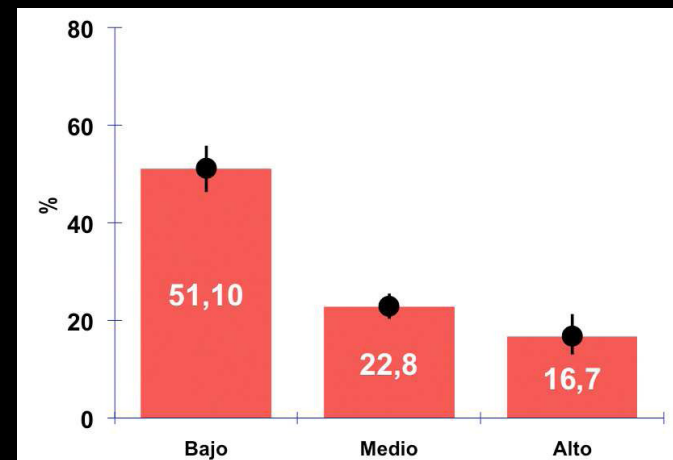
Nacional 25,1 %
Hombres 19,2 %
Mujeres 30,7 %



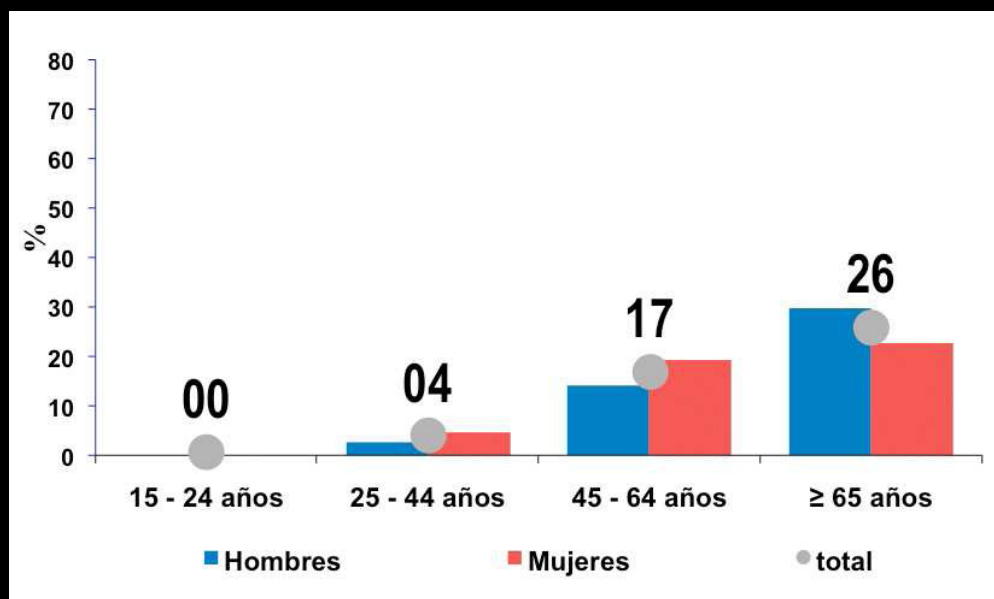
Hipertensión arterial



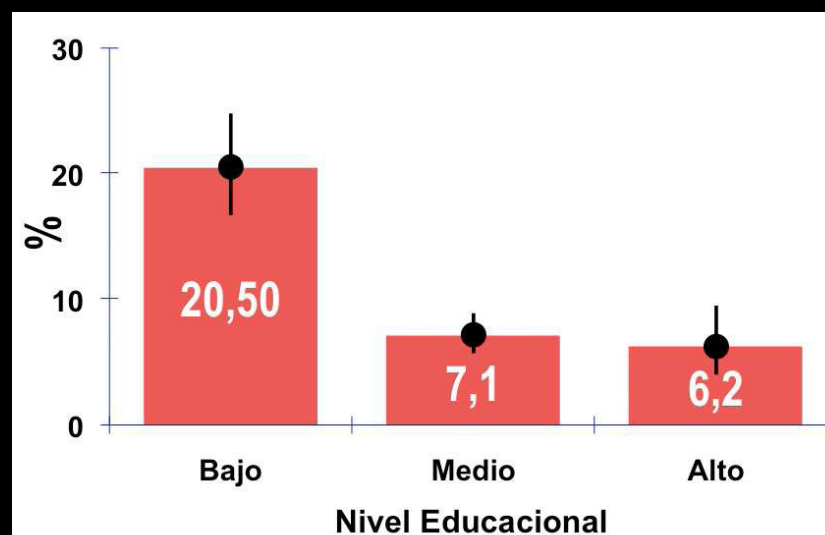
Nacional 26,9 %
Hombres 28,7 %
Mujeres 25,3 %



Diabetes



Nacional 9,4 %
Hombres 8,4 %
Mujeres 10,4 %



Colesterol total elevado

Nacional 38,5 %

Hombres 39 %

Mujeres 38,1 %

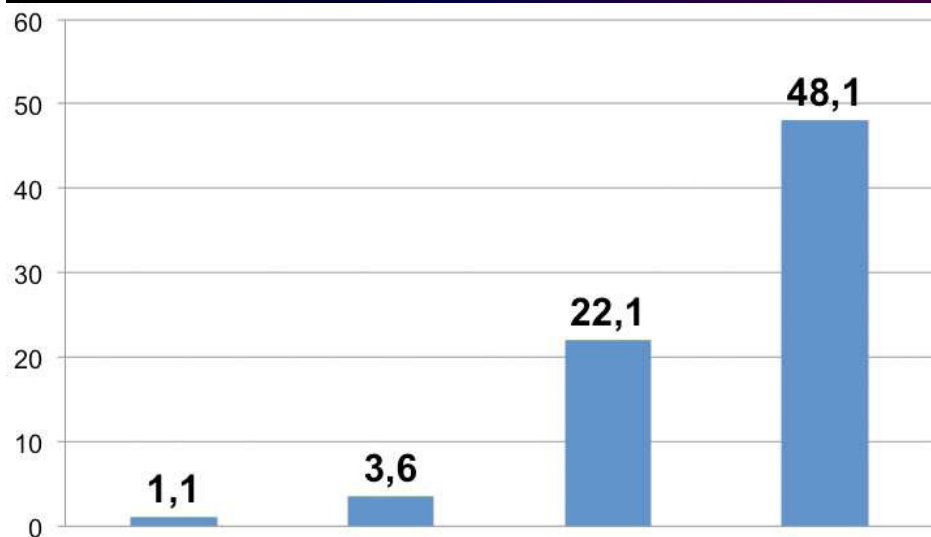
Sedentarismo tiempo libre

Nacional: 88,6%

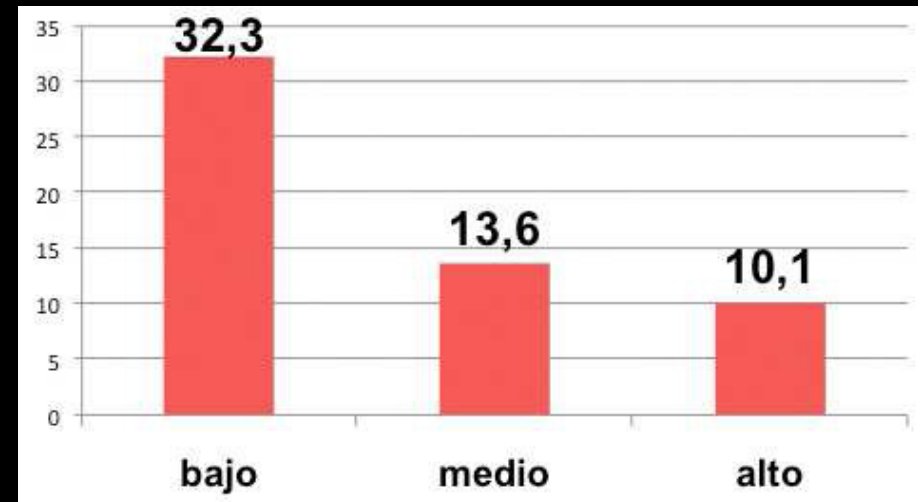
Hombres: 84%

Mujeres: 92,9%

Riesgo cardiovascular alto



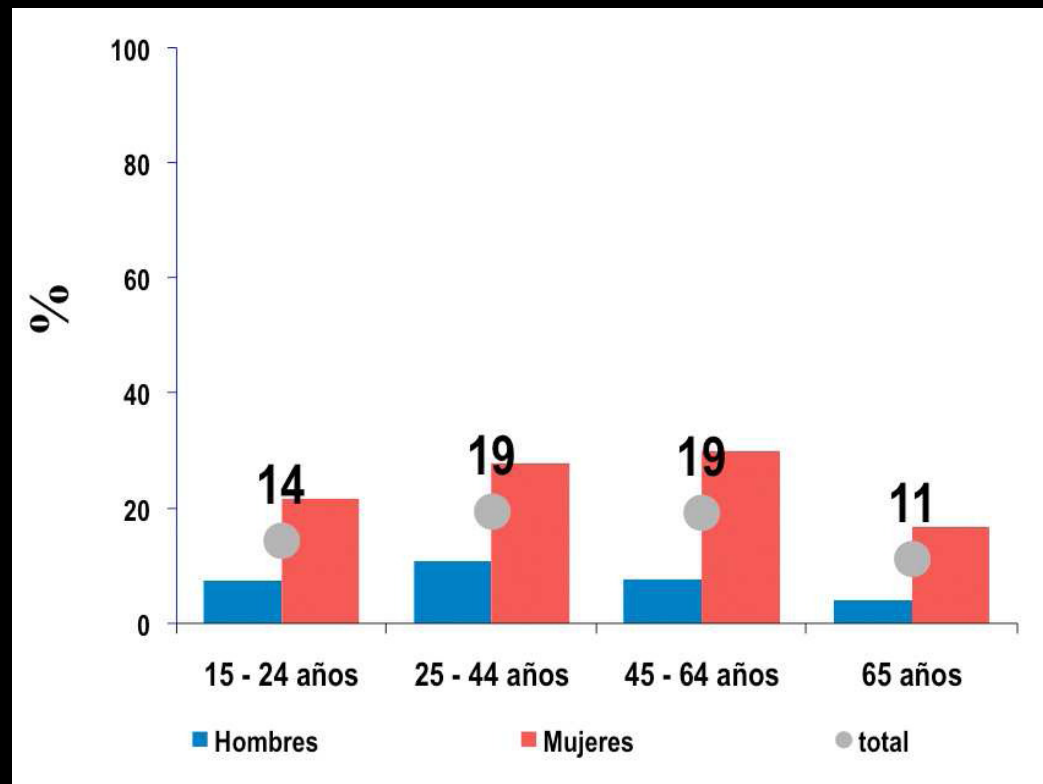
Edad



Nivel educacional

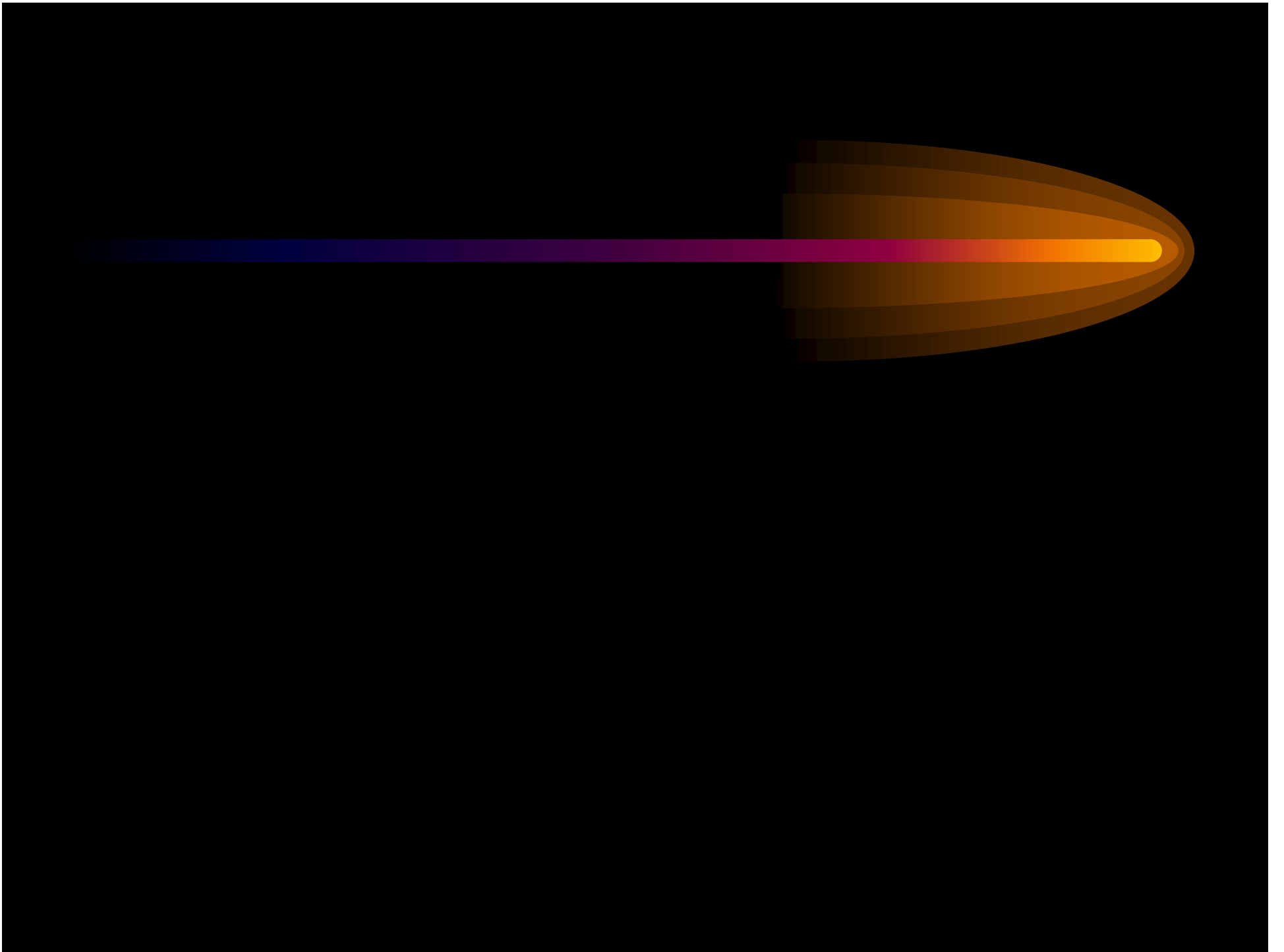
Depresión

Nacional 17,2 %
Hombres 8,5 %
Mujeres 25,7 %



Comparación ENS 2003-2010

Problema de salud	Prevalencia (%)	
	2003	2009-2010
Tabaquismo	42,0	40,6
Sobrepeso	37,8	39,3
Obesidad	23,2	25,1
Diabetes mellitus	6,3	9,4
Sedentarismo	89,4	88,6
Síntomas depresivos	17,5	17,2



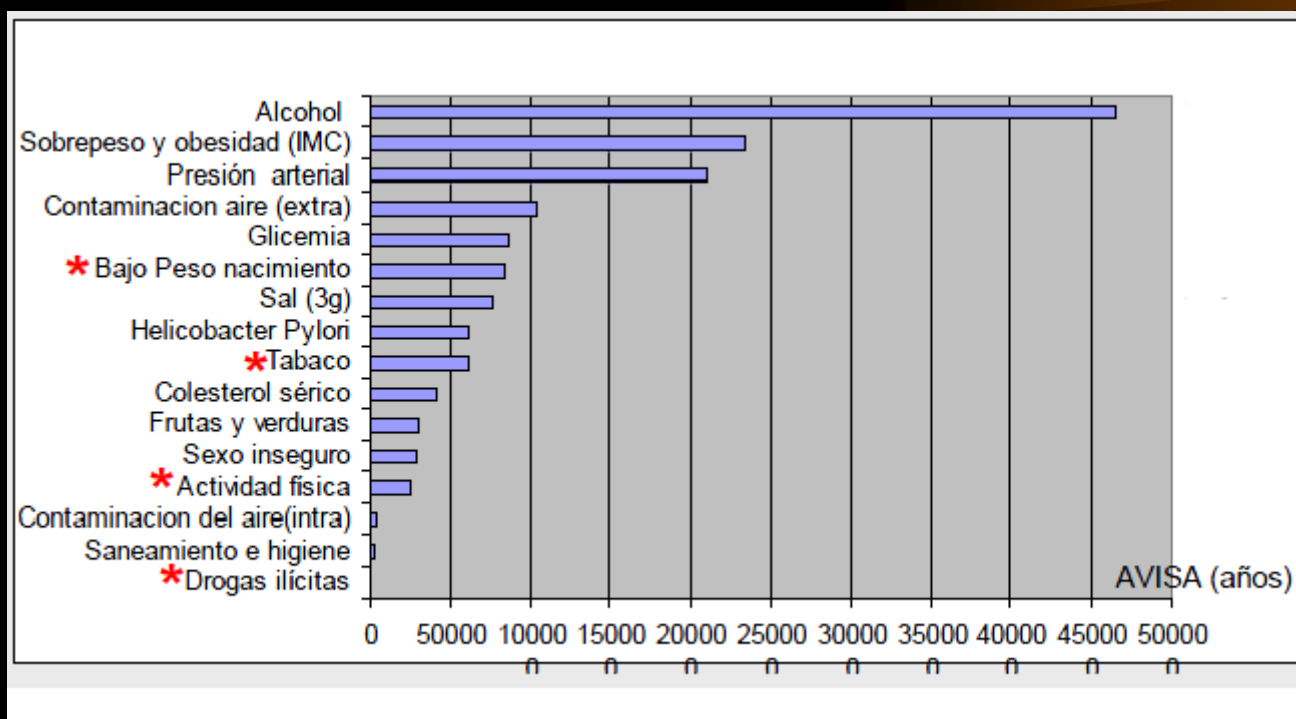
MORTALIDAD DE HOMBRES DE 20 A 44 AÑOS. CAUSAS ESPECÍFICAS

Mortalidad de hombres de 20 a 44 años,
según las principales causas específicas de defunción.

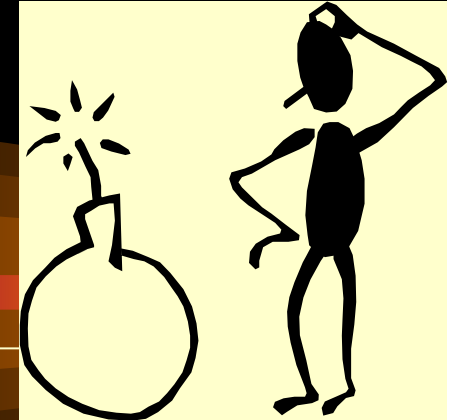
Chile, 2006.

CIE - 10	Causas de defunción	Defun- ciones	Tasa *	%
X60-X84	Lesiones autoinfligidas intencionalmente (suicidios)	765	24.3	14.9
V02-04, V09, V12-14, V19, V20-79, V86-89	Accidentes del tránsito	757	24.0	14.8
X85-Y09	Agresiones (Homicidios)	535	17.0	10.4
K70-K76	Cirrosis y otras enfermedades del hígado	297	9.4	5.8

CARGA DE AVISA ATRIBUIBLE A FACTORES DE RIESGO, CHILE 2007



Salud del adulto



El Programa de Salud del Adulto comprende un conjunto de acciones y recursos dirigidos a mantener e idealmente mejorar el nivel de salud de la población de 20 a 64 años, prevenir las enfermedades “prevenibles” y otorgar atención médica oportuna y de calidad cuando ésta se requiera.

Programa de Salud del adulto

Objetivos

- Mejorar nivel de salud y mantención
Estilos de vida saludable
- Reducir prevalencia de enfermedades prevenibles
Factores de riesgo
- Atención médica. Procurar resolutiveidad
- Mejorar oportunidad diagnóstica y de tratamiento
enfermedades no transmisibles
- Rehabilitar



Programa de Salud del adulto

LISTADO DE PRESTACIONES

- EMPA
- Control de enfermedades crónicas
- Consulta médica
- Consulta con enfermera
- Consulta nutricional
- Educación grupal
- Visita domiciliaria
- Consulta médica de Especialidad
- Hospitalización



Examen de Salud Preventivo

EMPA

El EMPA considera la identificación y manejo de los **principales factores de riesgo** de **enfermedades de alta prevalencia** tales como: tabaquismo, consumo excesivo de alcohol, obesidad, los que se asocian a enfermedades Cardiovasculares, Cáncer, Cirrosis hepática, Diabetes mellitus, entre otras.

Se hace una **intervención educativa**, apoyada en muchos casos por material educativo impreso, dirigida a cambiar conductas no saludables.



GRACIAS