



UNIVERSIDAD DE CHILE
FACULTAD DE MEDICINA

PROGRAMA OFICIAL DE CURSO

Unidad Académica: Escuela de Kinesiología e ICBM

Nombre del curso : PROCEDIMIENTOS TERAPEUTICOS BASICOS Y GENERALES

Código : KI02020108016

Carrera : Kinesiología

Tipo de curso : Obligatorio

Área de formación: General.

Nivel : Segundo Año

Semestre : 4°.

Año : 2010

Requisitos : Haber aprobado Estructura, función y examen básico de los sistemas, y Lesión, Reparación y Biomecánica tisular.

Número de créditos: 8 créditos / 216 horas

Horas de trabajo presenciales y no presenciales:

N° Alumnos : 50

ENCARGADO/A DE CURSO: Klgo. Francisco Herrera N.

COORDINADOR(ES) DE UNIDAD (ES) DE APRENDIZAJE:

Unidad 1: Klgo. Rodrigo Rojo C.

Unidad 2: Klgo. Francisco Herrera N.

DOCENTES PARTICIPANTES	Unidad Académica	N° de horas directas
Rodrigo Rojo	Escuela de Kinesiología	54
Pablo Quiroga	Escuela de Kinesiología	8
Ana María Rojas	Escuela de Kinesiología	16
Marcelo Cano	Escuela de Kinesiología	2
Tomás Hernández	Escuela de Kinesiología	12
Francisco Herrera	Escuela de Kinesiología	36
Vicente Peña	Escuela de Kinesiología	12
Rigoberto Moya	Escuela de Kinesiología	32

Propósito formativo:

Pertenece al dominio Salud y Estudio del Movimiento y contribuye directamente al logro de la 1º y 4º sub competencia de la 3º competencia.

Incorpora saberes del área de la fisiología y física en los procedimientos terapéuticos generales y los integra con los logros del curso Examen Kinésico Básico. Es habilitante para el desarrollo de competencias profesionales específicas y complejas en cursos de niveles superiores. Propende a una visión centrada principalmente en el nivel de deterioro y función de la persona para la futura integración con sus factores psicosociales

3º Competencia.

Diseñar, ejecutar y evaluar un plan de intervención kinésica, propendiendo a la optimización de la capacidad física, psicomotriz y/o funcional, de individuos o grupos, en base a sus diferentes diagnósticos; utilizando herramientas terapéuticas específicas de su dominio, en todos los niveles de salud pública y privada.

- 3.1. *Analizando los fundamentos y efectos en el organismo de sus recursos terapéuticos, apoyado en la evidencia disponible y vigente.*
- 3.2. *Ejecutando su plan de intervención con habilidad, destreza y seguridad, adecuándolo a las condiciones y potencialidades que le da el contexto de trabajo.*

Competencia(s) del curso :**Disciplinares:**

1. Aplica los principios de la mecánica Newtoniana en el análisis y diseño de procedimientos terapéuticos básicos como: movimiento pasivo, activo, ejercicios con implementos , etc
2. Aplica los fundamentos fisiológicos e histológicos en el análisis y diseño de dichos procedimientos.
3. Ejecuta en un nivel básico y en personas asintomáticas procedimientos terapéuticos relacionados con el ejercicio y terapia manual como la masoterapia.
4. Explica los efectos de agentes físicos (calor, electricidad, OEM, ondas mecánicas) sobre los tejidos corporales en cualquier condición de salud
5. Manipula en un nivel básico y de acuerdo con especificaciones técnicas, equipos que funcionan en base a dichos agentes físicos.
6. Fundamenta la selección de dichos procedimientos relacionando sus principios biofísicos, biomecánicos y fisiológicos con los objetivos terapéuticos que se le hayan propuesto.

Científicas:

1. Aplica estrategias de búsqueda bibliográfica y lectura comprensiva para integrar logros de cursos afines en las temáticas propias de este curso.
2. Utiliza literatura científica relevante para complementar su aprendizaje en un tema inherente al ejercicio profesional del Kinesiólogo.

Genéricas-transversales:

1. Establece una comunicación efectiva con sus pares y los pacientes simulados que se le asignan

Realización esperada como resultado de aprendizaje del curso:**Logro:**

Ejecuta técnicas kinésicas básicas y generales en personas asintomáticas, que simulen condiciones patológicas cuyo abordaje es de baja complejidad, en forma segura, eficiente y pertinente a su condición; fundamentando la selección de dichos procedimientos y relacionando sus principios biofísicos, biomecánicos y fisiológicos con los objetivos terapéuticos que se le hayan propuesto.

Requisitos de aprobación.**Asistencia:**

100% de asistencia a actividades prácticas que se realicen fuera de la Facultad. Las inasistencias a estas actividades se ajustan a los reglamentos de Facultad artículos 16-20 Reglamento General de Estudios de las Carreras de la Facultad de Medicina.

Evaluación:

La nota de presentación se obtiene al promediar ponderadamente las 2 unidades. La ponderación de cada unidad está relacionada con su proporción horaria dentro del curso. La nota final equivale a un 70% de la nota de presentación y 30% de examen.

Unidad 1.	Kinesiterapia	40%
Unidad 2.	Agentes físicos aplicados en los tejidos biológicos	60%

Derecho a examen:
Cada unidad debe ser aprobatoria. Si el alumno obtiene una nota inferior a 4,0, deberá realizar una actividad remedial que le permita nivelar su nota.
Los alumnos que obtengan una nota de presentación mayor o igual a 4,0 tendrán derecho a rendir el examen de primera oportunidad. Aquellos alumnos que obtengan una nota de presentación mayor o igual a 3,5 y menor a 4,0 podrán rendir sólo el examen de segunda oportunidad..

Eximición de examen:
No existirá eximición del examen

PLAN DE TRABAJO

Unidades de aprendizaje	Logros parciales de aprendizaje	Acciones asociadas
<p>Unidad 1. Kinesiterapia.</p> <p><u>Total de Horas 100.</u></p> <p>Presenciales 50 Hrs. Clases Lectiva: 38 hrs. Pasos prácticos entre alumnos 8 hrs Evaluaciones: 4 hrs.</p> <p>No presenciales: 50 hrs. Estudio de clases: 38 hrs.</p> <p>Tiempo protegido para estudio autónomo: 4hrs.</p> <p>Desarrollo de destrezas prácticas: 8 hrs</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Describe las características del método deductivo en la intervención terapéutica, de los objetivos terapéuticos generales y específicos, de una pauta de tratamiento. • Describe las indicaciones, contraindicaciones y características técnicas de los procedimientos considerados en la Kinesiterapia pasiva (movilización manual pasiva relajada y forzada, movilización autopasiva, mantención de posturas, movilización pasiva continua automática). • Relaciona las características histopatológicas y fisiopatológicas de lesiones comunes en la práctica kinésica, con las indicaciones y contraindicaciones de la Kinesiterapia pasiva. • Reconoce las diferencias cinéticas y cinemáticas de los movimientos en cadena abierta y cerrada. • Reconoce procesos fisiológicos que ocurren en el músculo como adaptación frente a modalidades de entrenamiento: hipertrofia y elongación. • Describe las indicaciones, contraindicaciones y características técnicas de los procedimientos terapéuticos considerados en la Kinesiterapia activa analítica y en cadenas musculares realizadas en forma libre o con intervención directa del terapeuta (activo asistido, y resistido manual). • Describe las indicaciones, contraindicaciones y características de funcionamiento de los procedimientos considerados en la Kinesiterapia activa analítica y en cadenas musculares realizadas con implementos: suspensión axial y pendular; ejercicio resistido con carga directa, y resistencia con 	<p>Lectura de documentos o trabajos científicos según tema asignado.</p>

	<p>6. Describe los componentes básicos de los circuitos eléctricos de los equipos de fisioterapia y aplica este modelo en los tejidos biológicos.</p> <p>7. Describe las indicaciones, contraindicaciones y características de los procedimientos de fisioterapia (termoterapia superficial y profunda, electroestimulación, laser terapia, actinoterapia e hidroterapia).</p> <p>8. Relaciona las características histopatológicas y fisiopatológicas de lesiones comunes en la práctica kinésica, con las indicaciones y contraindicaciones de la fisioterapia.</p> <p>9. Reconoce procesos fisiológicos que ocurren en el músculo como adaptación frente a modalidades de entrenamiento a través de electroestimulación.</p> <p>10. Selecciona y programa correctamente las distintas corrientes para fortalecimiento o cicatrización, de acuerdo con la mejor evidencia disponible.</p> <p>11. Ejecuta con un nivel básico de destreza la aplicación de las distintas modalidades de agentes físicos en personas asintomáticas.</p>	
Estrategias metodológicas	<p>Clases Lectivas.</p> <p>Pasos prácticos entre alumnos.</p> <p>Seminario integrativo, con discusión en grupo pequeño</p> <p>Lectura de bibliografía recomendada</p>	
Procedimientos evaluativos	<p>2 Evaluacionesn teóricas</p> <p>1 Examen teórico</p>	
Recursos	<p>Sala de clases 50 alumnos</p> <p>Honorarios colaboradores clínicos externos</p> <p>Impresión de Prueba escrita.</p>	

REGLAMENTO DE ASISTENCIA

Se exigirá 100% de asistencia a actividades prácticas que se realicen fuera de la Facultad. Las inasistencias a estas actividades se ajustan al Reglamento General de Estudios de las Carreras de la Facultad de Medicina.

Las actividades académicas de este curso, a excepción de las actividades prácticas realizadas fuera de la facultad, son de asistencia libre; sin embargo no se recuperarán.

Calendario

<i>Fecha</i>	<i>Horario</i>	<i>Lugar</i>	<i>Actividades principales</i>	<i>Profesor(es)</i>
AGOSTO				
Martes 3	8:15/9:15 9:30/10:30 10:45/ 11:45 12:00/ 13:00	Farmacología 4	Presentación de curso. Historia de la Kinesiterapia, masoterapia y agentes físicos. El método hipotético deductivo en la Terapia Física. Objetivos terapéuticos y formulación de pauta de tratamiento Física newtoniana aplicada a la Kinesiterapia	R Rojo
Miércoles 4	8:15/9:15 9:30/10:30 10:45/ 11:45 12:00/ 13:00	No usa aula	Tiempo protegido de estudio autónomo guiado. Fisiopatología de inflamación x trauma, desgarro, esguince, tendinopatía, reparación de tejidos. Apuntes de retracción articular	
Viernes 6	8:15/9:15 9:30/10:30 10:45/ 11:45 12:00/ 13:00	Farmacología 4	Kinesiterapia Pasiva: objetivos, indicaciones y aspectos técnicos de su ejecución.	R Rojo
Martes 10	8:15/9:15 9:30/10:30 10:45/ 11:45 12:00/ 13:00	Sala de prácticos	Paso práctico entre alumnos: Movilización pasiva. Grupo A Paso práctico entre alumnos: Movilización pasiva Grupo B	R Rojo +
Miércoles 11	8:15/9:15 9:30/10:30 10:45/ 11:45 12:00/ 13:00	Farmacología 4	Efectos de la actividad física en el músculo: Atrofia/fortalecimiento	Marcelo Cano
			Efectos de la actividad física en el músculo: acortamiento/elongación	R Rojo
Viernes 13	8:15/9:15 9:30/10:30 10:45/ 11:45 12:00/ 13:00	Farmacología 4	Kinesiterapia activa analítica y en cadenas musculares: objetivo, indicaciones y aspectos técnicos. Cadena abierta y cerrada Ejercicio resistido manual. Aspectos técnicos de su ejecución Principios físicos de la carga directa y suspensiones	R Rojo
Martes 17	8:15/9:15 9:30/10:30 10:45/ 11:45 12:00/ 13:00	Farmacología 4	Ejercicios activos resistidos con sistemas de peso polea. Ejercicios activos asistidos y resistidos a través del agua. Ejercicios resistidos con otros implementos: banda elástica, resortes, con roce	R Rojo
Viernes 20	8:15/9:15 9:30/10:30 10:45/ 11:45 12:00/ 13:00	Sala de prácticos A	Paso práctico entre alumnos de: resistido manual, con carga directa con banda elástica CURSO A	R Rojo +
Viernes 20	8:15/9:15 9:30/10:30 10:45/ 11:45 12:00/ 13:00	Sala de prácticos B	Teórico práctico alumnos: integración de evaluación e intervención en el giro, transferencias, sentado, cuatro apoyos, sobre rodillas, sentado a de pie. CURSO B	T Hernández
Martes 24	8:15/9:15 9:30/10:30 10:45/ 11:45 12:00/ 13:00	Sala de prácticos A	Paso práctico entre alumnos de: resistido manual, con carga directa con banda elástica CURSO B	R Rojo – P Quiroga
Martes 24	8:15/9:15 9:30/10:30 10:45/ 11:45 12:00/ 13:00	Sala de prácticos B	Teórico práctico alumnos: integración de evaluación e intervención en el giro, transferencias, sentado, cuatro apoyos, sobre rodillas, sentado a de pie. CURSO A	T Hernández
Viernes 27	8:15/9:15 9:30/10:30 10:45/ 11:45 12:00/ 13:00	Farmacología 4	Reeducación de la cinemática de la Marcha	T. Hernández
Martes 31	8:15/9:15 9:30/10:30 10:45/ 11:45 12:00/ 13:00	Farmacología 4	Terapia Física integrada, centrado en la marcha	R Rojo
SEPTIEMBRE				
Martes 7	8:15/9:15 9:30/10:30 10:45/ 11:45 12:00/ 13:00	Farmacología 4	Procedimientos terapéuticos en Actividades de la Vida Diaria	R Rojo
Viernes 10	8:15/9:15 9:30/10:30 10:45/ 11:45 12:00/ 13:00	Farmacología 4	Evaluación teórica parcial Unidad 1 Introducción a la Masoterapia. Características y principios para la ejecución	R Rojo
Martes 21	8:15/9:15 9:30/10:30 10:45/ 11:45 12:00/ 13:00	Sala de prácticos A	Masoterapia básica, práctico Extremidad inferior y dorso. Sección A	R Rojo – AM Rojas

Martes 21	8:15/9:15 9:30/10:30 10:45/ 11:45 12:00/ 13:00	Sala de prácticos B	Evaluación práctica: Pasivo, resistido manual, carga directa y banda Sección B	P. Quiroga + B + C
Viernes 24	8:15/9:15 9:30/10:30 10:45/ 11:45 12:00/ 13:00	Sala de prácticos A	Masoterapia básica, práctico Extremidad inferior y dorso. Sección B	R Rojo – AM Rojas
Viernes 24	8:15/9:15 9:30/10:30 10:45/ 11:45 12:00/ 13:00	Sala de prácticos B	Evaluación práctica: Pasivo, resistido manual, carga directa y banda Sección A	R Rojo – AM Rojas
Por confirmar		Sala de prácticos A	Evaluación práctica de masoterapia	R Rojo – AM Rojas
Martes 28	8:15/9:15 9:30/10:30 10:45/ 11:45 12:00/ 13:00	Farmacología 4	Clasificaciones agentes Físicos Efectos generales de agentes físicos Calor – Agua - electricidad	F Herrera
OCTUBRE				
Viernes 1	8:15/9:15 9:30/10:30 10:45/ 11:45 12:00/ 13:00	Farmacología 4	mentos Actinoterapia dosificación Fundamentos de termoterapia superficial	F Herrera
Martes 5	8:15/9:15 9:30/10:30 10:45/ 11:45 12:00/ 13:00	Farmacología 4	Dosificación del Calor superficial Indicaciones y contraindicaciones	R Moya
Viernes 8	8:15/9:15 9:30/10:30 10:45/ 11:45 12:00/ 13:00	No usa Aula	Paso práctico Termoterapia superficial	F Herrera – V Peña
Martes 12	8:15/9:15 9:30/10:30 10:45/ 11:45 12:00/ 13:00	Farmacología 4	Fundamentos de Terapia Láser Dosificación, indicaciones y contraindicaciones	R Moya
Viernes 15	8:15/9:15 9:30/10:30 10:45/ 11:45 12:00/ 13:00	Farmacología 4	Taller de resolución de casos clínicos Fundamentos de Termoterapia profunda	F Herrera
Martes 19	8:15/9:15 9:30/10:30 10:45/ 11:45 12:00/ 13:00	Farmacología 4	Dosificación de calor profundo Indicaciones y contraindicaciones de calor profundo	R Moya
Viernes 22	8:15/9:15 9:30/10:30 10:45/ 11:45 12:00/ 13:00	No usa aula	Paso Práctico de Termoterapia profunda	F Herrera – V Peña
Martes 26	8:15/9:15 9:30/10:30 10:45/ 11:45 12:00/ 13:00	Farmacología 4	Prueba 1 Efectos fisiológicos de la electricidad	R Moya
Viernes 29	8:15/9:15 9:30/10:30 10:45/ 11:45 12:00/ 13:00	Farmacología 4	Dosificación de Electroterapia de Baja Frecuencia (EBF) Indicaciones y contraindicaciones de EBF	F Herrera
NOVIEMBRE				
Martes 2	8:15/9:15 9:30/10:30 10:45/ 11:45 12:00/ 13:00	Farmacología 4	Dosificación EMS Indicaciones y contraindicaciones EMS	R Moya
Viernes 5	8:15/9:15 9:30/10:30 10:45/ 11:45 12:00/ 13:00	Farmacología 4	Fundamentos de corrientes de frecuencia media (CFM) Modalidades de CFM (TIF, Rusa, MegaA)	F Herrera
Martes 9	8:15/9:15 9:30/10:30 10:45/ 11:45 12:00/ 13:00	Farmacología 4	Estimulación Muscular Normal	R Moya
Viernes 12	8:15/9:15 9:30/10:30 10:45/ 11:45 12:00/ 13:00	No usa Aula	Paso Práctico Electroterapia	F Herrera – V Peña

Martes 16	8:15/9:15 9:30/10:30	Farmacología 4	Prueba 2	R Moya
Viernes 26	8:15/9:15 9:30/10:30	Farmacología 4	Examen	F Herrera – R Moya