

# Kinesiología del Deporte 2009

Inicio: 31 de julio  
Término: 3 de diciembre

[mcano@med.uchile.cl](mailto:mcano@med.uchile.cl)

# Objetivos de la asignatura

- Identificar los objetivos del proyecto SPA
- Identificar las medidas que permiten disminuir la incidencia de lesiones deportivas
- Identificar los principales mecanismos causantes de lesiones músculo esqueléticas en diferentes segmentos corporales.

# Objetivos de la asignatura

- Identificar las lesiones más frecuentes en diferentes deportes.
- Identificar las indicaciones y contraindicaciones de la aplicación de un vendaje funcional
- Adquirir destrezas básicas en la aplicación de un vendaje funcional
- Aplicar los principios de planificación de un programa de entrenamiento

# Contenidos

- **Introducción**

Proyecto SPA, prevención de lesiones y manejo de lesiones agudas



# Contenidos

Manejo de lesiones deportivas.

Manejo de lesiones en extremidades

Manejo de lesiones en columna vertebral

Vendaje funcional



# Contenidos



- **Rehabilitación integral de las lesiones deportivas.**

Continuo del proceso de rehabilitación de lesiones deportivas

Estrategias para la reinserción deportiva

# Evaluación

- 2 pruebas teóricas (1 octubre y 26 noviembre), 50 % c/u.
- Asistencia obligatoria a taller práctico
- Revisión de pruebas
- Apelaciones

# Proyecto SPA

- Sports Physiotherapy for All
- Establecimiento de estándares del Kinesiólogo que trabaja en deporte en el contexto de la Unión Europea

*C. Bulley, M. Donaghy / Physical Therapy in Sport 6 (2005) 103-108*



# Competencias (I)

- Prevención de lesiones
- Intervención en primer contacto



# Competencias (II)

- Rehabilitación
- Optimización del rendimiento deportivo



# Competencias (III)

- Promoción de estilo de vida saludable
- Aprendizaje continuo



# Competencias (IV)

- Administración de recursos
- Participación en investigación

