

## Antitusígenos, mucolíticos y expectorantes

### Principios generales

- La tos es fenómeno reflejo que permite eliminar secreciones bronquiales
- Es un síntoma y debe tratarse la patología que la origina
- La tos productiva debe ser conservada
- Tos no productiva
  - Medidas que la hagan productiva
    - Secreción viscosa o impactada
      - Expectorantes y mucolíticos
  - Inhibición
    - Antitusígenos

Antitusivos y mucolíticos

2

### Antitusivos

- **Indicaciones**
  - No productiva
  - Interfiere con el descanso o normal desempeño de las personas
  - Produce complicaciones
- **Tipos de antitusivos**
  - Acción central
    - Opioides: codeína
    - Noscapina
  - Acción periférica
    - Anestésicos locales: lidocaína

Antitusivos y mucolíticos

3

### Codeína

- Derivado opioide
- A altas dosis produce depresión respiratoria
- Poco potencial de abuso
- Náuseas sedación

Antitusivos y mucolíticos

4

### Mucolíticos y Expectorantes

- **Facilitar expulsión de secreciones muy espesas**
- **Expectorantes**
  - Utilidad dudosa
  - Activa expulsión de esputo
    - Aumenta su contenido de agua
    - Estimula la tos
- **Mucolítico**
  - Modifica características fisicoquímicas de secreción bronquial (> fluidez)

Antitusivos y mucolíticos

5

### Mucolíticos

- **N-acetilcisteína**
  - Reduce puentes disulfuro
    - Fragmenta cadenas de mucina
  - Aplicación en aerosol o vía oral
  - Poca eficacia
  - Deprime actividad mucociliar
- **Ambroxol y bromhexina**
  - Ambroxol es metabolito activo de bromhexina
  - Eficacia dudosa
  - Dosis altas

Antitusivos y mucolíticos

6

## Expectorantes

- **Yoduros**
  - Yoduro de potasio o sódico
  - Aumentan secreción acuosa por acción directa o estímulo vagal gastropulmonar
  - Eficacia dudosa

## Enfoque general

- **Mucolíticos y expectorantes son inefectivos**
- **Proporcionar adecuada hidratación**
- **Suprimir factores irritantes**
- **Tratamiento de la causa de la tos**
- **Ejercicios respiratorios y posturales**