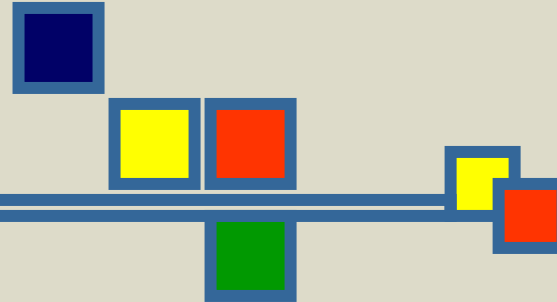




UNIVERSIDAD DE CHILE
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE KINESIOLOGÍA

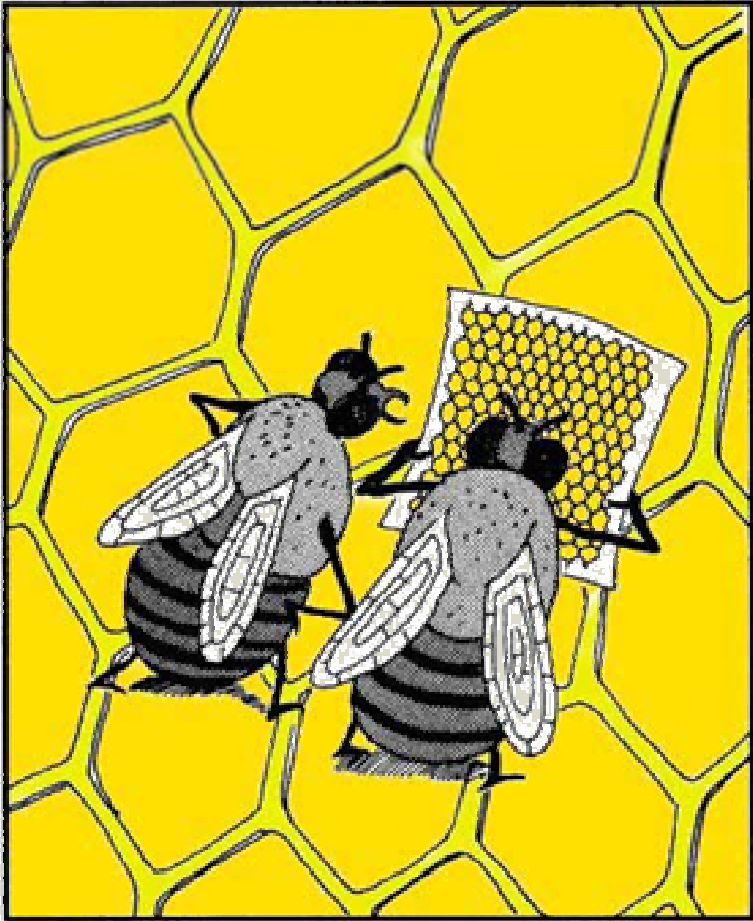


Deportes y dolor de columna ¿Hay algo contraindicado?



Prof. As. Klg. Marcelo Cano Cappellacci
Director Escuela de Kinesiología
Club Deportivo Unión Española
Centro Médico SportMed

Dolor de columna y deporte



So, Where are we exactly?



Escuela de Kinesiología

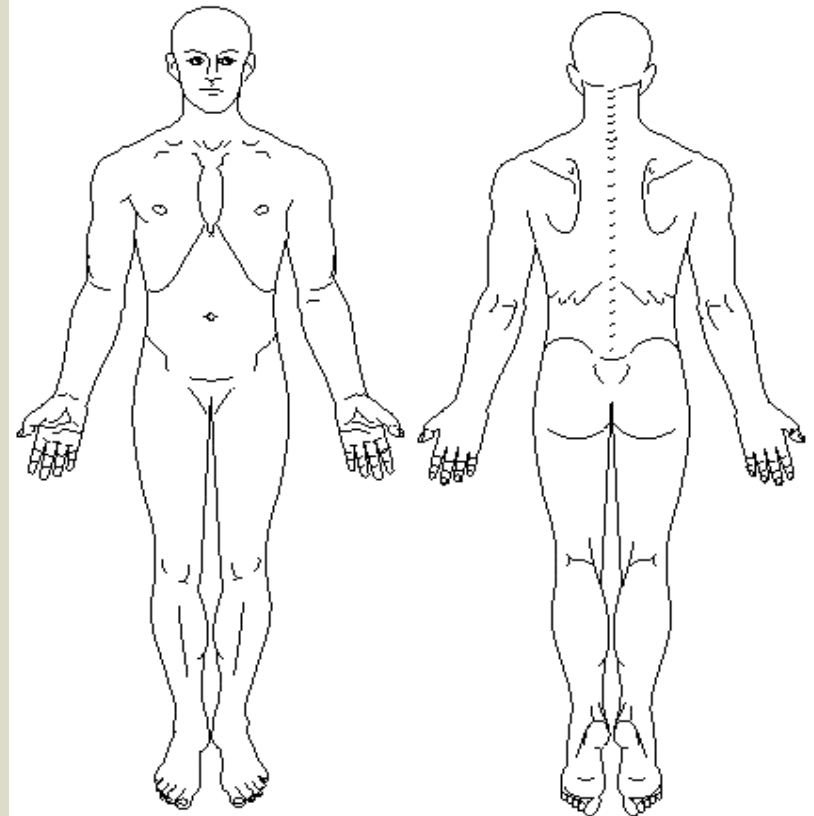
- 5 - 8 % de las lesiones de carácter deportivo. (Sys, J., Michielsen, J. , Bracke P., Martens M., Verstreken J.. Eur Spine J (2001) 10 : 498-504).
- Fútbol americano 1.46 lesiones de columna por 1000 horas de exposición. (D.Caine, C. Caine, K. Lindner Epidemiology of Sports Injuries. (1996))

Requisitos para un adecuado manejo

- Examen clínico del paciente

Evaluación del dolor
(intensidad, duración,
ubicación, tipo,
factores agravantes,
etc.)

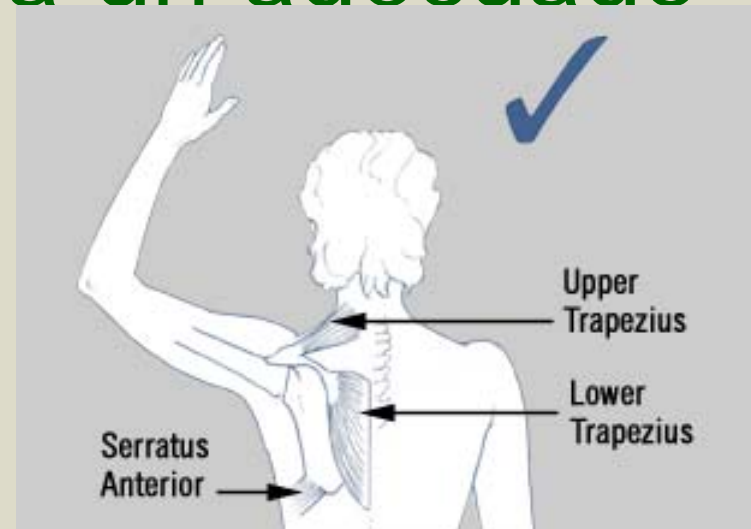
SHADE IN WITH A PENCIL ALL AREAS YOU HAVE PAIN.
(Don't forget to include the head or areas of lesser pain).
Use small x's to show any areas of numbness or tingling



Requisitos para un adecuado manejo

Evaluación funcional del paciente (postura, fuerza, movilidad, patrones de movimiento, etc.)

Compromiso emocional del paciente



Requisitos para un adecuado manejo

Cuantificar magnitud de la lesión en base a la clínica y la imagenología





Historia clínica

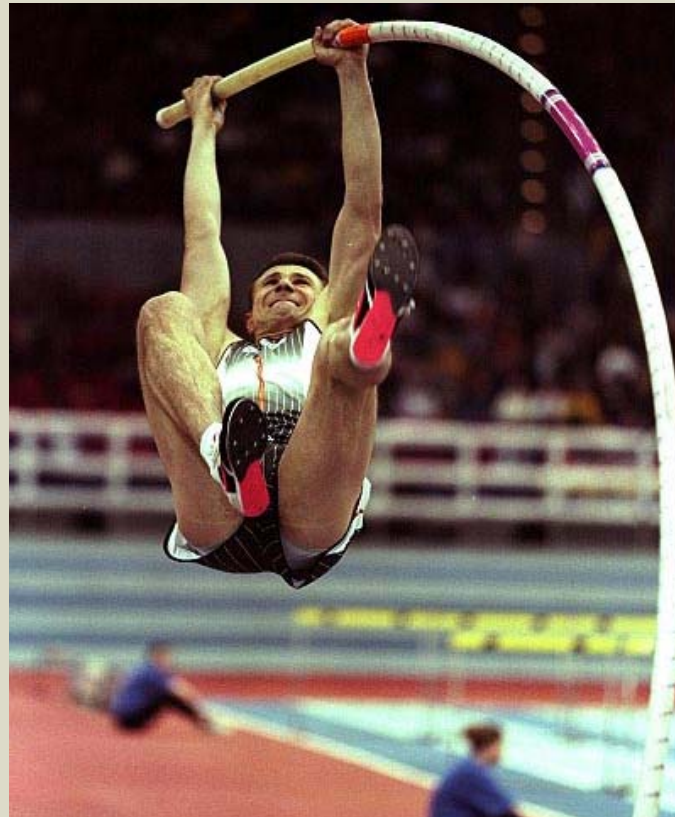
“El secreto de todas las artes de curación o sanación es conocer lo que el paciente sabe, y comenzar desde ahí”

Soren Kierkegaard



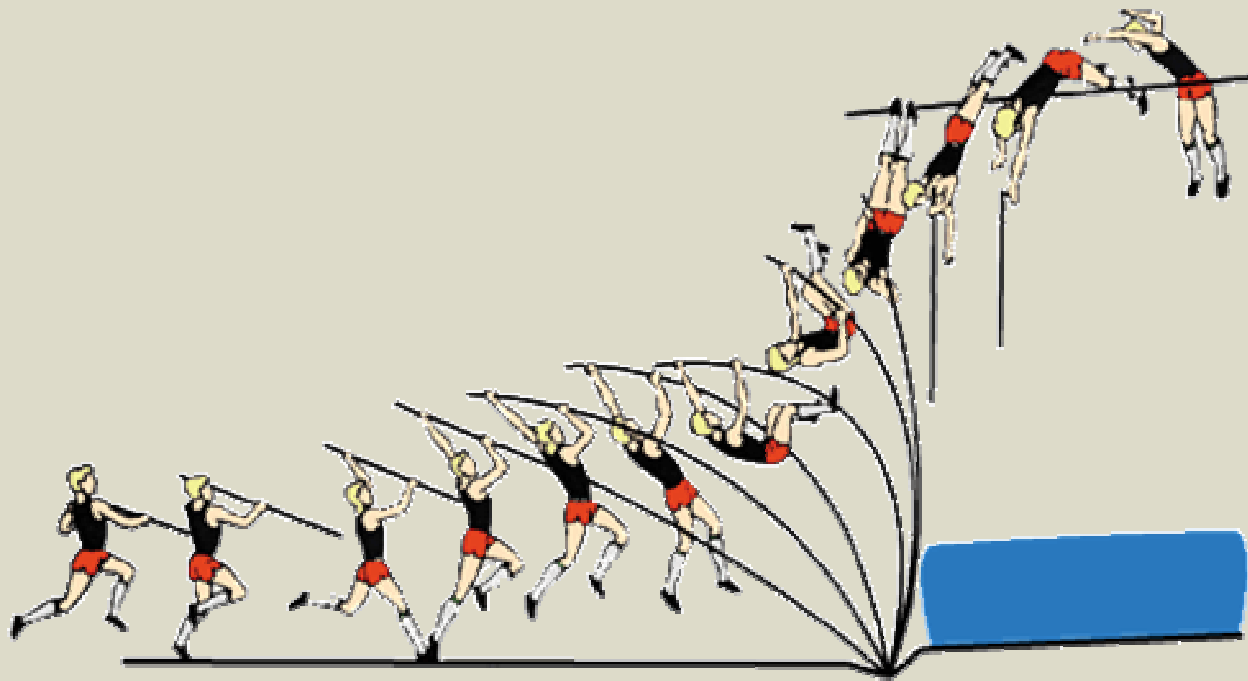
Requisitos para un adecuado manejo

Evaluación
biomecánica
del deporte



Requisitos para un adecuado manejo

Evaluación
biomecánica
del deporte



Requisitos para un adecuado manejo


- Evaluación biomecánica del deporte



Requisitos para un adecuado manejo

- Evaluación de la técnica de ejecución del gesto deportivo
- Factores ambientales





Progresión en el manejo de un deportista con dolor de columna

- Evaluar nivel de irritabilidad
 - Baja inicia reintegro deportivo
 - Alta fármacos, kine, educación
- Inicio reintegro deportivo
 - Actividades inespecíficas relacionadas a la práctica deportiva previa del paciente.



Progresión en el manejo de un deportista con dolor de columna

Actividades relacionadas directamente al deporte en ambiente de máximo control (superficie, implementos, reglas, tiempo, etc.)



Progresión en el manejo de un deportista con dolor de columna

Actividades
submaximales
(velocidad, intensidad,
superficie, calzado, etc.)





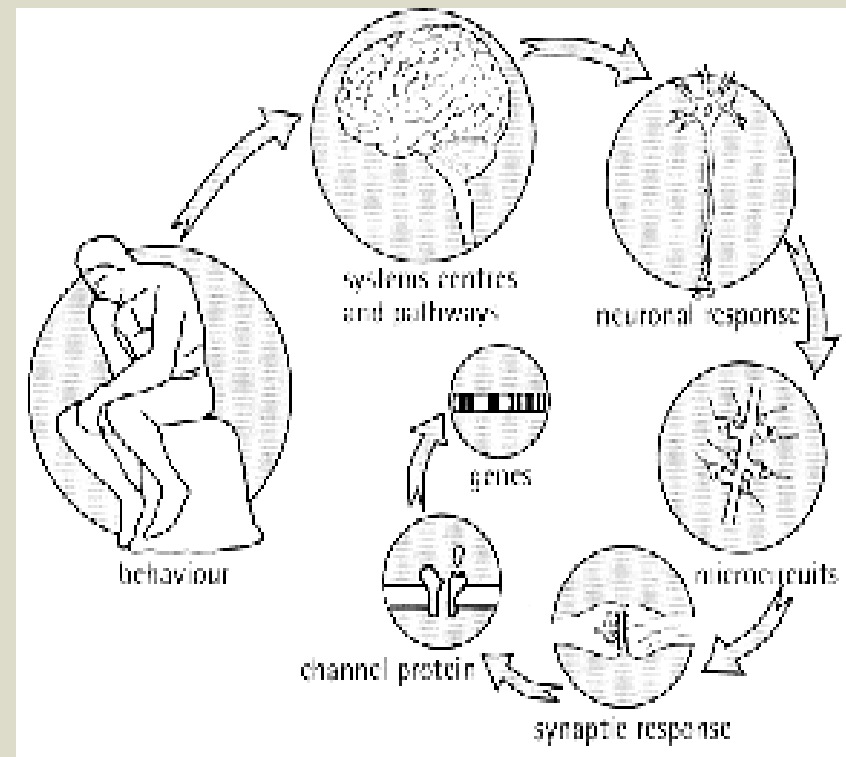
Especificidad en el tratamiento

- Reevaluaciones periódicas. Planificación de la progresión en base a logro de objetivos.
- Respetar plazos biológicos de reparación tisular.
- Intereses del paciente.
- Aspectos culturales involucrados.
- Experiencias previas del paciente.
- Razonamiento clínico.



Paradigmas

- Influencia sobre los tejidos
- Influencia sobre el Sistema nervioso central
- Influencia sobre el Sistema nervioso periférico
- Factores sicosociales





Situación actual

- 10 sesiones de tratamiento
- Citaciones diarias
- Duración limitada de cada sesión
- Prestaciones idénticas (10 sesiones de $X + Y + Z$ + 2 evaluaciones)
- Productividad evaluado por número de pacientes atendidos sin considerar eficiencia.





Propuestas de modelos de atención

- Centrado en la patología

- Centrado en la persona
 - Paciente
 - Tratante



Nadie puede entrar
en el mismo río dos
veces.

Heráclito
(536 - 470 AC)



