

Kinesiología del Deporte 2007

ESCUELA DE KINESIOLOGÍA
FACULTAD DE MEDICINA
UNIVERSIDAD DE CHILE

Inicio: 24 de julio

Término: 4 de diciembre

mcano@med.uchile.cl

Objetivos de la asignatura

- Identificar los objetivos del proyecto

SPA

ESCUELA DE KINESIOLOGÍA

FACULTAD DE MEDICINA

UNIVERSIDAD DE CHILE

- Identificar las medidas que permiten disminuir la incidencia de lesiones deportivas
- Identificar los principales mecanismos causantes de lesiones músculo esqueléticas en diferentes segmentos corporales.

Objetivos de la asignatura

- Identificar las lesiones más frecuentes en diferentes deportes.
- Identificar las indicaciones y contraindicaciones de la aplicación de un vendaje funcional.
- Adquirir destrezas básicas en la aplicación de un vendaje funcional.

Contenidos

- **Introducción**

Proyecto SPA, prevención de lesiones y
manejo de lesiones agudas

ESCUELA DE KINESIOLOGÍA
FACULTAD DE MEDICINA
UNIVERSIDAD DE CHILE



Contenidos

Manejo de lesiones deportivas.

Manejo de lesiones en extremidades

Manejo de lesiones en columna vertebral

Vendaje funcional



ESCUELA DE KINESIOLOGÍA
FACULTAD DE MEDICINA
UNIVERSIDAD DE CHILE

Contenidos



- Rehabilitación integral de las lesiones deportivas.

Continuo del proceso de rehabilitación de lesiones deportivas

Estrategias para la reinserción deportiva

Evaluación

- 2 pruebas (50% cada una)

ESCUELA DE KINESIOLOGÍA

FACULTAD DE MEDICINA

UNIVERSIDAD DE CHILE

- Asistencia obligatoria a taller práctico
- Revisión de pruebas

- Apelaciones

Definición del Kinesiólogo Deportivo

Profesional que demuestra competencias avanzadas en la promoción de la participación en actividad física segura. , proporciona consejos y adapta diferentes intervenciones de entrenamiento y rehabilitación, con el objetivo de prevenir lesiones, restaurar una función óptima y contribuir a una mejora en el rendimiento deportivo, en atletas de todas las edades y capacidades, asegurando un alto estándar en la práctica profesional y ética.

Proyecto SPA

- Sports Physiotherapy for All
(<http://www.sportsphysiotherapyforall.org/>)

• Establecimiento de estándares del Kinesiólogo que trabaja en deporte en el contexto de la Unión Europea

C. Bulley, M. Donaghy / Physical Therapy in Sport 6 (2005) 103-108

Competencias (I)

- Prevención de lesiones

- Intervención en primer contacto



Competencias (II)

- **Rehabilitación**
- **Optimización del rendimiento deportivo**



Competencias (III)

- Promoción de estilo de vida saludable

- Aprendizaje continuo



Competencias (IV)

- Administración de recursos
- Participación en investigación

ESCUELA DE KINESIOLOGÍA
FACULTAD DE MEDICINA
UNIVERSIDAD DE CHILE

