

## FAMILIA

Dra. Eleana Oyarzún N.

En la práctica diaria nos vemos enfrentados cada vez más a situaciones en las cuales el motivo de consulta está encubierto bajo una queja somática o del ámbito psicológico. Muchos cuadros ansiosos, dolores vagos, lumbagos, cefaleas, insomnios, guardan tras de sí conflictos familiares de corta o larga data.

El médico de familia está en una posición de privilegio para enfrentar estas situaciones. Es la puerta de entrada al sistema de salud, tiene continuidad en la atención, conocimiento del grupo familiar, seguimiento, lo que facilita su rol de ayuda a la familia cuando ésta enfrenta problemas.

Los profesionales de la salud con frecuencia carecen de los conocimientos o destrezas necesarias para enfrentar este tipo de consultas, creándoles incomodidad. Es importante identificar áreas de carencia formativa y capacitarse en conocimientos de estructura y función familiares que permitan evaluar y diagnosticar situaciones de crisis en la familia.

En toda sociedad es posible identificar una unidad que se denomina familia. En nuestro país y en todos los estratos sociales, la forma de agrupación de la mayoría es en familia, es el grupo primario de pertenencia de los individuos.

Algunas definiciones de familia:

- Grupo primario de pertenencia de los individuos
- Unidad de relación básica de nuestra sociedad
- Lugar al que recurren los individuos para satisfacer sus necesidades de seguridad física y emocional, salud y bienestar
- Grupo de personas vinculadas por algún tipo de relación biológica, emocional o legal
- Agente primario para proveer por las necesidades biológicas y al mismo tiempo para dirigir el desarrollo individual en la personalidad integrada, capaz de vivir en sociedad y de transmitir su cultura (Theodor Lidz)
- La familia constituye el lugar natural y el instrumento más eficaz de humanización y personalización de la sociedad (Familiares Consortio)

Tomaremos como referencia la definición de la Comisión Nacional de la Familia:

- Grupo social, unido entre sí por vínculos de consanguinidad, filiación (biológica o adoptiva) y de alianza, incluyendo las uniones de hecho cuando son estables (...) La familia es el resultado de una experiencia y de una alianza entre géneros. Requiere para su constitución, del encuentro y de la relación entre un hombre y una mujer que quieren unir su vínculo mediante el afecto entre ellos o hacia los hijos que surgen de su relación.

La familia es una experiencia intergeneracional en que cada ser humano nace en presencia de, al menos otra persona, que requerirá de otros para su sobrevivencia, estableciéndose una relación que durará largos años (Sernam 1994).

Hay dos criterios universales en todas las formas de agrupación familiar:

- Compartir establemente una vivienda
- Sentimientos interpersonales de pertenencia, identidad y apoyo mutuo

Gran parte de los recursos que el individuo posee para manejarse en el mundo provienen de la familia. Ella cumple múltiples y esenciales funciones para el desarrollo de la persona y de la sociedad. La preponderancia de las funciones en relación a los objetivos están en relación con los grupos sociales a que pertenezcan, raza, cultura, etapa del ciclo vital, momento histórico y desarrollo socioeconómico.

La familia cumple básicamente las siguientes funciones:

- Satisfacción de necesidades psicológicas y desarrollo de una base emocional. Entre sus integrantes se establecen lazos afectivos estrechos basados en responsabilidades mutuas y sentimientos de pertenencia que hacen que cada grupo familiar constituya una unidad distinguible y única
- Funciones de socialización, es el agente fundamental de la transmisión de creencias, valores, normas y conductas aceptadas por la sociedad como deseables
- Funciones económicas, la unidad familiar se constituye en un sistema de producción y compra de servicios y bienes para lograr la subsistencia de sus integrantes
- Satisfacción de necesidades biológicas tendientes a la reproducción, crianza y cuidados de los hijos

- Función de mediadora con diferentes estructuras sociales, relaciona a los integrantes de la familia con otras unidades del sistema social

Al estudiar una familia también necesitamos adentrarnos en la nomenclatura usada en el tema; cuando hablamos de estructura familiar nos estamos refiriendo, como en medicina, a una aproximación morfológica, anatómica y si nos referimos a la función familiar, a una aproximación fisiológica, al funcionamiento normal del individuo.

Un ejemplo de clasificación estructural de la familia es el empleado por la Comisión Nacional de la Familia:

- Familia nuclear: es aquella integrada por una pareja adulta, con hijos o sin ellos, o por uno de los miembros de la pareja y sus hijos. Puede subdividirse en:
  - Familia nuclear simple: integrada por una pareja sin hijos
  - Familia nuclear biparental: integrada por el padre y la madre, con uno o más hijos
  - Familia nuclear monoparental: integrada por uno de los padres y uno o más hijos
- Familia extensa: integrada por una pareja o uno de sus miembros, con hijos o sin ellos, y por otros miembros que pueden ser o no parientes. Esta familia puede subdividirse también en simple, biparental y monoparental.  
Hay una forma especial de familia extensa, la familia compuesta, que está integrada por dos parejas que viven bajo el mismo techo, generalmente ligada por lazos de consanguinidad, ejemplo de esto: pareja de padres con un hijo casado y cónyuge o abuelos, ambos vivos y padres de varios hijos.
- Familia unipersonal: es aquella integrada por una sola persona
- Familia nuclear reconstituida: es aquella en que la madre o el padre de la familia nuclear no pertenecía originalmente a esta, pudiendo agregar hijos de uniones anteriores.

Revisaremos las tipologías familiares según clasificación de Luis de la Revilla (Doctor en Medicina; Medico Familiar Andalucía, España):

- Familia extensa: es aquella en la que se mantiene el vínculo generacional, conviviendo en un mismo hogar más de dos generaciones.
- Familia nuclear: es la formada por dos individuos de distinto sexo, que ejercen el papel de padres, y sus hijos. Según determinadas particularidades, se subdivide de la siguiente forma:
  - ❖ Familia nuclear con parientes próximos: en misma localidad otros miembros de familia de origen
  - ❖ Familia nuclear sin parientes próximos: en misma localidad sin miembros de familia de origen
  - ❖ Familia nuclear numerosa: padres y más de cuatro hijos
  - ❖ Familia nuclear ampliada: cuando en el hogar conviven otras personas (con parientes / con agregados)
- Familia monoparental: es la constituida por un solo cónyuge y sus hijos
- Familia reconstituida: es la constituida por dos adultos, en la que al menos uno de ellos, trae un hijo habido de una relación anterior.
- Personas sin familia: es la persona que vive sola. Se incluyen al adulto soltero, divorciados, viudos y otros que por necesidades de trabajo o estudio viven de este modo, sin que implique un rechazo a la vida familiar.
- Equivalentes familiares: se trata de individuos que conviven en un mismo hogar sin constituir un núcleo familiar tradicional, como parejas homosexuales estables, grupos de amigos que viven juntos, religiosos que viven fuera de su comunidad.

Toda nomenclatura está en permanente estudio y revisión.

Como señala el grupo de expertos de la OMS, una clasificación que tenga en consideración nuevas variables, permitirá estudiar más fácilmente las relaciones entre el tipo de familia y su funcionalidad, su capacidad para obtener recursos ante las crisis familiares, e incluso, conocer su comportamiento en la utilización de los servicios sanitarios.

Es importante distinguir entre estructura y función familiar, porque aunque en muchos casos una estructura adecuada corresponde a un funcionamiento familiar sólido, también es cierto que una familia estructuralmente intacta puede tener un mal funcionamiento. Asimismo, se observa familias incompletas que cumplen muy bien con las funciones familiares. Tradicionalmente se ha considerado la familia uniparental de mayor riesgo, más vulnerable, hay una mayor sobrecarga sobre el sistema adulto el cual debe actuar como padre y madre a la vez y proveer todas las necesidades.

Revisaremos algunas particularidades de la familia chilena:

- En Chile, la población reconoce como su unidad social básica la familia, siendo identificada principalmente por el sentido de pertenencia a ella y de apoyo personal que le brinda
- El 88% de los chilenos viven en familia
- 86.7% de los chilenos viven en zonas urbanas
- La estratificación socioeconómica presenta una estructura piramidal:
  - 10% estrato socio-económico alto
  - 40% estratos medios
  - 50% estratos bajos
- Pobreza: 16.6% hogares pobres  
4.6% hogares indigentes
- Población: 20.6% son pobres  
5.7% son pobres indigentes
- Regiones rurales con actividad agrícola presentan mayor % de hogares pobres
- Tamaño promedio de la familia chilena: 3.6 personas por hogar
- Mujer que trabaja: promedio 1.6 hijos
- Mujer que no trabaja: promedio 2.7 hijos
- Descenso importante de la natalidad y fecundidad
- Aumento de las familias nucleares
- Aumento de parejas ancianas sin hijos
- Aumento de mujeres viviendo solas (hogares unipersonales)
- Tipos de estructuras familiares:
  - ❖ 61% familias nucleares (83% biparentales y 17% monoparentales)
  - ❖ 27% estructura extensa
  - ❖ 10% están en pareja sin hijos
  - ❖ 12% hogares unipersonales (adultos jóvenes y adultos mayores)
  - ❖ 31.5% tiene jefe de familia femenino

- ❖ 18% de las familias son monoparentales
- ❖ 6% vive en hogares o instituciones
- Con relación al ciclo vital familiar:
  - ❖ 32% familias jóvenes con hijos escolares
  - ❖ 36.5% familia con hijos adolescentes
  - ❖ 32.5% familia en etapa media y terminal
- La unión por vínculo matrimonial tiende a decrecer en los grupos etáreos más jóvenes (mayor proporción de convivencias)
- Ha aumentado la edad de casamiento
- La convivencia en Chile es baja
- La mayoría se casa por amor y deseo de formar familia
- En la mitad de los hogares chilenos sólo el hombre aporta económicamente
- En la mitad de los hogares chilenos sólo la mujer se dedica a asear y cocinar
- La separación conyugal ha ido aumentando

#### Características de las familias de escasos recursos:

- ❖ los hogares nucleares biparentales constituyen la mitad de los hogares en los sectores más pobres
- ❖ es frecuente que la madre no trabaje (cerca del 50%)
- ❖ se observa un mayor número de hijos en los estratos más bajos
- ❖ la jefatura del hogar es mayoritariamente masculina
- ❖ el hombre es el principal, si no el único proveedor de la familia
- ❖ no se observa flexibilidad de roles ligados al género
- ❖ para subsistir recurren al trabajo de los hijos, disminuyendo sus posibilidades de estudio
- ❖ la relación de dependencia es de 2.8 personas
- ❖ hay mayor prevalencia de familias extensas (27%) y escasos hogares unipersonales (3%)
- ❖ la participación de la mujer se desarrolla en el trabajo doméstico no remunerado y el cuidado de los hijos
- ❖ las hijas mayores u otros parientes aportan a veces económicamente
- ❖ las familias nucleares monoparentales constituyen un 9-10%, con jefatura de hogar femenina
- ❖ en estos casos hay un porcentaje significativo de mujeres que trabajan

- ❖ en este último, la relación de dependencia es de 3.8% (cada mujer o hijo que trabaja mantiene casi 4 personas)
- ❖ este tipo de hogar es el más vulnerable y de alto riesgo

Refiriéndonos brevemente a tipologías familiares, se han descrito diferentes modos de ordenar las familias. Virginia Satir en su libro “Nuevas relaciones humanas en el núcleo familiar”, nos plantea las siguientes preguntas: ¿te agrada vivir con tu familia en la actualidad?, ¿sientes que vives con amigos, con personas que te agradan y en quienes confías, y a quienes agradas y a su vez confían en ti?, ¿ser miembro de tu familia es divertido y emocionante?. Si podemos responder “sí” a estas tres preguntas, la autora asegura que se trata de una familia “nutricia”. Si respondemos “no” o “no mucho”, es posible que vivamos en una familia que tiene ciertos conflictos, lo cual no significa que sea una mala familia, sólo que los miembros no son felices ni han descubierto la forma de amar y valorar abiertamente a los demás. Después de este ejercicio, es posible colocar a todas las familias en un punto de la escala que va desde muy nutricia hasta muy perturbada o conflictiva. A continuación se presenta un cuadro resumen:

TIPO	NUTRITIVA	CONFLICTIVA
Autoestima	Alta	Baja
Comunicación	Directa Clara Específica Sincera	Indirecta Vaga Inespecífica No sincera
Normas	Flexibles Humanas Apropiadas Posibles de cambiar	Rígidas Inhumanas Fijas Inmutables
Enlace con la sociedad	Abierto Confiado	Cerrado Temeroso Acusador Aplacante

Con esto hemos hecho una breve revisión de Familia (definición, funciones y tipos), buscando comprender cómo la estructura y el sistema de relaciones entre los miembros de la familia puede ser un factor decisivo, entre otras cosas, en la aparición o etiología de la enfermedad, mantención de la enfermedad y resolución o curso de la enfermedad.

#### Bibliografía:

Hidalgo C., Carrasco E.”Salud Familiar: un Modelo de Atención Integral en la Atención Primaria”. Ediciones Universidad Católica de Chile.1999.

Florenzano R. “Familia y Salud de los Jóvenes”. Ediciones Universidad Católica de Chile.1995.

Satir V. “Nuevas Relaciones Humanas en el Núcleo Familiar”. Editorial Pax México. 1991.