



ORGANIZACION PANAMERICANA DE LA SALUD

PROYECTO SABE CHILE
SALUD BIENESTAR Y ENVEJECIMIENTO

REGION METROPOLITANA. CHILE

INVESTIGADOR PRINCIPAL: CECILIA ALBALA (*)
COINVESTIGADORES: PEDRO PAULO MARIN (**)
FERNANDO VIO (*)
CAROLA GARCÍA (*)

(*) INTA, Universidad de Chile

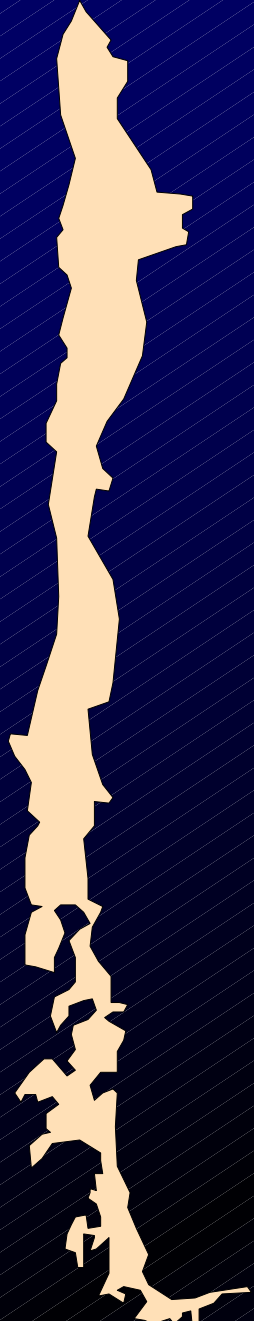
(**) Fac. Medicina, Universidad Católica de Chile

MINSAL

BID

INTA



A yellow silhouette of the map of Argentina is positioned on the left side of the slide.

El estudio SABE está orientado a Establecer y evaluar los múltiples elementos que determinan la calidad de vida de los adultos mayores, con el propósito de orientar sobre bases sólidas las políticas y acciones necesarias para el logro del bienestar de este grupo en los próximos años en la Región.



OBJETIVOS GENERALES

- ◆ Recopilar la información sobre el estado y las condiciones de salud y nutrición de los ancianos y sus factores de riesgo
- ◆ Evaluar las diferenciales socioeconómicas, de cohorte y de género respecto al estado de salud, acceso a la asistencia sanitaria y uso que se hace de ésta
- ◆ Elaborar perfiles de riesgo basados en información relativa a las condiciones de salud, tendencias conductuales, antecedentes ocupacionales y condiciones socioeconómicas



Muestra

Probabilística, representativa de la población mayor de 60 años del Gran Santiago, estratificada por edad y nivel socioeconómico. Generada en un proceso polietápico por conglomerados.

Unidades de muestreo: manzanas (n=680), viviendas (8 por manzana) y personas (1 por vivienda y sobremuestreo de mayores de 80 años) en la 1ª, 2ª y 3ª etapas, respectivamente.

Muestra final: 1306 sujetos de 60 a 99 años de edad, 858 mujeres (65,7%) y 448 hombres (34,3%).

PROYECTO SABE CHILE

DESCRIPCION DE LA MUESTRA TOTAL

	HOMBRES %	MUJERES %	TOTAL %
■ 60 a 69 años	38,7	61,3	47,5
■ 70 a 79 años	33,3	66,7	34,6
■ 80 y más años	24,8	75,3	17,9
TOTAL %	34.3%	65.7%	100
N	448	858	1306

ESTRUCTURA DE LA MUESTRA SEGÚN NIVEL SOCIOECONÓMICO DE LA COMUNA DE RESIDENCIA (Pobreza CASEN e Índice de Desarrollo Humano)

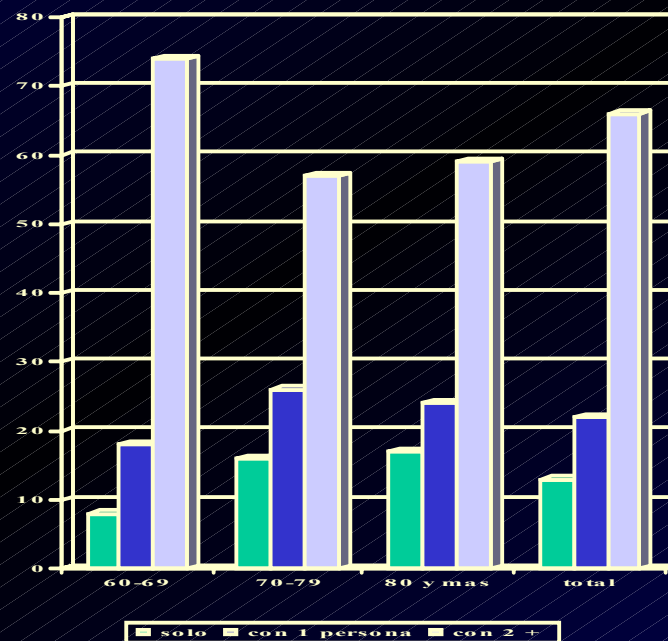
	N	%
Bajo	229	17,5
Medio	964	73,8
Alto	113	8,7

Distribución del Ingreso (percentiles de la total)

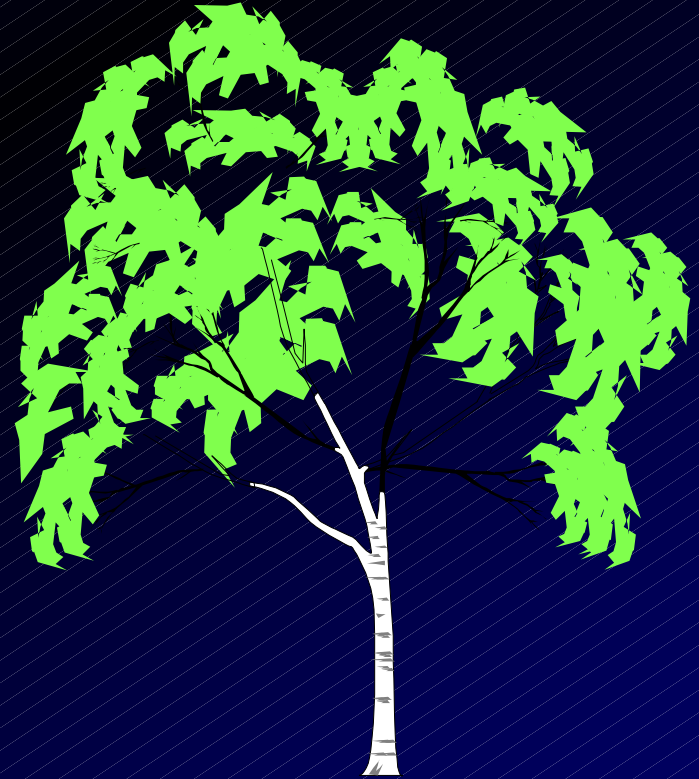
	Hombres Min 0 Máx 2999999	Mujeres Min 0 Máx1666000	Total (95% CI)
Percentil 25	59900 (48200-60400)	32800 (31900-39900)	39900 (32800-50900)
Percentil 50	84900 (73900-97300)	63900 (61900-64900)	65900 (64900-65900)
Percentil 75	167900 (149900-189500)	99900 (86800- 115900)	120000 (115900-134000)

SITUACION ACTUAL DE CONVIVENCIA

	HOMBRES %	MUJERES %	TOTAL %	%
Casado o con pareja	61,0	26,0	39,5	
Separado, soltero o viudo sin pareja actual	39,0	74,0	60,5	



VIVIENDA Y ENTORNO



TENENCIA DE LA VIVIENDA



- Propia sin deuda 82,2 %
(casa independiente 92,2%)
- Propia, con deuda 4,5 %
- Arrendada 6,5 %
- Prestada u otra 6,8 %

Personas en la vivienda

	60-69	70-79	80 y mas	total
solo	8	16	17	13
con otra persona	18	26	24	22
vive con 2 o mas personas	74	57	59	66

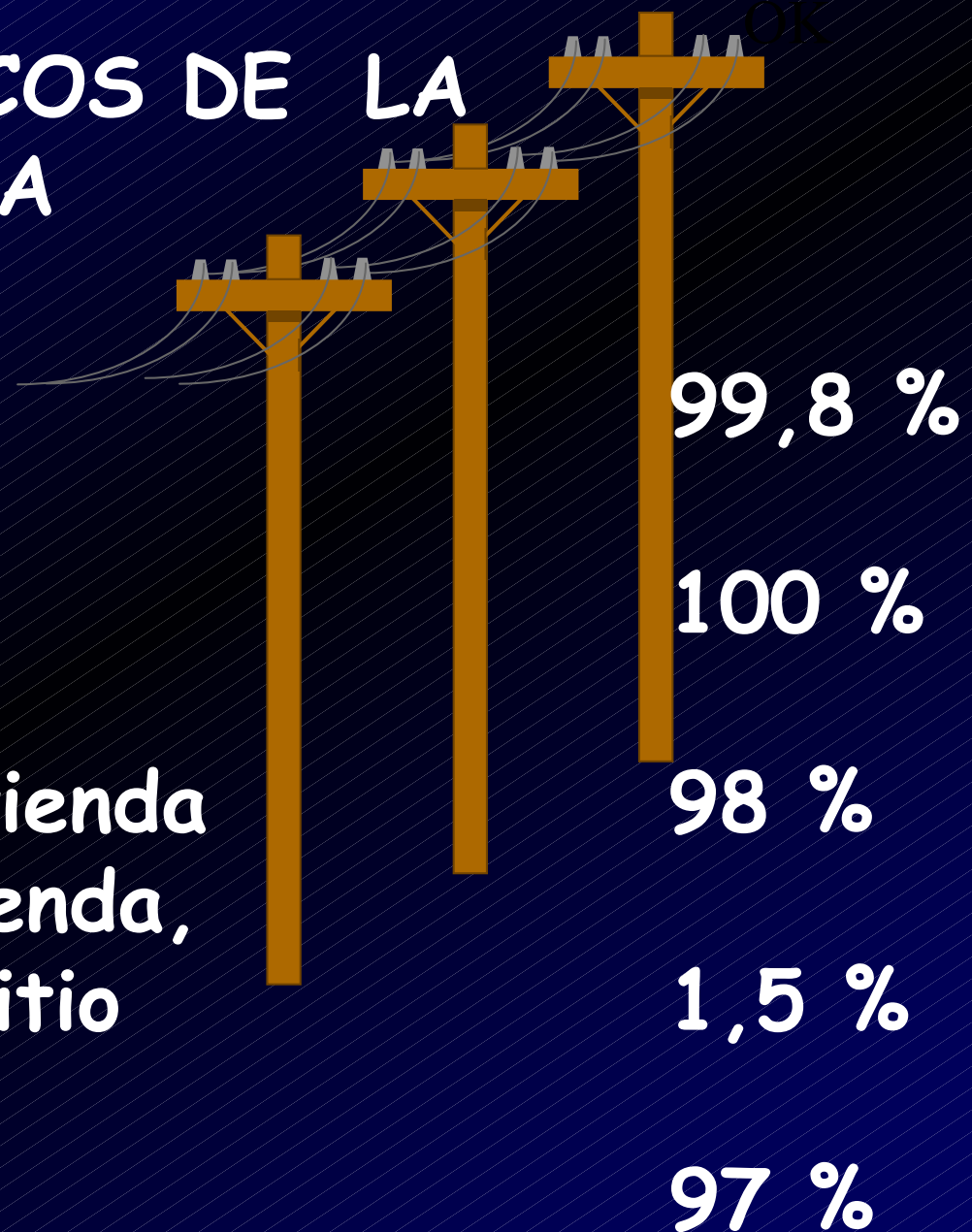
SERVICIOS BASICOS DE LA VIVIENDA

Luz eléctrica

Agua de cañería

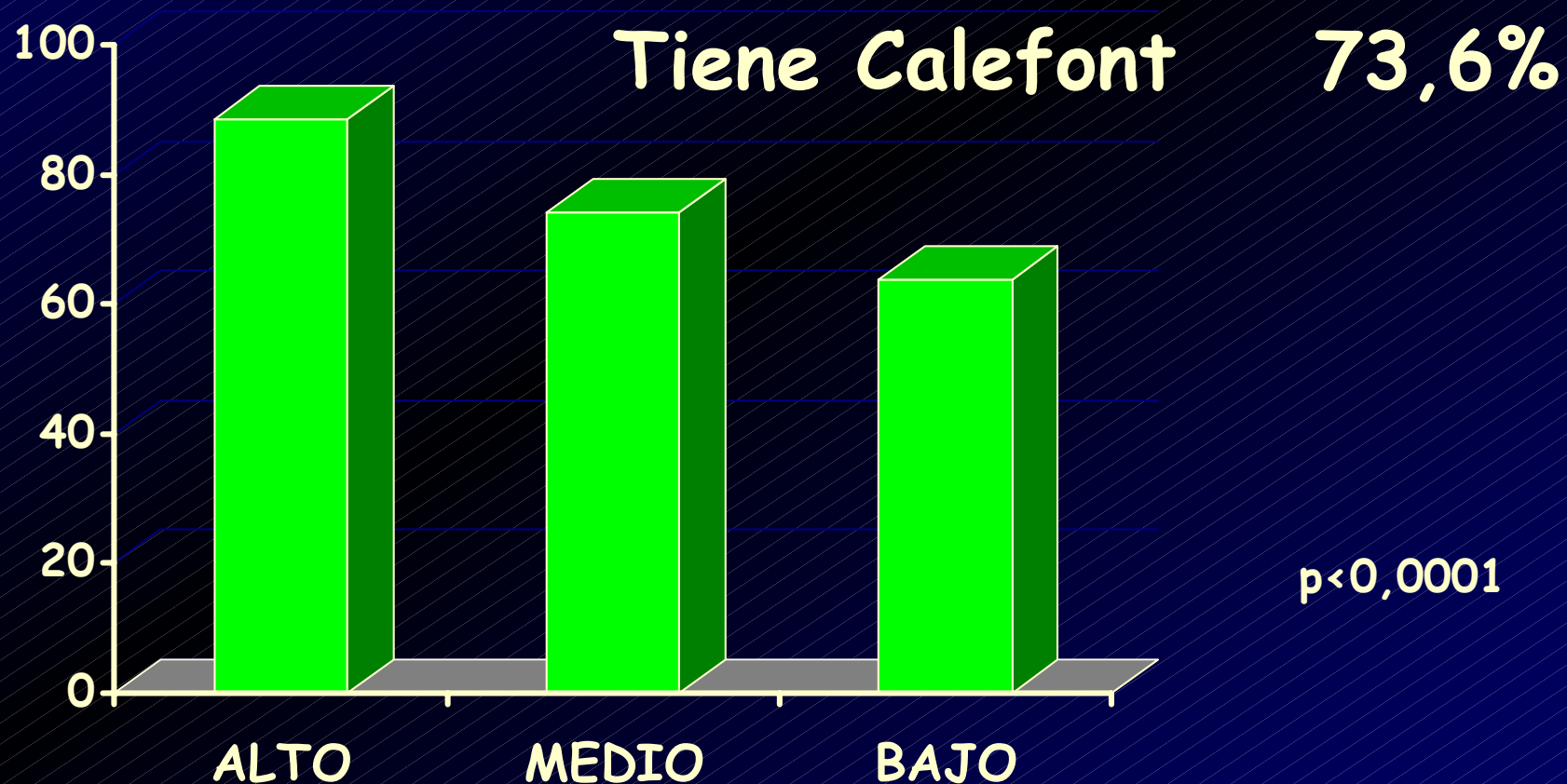
- ♦ dentro de la vivienda
- ♦ fuera de la vivienda, dentro del sitio

Alcantarillado



BAÑO EN LA VIVIENDA

■ Si, dentro de ella	91,4 %
■ Si, fuera de ella	8,4 %
■ No tiene baño	0,2 %



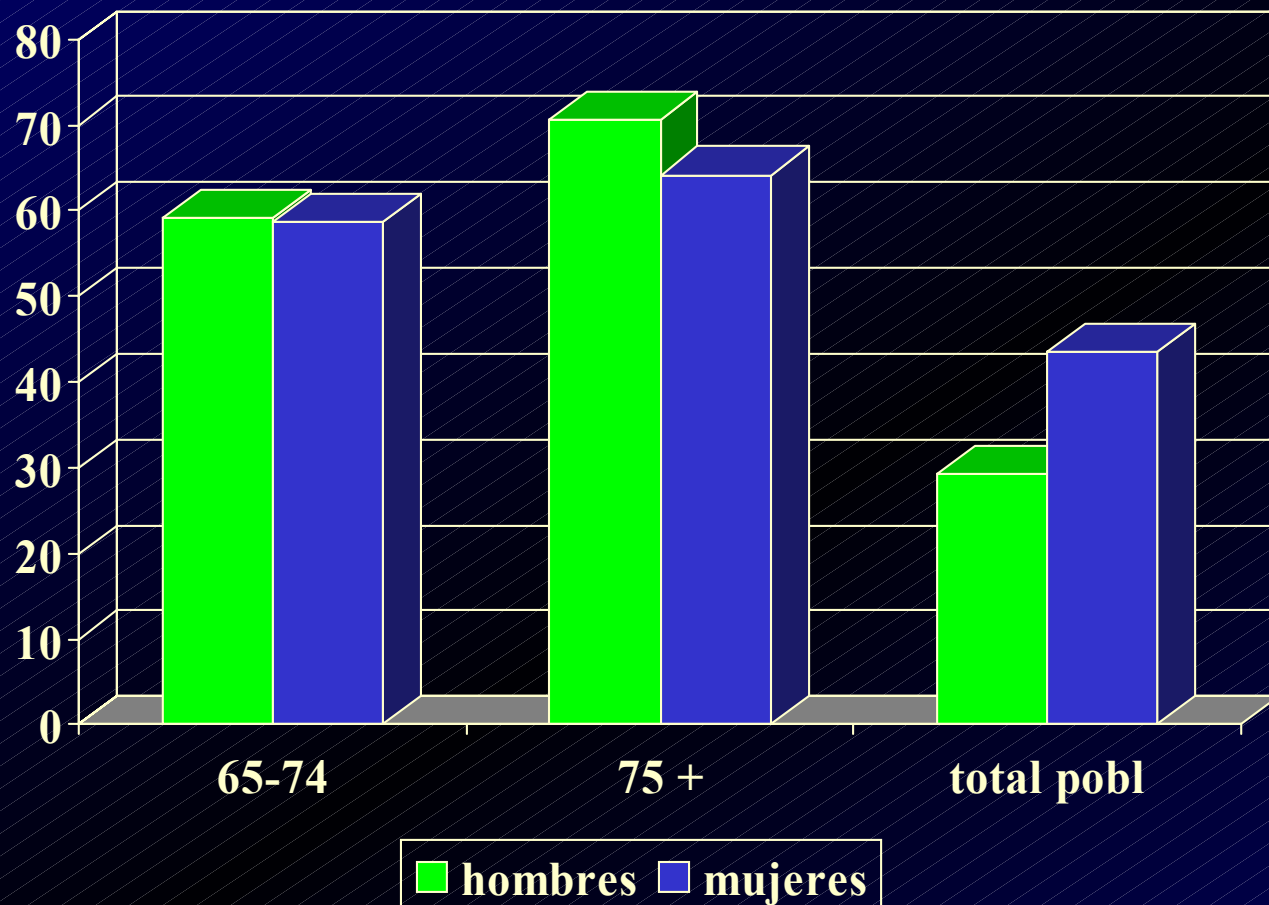
BIENES

Refrigerador	94,1%	n.s. por NSE
Lavadora	82,4%	n.s. por NSE
Televisor	97,9%	n.s. por NSE
Teléfono	81,8%	n.s. por NSE

RIESGOS DENTRO DEL HOGAR

• Desniveles o escalones	17,8 %
• Objetos que obstaculizan la marcha	8,42 %
• Alfombras sin fijación	41,0 %
• Luz insuficiente en la casa	10,6 %
• No tiene baranda o manija en el baño	84,0 %
• El WC no tiene ningún apoyo	93,3 %
• Utiliza sillas para alcanzar alturas	40,2 %
• Utiliza escaleras para alcanzar alturas	30,1 %

Proporción de accidentes en la casa. Encuesta Calidad de vida INE/MINSAL



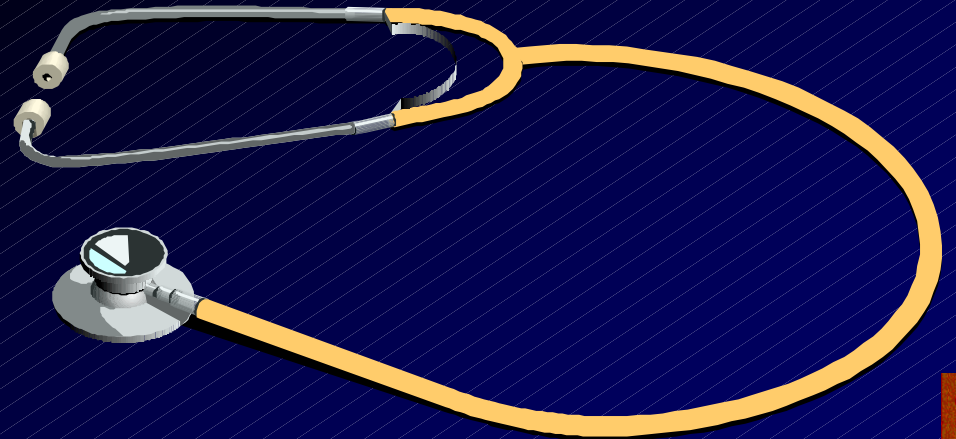
RIESGOS FUERA DEL HOGAR

FUERA DE SU CASA, EL ENTREVISTADO
DECLARA:



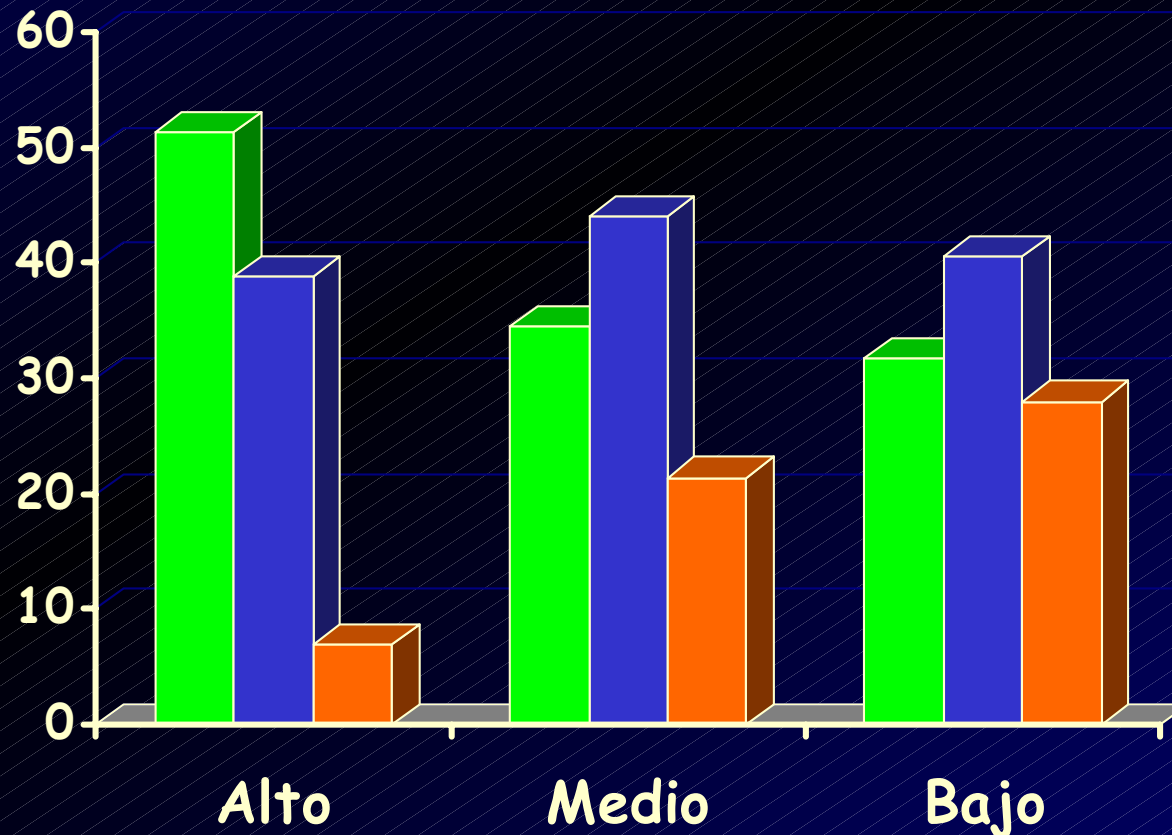
- Tener miedo a ser robado 48,2 %
- Tener Miedo de caerse en la calle 17,6%
- Haber sido agredido físicamente 8,0 %
- Haber sido Agredido verbalmente 6,9 %

SITUACIÓN DE SALUD



Autopercepción de la salud según NSE

■ buena y muy buena	35,4 %
■ regular	43,1 %
■ mala	21,4 %

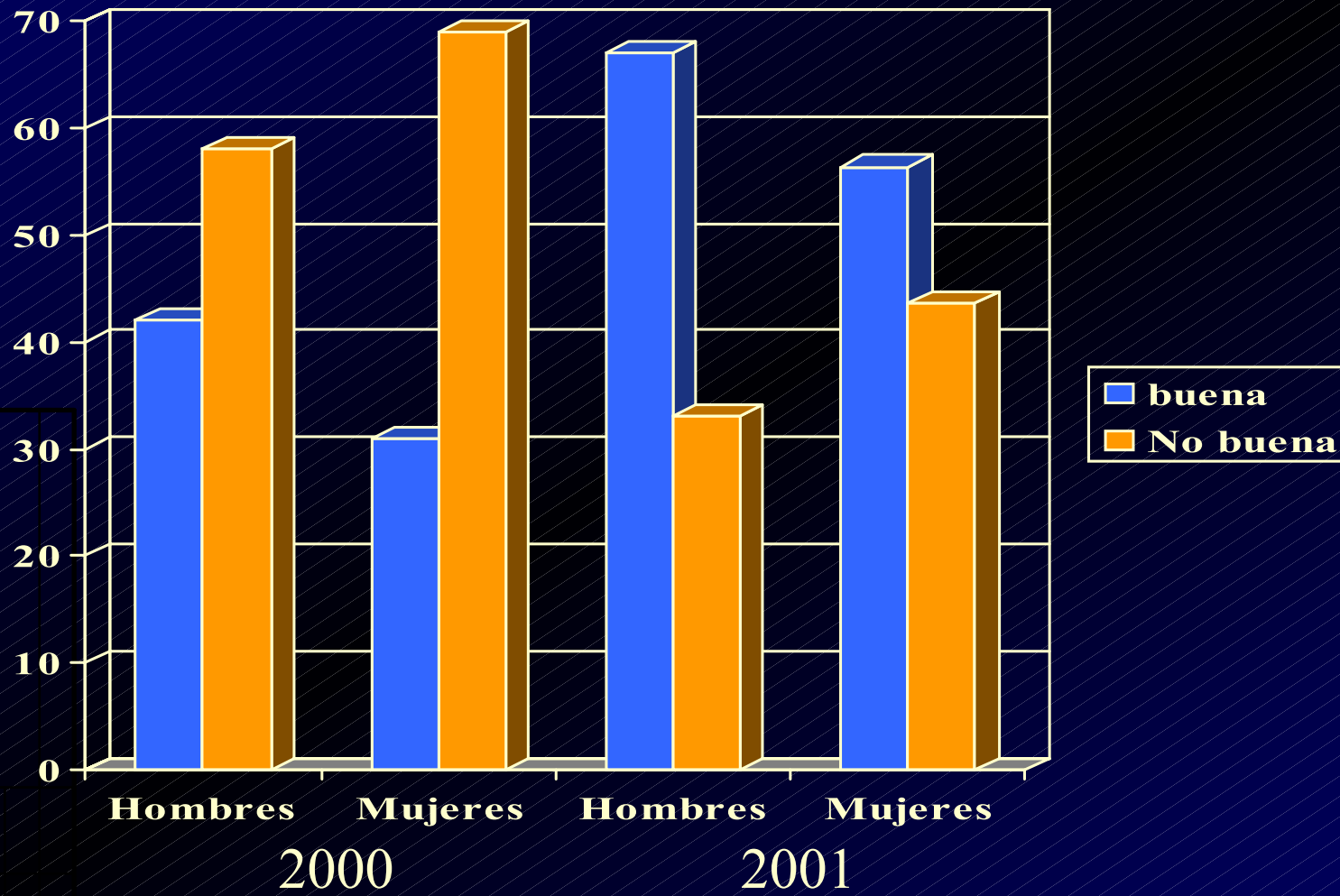


$p < 0.001$

PREVALENCIA DE ENFERMEDADES CRONICAS

• Hipertensión Arterial	52,3 %
• Artrosis, Artritis	31,7 %
• Enfermedad Coronaria	18,6 %
• Diabetes	13,4 %
• EBOC	12,6 %
• Enfermedad Cerebrovascular	6,9 %
• Algún Tipo de Cáncer	4,5 %

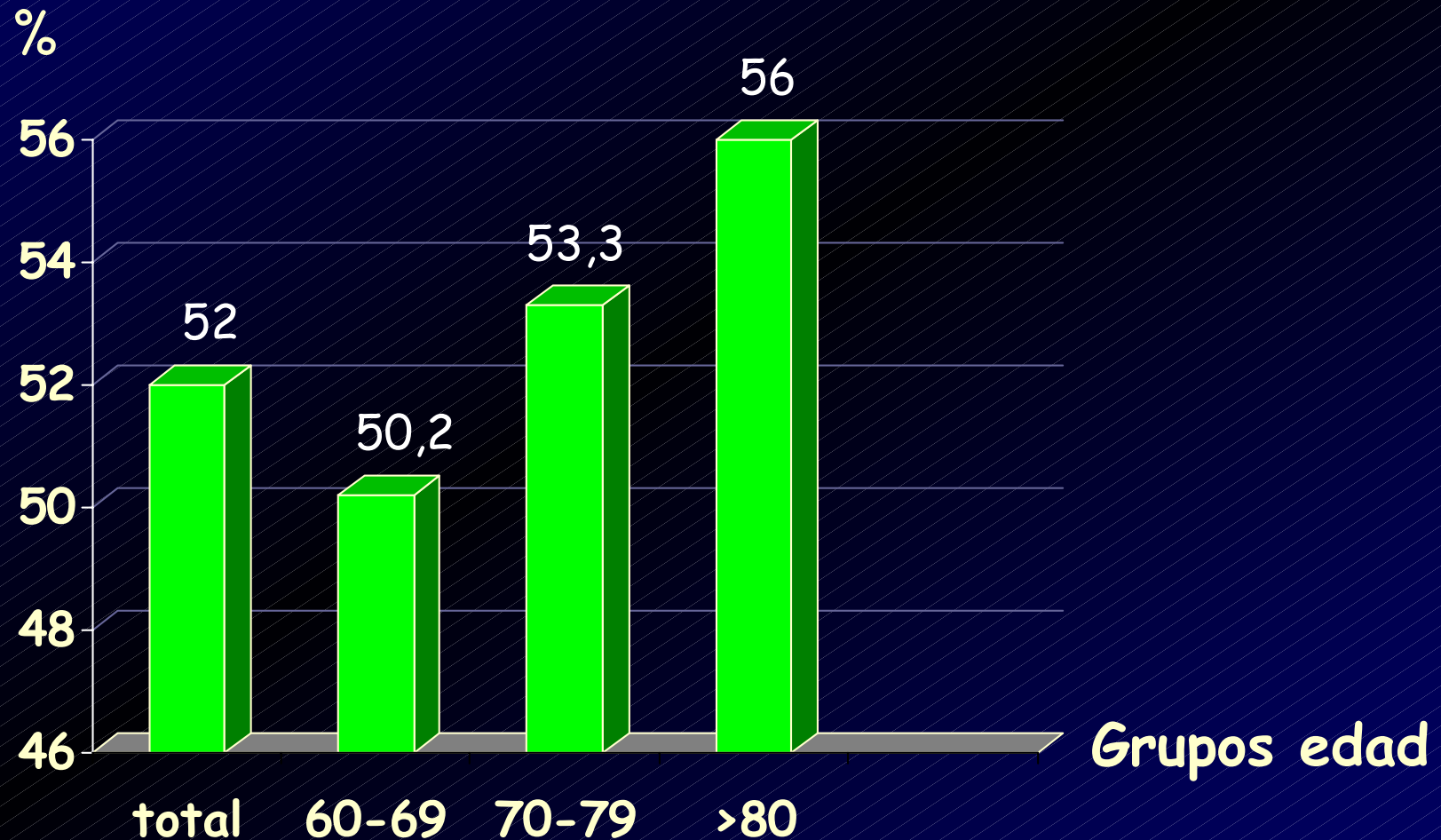
Evolución de la percepción de la salud



Caídas último año

	HOMBRES		MUJERES		
	60-74	≥75	60-74	≥75	Total
Si	24,1	35,5	37,5	43,0	35,3
No	75,9	63,7	62,5	56,7	64,6
NS	0,0	0,8	0,0	0,3	0,2
Total (n)	100 (324)	100 (124)	100 (539)	100 (319)	100 (1306)

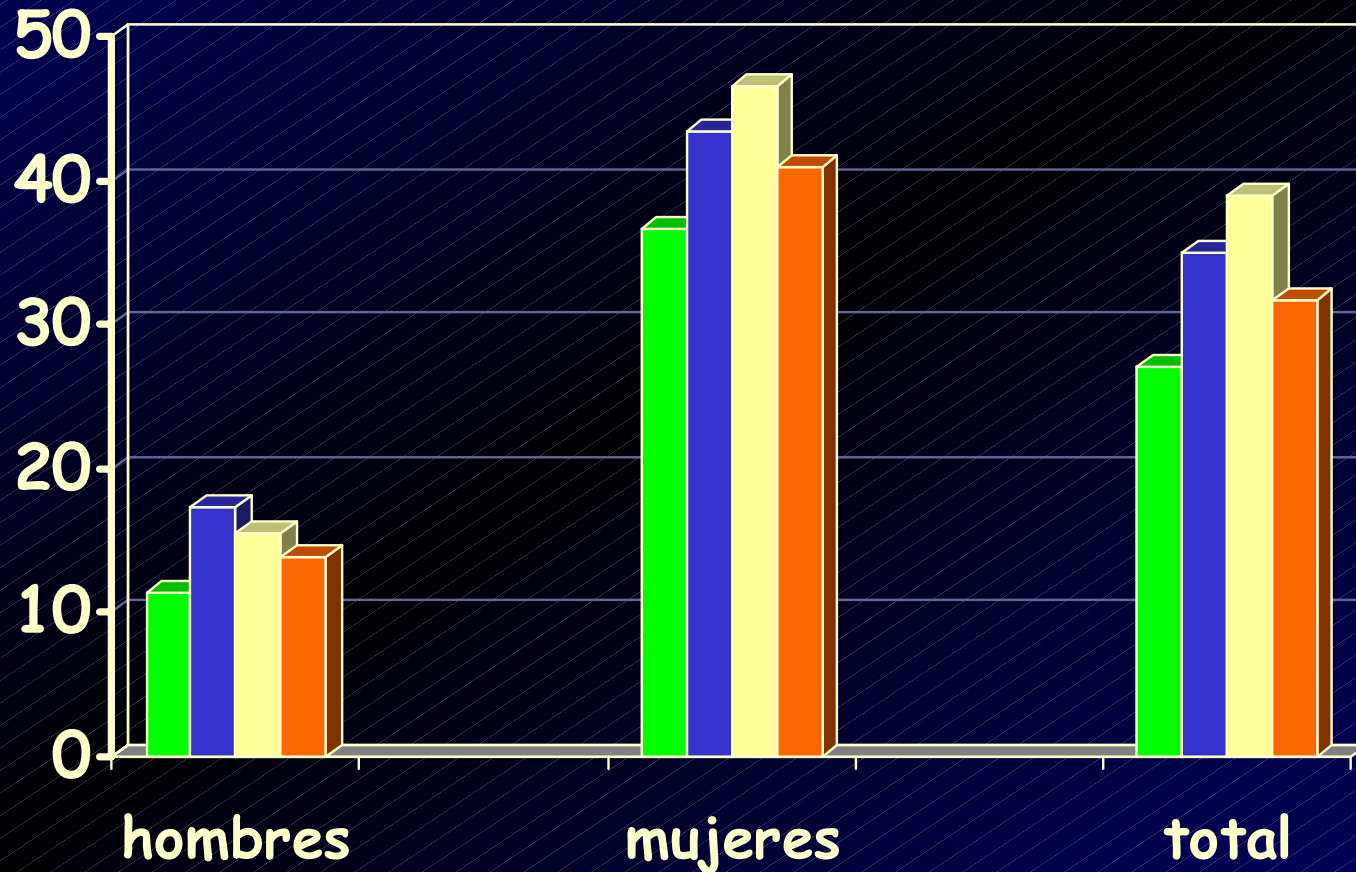
HIPERTENSIÓN



72% toma medicamentos

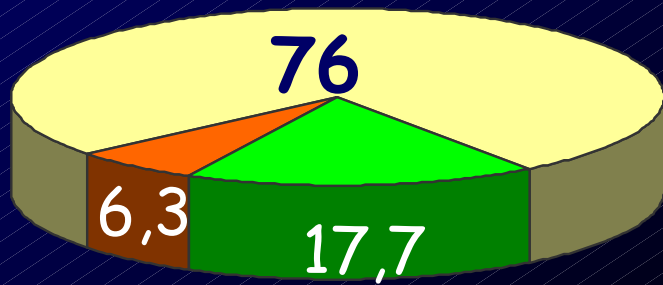
Artrosis, Reumatismo, Artritis según Edad y Sexo

■ 60-69 ■ 70-79 ■ >80 ■ total



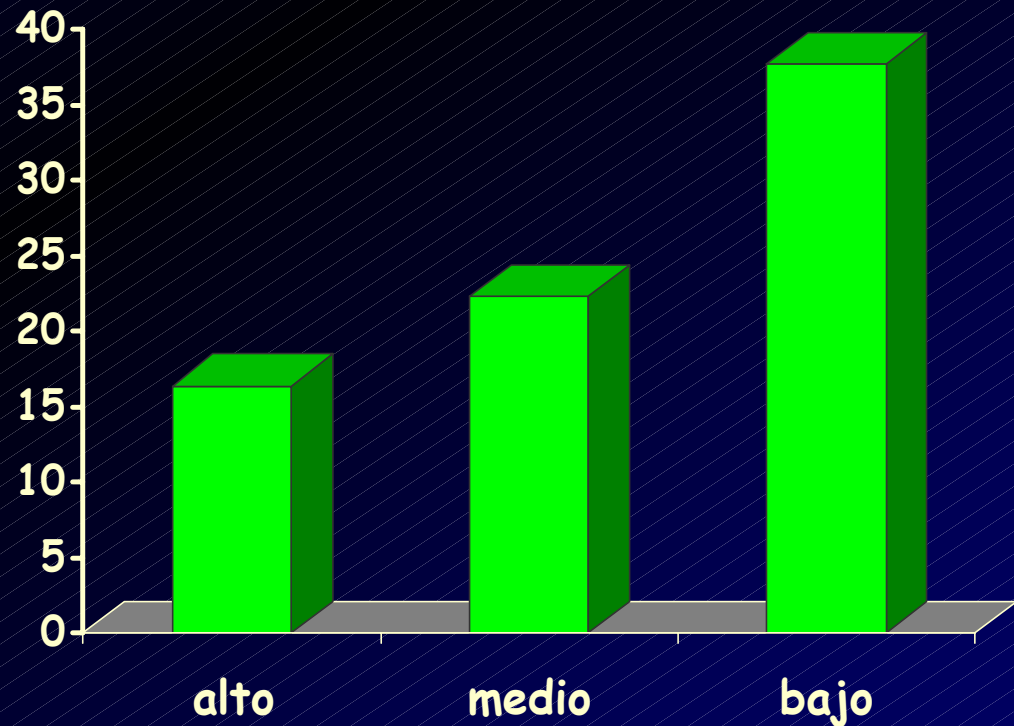
44% toma medicamentos
Al 69% le produce limitaciones

Prevalencia de Depresión según severidad y Nivel Socioeconómico



■ Normal 76%

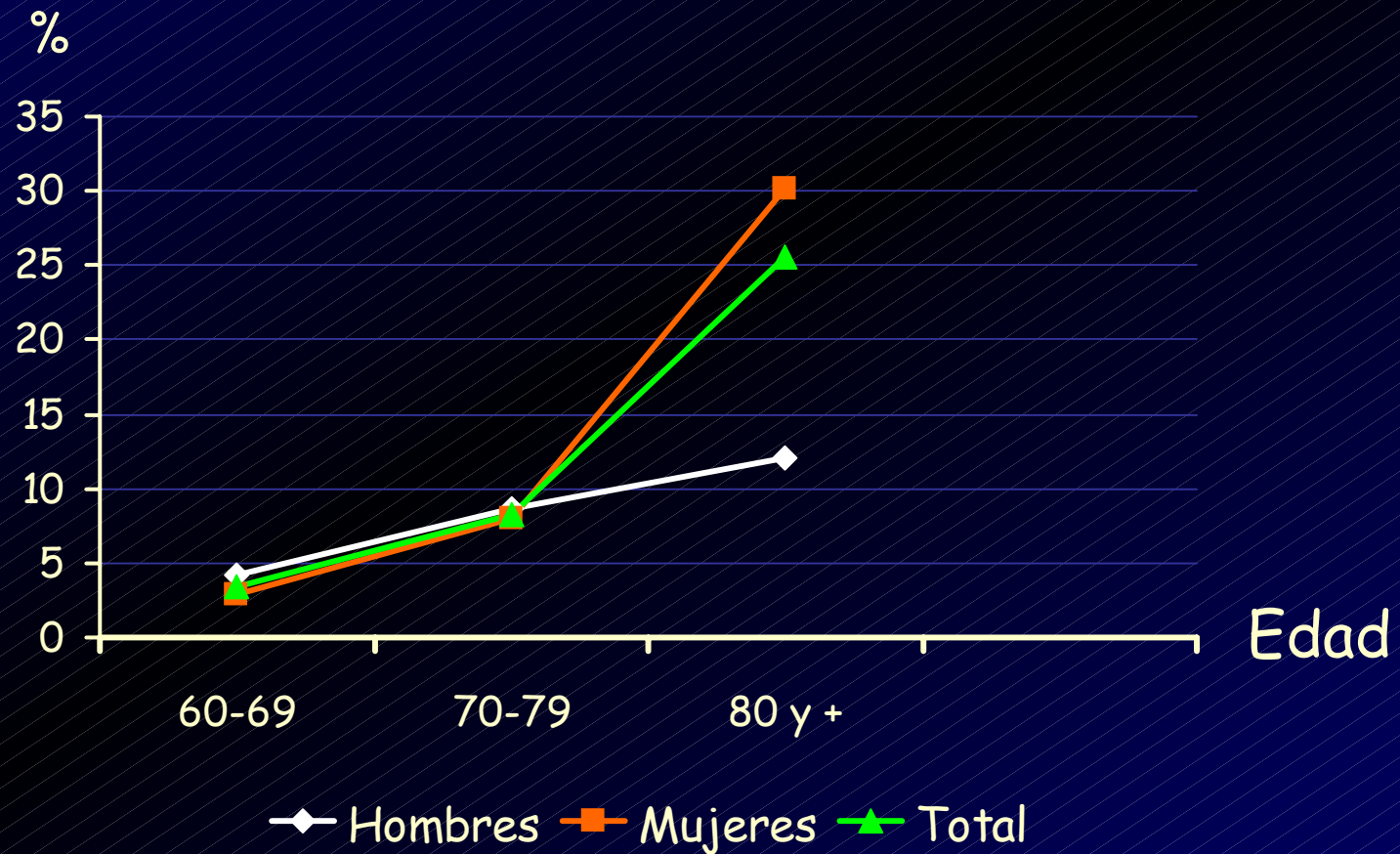
■ Depresión 24%



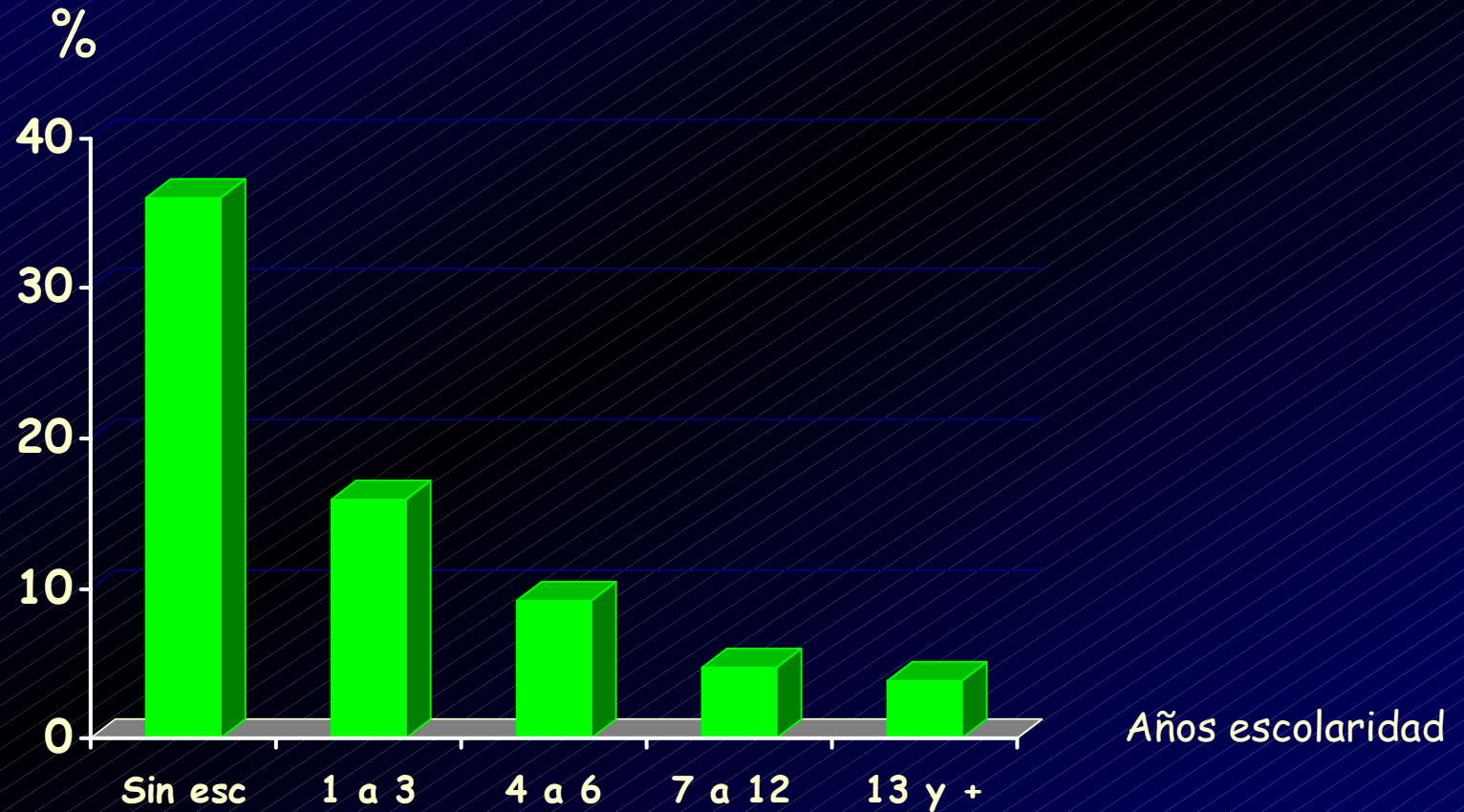
χ^2 14.93 $p=0.005$

Deterioro Cognitivo según sexo y edad

Prevalencia global 9,1%

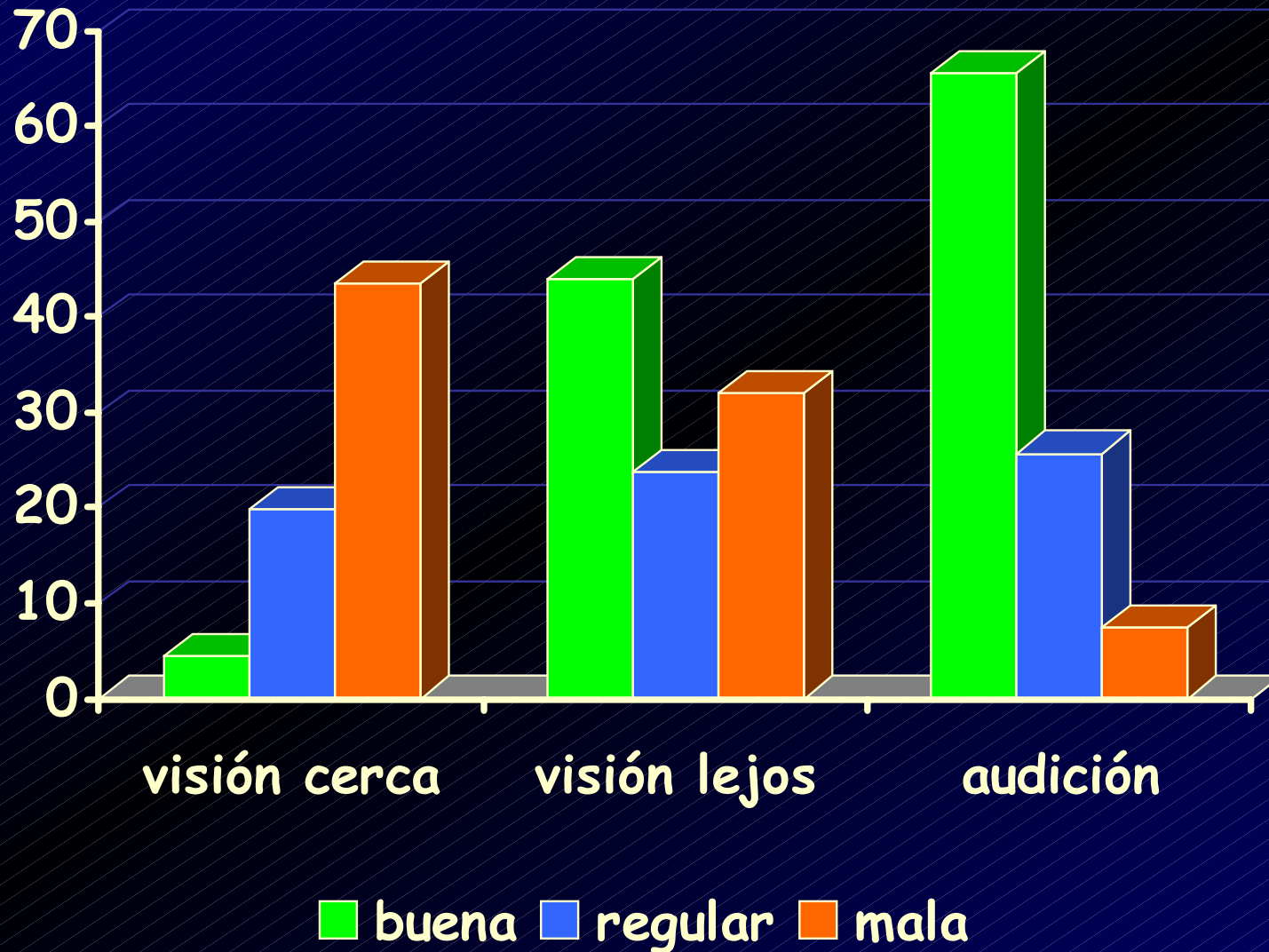


Deterioro cognitivo según nivel educativo



Pearson χ^2 112.48 p=0.000

Deficiencias sensoriales



LIMITACIONES FUNCIONALES ADL.

Ninguna: 73,5% 1y2: 16,1% 3 y +: 9,4%

Dificultad o imposibilidad para
Efectuar Actividades de la vida diaria :



Vestirse 16,1 %

Bañarse 13,6 %

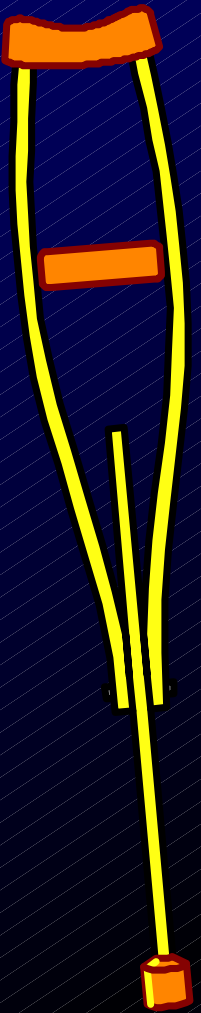
Comer 6,2 %

Usar el baño 5,4 %

Cruzar un cuarto caminando 7,8%

LIMITACIONES FUNCIONALES. IADL

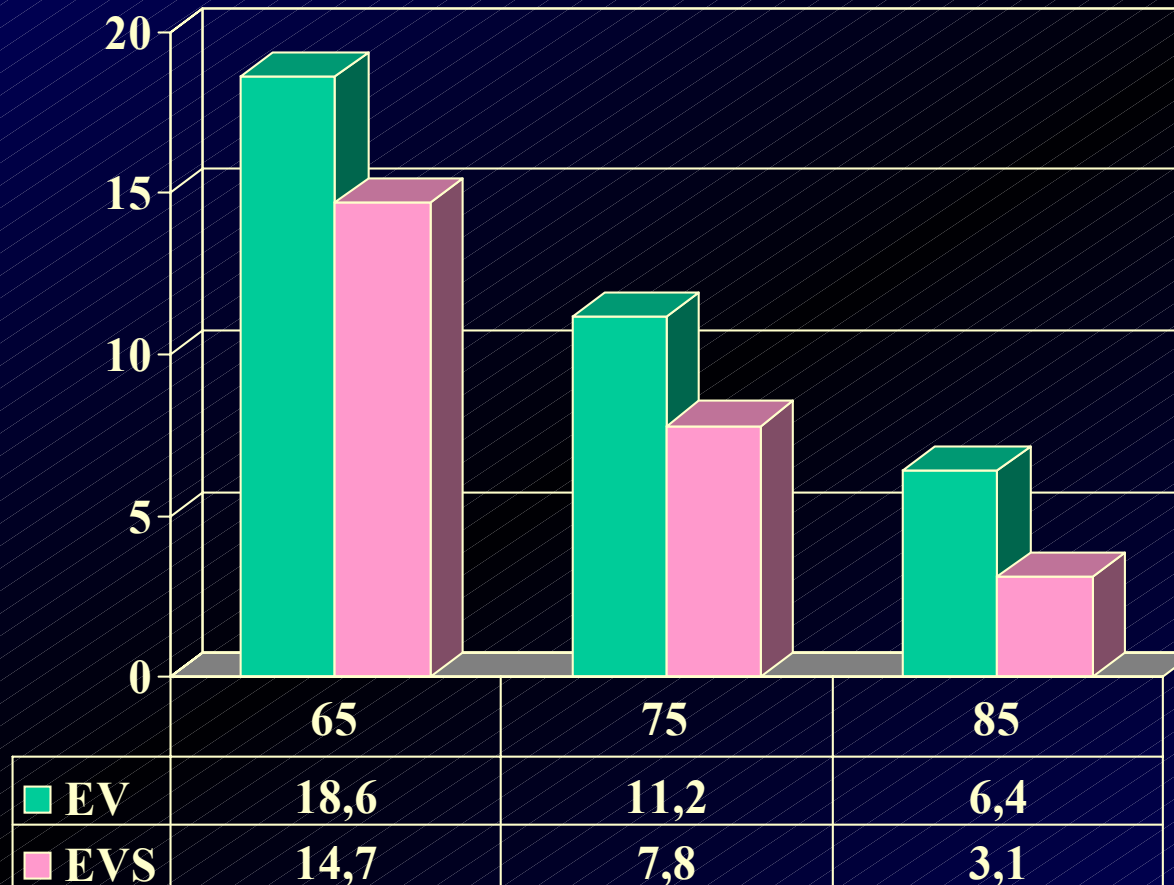
Dificultad o imposibilidad para efectuar
Actividades instrumentales de la vida diaria



Preparar comida	6,4 % *
Manejar dinero	7,2%
Quehaceres pesados	16,3% *
Quehaceres ligeros	11,6% *
Ir a lugares fuera de casa	21,7% *
Comprar alimentos	10,3% *
Llamar por teléfono	10,9%
Tomar medicamentos	11 % *

* $p < 0.00$ mayor en mujeres

Expectativa de Vida saludable* AM Gran Santiago



*Metodo Sullivan. Basada en prevalencia de discapacidad
Estudio SABE Chile.

Expectativa de vida saludable al nacer y a los 60 años por sexo. Estimaciones 2000*

	Hombres (intervalo de incertidumbre)	Mujeres (intervalo de incertidumbre)
Al nacer	63,5 (61,5-66)	67, 4 (64,5-70,3)
A los 60 años	13,1 (11,8-14,5)	15,7 (14,4-17,1)

Fármacos

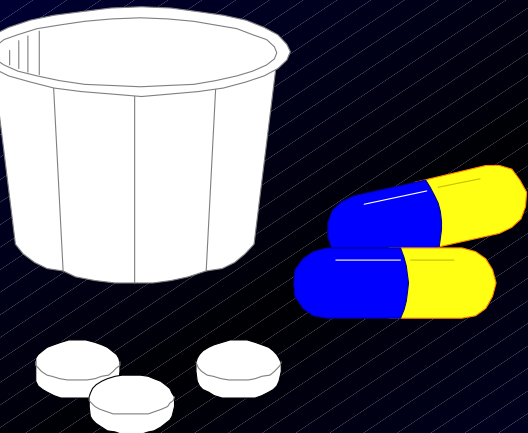
Toman fármacos (Cualquier tipo) 87,3 %

1 fármaco 8 %

2-3 9 %

4-6 3,5%

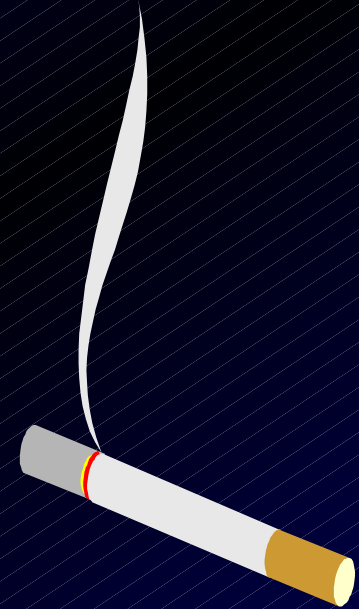
7 o mas 79,5



FACTORES DE RIESGO.

HÁBITO DE FUMAR

	%
Si fuma	12,1
Fumó antes	32,3
Nunca fumó	55,3

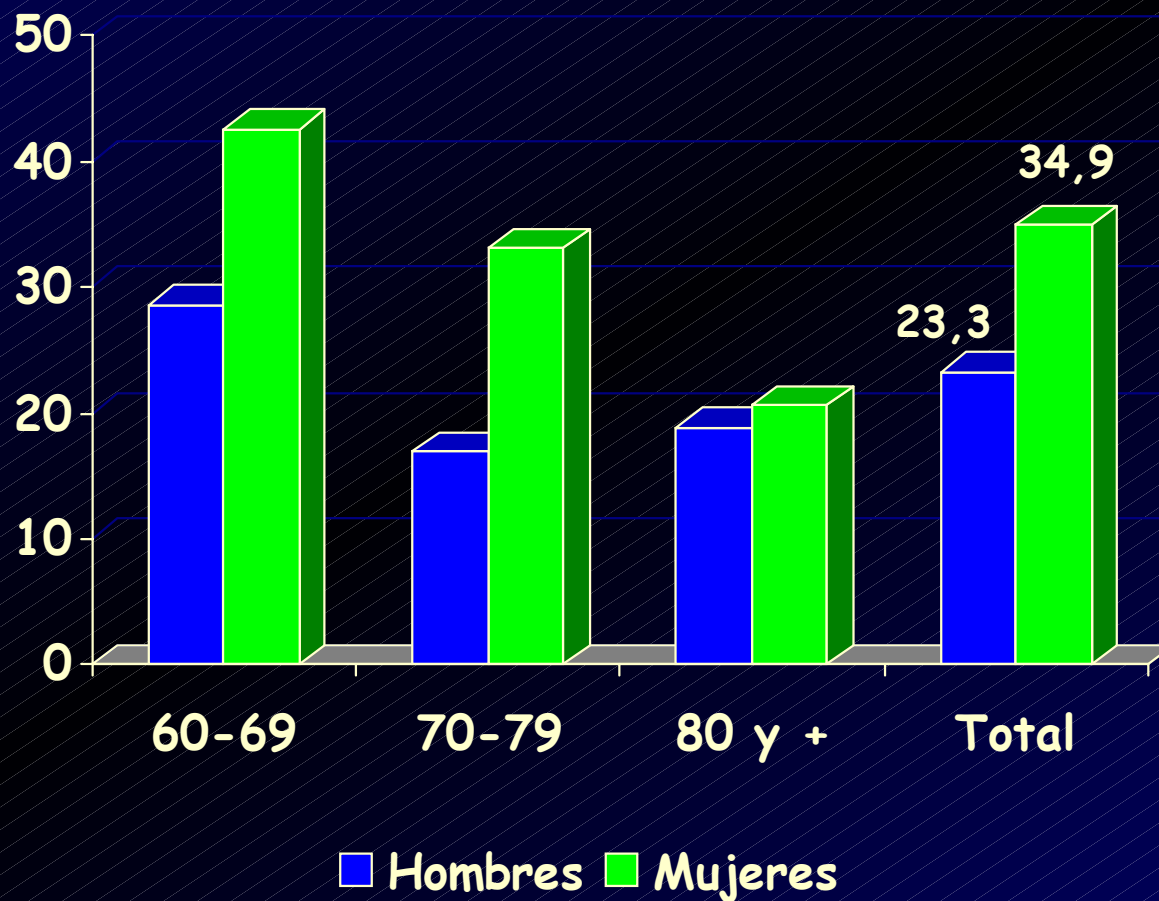


CONSUMO DE ALCOHOL

	%
1 copa/día	22,8
2-5 copas/día	21,3
> 5 copas/día	0,1
No bebe	55,8

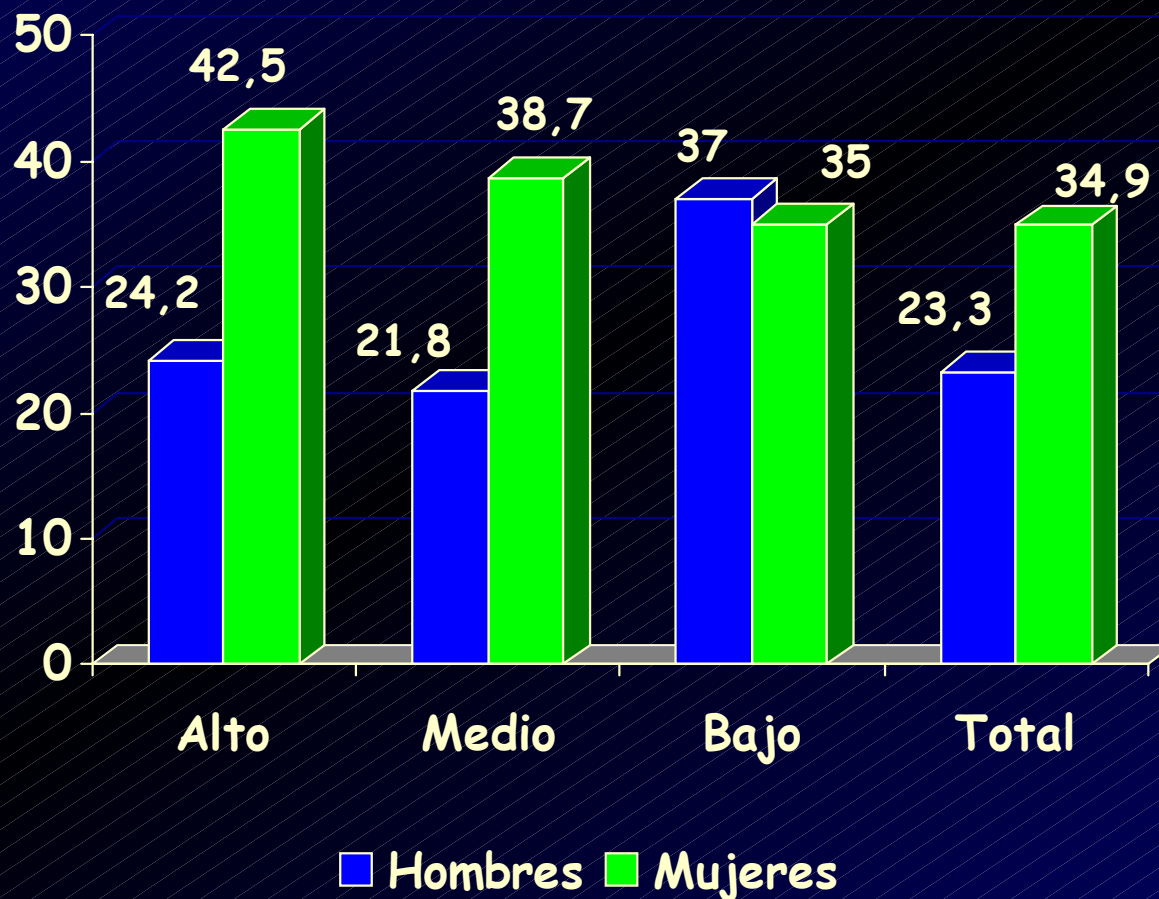


Prevalencia de Obesidad en el Adulto Mayor Santiago 2000



	HOMBRES		MUJERES			
	60-74	≥75	60-74	≥75	Total	
Hipertensión	42,9	51,6	54,6	58,3		53,2
Sobrepeso IMC 28,1- 33	15,8	11,29	16,3	11,0	14,7	
Obesidad IMC >33	24,2	19,1	39,0	25,3	30,2	
Circ Cintura M≥88 H≥103	29,9	28,7	70,7	66,8		
Sedentarismo	70,7	77,4	72,5	79,4	87,2	
Fuma	21,3	7,3	12,4	4,1	12,1	

Prevalencia de Obesidad en el Adulto Mayor según NSE. Santiago 2000



Salud oral Indice GOHAI

	HOMBRES		MUJERES		
	60-74	≥75	60-74	≥75	Total
Necesita atención	75,9	70,2	76,8	74,3	75,3
Saludable	15,7	14,5	18,2	15,1	16,5
NR	8,3	15,3	5,0	10,7	8,2
Total (n)	100 (324)	100 (124)	100 (539)	100 (319)	100 (1306)

Le faltan piezas dentales

	HOMBRES		MUJERES		
	60-74	≥75	60-74	≥75	Total
Unas pocas	34,0	14,5	26,2	16,0	24,5
La mayoría	64,5	83,9	72,4	83,1	74,1
No le faltan	1,5	0,8	1,1	0,9	1,2
NS/NR	0,0	0,8	0,4	0,0	0,2
Total (n)	100 (324)	100 (124)	100 (539)	100 (319)	100 (1306)

1/3 tiene problemas para comer por causa dental

Salud Oral



Por causa de problemas dentales

No puede

Masticar	21%
Hablar bien	16%

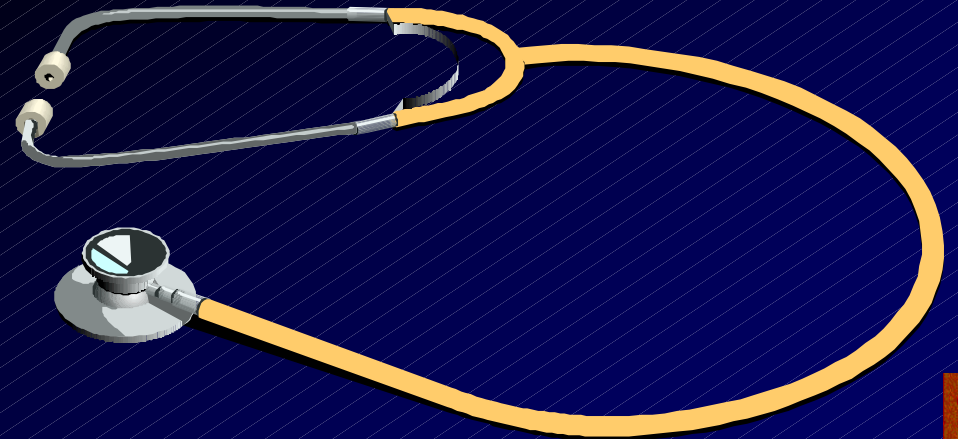
No quiere

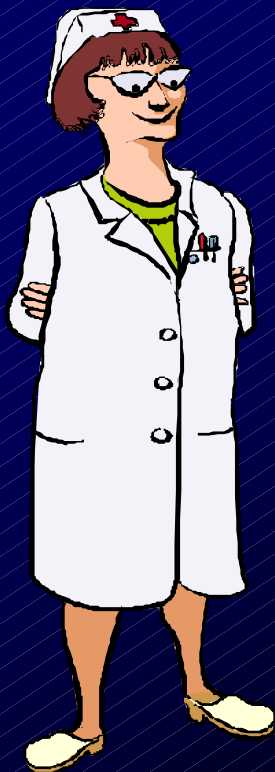
Comer delante de otras personas	12%
Salir o hablar con otras personas	5%

Debe

Usar Prótesis dentales	69%
Disminuir o cambiar comida	10%

ACCESO Y USO DE SERVICIOS MÉDICOS

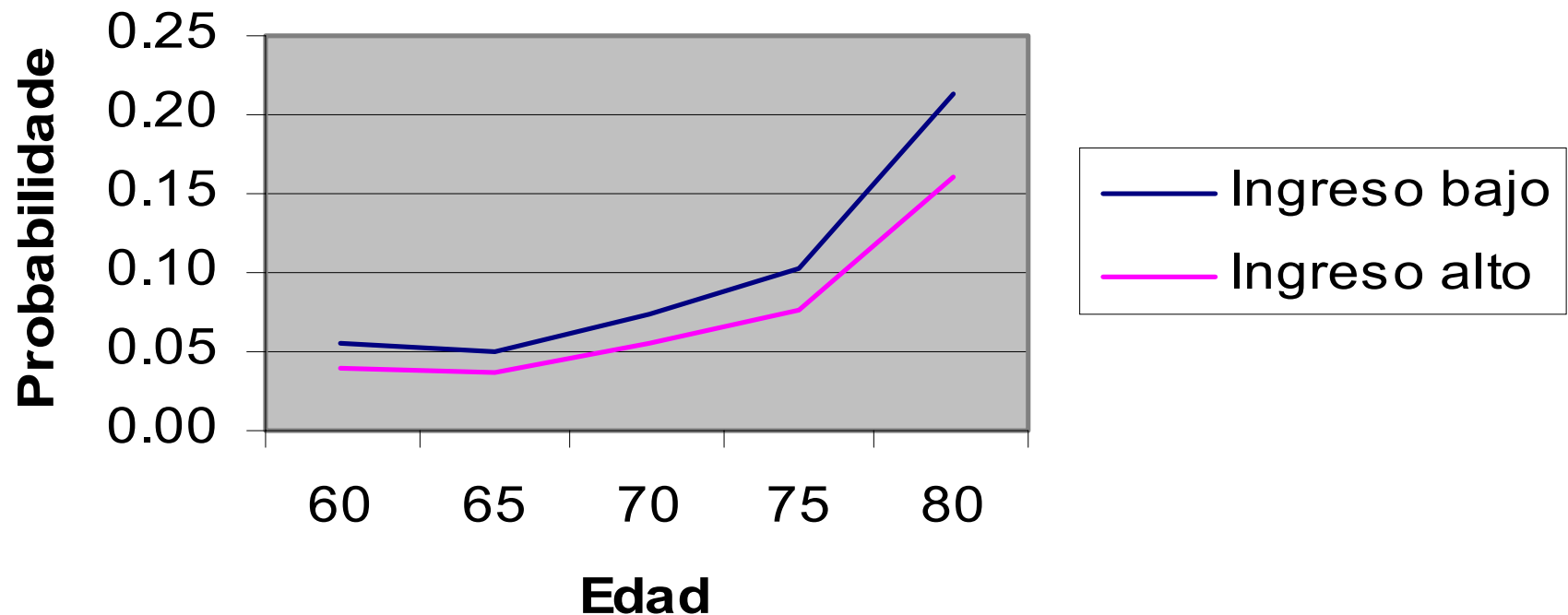




Lugar de consulta

Consulta particular	30%
Consultorio atención primaria	25%
Hospital público	19%
Clínica privada	14,2%
Servicio de Urgencia	4%
Establecimiento FFAA	2,3%

Limitaciones funcionales por ingreso, Chile





TRABAJO E INGRESOS

Trabajo Actual

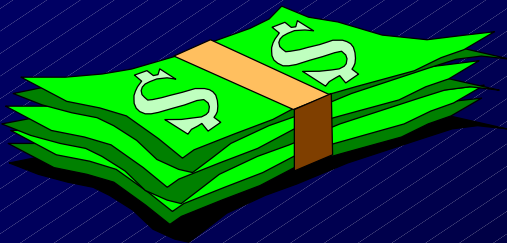
182 hombres (40,6%) y 132 (15,4%) mujeres trabajan actualmente por:

■ Necesidad del ingreso	67,6 %
■ Ayudar a su familia	11,7 %
■ Para estar ocupado	6,8 %
■ Para sentirse útil	7,5 %
■ Porque le gusta	6,4 %



FUENTES DE INGRESO NO LABORALES

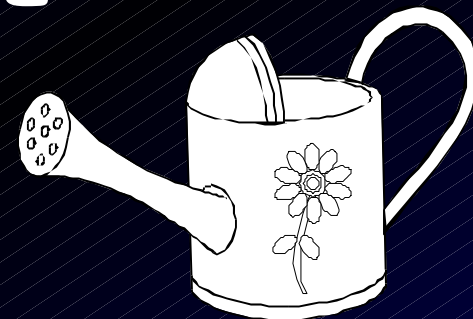
■ Jubilación o pensión	76,2%
■ Ayuda familiares > NSE alto	5,4 %
■ Rentas, intereses, arriendos	3,5 %
■ Otras fuentes	2,8 %
■ Ninguno	14,4%



FUENTES DE PAGO DE SERVICIOS

	sujeto/esposo	Hijos	Otros
RUBRO	%	%	%
Electricidad	57,0	24,7	16,9
Agua	58,6	24,1	16,0
Gas	61,8	21,8	14,9
Teléfono	55,3	25,1	18,1

ACTIVIDADES DE TIEMPO LIBRE



■ Tiene alguna	75%
■ Hogar	34,4
■ Jardinería	17 %
■ Caminar	12,3 %
■ Leer	7,9 %
■ Mirar TV	6,3 %
■ Jugar naipes	7,4 %
■ Ejercicio físico	5,8 %
■ Contactos sociales	7,3%



