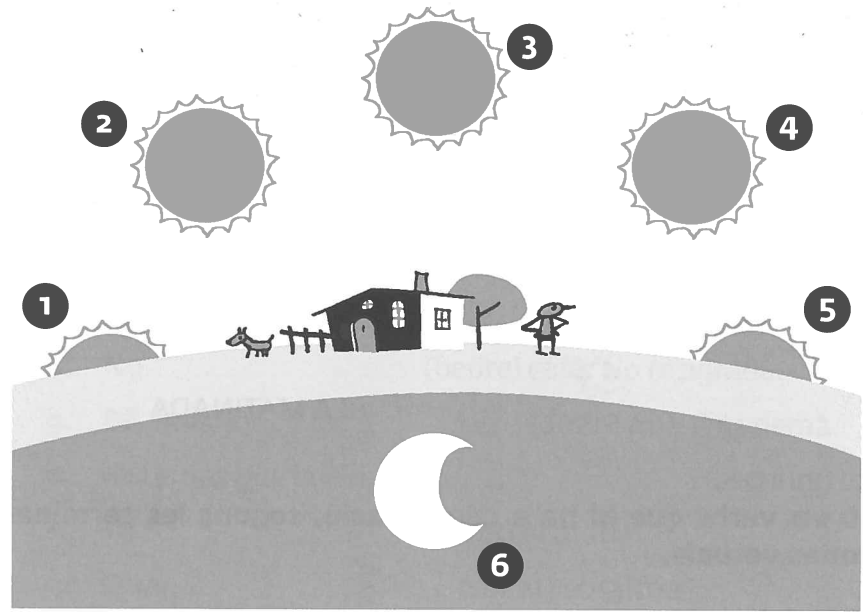


21. Busca en aquesta sopa de lletres els noms dels dies de la setmana i de les estacions de l'any.

d	p	r	i	m	a	v	e	r	a
i	i	n	d	i	j	o	u	s	d
l	ç	u	i	b	v	j	z	h	i
l	d	i	m	a	r	t	s	i	v
u	h	t	e	e	x	l	g	v	e
n	l	m	c	s	n	u	ç	e	n
s	r	c	r	g	i	g	u	r	d
p	t	b	e	t	o	m	e	n	r
d	i	s	s	a	b	t	e	l	e
z	h	e	t	a	r	d	o	r	s



Les coses de cada dia



1. Escriu els noms de les parts del dia segons les imatges.

- 1
- 2 el matí
- 3
- 4
- 5
- 6

PISTA 12 2. Escolta en Pere, que ens explica què fa els caps de setmana, i marca quan fa les activitats.

	al matí	al migdia	a la tarda	al vespre	a la nit	a la matinada
llevar-se	☐	☐	☐	☐	☐	☐
esmorzar	☐	☐	☐	☐	☐	☐
dutxar-se	☐	☐	☐	☐	☐	☐
treballar	☐	☐	☐	☐	☐	☐
prendre un cafè	☐	☐	☐	☐	☐	☐
plegar de treballar	☐	☐	☐	☐	☐	☐
dinar	☐	☐	☐	☐	☐	☐
fer la migdiada	☐	☐	☐	☐	☐	☐
estudiar anglès	☐	☐	☐	☐	☐	☐
anar al gimnàs	☐	☐	☐	☐	☐	☐
passejar	☐	☐	☐	☐	☐	☐
sopar	☐	☐	☐	☐	☐	☐
mirar la tele	☐	☐	☐	☐	☐	☐
anar-se'n a dormir	☐	☐	☐	☐	☐	☐

3. Relaciona les activitats quotidianes següents amb les parts del dia que acostumes a fer-les. Compara els resultats amb els del teu company.

dinar	EL MATÍ
anar a dormir	EL MIGDIA
esmorzar	LA TARDA
fer la migdiada	EL VESPRE
llevar-se	LA NIT
berenar	LA MATINADA
anar a la discoteca	
sopar	

4. Completa el quadre següent amb els verbs que hi ha a continuació, segons les terminacions, que corresponen a les persones verbals.

bevem | dinem | dinen | entrenen | escoltes | escriviu | esmorzeu | estudies | corro |
llegeixen | menja | passejo | patineu | prenem | sopes | surto | treballa | viatja

jo	tu	ell / ella	nosaltres	vosaltres	ells / elles

5. Relaciona els elements de cada columna.

1. La Lluïsa

2. Jo

3. En Pep i tu

4. Els meus nebots

5. Tu

6. La Joana i jo

a. llegeixo

b. aneu

c. escriu

d. prens

e. treballen

f. mirem

1. un llibre d'una escriptora catalana.

2. a comprar al mercat.

3. un correu electrònic.

4. un cafè al matí, oi?

5. la tele als vespres.

6. a l'empresa del meu germà.

6. Completa les frases següents amb la forma adequada del present d'indicatiu, dels verbs que hi ha entre parèntesis.

- 1. La Júlia (dinar) al migdia.
- 2. Jo (acabar) de treballar al vespre.
- 3. Les meves germanes (sortir) cada dissabte.
- 4. El teu pare (treballar) al supermercat?
- 5. Quin llibre (llegir), Maria?
- 6. Al matí en Joan i jo (prendre) un suc de taronja.
- 7. L'Hortènsia i tu (escriure) molt ràpid a l'ordinador.
- 8. No (beure) cafè. No m'agrada.
- 9. Bé, nois, jo (anar-se'n). Fins demà.
- 10. Fa temps que la Fina no (escriure) cap missatge.
- 11. Tu (córrer) al matí?
- 12. Quan (sopar) vosaltres?
- 13. Quantes hores (dormir) el teu fill?
- 14. L'administratiu (escriure) correus electrònics cada dia.

7. Llegeix l'entrevista següent i completa els espais amb la forma adequada del present d'indicatiu, del verb que hi ha entre parèntesis.

- Tenim amb nosaltres la Sara Planella, campiona del món de grups de xou, amb el Club Patinatge Artístic Olot. Ens pots explicar què (fer) durant la setmana?
- Durant la setmana (entrenar), (anar) a la universitat perquè (estudiar) sociologia i també (treballar).
- I els caps de setmana (descansar)?
- No, no (descansar) gaire. Els caps de setmana les meves companyes i jo (entrenar) moltes hores. Ens llevem d'hora, (esmorzar) i (entrenar).
- Tu i les teves companyes (entrenar) tot el dia?
- No, només el dissabte i el diumenge al matí.
- I què feu quan (acabar) d'entrenar?
- Al migdia (dinar) i després (descansar). Per exemple, jo (estudiar) o (llegir), les altres (anar) a passejar o (escoltar) música. Al vespre ens reunim i (mirar) vídeos de les actuacions, per millorar la tècnica i després (sopar) i (anar-se'n) a dormir: Totes (dormir) entre 7 i 8 hores.

8. Completa les frases següents amb el pronom adequat.

1. La Bet dutxa al matí.
2. Els meus cosins lleven ben d'hora al matí.
3. Pere, rentes les dents després de dinar?
4. Els meus fills ja afaiten.
5. Quan acabo de dinar estiro deu minuts al sofà. I tu no estires?
6. Tu i el teu germà connecteu a internet al vespre?
7. Els caps de setmana llevo molt tard.
8. El diumenge dutxo a la nit.
9. Espera! vesteixo i vinc.
10. Ricard, que no afaites avui?
11. Al vespre, quan mirem la televisió, adormim.
12. La meva mare sempre lleva d'hora. En canvi nosaltres llevem tard.

9. Completa les frases següents amb la forma adequada del present d'indicatiu, dels verbs que hi ha entre parèntesis.

1. Quants llibres (llegir) els teus alumnes?
2. Quantes hores (dormir) els teus fills?
3. Quan (vestir-se) tu, abans o després d'esmorzar?
4. Quan (sortir) de la feina, què feu?
5. Nosaltres (llegir) el mateix llibre.
6. Jo només (dormir) 5 hores.
7. Els dissabtes nosaltres (sortir) amb els amics. I tu, amb qui (sortir)?
8. Quin diari (llegir), Pau?
9. Al matí, em dutxo, (vestir-se), esmorzo i (sortir) molt de pressa.

10. Completa el text següent amb els temporals del quadre. Es poden repetir.

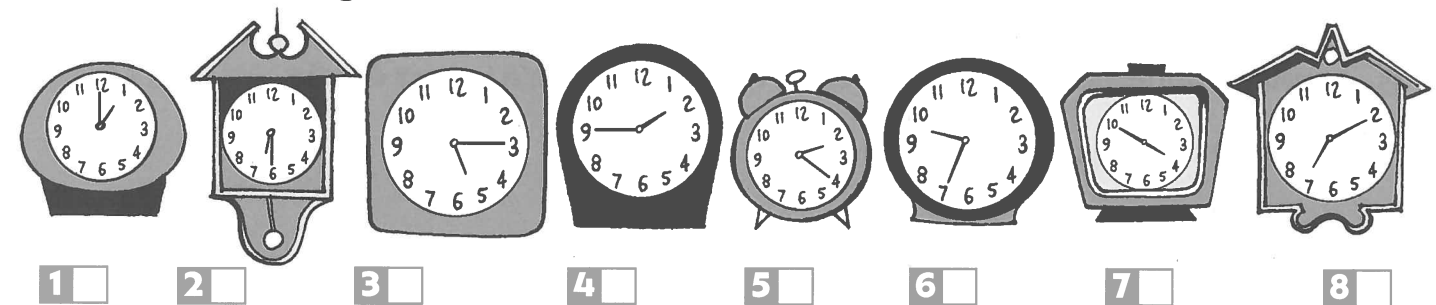
abans de | abans d' | després de | després d' | quan | havent dinat | havent sopat

Hola, companys! Em dic Pere i soc una persona molt activa. Cada dia em llevo a les 6 del matí. (1) esmorzar, em dutxo, m'afaito i em poso l'uniforme de la feina. Després esmorzo. Prenc un cafè amb llet i dues torrades. (2) esmorzar vaig a la feina amb cotxe. Treballo molt. (3) acabo la feina torno a casa, a dinar. (4) faig la migdiada. A la tarda vaig a classes d'anglès i d'informàtica. (5) arribo a casa, navego per internet i preparo el sopar. Mentre sopo, miro la televisió. (6) em rento les dents, llegeixo una estona i me'n vaig a dormir.

11. Relaciona la pregunta amb la resposta corresponent.

- | | |
|---------------------------------------|---|
| 1. Quin horari fas? | a. A les sis. |
| 2. A quina hora comences a treballar? | b. Les vuit. |
| 3. Quina hora és? | c. De dos quarts de nou a dos quarts de dues. |

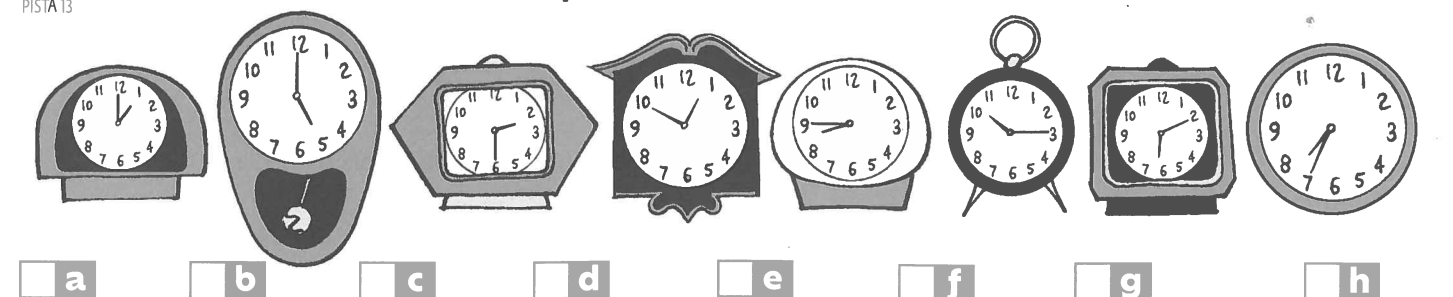
12. Relaciona els rellotges amb les hores.



- | | |
|--|--------------------------------|
| a. Són dos quarts i cinc de deu. | e. Són les set i deu. |
| b. Són dos quarts de set. | f. Són tres quarts de dues. |
| c. Falten deu minuts per a les quatre. | g. És un quart de sis. |
| d. És la una. | h. És un quart i cinc de tres. |



13. Escolta les hores i marca en quin ordre es diuen.



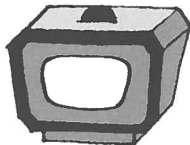
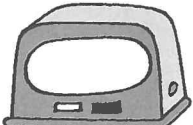
14. Quines hores corresponen a cada part del dia, segons la manera de dir en català? Classifica-les al quadre següent.

[illegible]

15. Escriu les hores del quadre de l'exercici anterior i indica'n la part del dia.

08.20: És un quart i cinc (minuts) de nou del matí.

16. Dibuixa l'hora al rellotge o escriu amb lletres quina hora és.

1		Són dos quarts de set de la tarda.	5		
2		És un quart de sis del matí.	6		
3			7		Són tres quarts de nou del matí.
4		És un quart i cinc de tres de la tarda.			

17. Completa els diàlegs següents amb les formes del quadre. Es poden repetir.

a quina | quin | des de | fins a | de | a | entre | i

1. — Lourdes, hora comences a treballar?
— Començo a les 8 del matí i tu, dia tens festa?
— Jo tinc festa els diumenges.
2. — horari feu a la vostra empresa?
— Al matí, 9 14 i a la tarda, 16 a 20. I tu?
— Jo faig jornada continuada, treballo les 8 les 15.
3. — hora dineu?
— Només tenim una hora per dinar: d'una dues.
— Ah, nosaltres tenim més opcions. No tenim una hora fixa. Podem dinar les 12.30 les 15.30.

18. Completa les frases, si és necessari.

- 1. Són dos quarts cinc.
- 2. Els alumnes van a classe matí i tarda.
- 3. La Llum arriba a casa dues migdia.
- 4. Mirem la televisió tarda.
- 5. Nosaltres sopem vuit vespre.
- 6. Ella se'n va a dormir onze nit.
- 7. Falten cinc minuts per a deu.

19. Escolta què fa en Marc i digues si les frases següents són veritables o falses.

- | | V | F |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1. De dilluns a divendres es lleva a les 7.30. | ☐ | ☐ |
| 2. Els caps de setmana es lleva a les 9.30. | ☐ | ☐ |
| 3. Dina a casa seva a les 14.30 del migdia. | ☐ | ☐ |
| 4. Treballa a la tarda de 15.45 a 18.30. | ☐ | ☐ |
| 5. Arriba a casa seva a les 19.15. | ☐ | ☐ |
| 6. Sopa a les 20.30. | ☐ | ☐ |
| 7. Se'n va a dormir a 23.45. | ☐ | ☐ |
| 8. Els caps de setmana treballa. | ☐ | ☐ |

20. Completa les formes verbal amb c o ç, g o j, g o gu, c o qu.

- 1. Els meus companys d'equip i jo comen em els entrenaments a les vuit.
- 2. A quina hora ple es de treballar?
- 3. La botiga tan a a les vuit del vespre.
- 4. Comen o a treballar a les vuit.
- 5. Quan miro la tele, men o alguna cosa.
- 6. A quina hora tan en els restaurants al teu país?
- 7. Quan ple o de la feina, passe o una estona.
- 8. Abans de dinar, passe em i després men em.

- 9. A quina hora tan en les oficines de correus?
- 10. A Suècia comen es a treballar a les vuit i ple es a les quatre.
- 11. Els esportistes viat en cada cap de setmana pels campionats.
- 12. La Mireia i el Pau men en cereals per esmorzar.
- 13. Els nens ju en després de berenar.

21. De les paraules o grups de paraules següents, marca'n 5 que no tenen cap relació amb la migdiada.

ESCOMBRAR
SOFÀ
DESCANSAR
PASSAR L'ASPIRADORA
RELAXAR-SE
DORMIR
RENTAR
ELS PLATS
CUINAR
PLANXAR
MANDRA
PERDRE
EL TEMPS

22. Ordena els adverbis següents, de major a menor freqüència.

alguna vegada | sempre | cada dia | de tant en tant | mai | sovint | de / a vegades

La freqüència

+

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....





23. Escolta les entrevistes i escriu la freqüència amb què els entrevistats fan les activitats del quadre. Qui creus que és la persona que fa la vida més saludable?

	Tomeu	Carles
menjar verdura		
fer exercici		
dormir poc		
beure cafè		
beure alcohol		
fumar		



24. Uneix les activitats de la columna de l'esquerra amb els motius per fer-les. Després escriu-ne dues d'inventades.

- | | |
|-----------------------------------|--|
| 1. Faig ioga cada dia | a. perquè si pujo amb ascensor no faig exercici. |
| 2. Bec dos litres d'aigua al dia | b. perquè és poc saludable. |
| 3. Pujo i baixo les escales a peu | c. perquè em relaxa. |
| 4. Menjo molta verdura i fruita | d. perquè són aliments sans. |
| 5. No menjo ni carn ni peix | e. perquè sóc vegetarià. |
| 6. No fumo | g. perquè beure líquids és molt saludable. |

25. Completa el text següent amb les paraules del quadre. Els verbs en infinitiu s'han de conjugar en present d'indicatiu.

beure | cada dia | cops | de tant en tant | dormir | fer | prendre | pujar | sovint | vegades

- Bona tarda, puc fer-li unes preguntes?
- Bona tarda. Sí, sí, endavant.
- (1) esport?
- Sí. Camino molt. Per exemple, vaig a peu a la feina, (2) i baixo a peu les escales de l'oficina i de casa. També vaig a córrer i vaig a nedar.
- Quants (3) va a nedar a la setmana?
- Doncs, una o dues (4).
- I menja verdura (5)?
- Sí, cinc o sis dies a la setmana.
- I fruita?
- Sí, fruita sí. (6). M'agrada molt.
- (7) alcohol?
- (8). Alguna cervesa quan surto, però no m'agrada gaire. I no (9) cafè. Mai.
- I (10) bé?
- Sí, de set a vuit hores i els caps de setmana una mica més.
- Doncs així vostè té una vida bastant saludable, no?
- Sí, jo crec que sí.
- Gràcies per tot.

26. Tria la resposta adequada.

- | | |
|--------------------------------------|--|
| 1. El primer àpat del dia es diu... | 2. Una persona mandrosa és una persona que... |
| ☐ a. dinar | ☐ a. no vol fer coses. |
| ☐ b. sopar | ☐ b. fa moltes coses. |
| ☐ c. esmorzar | ☐ c. menja molt d'hora. |

3. **Plegar** significa...

- ☐ a. començar a treballar.
- ☐ b. acabar de treballar.
- ☐ c. anar a comprar.

4. Quan algú diu que va a **dormir com les gallines**, significa...

- ☐ a. que no dorm mai.
- ☐ b. que dorm molt.
- ☐ c. que va a dormir d'hora.

5. **Havent dinat**, significa...

- ☐ a. després de dinar.
- ☐ b. abans de dinar.
- ☐ c. mentre dines.

6. De dormir una estona després de dinar se'n diu...

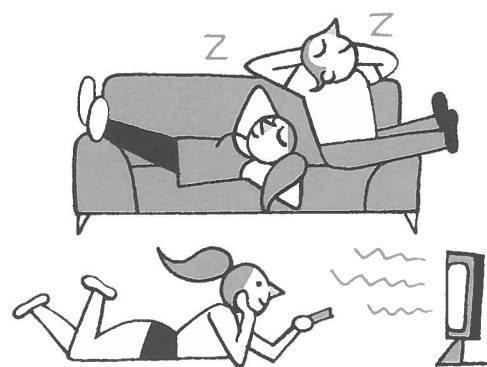
- ☐ a. arreglar-se.
- ☐ b. fer la migdiada.
- ☐ c. connectar-se a internet.

7. Una persona **dormilega** és una persona que...

- ☐ a. no pot dormir a les nits.
- ☐ b. li agrada llevar-se d'hora.
- ☐ c. li agrada dormir molt.

8. Una persona **tocatardana** és una persona que...

- ☐ a. és impuntual.
- ☐ b. toca totes les coses.
- ☐ c. no és activa.



Casa meva és casa vostra

1. **Completa els diàlegs amb les formes adequades del verb viure.**

1. On, la Vinyet i tu?
La Vinyet en un apartament a Maó i jo en una casa unifamiliar a Ciutadella.
2. On durant les vacances, Roc?
..... a la masia dels meus avis, a Solsona.
3. La Blanca i tu encara a la Plaça de la Llibertat?
No, ara a l'Avinguda dels Til·lers.
4. Els meus pares, la meva germana Anna i jo al mateix edifici: els pares al primer; l'Anna al segon i jo a l'àtic.

2. **Transforma les frases següents per tal de donar-los el mateix significat.**

Us esteu a Lleida o a Balaguer? = Viviu a Lleida o a Balaguer? = Casa vostra és a Lleida o a Balaguer?

1. L'Ahmed viu en una masia a l'Empordà amb la Naia. =
2. Visc als afores de Sant Pere de Ribes. =
3. Quin és el número de casa teva? =
4. L'Olga viu a la Rambla dels Poetes número 3. =
5. Quin codi postal teniu al teu poble? =
6. Casa vostra és al barri de Russafa. =



3. **Escolta dues persones que donen les seves dades per poder inscriure's a una activitat del centre cívic del seu barri. Quan han fet la targeta, han comès tres errors. Corregeix-los.**

