

## IN MENSA ..

1. Guarda queste immagini. Quale di questi titoli è più adatto a descriverle?

Cambiare la dieta, salvare l'ambiente

Politica nel piatto

Mangiare bene e vivere meglio

Estremismo alimentare

1

TITOLO .....

No Fish, no Future: Greenpeace contro l'industria del tonno.



2

TITOLO .....

La foresta tropicale più grande e ricca di biodiversità del pianeta è minacciata dalla coltivazione della soia, che diventa mangime per animali da allevamento. È la denuncia del Wwf.



3

TITOLO .....

Circa 500 milioni di polli sono allevati ogni anno in Italia, più dell'80% in allevamenti intensivi per soddisfare una domanda di carne di pollo a prezzo sempre più basso.



## 2. E tu di che “segno alimentare” sei?

vegetariano



dieta mediterranea



menù etnico



vegano



solo carne



cibo spazzatura



## 3. Leggi il testo (tratto da <http://menssana.whatmann.org>) e scrivi i titoli dei paragrafi al posto giusto.

Come possiamo cambiare le cose

I danni per l'ambiente

Un progetto per tutti

Cos'è il progetto “Mens” Sana

I danni per la salute

1. ....

Il progetto “Mens” Sana (<http://menssana.whatmann.org/>) è un'iniziativa del movimento Whatmann <sup>1</sup> per introdurre in tutte le mense universitarie italiane, una nuova proposta di menu per chi non mangia carne, pesce e tutti gli altri cibi derivati dagli animali.

La proposta non significa l'abolizione della carne dai menu, ma soltanto una riduzione dei piatti a base di carne e di pesce e l'introduzione di più piatti vegetariani.

2. ....

Questo progetto non è solo per vegetariani e vegani, ma per tutti noi. Quando facciamo la spesa al supermercato, spesso non riflettiamo su quello che accade alla carne o al pesce prima che li compriamo. Ignoriamo quasi sempre che l'ambiente, dopo gli animali, è quello più danneggiato. Ecco alcuni dati significativi che fanno comprendere meglio perché il progetto interessa tutti noi.

**Movimento Whatmann** <sup>1</sup>  
= movimento pacifista, apolitico e no-profit in favore dell'ambiente, dei diritti umani e della cultura.

3.

**Risparmio di acqua:** Per produrre 1 kg di carne bovina <sup>2</sup> servono dai 15 ai 20 mila litri di acqua.

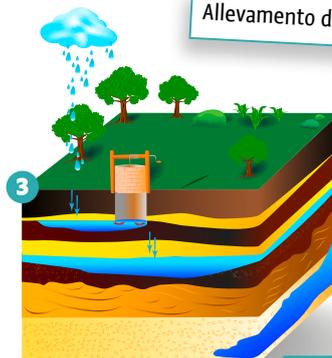
**Aria più sana:** Il 51% delle emissioni dei gas serra sono prodotti dagli allevamenti.

**Mari più puliti:** 40 tonnellate di escrementi inquinano le falde acquifere <sup>3</sup> ogni secondo.

**Più ossigeno per tutti:** Il 70% delle aree deforestate (in America Latina) è destinata all'allevamento.



<sup>2</sup> Allevamento di bovini



4.

**Bambini obesi:** 1 bambino su 10 è in sovrappeso per colpa dell'eccesso del consumo di carne.

**Minor rischio di diabete:** Chi consuma una porzione <sup>4</sup> di carne rossa al giorno ha il 26% di probabilità di avere il diabete.

**Minori infarti:** 50% in meno del fattore di rischio d'infarto per chi mangia meno carne rispetto a chi ne mangia troppa.

**Minori decessi:** Per gli uomini l'11% e per le donne il 16, la percentuale di decessi <sup>5</sup> evitabili con la riduzione del consumo di carne.

<sup>4</sup> **Porzione** = una certa quantità

<sup>5</sup> **Decesso** = la morte (da "cessare" = finire)

5.

<sup>6</sup>

L'inquinamento <sup>6</sup> e i danni per la salute sono un problema sociale. Se le 68 università italiane acquistano 500 kg (circa) di carne in meno l'anno, questo significa risparmiare 578.000.000 litri di acqua. Se realizziamo progetti come questo, possiamo contribuire alla riduzione dei gas serra e delle spese sanitarie collegate alla cattiva alimentazione.

**4. Tre giornalisti hanno "twittato" la notizia del progetto "Mens" Sana, ma solo uno ha detto la verità. Leggi i tweet e scegli quello "vero".**

1

Nelle mense scolastiche di molti istituti è partito un progetto per introdurre menù vegetariani una volta per settimana. Per un giorno niente carne e niente pesce, solo verdura e frutta.

2

Gruppi ecologisti boicottano le mense universitarie. Secondo i partecipanti le mense sono parte del business della ristorazione e sono in mano a "cooperative" collegate alla politica.

3

Importante iniziativa di un'associazione ambientalista per sensibilizzare gli studenti universitari sulla questione "cibo, ambiente e salute": mangiare meno carne alla mensa.

**5.** Il gruppo ecologista della tua università raccoglie le firme in favore dell'introduzione di menù vegetariani nella mensa universitaria, ma alcune parti del testo di presentazione non sono chiare nella fotocopia. Aiuta le tue compagne e i tuoi compagni a capire che cosa c'è scritto.

## Gruppo ecologista universitario + Gruppo Protezione animali

**Fai qualcosa contro la devastazione delle foreste.**

**Prendi posizione contro l'allevamento industriale degli animali.**

Oggi nella mensa di Santa Apollonia cominciamo a raccogliere firme per chiedere nuovi menu anche per quelli che non mangiano la carne e i prodotti derivati dalla carne.

Vieni a firmare per l'introduzione di menù vegetariani e vegani nella mensa dell'università.

Chiedi con noi la riduzione del consumo di carne, per una alimentazione più sana, per rispettare l'ambiente !

Se mangiamo meno carne, non è necessario eliminare le foreste per fare posto agli allevamenti

Se mangiamo meno carne, gli allevamenti intensivi non sono più necessari e milioni di animali non soffrono più