**TRACCIA 80 IT. PLUS 1 (completo)**

• Ciao, mi chiamo Marta e sono una studentessa universitaria. Sono iscritta al terzo anno di Medicina. Le mie giornate cambiano spesso, dipende dall’università. Quando ho le lezioni mi sveglio alle 7, ma mi alzo di solito alle 7.30, perché mi piace rimanere un poco a letto. Dopo cinque minuti mi lavo velocemente e faccio colazione. Alle 8 esco per andare all’università, dove ho lezione fino all’una. Non pranzo quasi mai, perché se mangio molto poi ho sonno. Al pomeriggio studio in biblioteca e torno a casa verso le 6. Faccio subito una bella doccia rilassante e ascolto un po’ di musica e intanto navigo in internet. Dopo mi preparo la cena e alle 8.30 mangio. Dopo cena a volte esco, altre volte invito amici a casa oppure guardo la televisione. Di solito vado a letto verso mezzanotte.

• Sono una professoressa, insegno Economia aziendale all’università. Nel periodo delle lezioni mi alzo molto presto, verso le sei, poi faccio la doccia. Alle 6.30 mi vesto con calma e dopo una mezz’ora faccio un’abbondante colazione: per me è il pasto più importante della giornata. Vado a lavorare alle 8 e arrivo in facoltà alle 8.30. A volte ho lezione e altre volte ricevo gli studenti o studio. Pranzo normalmente verso l’una. Di solito finisco di lavorare verso le 17.30. Faccio la spesa o una passeggiata in città e, quando arrivo a casa, leggo o studio fino all’ora di cena, di solito verso le 9. Dopo cena sono spesso stanca e normalmente vado a letto presto, verso le 11.

• Sono un musicista rap. La mia vita è sempre diversa, viaggio molto e non ho orari precisi. Comunque una cosa è sicura: vado sempre a letto molto tardi, verso le 5 del mattino. Mi sveglio sempre verso l’una del pomeriggio, accendo lo stereo e ascolto musica a letto per circa un’ora. Poi mi alzo e faccio subito una lunga doccia. Beh, mi devo svegliare! Verso le due e mezza faccio una piccola colazione, caffè e brioche, poi, quando non ho concerti, inizio a lavorare: scrivo i testi e la musica delle mie canzoni. Non so mai quando finisco, dipende dalle mie giornate. Di solito ceno tardi, verso le 10.30, da solo o con amici, a casa o al ristorante. E così inizia la mia notte… ma questa è vita privata!