

**CURSO DE POSTGRADO
CALIDAD DE VIDA
Código: NT010005**

Módulo	N/A	Año	2020
Profesor Coord.	Dra. Cecilia Albala Brevis, MPH.		
Unidad Académica	Unidad de Nutrición Pública		
Teléfono	56-02-29781455	Mail	calbala@uchile.cl
Tipo de Curso	Electivo (Regular / Electivo)	Créditos	6
Cupo de Alumnos	Mínimo: 4	Máximo:	20
Prerrequisitos	No tiene		
Fecha de Inicio	05 de Agosto	Fecha de Término	7 de octubre
Día	Lunes	Horario	10:00 – 13:00 hrs 14.00 - 16.00 hrs
Lugar (Indicar Sala)	Clases online		
Horas de Dedicación del Curso¹.-			
Horas Directas	45	Horas Totales	150
Horas Indirectas	105		

DESCRIPCIÓN GENERAL.-

**Introducción /
Presentación**

Este curso entrega los principales conceptos sobre bienestar y calidad de vida relacionada con la salud en el adulto mayor. El curso incorpora los principios y métodos para su estudio, análisis y aplicaciones, utilizando los instrumentos más usados para evaluar la calidad de vida en el Adulto mayor.

Contenidos

1. Concepto de calidad de vida. Una perspectiva multidisciplinaria
2. Selección de instrumentos para evaluar la calidad de vida en personas mayores
3. Equol, SF36
4. Concepto y utilización de Quality's para evaluar programas de salud
5. Estudio de Casos especiales: demencia, cuidadores, enfermedades

¹ De acuerdo a la reglamentación vigente de la Universidad de Chile y del programa, 1 crédito equivale a 24 horas totales de dedicación, es decir, la suma de las horas directas (de clases) e indirectas (de dedicación del estudiante).

osteoarticulares, discapacidad y otros.

Objetivos

General.-

Se espera que el alumno adquiera:

1. Conocimientos básicos sobre la calidad de vida en las personas mayores
2. Habilidades en el conocimiento y uso de los instrumentos para evaluar la calidad de vida asociada a la salud.
3. Habilidad para identificar factores determinantes de la calidad de vida asociada a salud
4. Habilidades para el análisis crítico de investigaciones en calidad de vida asociada a salud en am
5. Conocimientos básicos sobre la evaluación de programas de salud utilizando Qualy's.

Específicos.-

1. Entender la importancia de la calidad de vida asociada a la salud en personas mayores.
2. Definir los factores asociados al envejecimiento que definen características de QoL en personas mayores.
3. Utilizar y analizar los resultados de los instrumentos más utilizados para evaluar la calidad de vida asociada a salud en adultos mayores.
4. Definir los eventos relacionados con la qol salud
5. Definir en qué casos es útil utilizar qualys para evaluar programas de salud.

Contenidos

- ✓ Calidad de vida: Concepto y dimensiones.
- ✓ Satisfacción con la vida
- ✓ SF36.
- ✓ Instrumentos para evaluar la calidad de Vida: EQ5D
- ✓ Concepto y utilización de Qualy's para evaluar programas de salud
- ✓ WHOQOL-BREF quality of life questionnaire en adultos mayores chilenos
- ✓ WHOQOL- old
- ✓ Conceptos sobre validación de instrumentos
- ✓ Calidad de vida en cuidadores y su evaluación
- ✓ Calidad de vida asociada a salud oral y su evaluación
- ✓ Casos especiales seleccionados por los alumnos, Ej deterioro cognitivo, enfermedades osteoarticulares, discapacidad, obesidad, disfagia, enf. osteoarticulares, Parkinson, ceguera, etc.

Metodología

El curso se dictará en forma de clases y ejercicios presenciales y actividades no presenciales.

Evaluación

La evaluación de los alumnos se hará mediante Pruebas (50%), análisis de crítico de literatura (ensayo 20%) y presentación final (30%)

BIBLIOGRAFÍA.-

Bibliografía Obligatoria.-

1. Mollenkopf & Walker (Eds). 2007. Quality of Life in Old Age: International and Multi-Disciplinary Perspectives. Springer.
2. Castillo-Carniglia Á, Albala C, Dangour AD, Uauy R. [Factors associated with life satisfaction in a cohort of older people in Santiago, Chile]. *Gac Sanit.* 2012 Sep-Oct;26(5):414-20. doi: 10.1016/j.gaceta.2011.11.021. Epub 2012 Mar 23.
3. León S, Bravo-Cavicchioli D, Giacaman RA, Correa-Beltrán G, Albala C. Validation of the Spanish version of the oral health impact profile to assess an association between quality of life and oral health of elderly Chileans. *Gerodontology.* 2014 Mar 11. doi: 10.1111/ger.12124.
4. Viana Campos AC, Ferreira e Ferreira E, Duarte Vargas A M and Cecilia Albala. Aging, Gender and Quality of Life (AGEQOL) study: factors associated with good quality of life in older Brazilian community-dwelling adults. *Health and Quality of Life Outcomes* 2014,12:166
5. Espinoza I, Osorio P, Torrejón MJ, Lucas-Carrasco R, Bunout D. [Validation of the WHOQOL-BREF quality of life questionnaire among Chilean older people]. *Rev Med Chil.* 2011 May;139(5):579-86. DOI: /S0034-98872011000500003. Epub 2011 Sep16. Spanish. PubMed PMID: 22051707.

Bibliografía Complementaria.-

1. Fuentes-García A, Lera L, Sánchez H, Albala C. Oral health-related quality of life of older people from three South American cities. *Gerodontology.* 2013 Mar;30(1):67-75. doi: 10.1111/j.1741-2358.2012.00649.x. Epub 2012 Mar 19. PubMed PMID: 22428946.
2. Lera L, Fuentes-García A, Sánchez H, Albala C. Validity and reliability of the SF-36 in Chilean older adults: the ALEXANDROS study. *European Journal of Ageing.* 2013 10:127–134.
3. Emily M. Grundy, Cecilia Albala, Elizabeth Allen, Alan D. Dangour, Diana Elbourne & Ricardo Uauy (2012): Grandparenting and psychosocial health among older Chileans: A longitudinal analysis, *Aging & Mental Health*, DOI:10.1080/13607863.2012.692766.
4. Aravena JM, Albala C, Gitlin LN. Measuring change in perceived well-being of family caregivers: validation of the Spanish version of the Perceived Change Index (PCI-S) in Chilean dementia caregivers. *Int J Geriatr Psychiatry.* 2017 May 16. doi: 10.1002/gps.4734. PubMed PMID: 28509367.
5. Mariño R, Albala C, Sanchez H, Cea X, Fuentes A. Self-assessed oral-health status and quality of life of older Chilean. *Arch Gerontol Geriatr.* 2013 May-Jun;56(3):513-7. doi: 10.1016/j.archger.2012.12.004. Epub 2012 Dec 31. PubMed PMID: 23287605

**CURSO DE POSTGRADO
CALIDAD DE VIDA
Código: NT010005**

Profesor Coord. Prof. Cecilia Albala Brevis,

Docentes Participantes. -

Nombre Docente	Unidad Académica
Prof. Dra. Cecilia Albala Brevis, MPH.	Unidad de Nutrición Pública
Prof. Lydia Lera Marqués, Ph.D.	Unidad de Nutrición Pública
Prof. Carlos Márquez PHD ^c	Unidad de Nutrición Pública

Calendario. – Horario Lunes 10-12.30. y 14.30 -16.30 hrs

Sesión	Fecha	Tema	Docente
sesión 1	Lunes 10 Agosto AM	Presentación del Programa Calidad de vida: Concepto y dimensiones.	Cecilia Albala
sesión 2	Lunes 10 Agosto PM	Satisfacción con la vida Instrucciones ensayo satisfacción con la vida	Cecilia Albala
sesión 3	Lunes 17 ago AM	Instrumentos para evaluar la calidad de Vida: SF36 y SF-12	Lydia Lera
sesión 4	Lunes 17 ago PM	Trabajo práctico: ejercicios SF36	Lydia Lera Estudiantes
sesión 5	Lunes 24 agosto AM	Prueba 1 WHOQOL WHOQOL-BREF en adultos mayores	Cecilia Albala
sesión 6	Lunes 24 agosto PM	WHOQOL- old	Cecilia Albala Estudiantes
sesión 7	Lunes 31 agosto	Prueba 2 EQ5D Concepto y utilización de Qualy's para evaluar programas de salud	Cecilia Albala
sesión 8	Lunes 31 agosto	Ejercicio Qualys	
sesión 9	Lunes 7 sept AM	Prueba3 Calidad de vida en cuidadores y su evaluación I Carga del cuidador Apoyo social	Cecilia Albala
Sesión 10	Lunes 7 PM	Calidad de vida en cuidadores y su evaluación II Carga de Cuidadores de pacientes con demencia (paper)	Cecilia Albala alumnos
Sesión 11	Lunes 21 Septiembre	Pueba 4 Calidad de vida asociada a salud oral	Cecilia Albala
Sesión12	Lunes 21 septiembre	Preparación QoL casos especiales Ej deterioro cognitivo, enfermedades osteoarticulares,	Cecilia Albala



UNIVERSIDAD DE CHILE
Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos
Doctor Fernando Monckeberg Barros

		discapacidad, obesidad, disfagia, ceguera, enf. osteoarticulares, Diabetes, Parkinson, EPOC etc	
sesión13	Lunes 28Septiembre	Prueba 5 Validación de instrumentos	Cecilia Albala
Sesión14	Lunes 28 Septiembre	Preparación QoL en casos especiales. etc	Cecilia Albala
Sesiones 15 y 16	Lunes 5 octubre AM y PM	Presentación QoL en casos especiales seleccionados por los alumnos I y II	Cecilia Albala Estudiantes