

CURSO DE POSTGRADO
CURSO DE SEMINARIO: Bases científicas de los efectos medicinales de productos naturales de uso ancestral y tradicional

Módulo	IV	Año	2020
Profesor Coord.	Paulina Ormazábal Leiva		
Unidad Académica	Unidad de Nutrición Pública		
Teléfono	56-2-29781541	Mail	p.ormazabal@inta.uchile.cl
Tipo de Curso	Electivo (Regular / Electivo)	Créditos	2
Cupo de Alumnos	Mínimo: No tiene	Máximo:	No tiene
Prerrequisitos	No tiene		
Fecha de Inicio	22 octubre	Fecha de Término	17 diciembre
Día	Jueves	Horario por Sesión	17:30 – 19:00
Lugar (Indicar Sala)	Online		
Horas de Dedicación del Curso^{1.-}			
Horas Directas	13,5	Horas Totales	48
Horas Indirectas	34,5		

DESCRIPCIÓN GENERAL.-

**Introducción /
Presentación**

Desde tiempos ancestrales las poblaciones han utilizado estrategias naturales para el tratamiento y cura de enfermedades. Según la OMS, el 80% de la población mundial utiliza los productos naturales, principalmente en forma de plantas, con objetivos terapéuticos. En Chile, el 70% de la población usa plantas medicinales como medicina complementaria. La tradición cultural entrega un importante respaldo respecto al uso de plantas medicinales en patologías humanas, no obstante, la existencia de bases científicas sobre su efectividad y seguridad son necesarias para apoyar su aplicación en la atención primaria de los sistemas de salud. La eficacia de los productos naturales vegetales se basa en la presencia de fitoquímicos con actividad biológica benéfica para el organismo. Estudios *in*

¹ De acuerdo a la reglamentación vigente de la Universidad de Chile y del programa, 1 crédito equivale a 24 horas totales de dedicación, es decir, la suma de las horas directas (de clases) e indirectas (de dedicación del estudiante).

vitro, *in vivo* y clínicos entregan evidencia respecto al efecto de productos naturales y/o sus constituyentes bioactivos en la mejora de parámetros moleculares, bioquímicos y/o fisiológicos alterados en distintas patologías. Hoy en día que la población muestra un alto interés por “lo natural”, es fundamental contar con evidencia científica que establezca bases acerca de la eficacia y seguridad de productos naturales en el tratamiento de enfermedades humanas.

Objetivos

El **objetivo general** del curso es proveer de un espacio de discusión, a partir de la revisión de publicaciones científicas, para integrar el conocimiento ancestral y cultural del uso de productos naturales con la evidencia científica respecto a sus efectos biológicos en el contexto de salud y enfermedad. Para ello, los **objetivos específicos** de este curso de seminarios son:

- 1.- Reconocer en forma general el contexto ancestral y cultural del uso medicinal de productos naturales en distintas poblaciones.
- 2.- Comprender los principales mecanismos por los cuales algunos productos naturales ejercen un efecto benéfico en salud.
- 3.- Actualizar conocimientos sobre funciones protectoras y usos terapéuticos de compuestos naturales en diversas patologías humanas.
- 4.- Desarrollar la capacidad crítica y de análisis en la discusión de artículos científicos, promoviendo el debate como herramienta de aprendizaje.

Contenidos

- ✓ Generalidades del uso tradicional y cultural de productos naturales en salud.
- ✓ Mecanismos celulares y moleculares relacionados con la actividad biológica de algunos fitoquímicos.
- ✓ Rol de compuestos naturales en la prevención y tratamiento de enfermedades crónico-degenerativas
- ✓ Efecto de productos naturales en cuadros patológicos agudos.

Metodología

La metodología de este curso de seminario será la revisión y discusión grupal entre estudiantes y el docente a cargo, de uno o más artículos científicos por sesión.

La semana anterior a la sesión de seminario, se publicará el o los artículos a analizar y se designará el/la estudiante que deberá presentar el artículo. Existirá una rúbrica de evaluación que será conocida con antelación por el estudiante, ya sea en su calidad de expositor u oyente. Todos los estudiantes presentarán al menos una vez un artículo.

Evaluación

Cada sesión de seminario contemplará una nota de evaluación, es decir, el estudiante expositor tendrá una nota por su desempeño en tal actividad, mientras que el resto de los estudiantes en esa sesión tendrán una nota por participación.

La(s) nota(s) de exposición ponderará(n) con un 50% en la nota final del curso, mientras que las notas por participación durante los seminarios ponderan con el otro 50%. Aquellos alumnos que se ausenten durante una sesión de seminario, serán evaluados al final del módulo con un test de comprensión y análisis de un nuevo artículo entregado con una semana de anterioridad.

Docentes Participantes.-



UNIVERSIDAD DE CHILE

Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos
Doctor Fernando Monckeberg Barros

Nombre Docente	Unidad Académica	RUT
Paulina Ormazábal Leiva	Unidad de Nutrición Pública, INTA, U. de Chile	N/A

Calendario (1).-

Sesión	Fecha	Tema	Docente	Mail Docente	Tipo de Clase (2)	Horario (3)
Clase 1	22/oct	Bienvenida e introducción al curso. Importancia cultural, ancestral y científica de los productos naturales en salud y enfermedad.	Paulina Ormazábal	p.ormazabal@inta.uchile.cl	Clase online sincrónica	17:30 – 19:00
Clase 2	29/oct	Rol de compuestos naturales en patologías endocrinas	Paulina Ormazábal	p.ormazabal@inta.uchile.cl	Clase online sincrónica	17:30 – 19:00
Clase 3	05/nov	Potencial terapéutico de fitoquímicos en la obesidad y sus comorbilidades	Paulina Ormazábal	p.ormazabal@inta.uchile.cl	Clase online sincrónica	17:30 – 19:00
Clase 4	12/nov	Productos naturales medicinales y cáncer	Paulina Ormazábal	p.ormazabal@inta.uchile.cl	Clase online sincrónica	17:30 – 19:00
Clase 5	19/nov	Efecto de productos naturales sobre la función inmune	Paulina Ormazábal	p.ormazabal@inta.uchile.cl	Clase online sincrónica	17:30 – 19:00
Clase 6	26/nov	Fitoquímicos y enfermedades neurodegenerativas	Paulina Ormazábal	p.ormazabal@inta.uchile.cl	Clase online sincrónica	17:30 – 19:00
Clase 7	03/dic	Rol de compuestos naturales en enfermedades cardiovasculares	Paulina Ormazábal	p.ormazabal@inta.uchile.cl	Clase online sincrónica	17:30 – 19:00
Clase 8	10/dic	Productos naturales en procesos infecciosos	Paulina Ormazábal	p.ormazabal@inta.uchile.cl	Clase online sincrónica	17:30 – 19:00
Clase 9	17/dic	Fitoquímicos y patología gastrointestinal	Paulina Ormazábal	p.ormazabal@inta.uchile.cl	Clase online sincrónica	17:30 – 19:00

- (1) Un módulo comprende 9 semanas, por tanto 9 sesiones. Si su horario contiene algún feriado, sólo puede recuperarlo previo acuerdo con los estudiantes, en un horario distinto y dentro del rango de fechas del Módulo, no es posible extender el calendario por más semanas.
- (2) Para la opción "Clase Grabada", debe enviarla idealmente con una semana de anticipación, y con un mínimo de 72 horas de anticipación. Debe indicar Sí o N/A, según corresponda.
- (3) Para "Clase Online", debe indicar hora, de lo contrario completar con N/A. La clase debe realizarse a la hora en la que se imparte el curso en forma presencial, no obstante, se recomienda realizar en bloques de máximo 45 minutos y luego descansar 15 minutos. En este sentido, debe aumentar el material indirecto por clase (Lecturas, talleres, Ppt para ver en casa, todos los cuales debe subir a U-Cursos).

BIBLIOGRAFÍA.-

Bibliografía Obligatoria.-

1. Artículo(s) científico(s) que la profesora entregará con una semana de antelación para cada sesión de Seminario.

Bibliografía Complementaria.-

1. Leitzmann C. Characteristics and Health Benefits of Phytochemicals. *Forsch Komplementmed.* 2016;23(2):69-74.
2. Liu RH. Health benefits of fruit and vegetables are from additive and synergistic combinations of phytochemicals. *Am J Clin Nutr.* 2003 Sep;78(3 Suppl):517S-520S.
3. Dillard, C. J., & German, J. B. (2000). Phytochemicals: nutraceuticals and human health. *Journal of the Science of Food and Agriculture*, 80(12), 1744-1756.
4. Krzyzanowska J, Czubacka A, Oleszek W. Dietary phytochemicals and human health. *Adv Exp Med Biol.* 2010;698:74-98.

NOTA: Todos los campos son obligatorios