



UNIVERSIDAD DE CHILE

Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos
Doctor Fernando Monckeberg Barros

CURSO DE POSTGRADO SEMINARIO ACTUALIZACIÓN EN VITAMINAS

Módulo	IV	Año	2021
Profesor Coord.	Bárbara Angel Badillo		
Unidad Académica	Unidad de Nutrición Pública, INTA, Universidad de Chile		
Teléfono	56-2-29781442	Mail	bangel@inta.uchile.cl
Tipo de Curso	Electivo (Regular / Electivo)	Créditos	2
Cupo de Alumnos	Mínimo: No tiene	Máximo:	No tiene
Prerrequisitos	No tiene		
Fecha de Inicio	22 Octubre	Fecha de Término	17 Diciembre
Día	Viernes	Horario por Sesión	16:15-17:15
Lugar (Indicar Sala)	Clases Online		
Horas de Dedicación del Curso^{1.-}		Horas Totales	31,5
Horas Directas	9		
Horas Indirectas	22,5		

DESCRIPCIÓN GENERAL.-

Introducción / Presentación

Dentro de la nutrición, el rol de los micronutrientes es fundamental en los procesos metabólicos de los seres vivos, algunos de ellos con características de esenciales, como es el caso de las vitaminas D, B12 y otras como Vitamina A, C y E. En la última década se han incorporado nuevas evidencias científicas que indican nuevas asociaciones de estos micronutrientes con diversas enfermedades. Por otra parte importantes estudios poblacionales mostrarían que algunos de estos micronutrientes estarían siendo consumidos de manera inadecuada, presentando bajos niveles plasmáticos.

Objetivos

General.-

¹ De acuerdo a la reglamentación vigente de la Universidad de Chile y del programa, 1 crédito equivale a 24 horas totales de dedicación, es decir, la suma de las horas directas (de clases) e indirectas (de dedicación del estudiante).



UNIVERSIDAD DE CHILE
Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos
Doctor Fernando Monckeberg Barros

1. Integrar conocimientos básicos sobre Fuentes y Biomarcadores de las distintas vitaminas.
2. Adquirir conocimientos sobre las principales vías metabólicas que involucran la participación de estas vitaminas.
3. Lograr actualizar conocimientos sobre los Efectos sobre la salud y grupos de alto riesgo.

Específicos.-

1. Discutir los principales mecanismos etiopatogénicos en los que participan estos micronutrientes.
2. Discutir las principales estrategias actuales de tratamiento de déficit en la población (suplementación/Fortificación).
3. Actualizar los conocimientos sobre las funciones y nuevos roles de estas Vitaminas.
4. Desarrollar capacidad crítica y de discusión con el análisis de artículos científicos de actualidad.

Contenidos

- ✓ Vitamina D, Aspectos epidemiológicos. El nuevo escenario en el mundo y Chile.
- ✓ Uso de vitaminas en la prevención de enfermedad cardiovascular.
- ✓ Uso de vitaminas en la prevención de Cáncer.
- ✓ Vitaminas y su asociación con inmunidad e inflamación.
- ✓ Vitaminas y enfermedades cónicas.

Metodología

- Seminarios y debates, revisión, presentación y discusión de uno o más artículos científicos por sesión.

Evaluación

- Se evaluará en base a la presentación y discusión de los artículos científicos presentados por sesión.

La evaluación incluirá la capacidad integral del alumno para abordar los temas, incluyendo creatividad, comprensión, síntesis, proyección.

Docentes Participantes.-

Nombre Docente	Unidad Académica	RUT
Bárbara Angel	Unidad de Nutrición pública, INTA.	N/A

Calendario.-

Sesión	Fecha	Tema	Docente	Mail Docente	Tipo de Clase (1)	Horario (2)
Clase 1	22 Octubre	Bienvenida al curso Vitamina D, Aspectos epidemiológicos. El nuevo escenario en el mundo y Chile	Bárbara Angel	bangel@inta.uchile.cl	Online	16:15-17:15
Clase 2	29 Octubre	Uso de vitaminas en la prevención de enfermedad cardiovascular	Bárbara Angel	bangel@inta.uchile.cl	Online	16:15-17:15
Clase 3	05 Noviembre	Uso de vitaminas en la prevención de Cáncer	Bárbara Angel	bangel@inta.uchile.cl	Online	16:15-17:15
Clase 4	12 Noviembre	Vitaminas y su asociación con inmunidad e inflamación	Bárbara Angel	bangel@inta.uchile.cl	Online	16:15-17:15
Clase 5	19 Noviembre	Vitaminas y enfermedades cónicas I	Bárbara Angel	bangel@inta.uchile.cl	Online	16:15-17:15
Clase 6	26 Noviembre	Vitaminas y enfermedades cónicas II	Bárbara Angel	bangel@inta.uchile.cl	Online	16:15-17:15
Clase 7	03 Diciembre	Estrategias poblacionales en la prevención de deficiencia de micronutrientes	Bárbara Angel	bangel@inta.uchile.cl	Online	16:15-17:15
Clase 8	10 Diciembre	Fortificación de alimentos	Bárbara Angel	bangel@inta.uchile.cl	Online	16:15-17:15
Clase 9	17 Diciembre	En relación a la nueva evidencia en Vitaminas, ¿es lo mismo el consumo dietario que la suplementación/fortificación?.	Bárbara Angel	bangel@inta.uchile.cl	Online	16:15-17:15

- (1) Para la opción "Clase Grabada", debe enviarla idealmente con una semana de anticipación, y con un mínimo de 72 horas de anticipación. Debe indicar Sí o N/A, según corresponda.
- (2) Para "Clase Online", debe indicar hora, de lo contrario completar con N/A. La clase debe realizarse a la hora en la que se imparte el curso en forma presencial, no obstante, se recomienda realizar en bloques de máximo 45 minutos y luego descansar 15 minutos.. En este sentido, debe aumentar el material indirecto por clase (Lecturas, talleres, Ppt para ver en casa, todos los cuales debe subir a U-Cursos).

BIBLIOGRAFÍA.-

Bibliografía Obligatoria.-

1. Conocimientos actuales sobre Nutrición. (Bowman y Russell). OPS e Instituto Internacional de Ciencias de la Vida. 8va edición.
2. Vitamin basics: the facts about vitamins in nutrition. Corporate Scientist for Human Nutrition & Health. DSM Nutritional Products Ltd.
3. Uno o dos artículos de actualidad para la revisión en cada clase.

Bibliografía Complementaria.-

1. Dietary Reference Intakes: Applications in Dietary Assessment A Report of the Subcommittees on Interpretation and Uses of Dietary Reference Intakes and Upper Reference Levels of Nutrients, and the Standing Committee on the Scientific Evaluation of Dietary Reference Intakes, Food and Nutrition Board. ISBN: 0-309-50254-3, 306 pages, 6 x 9, (2000).
2. Informe final: evaluación del riesgo para vitaminas y minerales en alimentos fortificados: (adquisición N°757-538-CO 06) / Santiago de Chile; Universidad de Chile. Facultad de Medicina. Departamento de Nutrición; abr. 20, 2007. 36 p.
<http://www.bibliotecaminsal.cl/lildbi/docsonline/get.php?id=684>

NOTA: Todos los campos son obligatorios