



UNIVERSIDAD DE CHILE

Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos
Doctor Fernando Monckeberg Barros

CURSO DE POSTGRADO
DEFICIENCIA DE MICRONUTRIENTES Y ENFERMEDADES METABÓLICAS EN EL
ADULTO MAYOR
Código: NT010026-1

Módulo	IV	Año	2020
Profesor Coord.	Bárbara Angel Badillo		
Unidad Académica	Unidad de Nutrición Pública, INTA, Universidad de Chile		
Teléfono	56-2-29781442	Mail	bangel@inta.uchile.cl
Tipo de Curso	Electivo (Regular / Electivo)	Créditos	6
Cupo de Alumnos	Mínimo: No tiene	Máximo:	No tiene
Prerrequisitos	No tiene		
Fecha de Inicio	19 Octubre	Fecha de Término	14 Diciembre
Día	Lunes	Horario por Sesión	09:30-12:00
Lugar (Indicar Sala)	Clases Online		
Horas de Dedicación del Curso¹.-			
Horas Directas	27	Horas Totales	81
Horas Indirectas	54		

DESCRIPCIÓN GENERAL.-

**Introducción /
Presentación**

Dentro de la nutrición, el rol de los micronutrientes es fundamental en los procesos metabólicos de los seres vivos, algunos de ellos con características de esenciales, como es el caso de las vitaminas D, B12 y otras como Vitamina A, C y E. En la última década se han incorporado nuevas evidencias científicas que indican nuevas asociaciones de estos micronutrientes con diversas enfermedades. Por otra parte importantes estudios poblacionales mostrarían que algunos de estos micronutrientes estarían siendo consumidos de manera inadecuada, presentando bajos niveles

¹ De acuerdo a la reglamentación vigente de la Universidad de Chile y del programa, 1 crédito equivale a 24 horas totales de dedicación, es decir, la suma de las horas directas (de clases) e indirectas (de dedicación del estudiante).

plasmáticos.

Objetivos

Actualizar los aspectos epidemiológicos, genéticos, fisiopatológicos de las principales patologías asociadas a la nutrición que afectan la salud del adulto mayor y que constituyen las primeras causas de muertes en población como: Obesidad, Patologías Cardiovasculares, Osteoporosis, Diabetes Mellitus tipo 2 y Dislipidemia.

Que el alumno/a:

- Pueda identificar los principales mecanismos etiopatogénicos en los que participan estos micronutrientes.
- Discutir las principales estrategias actuales de tratamiento de déficit en la población (suplementación/Fortificación).

Desarrolle capacidad crítica y de discusión. Se entrene en el análisis de artículos científicos

Contenidos

- ✓ Vitamina D, Aspectos epidemiológicos. El nuevo escenario en el mundo y Chile.
- ✓ Uso de vitaminas en la prevención de enfermedad cardiovascular.
- ✓ Uso de vitaminas en la prevención de Cáncer.
- ✓ Vitaminas y su asociación con inmunidad e inflamación.
- ✓ Vitaminas y enfermedades cónicas.

Metodología

- Seminarios y debates, revisión, presentación y discusión de uno o más artículos científicos por sesión.

Evaluación

- Se evaluará en base a la presentación y discusión de los artículos científicos presentados por sesión.

La evaluación incluirá la capacidad integral del alumno para abordar los temas, incluyendo creatividad, comprensión, síntesis, proyección.

Docentes Participantes.-

Nombre Docente	Unidad Académica	RUT
Bárbara Angel	Unidad de Nutrición pública, INTA.	N/A



UNIVERSIDAD DE CHILE

Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos
Doctor Fernando Monckeberg Barros

Calendario.-

Sesión	Fecha	Tema	Docente	Mail Docente	Tipo de Clase (1)	Horario (2)
Clase 1	19 Octubre	Bienvenida al curso Biomarcadores de micronutrientes.	Bárbara Angel	bangel@inta.uchile.cl	Online	09:30- 12:00
Clase 2	26 Octubre	Déficit de micronutrientes en adulto Mayor. Determinantes genéticos y ambientales. Seminario	Bárbara Angel	bangel@inta.uchile.cl	Online	09:30- 12:00
Clase 3	02 Noviembre	Patologías asociadas al déficit de micronutrientes, con énfasis en: 1) Obesidad, ECV. Seminario	Bárbara Angel	bangel@inta.uchile.cl	Online	09:30- 12:00
Clase 4	09 Noviembre	1) Neoplasias. Seminario	Bárbara Angel	bangel@inta.uchile.cl	Online	09:30- 12:00
Clase 5	16 Noviembre	1) Diabetes tipo 2. Seminario.	Bárbara Angel	bangel@inta.uchile.cl	Online	09:30- 12:00
Clase 6	23 Noviembre	1) Síndrome Metabólico. Seminario.	Bárbara Angel	bangel@inta.uchile.cl	Online	09:30- 12:00
Clase 7	30 Diciembre	Estrategias actuales de tratamiento de déficit en la población. (suplementación/Fortificación). Seminario.	Bárbara Angel	bangel@inta.uchile.cl	Online	09:30- 12:00
Clase 8	07 Diciembre	Osteopenia/osteoporosis Seminario.	Bárbara Angel	bangel@inta.uchile.cl	Online	09:30- 12:00
Clase 9	14 Diciembre	Cierre de Curso	Bárbara Angel	bangel@inta.uchile.cl	Online	09:30- 12:00

BIBLIOGRAFÍA.-

Bibliografía Obligatoria.-

1. Conocimientos actuales sobre Nutrición. (Bowman y Russell). OPS e Instituto Internacional de Ciencias de la Vida. 8va edición.
2. Vitamin basics: the facts about vitamins in nutrition. Corporate Scientist for Human Nutrition & Health. DSM Nutritional Products Ltd.
3. Uno o dos artículos de actualidad para la revisión en cada clase.

Bibliografía Complementaria.-

1. Dietary Reference Intakes: Applications in Dietary Assessment A Report of the Subcommittees on Interpretation and Uses of Dietary Reference Intakes and Upper Reference Levels of Nutrients, and the Standing Committee on the Scientific Evaluation of Dietary Reference Intakes, Food and Nutrition Board. ISBN: 0-309-50254-3, 306 pages, 6 x 9, (2000).
2. Informe final: evaluación del riesgo para vitaminas y minerales en alimentos fortificados: (adquisición Nº757-538-CO 06) / Santiago de Chile; Universidad de Chile. Facultad de Medicina. Departamento de Nutrición; abr. 20, 2007. 36 p.

<http://www.bibliotecaminsal.cl/lildbi/docsonline/get.php?id=684>