

CURSO DE POSTGRADO ACTUALIZACIÓN EN NUTRICIÓN EN ENFERMEDAD RENAL, DIABETES y OBESIDAD

Módulo	IV	Año	2020		
Profesor Coord.	Dra. Natalia Jara				
Unidad Académica	Unidad de Nutrición Humana				
Teléfono	56-2-29781502	Mail	nmjara@inta.uchile.cl		
Tipo de Curso	Electivo (Regular / Electivo)	Créditos	3		
Cupo de Alumnos	<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%;">Mínimo: 5</td> <td style="width: 50%;">Máximo: 15</td> </tr> </table>			Mínimo: 5	Máximo: 15
Mínimo: 5	Máximo: 15				
Prerrequisitos	Cursos obligatorios del 1er, 2do y 3er módulo del Magister en Nutrición y Alimentos.				
Fecha de Inicio	22 octubre	Fecha de Término	10 diciembre		
Día	Jueves	Horario por Sesión	14:30 – 17:00		
Lugar (Indicar Sala)	Auditorio - plataforma online				
Horas de Dedicación del Curso¹.-					
Horas Directas	20	Horas Totales	60		
Horas Indirectas	40				

DESCRIPCIÓN GENERAL.-

Introducción / Presentación

Este curso electivo está pensado en la profundización de conocimientos de las enfermedades crónicas, de gran prevalencia en nuestra formación, como diabetes mellitus 2, enfermedad renal crónica y obesidad. Todas de manejo principalmente ambulatorio, y donde la experiencia y conocimiento clínico son de gran importancia para lograr adherencia y éxito con los pacientes.

¹ De acuerdo a la reglamentación vigente de la Universidad de Chile y del programa, 1 crédito equivale a 24 horas totales de dedicación, es decir, la suma de las horas directas (de clases) e indirectas (de dedicación del estudiante).

Objetivos

General.-

Adquirir los conocimientos teóricos actualizados para enfrentar los principales problemas nutricionales en pacientes con patología renal crónica en diferentes estadios, en terapia de sustitución renal, para manejo nutricional de pacientes con Diabetes Mellitus y para el manejo dietario, multidisciplinario de pacientes con obesidad.

Específicos.-

1. Actualizar el conocimiento acerca de las consecuencias nutricionales de la patología renal y el diagnóstico de desnutrición en estos pacientes.
2. Actualizar el conocimiento en los recursos terapéuticos actualmente disponibles para el manejo de estos pacientes.
3. Actualizar el conocimiento acerca del manejo dietoterapéutico y de insulino terapia de los pacientes con Diabetes Mellitus.
4. Actualizar el conocimiento acerca del manejo dietoterapéutico de pacientes con obesidad.

Contenidos

- ✓ Fisiopatología nutricional de la enfermedad renal crónica
- ✓ Evaluación nutricional en pacientes con enfermedad renal crónica
- ✓ Requerimientos nutricionales en pacientes con enfermedad renal crónica y en terapia de sustitución renal
- ✓ Soporte nutricional en pacientes con enfermedad renal crónica y terapia de sustitución renal
- ✓ Requerimientos nutricionales en Diabetes mellitus 2
- ✓ Dietoterapia en Diabetes Mellitus 2
- ✓ Conteo de carbohidratos
- ✓ Dietas para el manejo de obesidad
- ✓ Efectividad de los distintos acercamientos al tratamiento de la obesidad.

Metodología

Esta asignatura implica una activa participación del alumno. Se basará en seminarios, para los cuales es requisito haber leído la bibliografía que se entregará para cada sesión.

Evaluación

- Controles parciales de lectura en 3 sesiones (15% cada uno): prueba de selección múltiple
- Prueba Final escrita (45%) : prueba de desarrollo con casos clínicos.

*Por reglamento, la nota mínima de aprobación para la asignatura del magíster será 4.0 que corresponde al 65% de respuestas correctas.

Docentes Participantes.-

Nombre Docente	
Nta. Francisca Peña	Magíster en Nutrición y Alimentos, Mención Nutrición Humana, INTA, Universidad de Chile. Nutricionista Clínica Renal. Docente de la Escuela de Nutrición y Dietética Universidad San Sebastián
Nta. Ana María Salazar	Magíster en Nutrición Clínica Adulto, INTA. Magíster© Envejecimiento y Calidad de Vida, INTA. Docente Especialización Enfermedad Renal Crónica área Geriátrica y Especialización Enfermedad Renal Crónica. Universidad Mayor. Coordinadora Especialización Obesidad, diplomado Especialización en Enfermedades crónicas INTA
Nta. Paula Huanca	Magíster en Nutrición Clínica, Instituto Nutrición y Tecnología de los Alimentos (INTA). Especialidad en Nutrición Renal, INTA. Desempeño actual en Clínica Santa María con pacientes oncológicos y hemodializados.
Nta. Virginia Riesco	Magíster en Ciencias de la Nutrición con mención en Nutrición Clínica, INTA, Universidad de Chile. Diplomada en Nutrición, Ejercicio y Salud, INTA, Universidad de Chile. Diplomada en Formación Pedagógica en Educación Superior. Coordinadora Área Clínica Adulto y Adulto Mayor Clínica Alemana-Universidad del Desarrollo
Nta. Gabriela Carrasco	Instructor adjunto, Departamento de Nutrición, Facultad de Medicina. Magíster en Nutrición y Alimentos, Mención Nutrición Clínica de Adultos, INTA. Universidad de Chile
Dra. María Pía de la Maza	Nutrióloga, Profesor Asociado Laboratorio de Envejecimiento y Enfermedades Crónicas Asociadas a la Nutrición, Unidad Nutrición Humana Unidad de Nutrición, Clínica Alemana de Santiago
Matías Monsalves PhD	Profesor Asociado INTA, Universidad de Chile Doctor en Nutrición y Alimentos, INTA, Universidad de Chile

Calendario.-

Sesión	Fecha	Tema	Docente
Clase 1	22 octubre	Entrega de programa y bibliografía	Dra. Natalia Jara
		Fisiopatología nutricional de la enfermedad renal crónica	Nta. Francisca Peña
		Evaluación nutricional en pacientes con enfermedad renal crónica	Nta. Ana María Salazar
Clase 2	29 octubre	Control de lectura 1	Dra. Natalia Jara
		Requerimientos nutricionales y dietoterapéutica en pacientes con enfermedad renal crónica	Nta. Paula Huanca
		Requerimientos nutricionales y dietoterapéutica en pacientes en terapia de sustitución renal	Nta. Paula Huanca

Clase 3	5 noviembre	Control de lectura 2 Requerimientos nutricionales en Diabetes mellitus 2 Dietoterapia en Diabetes Mellitus 2	Dra. Natalia Jara Nta. Virginia Riesco Nta. Virginia Riesco
Clase 4	12 noviembre	Conteo de carbohidratos	Nta. Virginia Riesco
Clase 5	19 noviembre	Casos Clínicos Renal y Diabetes	Nta. Virginia Riesco
	26 noviembre	Control de lectura 3 Dietoterapéutica en obesidad	Dra. Natalia Jara Nta. Gabriela Carrasco*
	3 diciembre	Manejo multidisciplinario en obesidad Prescripción de actividad física en obesidad	Dra. María Pía de la Maza* Matías Monsalves*
	10 diciembre	Examen final	Dra. Natalia Jara

BIBLIOGRAFÍA.-

Bibliografía Obligatoria.-

1. Bibliografía entregada al inicio del curso, en U-cursos.

Bibliografía Complementaria.-

1. Bibliografía optativa en carpeta U-cursos