

**CURSO DE POSTGRADO
NUTRICIÓN EN EL ADULTO MAYOR
Código: NT010007**

Módulo	IV	Semestre	2019
Profesor Coord.	Dr. Daniel Bunout Barnett		
Unidad Académica	Unidad de Nutrición Humana		
Teléfono	56-22-9781485	Mail	dbunout@inta.uchile.cl
Tipo de Curso	Electivo (Regular / Electivo)	Créditos	6
Cupo de Alumnos	Mínimo: No tiene	Máximo:	No tiene
Prerrequisitos	No tiene		
Día	Martes	Horario por Sesión	09:00 – 12:00 hrs.
Horas de Dedicación del Curso¹.-			
Horas Directas	27	Horas Totales	144
Horas Indirectas	117		

DESCRIPCIÓN GENERAL.-

Introducción / Presentación	Este curso enseña los principales aspectos nutricionales del adulto mayor, su relación con funcionalidad y las herramientas terapéuticas para efectuar un apoyo nutricional adecuado.
Objetivos	<p>Específicos.-</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Conocer las técnicas para calcular los requerimientos de nutrientes 2. Conocer los cambios en requerimientos de nutrientes que ocurren en el adulto 3. Conocer los efectos biológicos de los micronutrientes. 4. Conocer los principales problemas relacionados a micronutrientes en el adulto mayor 5. Conocer los métodos de evaluación del estado nutritivo y composición corporal en el adulto mayor 6. Conocer el efecto del estado nutritivo en mortalidad y pronóstico de estos sujetos 7. Conocer los criterios para usar apoyo nutricional en las etapas

¹ De acuerdo a la reglamentación vigente de la Universidad de Chile y del programa, 1 crédito equivale a 24 horas totales de dedicación, es decir, la suma de las horas directas (de clases) e indirectas (de dedicación del estudiante).

terminales de la vida

Contenidos

- ✓ Cambios en requerimientos calóricos en el adulto mayor
- ✓ Cambios en requerimientos proteicos en el adulto mayor
- ✓ Efectos biológicos de las vitaminas y minerales
- ✓ Problemas asociados a la nutrición de vitaminas en el adulto mayor (exceso de vitamina A y ácido Fólico, deficiencia de vitamina D)
- ✓ Evaluación del estado nutritivo del adulto mayor
- ✓ Planificación de apoyo nutricional en adultos mayores
- ✓ Suplementos nutricionales: beneficios y problemas
- ✓ Nutrición en etapas terminales de la vida

Metodología

El curso se realiza a base de seminarios de discusión de lecturas entregadas previamente y trabajos prácticos con simulaciones en computador o con voluntarios.

Evaluación

Preparación de seminarios de discusión: 50%
Prueba final: 50%

BIBLIOGRAFÍA.-

Bibliografía Obligatoria.-

Se indicará oportunamente

Bibliografía Complementaria.-

Se indicará oportunamente