

CURSO DE POSTGRADO SOPORTE NUTRICIONAL EN ENFERMEDAD RENAL Y DIABETE

Módulo	III y IV	Semestre	2018
Profesor Coord.	Dra. Catalina Fuentes / Dra. Sandra Hirsch / Dra. Natalia Jara		
Unidad Académica	Unidad de Nutrición Humana		
Teléfono	56-2-29781502	Mail	nmjara@inta.uchile.cl
Tipo de Curso	Electivo (Regular / Electivo)	Créditos	2
Cupo de Alumnos	Mínimo: 3	Máximo:	12
Prerrequisitos	Cursos obligatorios del 1er y 2do módulo del Magister en Nutrición y Alimentos.		
Día	Jueves	Horario por Sesión	14:30 – 17:45
Horas de Dedicación del Curso^{1.-}			
Horas Directas	15	Horas Totales	47
Horas Indirectas	32		

DESCRIPCIÓN GENERAL. -

Introducción / Presentación

La enfermedad renal es una patología de gran heterogeneidad, ya que abarca desde una patología aguda y transitoria a una patología crónica que requiera tratamiento de sustitución. Por eso, los objetivos del soporte nutricional y los requerimientos nutricionales en los diversos estados son diversos. Junto a esto hay que tener en cuenta las alteraciones metabólicas causadas por la enfermedad subyacente, que en más del 50% de los casos es debido a Diabetes Mellitus. Ésta tiene sus requerimientos nutricionales y manejo dieto terapéutico propios, haciendo de la terapia nutricional un gran desafío.

Objetivos

General. –

Adquirir los conocimientos teóricos actualizados para enfrentar los principales problemas nutricionales en pacientes con patología renal crónica en diferentes estadios y en terapia de sustitución renal. Adquirir los conocimientos teóricos actualizados para manejo nutricional de pacientes con Diabetes Mellitus.

¹ De acuerdo a la reglamentación vigente de la Universidad de Chile y del programa, 1 crédito equivale a 24 horas totales de dedicación, es decir, la suma de las horas directas (de clases) e indirectas (de dedicación del estudiante).

Específicos. -

1. Actualizar el conocimiento acerca de las consecuencias nutricionales de la patología renal y el diagnóstico de desnutrición en estos pacientes.
2. Actualizar el conocimiento en los recursos terapéuticos actualmente disponibles para el manejo de estos pacientes.
3. Actualizar el conocimiento acerca del manejo dieto terapéutico de los pacientes con Diabetes Mellitus.

Contenidos

- ✓ Fisiopatología nutricional de la enfermedad renal crónica
- ✓ Evaluación nutricional en pacientes con enfermedad renal crónica
- ✓ Requerimientos nutricionales en pacientes con enfermedad renal crónica y en terapia de sustitución renal
- ✓ Soporte nutricional en pacientes con enfermedad renal crónica y terapia de sustitución renal
- ✓ Requerimientos nutricionales en Diabetes mellitus 2
- ✓ Dieto terapia en Diabetes Mellitus 2
- ✓ Conteo de carbohidratos

Metodología

Esta asignatura implica una activa participación del alumno. Se basará en seminarios, para los cuales es requisito haber leído la bibliografía que se entregará para cada sesión.

Evaluación

- Controles parciales de lectura en 2 sesiones (20% cada uno)
 - Prueba Final escrita (60%)
- *Por reglamento, la nota mínima de aprobación para la asignatura del magíster será 4.0 que corresponde al 65% de respuestas correctas.

BIBLIOGRAFÍA.-

Bibliografía Obligatoria.-

1. Bibliografía entregada al inicio del curso, en U-cursos.

Bibliografía Complementaria. -

1. Bibliografía optativa en carpeta U-cursos