

CURSO DE POSTGRADO CONTROL DE LAS DEFICIENCIAS DE MICRONUTRIENTES EN LATINOAMERICA

Módulo	IV	Semestre	Primavera 2018
Profesor Coord.	Fernando Pizarro		
Unidad Académica	Nutrición Humana, Laboratorio de Micronutrientes		
Teléfono	56-2-9781522	Mail	fpizarro@inta.uchile.cl
Tipo de Curso	Electivo (Regular / Electivo)	Créditos	2
Cupo de Alumnos	Mínimo: No tiene	Máximo:	No tiene
Prerrequisitos	No tiene		
Día	Martes	Horario por Sesión	9:30 a 11:00 11:30 a 12:30
Horas de Dedicación del Curso¹.-			
Horas Directas	27	Horas Totales	48
Horas Indirectas	21		

DESCRIPCIÓN GENERAL. -

Introducción / Presentación

Las naciones latinoamericanas están atravesando un periodo de transición nutricional. Por un lado, existen altas prevalencias de déficit de micronutrientes como la anemia y por otro un creciente y sostenido aumento de prevalencia del sobrepeso y obesidad. Para ayudar a solucionar el problema se requieren medidas urgentes desde una perspectiva multidisciplinaria e interinstitucional.

En el INTA existe un grupo de activos investigadores con una larga trayectoria en el manejo científico-técnico y práctico de las deficiencias de microminerales, que junto a graduados de Magister que se encuentran realizando doctorados en el exterior en temas relacionados a vitaminas mostrarán estrategias para disminuir la prevalencia de micronutrientes en la Región.

¹ De acuerdo a la reglamentación vigente de la Universidad de Chile y del programa, 1 crédito equivale a 24 horas totales de dedicación, es decir, la suma de las horas directas (de clases) e indirectas (de dedicación del estudiante).

Objetivos

General. –

Analizar las evidencias científicas que fundamentan las intervenciones nutricionales, ya sea actualmente en práctica o posibles de ser implementadas. A la vez aprovechar la oportunidad para contribuir al desarrollo de la capacidad crítica de los estudiantes de Postgrado.

Específicos. –

1. Analizar los avances recientes y los aspectos en controversia actual con respecto a la nutrición de hierro y zinc.
2. Analizar los programas de intervención nutricional con micronutrientes
3. Alternativas de intervención a futuro.

Contenidos

- ✓ Biomarcadores para evaluar la nutrición de hierro y por qué prevenir su deficiencia.
- ✓ *Biomarcadores para evaluar la nutrición de zinc y por qué prevenir su deficiencia*
- ✓ Intervenciones actuales y posibilidades futuras para controlar las deficiencias de micronutrientes Dieta
- ✓ Biofortificación (manipulación genética)
- ✓ Fortificación
- ✓ Fortificación en el hogar
- ✓ Suplementación
- ✓ Biomarcadores para evaluar la nutrición de vitamina de complejo B y por qué prevenir su deficiencia.
- ✓ Intervenciones actuales para controlar la deficiencia de vitamina B12 y ácido fólico
- ✓ Biomarcadores para evaluar la nutrición de vitamina D y calcio y por qué prevenir su deficiencia.
- ✓ Intervenciones actuales para controlar la deficiencia de vitamina D y calcio.
- ✓ Prevalencia de la deficiencia de hierro en la región
- ✓ Políticas y Programas de fortificación de alimentos en la región.
- ✓ Educación Nutricional

Metodología

Las sesiones se efectuarán en forma de seminario, en que los profesores harán una breve exposición y los alumnos presentarán y discutirán el material bibliográfico asignado que les entregará previamente. Las exposiciones de F. Mujica e I. Rios será por videoconferencia.
Se privilegiará la comprensión crítica de los temas por sobre la retención de información.

Evaluación

En cada sesión se evaluará la participación de los estudiantes, tomando en cuenta la preparación del tema, comprensión, espíritu crítico y participación. Para la evaluación se pedirá que los alumnos hagan un ensayo sobre un tema que será acordado con el profesor responsable del curso.
La ponderación de las evaluaciones será: El promedio de las notas de apreciación corresponderá al 50% y el otro 50% a la nota del ensayo

BIBLIOGRAFÍA.-

Bibliografía Obligatoria.-

Se indicará clase a clase

Bibliografía Complementaria. -

1. Olivares M, Castillo Durán C, Uauy R. Cobre y cinc. En: Gil A, editor. Tratado de Nutrición. 2ª Edición. Editorial Médica Panamericana, Madrid, 2010, Tomo I, Capítulo 28, p. 687-704
2. Olivares M, Arredondo M, Pizarro F. Hierro. En: Gil A, editor. Tratado de Nutrición 2ª Edición. Editorial Médica Panamericana, Madrid, 2010, Tomo I, Capítulo 27, p. 668-686.
3. Kraemer K, Zimmermann MB. Nutritional Anemia. Basel, Switzerland: Sight and Life Press; 2007.
4. Olivares M. Anemia y nutrición. En: Cornejo V, Cruchet S, editores. Nutrición en el ciclo vital. Editorial Mediterráneo, Santiago 2013, capítulo 10, p. 307-317.