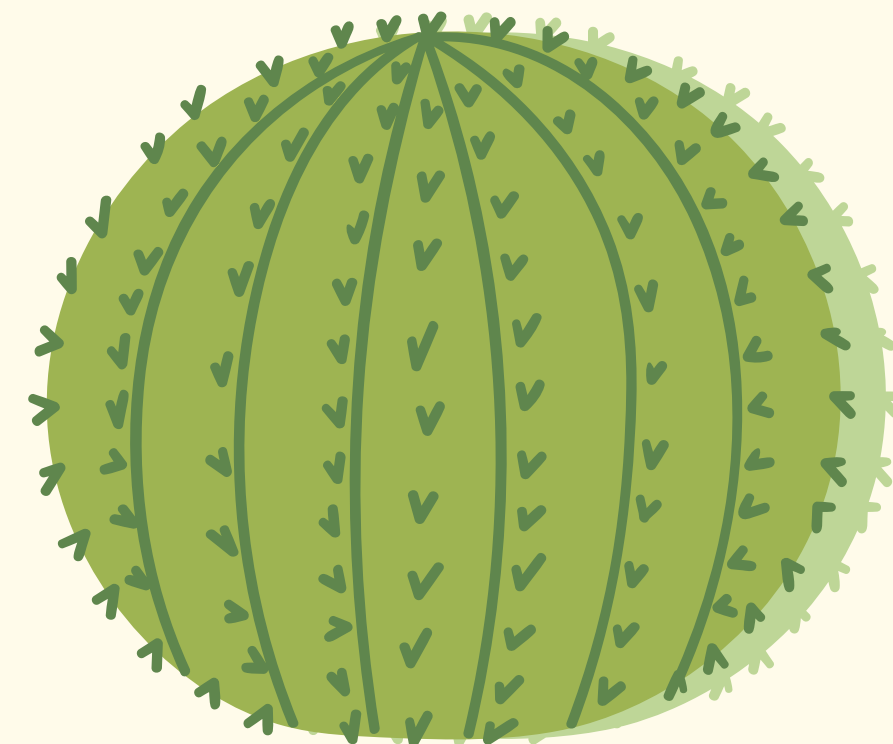


Auxiliar 9

BT4451 - Introducción a la Sostenibilidad Ecológica



Profesor: Matías Tapia

Auxiliares: Martín González – Kiara Lucero – Juan Miranda – Ximena Miranda

ACTIVIDADES

1

Relajación

2

Reflexión

3

Preguntas





Relajación

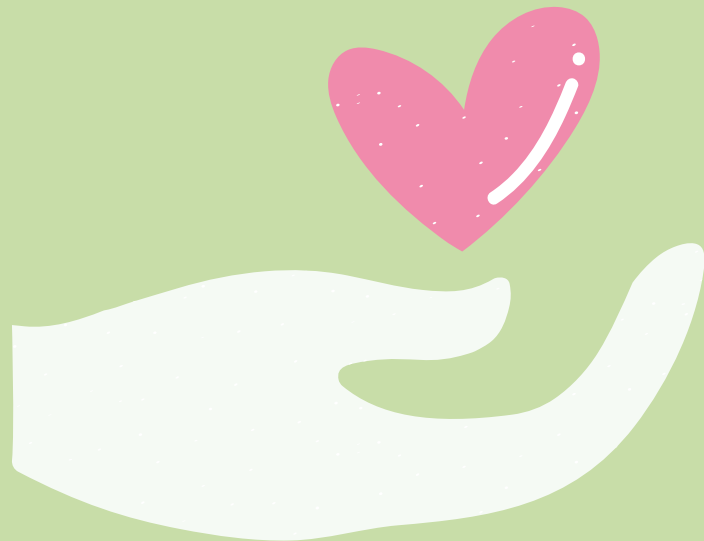




Relajación



10 Minutos de relajación
Conexión con la actividad





Reflexión

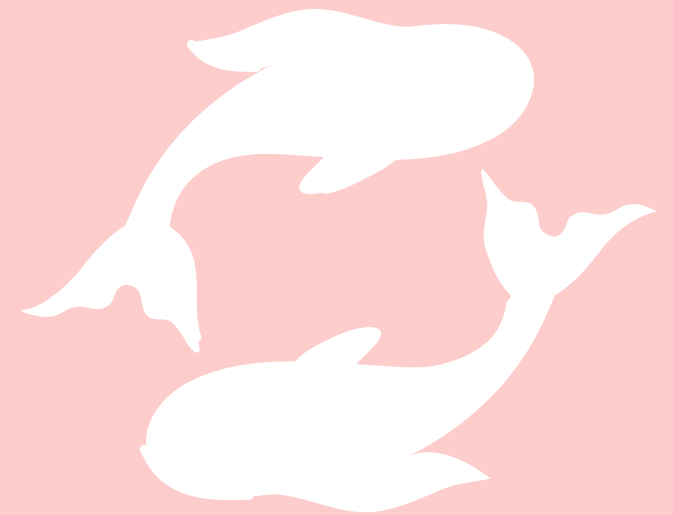




Reflexión

Reflexionar sobre el siguiente tópico:

- **Acerca de lo natural y su vinculación personal con el sistema que habitan o habitaron durante la última semana**





Preguntas





Preguntas

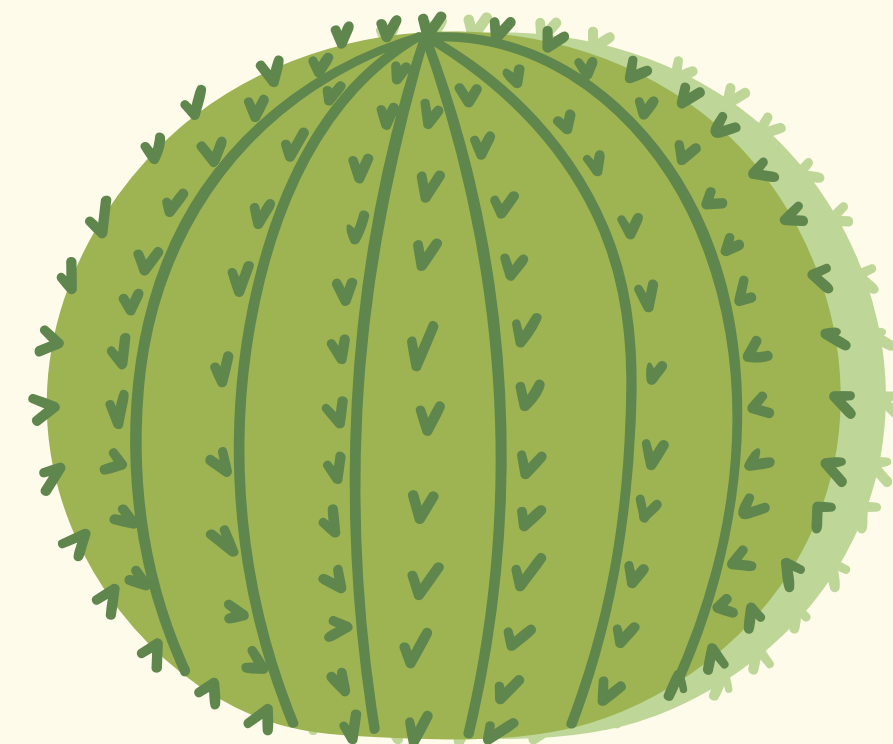
Responder las siguientes preguntas:

- **¿Te vinculaste con tu ecosistema o entorno durante esta semana? ¿Que hiciste?**
- **¿Favoreciste tu bienestar?**
- **¿Cómo manejaron sus emociones durante esta semana en relación con lo natural?**
- **¿Los agradecimientos diarios te han ayudado a mejorar tu vinculación con lo natural?**



Auxiliar 9

BT4451 - Introducción a la Sostenibilidad Ecológica



Profesor: Matías Tapia

Auxiliares: Martín González – Kiara Lucero – Juan Miranda – Ximena Miranda