

### Programa de Curso

Código		Nombre		
DR311A		FUTSAL DAMAS I		
Nombre en Inglés				
ROOM FOOTBALL FEMALE I				
SCT	Unidades Docentes	Horas de Cátedra	Horas Docencia Auxiliar	Horas de Trabajo Personal
3	5	3	0	2
Requisitos			Carácter del Curso	
Salud compatible con la actividad física			Electivo	
Competencias a la que tributa el curso para el área de Deportes				
<p>CGD1: Ejecutar actividades físicas y recreativas que potencian un equilibrio psicofísico, un bienestar personal y salud, mediante la sistematización de dichas prácticas como un hábito.</p> <p>CGD2: Utilizar la práctica deportiva, artística y cultural, como medios de integración social, que abordan el bienestar general, la sensibilidad y la armonía anímica y mental.</p> <p>CGD3: Actuar con respeto, disciplina, perseverancia, honestidad, dentro y fuera del contexto físico, deportivo, artístico, cultural; tanto en actividades recreativas, sistemáticas, individuales y grupales.</p>				
Propósito del curso				
<p>El curso DR 311 A, Futsal Damas I, tiene como propósito que el estudiante sea capaz de aplicar fundamentos técnicos y principios generales del Futsal, para poder ejecutarlos en un juego.</p> <p>En relación con los fundamentos técnicos básicos, se practicarán: las superficies de contacto, conducción, pase, control orientado, remate, juego aéreo. Respecto de los principios generales de juego se utilizan: movilidad, apoyos y amplitud y superioridad numérica, para contar con herramientas que presenten una eficiente respuesta en el desarrollo de juego en sí mismo.</p>				

### Resultados de Aprendizaje

CGD1 – RA1: Aplica los fundamentos técnicos básicos, los principios generales y el reglamento del Fútbol, considerando el potenciar una eficiente condición física, para practicar el Fútbol en realidad de juego.

CGD3 – RA2: Practica Fútbol, considerando el reglamento, el juego limpio, el respeto y la responsabilidad, para el desarrollo de una sana actividad.

CGD2 – RA3: Ejecuta actividades en grupo que permiten construir un sentido de comunidad, considerando la solidaridad y generosidad, desde una mirada autocrítica.

Metodología Docente	Evaluación General
<p>La metodología es de tipo principalmente reproductiva y productiva:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Reproductiva: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mando directo y asignación de tareas,</li> <li>- Ejercicios de tipo analítico y sintético</li> </ul> </li> <li>• Productiva: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Resolución de problemas</li> </ul> </li> </ul>	<p>En el curso se aplica una evaluación individual y grupal de proceso.</p> <p>Se contempla</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Evaluaciones individuales</li> <li>• Evaluaciones grupales</li> <li>• Evaluaciones con listas de cotejo</li> <li>• Observación directa</li> </ul> <p>La ponderación de la nota final del curso corresponde 60% a la asistencia y 40% al rendimiento.</p>

Vigencia desde:	Otoño 2016
Elaborado por:	Marcelo Berrios
Validado por:	Raúl Moya – Gisel Rodiño
Revisado por:	Área de Gestión Curricular, SGD