

Programa de Curso

Código		Nombre		
DR311B		FUTSAL DAMAS II		
Nombre en Inglés				
ROOM FOOTBALL FEMALE II				
SCT	Unidades Docentes	Horas de Cátedra	Horas Docencia Auxiliar	Horas de Trabajo Personal
3	5	3	0	2
Requisitos			Carácter del Curso	
Salud compatible con la actividad física. Haber aprobado Futsal I			Electivo	
Competencias a la que tributa el curso para el área de Deportes				
<p>CGD1: Ejecutar actividades físicas y recreativas que potencian un equilibrio psicofísico, un bienestar personal y salud, mediante la sistematización de dichas prácticas como un hábito.</p> <p>CGD2: Utilizar la práctica deportiva, artística y cultural, como medios de integración social, que abordan el bienestar general, la sensibilidad y la armonía anímica y mental.</p> <p>CGD3: Actuar con respeto, disciplina, perseverancia, honestidad, dentro y fuera del contexto físico, deportivo, artístico, cultural; tanto en actividades recreativas, sistemáticas, individuales y grupales.</p>				
Propósito del curso				
<p>El curso DR 311 B, Futsal Damas II, tiene como propósito que el estudiante sea capaz de jugar al Fútbol aplicando los principios tácticos del juego.</p> <p>En relación a los principios tácticos defensivos y ofensivos de juego se utiliza: movilidad, apoyos, amplitud, superioridad numérica, cambios de juego, pressing, reagrupamiento defensivo y transiciones, para contar con herramientas avanzadas para un mejor desarrollo del juego.</p>				
Resultados de Aprendizaje				
<p>CGD1 – RA1: Aplica los principios tácticos generales y el reglamento del Fútbol, a un nivel intermedio, a fin de potenciar una eficiente condición física y practicar este tipo de deporte de manera recreativa.</p> <p>CGD3 – RA2: Practica Fútbol, considerando el reglamento, el juego limpio, el respeto y la responsabilidad hacia el otro y el equipo, para el desarrollo de una sana actividad.</p> <p>CGD2 – RA3: Ejecuta actividades en grupo que permiten construir un sentido de comunidad, considerando la solidaridad y generosidad, desde una mirada autocrítica.</p>				

Metodología Docente	Evaluación General
<p>La metodología es de tipo principalmente reproductiva y productiva:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Reproductiva: <ul style="list-style-type: none"> - Mando directo y asignación de tareas, - Ejercicios de tipo analítico y sintético • Productiva: <ul style="list-style-type: none"> - Resolución de problemas 	<p>En el curso se aplica una evaluación individual de proceso de los principios tácticos ofensivos, defensivos y de condición física</p> <p>Se contemplan además:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Evaluaciones grupales • Evaluaciones con listas de cotejo • Evaluaciones de observación directa <p>La ponderación de la nota final del curso corresponde 60% a la asistencia y 40% al rendimiento.</p>

Vigencia desde:	Otoño 2016
Elaborado por:	Raúl Moya
Validado por:	Gisel Rodiño
Revisado por:	Área de Gestión Curricular, SGD