

PROGRAMA DE CURSO

| Código | Nombre | | | |
|--|------------------------|------------------|-------------------------|---------------------------|
| DR420A | TENIS DE MESA I | | | |
| Nombre en Inglés | | | | |
| TABLE TENNIS I | | | | |
| SCT | Unidades Docentes | Horas de Cátedra | Horas Docencia Auxiliar | Horas de Trabajo Personal |
| 3 | 5 | 3 | 0 | 2 |
| Requisitos | | | Carácter del Curso | |
| Salud compatible con la actividad física | | | 1. Electivo | |
| Resultados de Aprendizaje | | | | |
| <p>El estudiante al término del curso demuestra que:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ejecuta los fundamentos técnicos y tácticos básicos del tenis de mesa • Aplica en forma pertinente las reglas básicas del juego • Compromiso ético en torno a valores tales como: responsabilidad, honradez y tolerancia. | | | | |

| Metodología Docente | Evaluación General |
|--|---|
| <p>Los métodos de enseñanza serán:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Método de enseñanza reproductivo <ul style="list-style-type: none"> • Comando directo (demostración – imitación) • Enseñanza basada en tareas • Enseñanza Recíproca 2. Trabajos fundamentalmente de tipo sintéticos | <p>La evaluación sigue una propuesta de evaluación individual, por lo tanto existirán distintas instancias para ello, así también distintas propuestas de evaluación las que serán:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Evaluación individual de proceso • Evaluación final práctica y teórica • Uso de lista cotejo para la evaluación de un esquema compuesto por varias técnicas básicas |

Unidades Temáticas

| Número | Nombre de la Unidad | Duración en Semanas |
|--|--|-------------------------------|
| 1 | Golpes | 7 |
| Contenidos | Resultados de Aprendizajes de la Unidad | Referencias a la Bibliografía |
| 1 – Golpes: <ul style="list-style-type: none"> • Remache • paleteo • corte • topspin • punteo | <ul style="list-style-type: none"> • Ejecuta los distintos golpes (remache, paleteo, corte, topsin y punteo) con estabilización del movimiento. | 1 – cap 2 |

| Número | Nombre de la Unidad | Duración en Semanas |
|--------------------------------|--|-------------------------------|
| 2 | Servicio | 1 |
| Contenidos | Resultados de Aprendizajes de la Unidad | Referencias a la Bibliografía |
| 1 - Servicio: con y sin efecto | <ol style="list-style-type: none"> 1. Ejecuta el servicio sin efecto a nivel de estabilización del moviendo con dirección y calidad en el servicio. 2. Ejecuta el servicio con efecto a nivel de estabilización del moviendo con dirección y calidad en el servicio. | 1 – cap 2 y 3 |

| Número | Nombre de la Unidad | Duración en Semanas |
|---|--|-------------------------------|
| 3 | Desplazamientos | 1 |
| Contenidos | Resultados de Aprendizajes de la Unidad | Referencias a la Bibliografía |
| 1 – Desplazamientos: <ul style="list-style-type: none"> • Laterales • cruzados • adelante • atrás • desplazamientos en el juego en dobles. | <ul style="list-style-type: none"> • Ejecuta los distintos desplazamientos en tiempo y forma precisa. | 1 cap 2 y 5 |

| Número | Nombre de la Unidad | Duración en Semanas | |
|---|---------------------|--|-------------------------------|
| 4 | Efectos | 3 | |
| Contenidos | | Resultados de Aprendizajes de la Unidad | Referencias a la Bibliografía |
| 1 – Efectos básicos: <ul style="list-style-type: none"> • laterales, • hacia arriba, • hacia abajo | | <ul style="list-style-type: none"> • Ejecuta los efectos básicos con estabilidad del movimiento y con dirección, estando en conocimiento de la consecuente devolución | 1 – cap 2 |

| Número | Nombre de la Unidad | Duración en Semanas | |
|---|---------------------|---|-------------------------------|
| 5 | Reglamento | 1 | |
| Contenidos | | Resultados de Aprendizajes de la Unidad | Referencias a la Bibliografía |
| 1 – Reglamento: <ul style="list-style-type: none"> • Generales • Del servicio • Del juego • Del juego en dobles | | <ul style="list-style-type: none"> • Aplica las reglas generales, del servicio y del juego simple y doble. | 1 – cap 2 y 3 |

| Número | Nombre de la Unidad | Duración en Semanas | |
|---|-------------------------|--|-------------------------------|
| 6 | Organización de Torneos | 2 | |
| Contenidos | | Resultados de Aprendizajes de la Unidad | Referencias a la Bibliografía |
| 1– Torneo individual 2 – Torneo de dobles 3 – Torneo de equipos (Copa Davis para damas y Copa Mundo para varones) | | 1 – Participa activamente en las distintas competencias 2 - Valora la honradez (juego limpio), responsabilidad y tolerancia en el desarrollo de las distintas competencias. | 1 – cap 3 y 4 |

Bibliografía General

- 1 Anelescu, Nicolae, 1988, "El tenis de mesa". Editorial Juventud, Barcelona, España.**
- 2 Video: "Wonderfull"**

| | |
|-----------------|---------------|
| Vigencia desde: | Marzo 2012 |
| Elaborado por: | Héctor Moreno |
| Revisado por: | Gisel Rodiño |