

### PROGRAMA DE CURSO

Código	Nombre			
DR301A	<b>Futsal Varones I</b>			
Nombre en inglés:				
<b>Room Football Male I</b>				
SCT	Unidades Docentes		Horas Docencia Auxiliar	Horas de Trabajo Personal
3	5	3	0	2
Requisitos			Carácter del Curso	
Salud compatible para la actividad física			Electivo	
Resultados de Aprendizaje				
El estudiante al término del cursos demuestra que:				
<ul style="list-style-type: none"> <li>Incrementa la resistencia orgánica a través del juego para mejorar su calidad de vida.</li> <li>Ejecuta los diferentes golpes al balón con seguridad y precisión para participar recreativamente en equipo de Futbol Sala (Futsal)</li> <li>Valora el trabajo en equipo, interpretando el juego de grupo con respeto a los roles y funciones de cada uno.</li> </ul>				

Metodología Docente	Evaluación General
<p>Los métodos de enseñanza serán:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Método de tipo reproductivas <ul style="list-style-type: none"> <li>Comando directo (demostración – imitación)</li> <li>Enseñanza basada en la tarea</li> <li>Enseñanza recíproca</li> <li>Estilos de autoevaluación</li> </ul> </li> <li>Métodos productivos: Resolución de problemas técnicos y tácticos. <ul style="list-style-type: none"> <li>Estilos de auto enseñanza</li> </ul> </li> </ol>	<p>Los alumnos tendrán una evaluación que estará de acuerdo con los Resultados de Aprendizajes propuestos.</p> <p>Existirán diferentes propuestas de evaluación de proceso:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Individual</li> <li>Grupal</li> <li>“Lista de cotejo” para las diferentes técnicas y tácticas aplicadas.</li> </ul>

### Unidades Temáticas

Número	Nombre de la Unidad	Duración en Semanas	
1	Reglamentación y fundamentación teórica del Fútbol	3	
Contenidos		Resultados de Aprendizajes de la Unidad	Referencias a la Bibliografía
1. Reglamentación. 2. Sistema de juego. 3. Desarrollo del sistema de juego		El estudiante de muestra que: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aplica las reglas básicas del Fútbol</li> <li>• Utiliza una formación 1 – 2 – 2</li> <li>• Ejecuta movimientos de reconversión ataque – defensa – ataque.</li> <li>• Valora y respeta las reglas del juego</li> </ul>	1 - Cap. 23 y 29

Número	Nombre de la Unidad	Duración en Semanas	
2	Fundamentos Técnicos	6	
Contenidos		Resultados de Aprendizajes de la Unidad	Referencias a la Bibliografía
1. Superficies de contacto <ul style="list-style-type: none"> <li>• Borde interno</li> <li>• Borde externo</li> <li>• Empeine</li> <li>• Planta</li> <li>• Punta</li> <li>• Taco</li> <li>• Muslo</li> <li>• Pecho</li> <li>• Cabeza</li> </ul> 2. Controles de balón <ul style="list-style-type: none"> <li>• Semi parada.</li> <li>• Amortiguación</li> </ul> 3. Utilización del balón <ul style="list-style-type: none"> <li>• Conducción y sus elementos.</li> <li>• Pases al pie y al espacio.</li> <li>• Remate</li> </ul>		El estudiante demuestra que: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Controla el balón usando las diferentes superficies de contacto.</li> <li>• Utiliza los controles de balón en diferentes situaciones del juego.</li> <li>• Aplica la conducción el pase y remate de acuerdo a la situación del juego.</li> </ul>	3 - cap. 30 al 80

Número	Nombre de la Unidad	Duración en Semanas	
3	Principios de juego	3	
Contenidos		Resultados de Aprendizajes de la Unidad	Referencias a la Bibliografía
1. Organización del juego. 2. Sistemas de juego en ataque y defensa (1-2 – 2)		El estudiante demuestra que: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aplica coberturas rápida</li> <li>• Valora y respeta los roles y funciones de sus compañeros.</li> <li>• Presenta una eficiente respuesta física durante el desarrollo del juego.</li> </ul>	2 - cap. 24 al 26

Número	Nombre de la Unidad	Duración en Semanas	
4	Condición Física	3	
Contenidos		Resultados de Aprendizajes de la Unidad	Referencias a la Bibliografía
1. Calentamiento General y Especifico 2. Formas y Tipos de Calentamientos Relacionados, 3. Resistencia Aeróbica y Anaeróbica		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Realiza desplazamientos en distintas direcciones aplicando ejercicios de coordinación con y sin balón.</li> <li>• Ejecuta carreras cortas y largas, orientados a la Resistencia específica.</li> </ul>	

### Bibliografía General

1. OPAZO VALDES ENZO- “EL FUTBOL GANADOR” ; EDIT. “FSC CHILE” AÑO 1997
2. SNEYERS JEF- “FUTBOL MODETNO” – EDIT. “HISPANO EUROPA S.A” AÑO 2001, ESPAÑA
3. CSNADI ARPAD (PROLOGO, LADISLAO KUBALA) –EDIT.“PLANETA” - 1984, ESPAÑA
4. J. L. CHAVES CHAVES y J.A. RAMIREZ.- “TACTICA Y ESTRATEGIA DEL FUTBOL SALA” EDITORIAL HISPANO EUROPEA S.A.

Vigencia desde:	Marzo 2014
Elaborado por:	Belisario Díaz E. y Raúl Moya H.
Revisado por:	Gisel Rodiño