

Código	Nombre			
DR 230 B	Aikido II			
Nombre en inglés:				
Aikido II				
SCT	Unidades Docentes	Horas de Cátedra	Horas de Docencia Auxiliar	Horas de Trabajo Personal
3	5	3	0	2
Requisitos			Carácter del curso	
Salud compatible para la actividad física			Electivo	
Resultados de aprendizaje				
Se espera que el/la estudiante al término del curso:				
<ul style="list-style-type: none"> • Realice, a nivel medio, una selección de técnicas de Aikido. • Muestre un mejor nivel de propiocepción y conciencia físico-espacial. • Demuestre un conocimiento básico de la historia del Aikido. • Muestre una mejora a nivel de compromiso ético en torno a valores como perseverancia, manejo de frustración y disciplina a través del entrenamiento del arte marcial. • Muestre habilidad en guiar a estudiantes nuevos en la práctica de aikido. • Muestre liderazgo al organizar al grupo de debutantes. 				

Metodología Docente	Evaluación General
<p>Los métodos de enseñanza serán:</p> <p>1.- Reproductivo.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mando Directo (demostración e imitación) • Auto Evaluación (auto observación) • Enseñanza basada en la tarea • Enseñanza Recíproca (práctica en parejas) <p>2.- Analítico y sintético (diferentes niveles de profundidad de la práctica).</p>	<p>La evaluación será de forma individual y se regirá por los siguientes métodos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Evaluaciones individuales parciales • Evaluación final • Evaluación teórica

Numero	Nombre de la Unidad	Duración en Semanas
1	Etiqueta y contexto de la práctica del aikido	3
Contenidos	Resultados de Aprendizajes de la Unidad	Referencias Bibliografías
<ul style="list-style-type: none"> • Transmisión de etiqueta básica • El contexto marcial del aikido • Técnicas variadas de aikido 	<p>El/la estudiante demuestra que:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Comprende el origen de la etiqueta en el tatami (espacio de entrenamiento) y logra transmitir correctamente esto a los debutantes. 2. Maneja y entiende los conceptos básicos y terminología del Aikido y logra transmitirlos. 3. Logra mostrar aspectos básicos a compañeros debutantes. 	1.

Numero	Nombre de la Unidad	Duración en Semanas
2	Técnicas de aikido como estudio integral	5
Contenidos	Resultados de Aprendizajes de la Unidad	Referencias Bibliografías
<ul style="list-style-type: none"> • El aikido como “estudio de las fuerzas atractivas” • Principio de no dualidad • Técnicas variadas de aikido 	<p>El estudiante demuestra que:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ejecuta las técnicas aprendidas entendiendo para estudiar “guiar al compañero/a”. 2. Comprende y relaciona el gesto corporal con los conceptos y fundamentos del Aikido. 	1.2.3.4

Numero	Nombre de la Unidad	Duración en Semanas
3	Aspectos técnicos	3
Contenidos	Resultados de Aprendizajes de la Unidad	Referencias Bibliografías
<ul style="list-style-type: none"> Diferenciación de técnicas en cuanto a ataques y aspectos específicos. 	<p>El estudiante demuestra que:</p> <ol style="list-style-type: none"> Ejecuta correctamente la base del movimiento de algunas técnicas a partir de un ataque dado. Reconoce los diferentes ataques, con foco principal en shomen uchi y yokomen uchi. Transmite comprensión de los fundamentos del Aikido a través de su práctica. 	1.2.3.4.

Numero	Nombre de la Unidad	Duración en Semanas
4	Estudio de la técnica	3
Contenidos	Resultados de Aprendizajes de la Unidad	Referencias Bibliografías
<ul style="list-style-type: none"> Preparación para estudio personal 	<ol style="list-style-type: none"> Desde la base técnica anterior, comprende la “dirección de práctica”. Reconoce el rol del cuerpo en el estudio de las técnicas, separando el gesto desde la cadera, pecho y extremidades 	1.2.3.4.

Bibliografía General

1. Felipe Célery, Reamón Oyarzún, 2008, "Apuntes Curso de Aikido.", Chile
2. Blaize, Gerard. Aikido, 1999, "Des Paroles et des Écrits du Fondateur à la Pratique." Edición independiente, Francia.
3. Ueshiba Kisshomaru, 1988. El Espíritu del Aikido. Editorial EIRAS, Madrid, España.
4. Ueshiba Morihei, 2000, Entrenamiento del Budo en el Aikido, Editorial Paidotribo, Barcelona, España.

Links a más información

1. Página del grupo: www.seibukan.cl
2. Página de la AFATJ: www.afatj.com
3. Dojo AFATJ en España: <http://65.254.39.124/~dojocamc/dojocam/index2.php>

Vigencia desde:	Agosto 2013
Elaborado por:	Felipe Célery
Revisado por:	Gisel Rodiño