

PROGRAMA DE CURSO

Código	Nombre			
DR 330 B	BASQUETBOL II			
Nombre en Inglés				
BASKETBALL II				
SCT	Unidades Docentes	Horas de Cátedra	Horas Docencia Auxiliar	Horas de Trabajo Personal
3	5	3	0	2
Requisitos			Carácter del Curso	
Salud compatible para la actividad física			Electivo	
Resultados de Aprendizaje				
<p>El estudiante al término del curso demuestra que:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Aplica el reglamento del juego para participar recreativamente en un equipo de básquetbol. - Incrementa sus cualidades físicas generales para lograr una mejor calidad de vida - Aplica los conceptos básicos de defensa y ataque colectivo, herramientas básicas para participar recreativamente en un juego de básquetbol. - Valorar la práctica deportiva colectiva como forma de desarrollar el trabajo en equipo necesario para su futuro profesional. 				

Metodología Docente	Evaluación General
<p>Los métodos de enseñanza serán:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Método reproductivas <ul style="list-style-type: none"> • Comando directo (demostración – imitación) • Enseñanza basada en la tarea 2. Método productivo <ul style="list-style-type: none"> • Resolución de problemas 	<p>Existirán tres momentos de evaluaciones individuales y grupales:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Evaluación Inicial • Evaluación de proceso • Evaluación final <p>Siendo la más importante en este curso la de proceso donde se corrige constantemente durante las prácticas a través de una lista cotejo.</p>

Unidades Temáticas

Número	Nombre de la Unidad	Duración en Semanas
1	Fundamentos técnicos y físicos del Básquetbol	5
Contenidos	Resultados de Aprendizajes de la Unidad	Referencias a la Bibliografía
1. Motricidad: equilibrio, detención en uno y dos tiempos 2. Pases: gancho, faja 3. Dribling: avance , protección y manejo o habilidad con el balón	El estudiante demuestra que: 1. Domina las detenciones en uno y dos tiempos. 2. Ejecuta los pases correctamente. 3. Driblea el balón con un dominio correcto.	1. Cap 3,4,5 y 6

Número	Nombre de la Unidad	Duración en Semanas
2	Fundamentos de la defensa individual	3
Contenidos	Resultados de Aprendizajes de la Unidad	Referencias a la Bibliografía
1. Postura, desplazamientos 2. Defensa al balón 3. Defensa sin balón	El estudiante demuestra que: 1. Aplica la correcta postura y los distintos desplazamientos defensivos 2. Aplica conceptos defensivos al defender el balón 3. Aplica los conceptos defensivos al defender sin balón	3.Cap 7, 9 ,11

Número	Nombre de la Unidad	Duración en Semanas
3	Fundamentos de ofensiva colectiva	3
Contenidos	Resultados de Aprendizajes de la Unidad	Referencias a la Bibliografía
<ol style="list-style-type: none"> 1. Contrataque 2. Transición ofensiva 3. Juego establecido o fijo 	<p>El estudiante demuestra que:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Identifica correctamente los carriles. 2. Identifica y ejecuta la transición ofensiva 3. Identifica y juega passing game 	3.Cap 7, 9,11,12,14

Número	Nombre de la Unidad	Duración en Semanas
4	Cualidades físicas	2
Contenidos	Resultados de Aprendizajes de la Unidad	Referencias a la Bibliografía
<ol style="list-style-type: none"> 1. Potencia aeróbica 2. Potencia anaeróbica 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Resiste satisfactoriamente el test de cooper. 2. Ejecuta: <ul style="list-style-type: none"> • 60 abdominales en 60 seg • 45 flexo-extensión en 60seg 	2.cap3

Número	Nombre de la Unidad	Duración en Semanas
5	Organización de Torneos	2
Contenidos	Resultados de Aprendizajes de la Unidad	Referencias a la Bibliografía
1. Torneo cuadrangular todos contra todos.	<p>El estudiante demuestra que:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Participa en la organización del torneo. 2. Valora el trabajo en equipo, la responsabilidad, la tolerancia en el desarrollo del torneo. 	

Bibliografía General
<ol style="list-style-type: none"> 1. Daiuti, Moacyr, 2002, "Básquetbol, Metodología de la enseñanza." Editorial stadium, Buenos Aires, Argentina. 2. D. Kirkov, 1980, "Básquetbol", editorial stadium. Buenos Aires, Argentina 3. Wissel, Hal, 4 edición, "Baloncesto, Aprender y progresar", editorial paidotribo, españa.

Vigencia desde:	Marzo 2012
Elaborado por:	Julio Figueroa
Revisado por:	Gisel Rodiño
Revisado por:	