

PROGRAMA DE CURSO

Código	Nombre			
DR311A	Futsal Damas I			
Nombre en inglés:				
Room Football Female I				
SCT	Unidades Docentes		Horas Docencia Auxiliar	Horas de Trabajo Personal
3	5	3	0	2
Requisitos			Carácter del Curso	
Salud compatible para la actividad física			Electivo	
Resultados de Aprendizaje				
El estudiante al término del cursos demuestra que:				
<ul style="list-style-type: none"> • Incrementa la resistencia orgánica a través del juego para mejorar su calidad de vida. • Ejecuta los diferentes golpes al balón con seguridad y precisión para participar recreativamente en equipo de Futbol Sala (Futsal) • Valora el trabajo en equipo, interpretando el juego de grupo con respeto a los roles y funciones de cada uno. 				

Metodología Docente	Evaluación General
<p>Los métodos de enseñanza serán:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Método de tipo reproductivas <ul style="list-style-type: none"> • Comando directo (demostración – imitación) • Enseñanza basada en la tarea • Enseñanza recíproca • Estilos de autoevaluación 2. Métodos productivos: Resolución de problemas técnicos y tácticos. <ul style="list-style-type: none"> • Estilos de auto enseñanza 	<p>Los alumnos tendrán una evaluación que estará de acuerdo con los Resultados de Aprendizajes propuestos.</p> <p>Existirán diferentes propuestas de evaluación de proceso:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Individual • Grupal • “Lista de cotejo” para las diferentes técnicas y tácticas aplicadas.

Unidades Temáticas

Número	Nombre de la Unidad	Duración en Semanas	
1	Reglamentación y fundamentación teórica del Fútbol	3	
Contenidos		Resultados de Aprendizajes de la Unidad	Referencias a la Bibliografía
1. Reglamentación. 2. Sistema de juego. 3. Desarrollo del sistema de juego		El estudiante de muestra que: <ul style="list-style-type: none"> • Aplica las reglas básicas del Fútbol • Utiliza una formación 1 – 2 – 2 • Ejecuta movimientos de reconversión ataque – defensa – ataque. • Valora y respeta las reglas del juego 	1 - Cap. 23 y 29

Número	Nombre de la Unidad	Duración en Semanas	
2	Fundamentos Técnicos	6	
Contenidos		Resultados de Aprendizajes de la Unidad	Referencias a la Bibliografía
1. Superficies de contacto <ul style="list-style-type: none"> • Borde interno • Borde externo • Empeine • Planta • Punta • Taco • Muslo • Pecho • Cabeza 2. Controles de balón <ul style="list-style-type: none"> • Semi parada. • Amortiguación 3. Utilización del balón <ul style="list-style-type: none"> • Conducción y sus elementos. • Pases al pie y al espacio. • Remate 		El estudiante demuestra que: <ul style="list-style-type: none"> • Controla el balón usando las diferentes superficies de contacto. • Utiliza los controles de balón en diferentes situaciones del juego. • Aplica la conducción el pase y remate de acuerdo a la situación del juego. 	3 - cap. 30 al 80

Número	Nombre de la Unidad	Duración en Semanas	
3	Principios de juego	3	
Contenidos		Resultados de Aprendizajes de la Unidad	Referencias a la Bibliografía
1. Organización del juego. 2. Sistemas de juego en ataque y defensa (1-2 – 2)		El estudiante demuestra que: <ul style="list-style-type: none"> • Aplica coberturas rápida • Valora y respeta los roles y funciones de sus compañeros. • Presenta una eficiente respuesta física durante el desarrollo del juego. 	2 - cap. 24 al 26

Número	Nombre de la Unidad	Duración en Semanas	
4	Condición Física	3	
Contenidos		Resultados de Aprendizajes de la Unidad	Referencias a la Bibliografía
1. Calentamiento General y Especifico 2. Formas y Tipos de Calentamientos Relacionados, 3. Resistencia Aeróbica y Anaeróbica		<ul style="list-style-type: none"> • Realiza desplazamientos en distintas direcciones aplicando ejercicios de coordinación con y sin balón. • Ejecuta carreras cortas y largas, orientados a la Resistencia específica. 	

Bibliografía General

1. OPAZO VALDES ENZO- “EL FUTBOL GANADOR” ; EDIT. “FSC CHILE” AÑO 1997
2. SNEYERS JEF- “FUTBOL MODETNO” – EDIT. “HISPANO EUROPA S.A” AÑO 2001, ESPAÑA
3. CSNADI ARPAD (PROLOGO, LADISLAO KUBALA) –EDIT.“PLANETA” - 1984, ESPAÑA
4. J. L. CHAVES CHAVES y J.A. RAMIREZ.- “TACTICA Y ESTRATEGIA DEL FUTBOL SALA” EDITORIAL HISPANO EUROPEA S.A.

Vigencia desde:	Marzo 2014
Elaborado por:	Belisario Díaz E. y Raúl Moya H.
Revisado por:	Gisel Rodiño