

### PROGRAMA DE CURSO

Código	Nombre			
DR420B	<b>TENIS DE MESA II</b>			
Nombre en Inglés				
<b>TABLE TENNIS II</b>				
SCT	Unidades Docentes	Horas de Cátedra	Horas Docencia Auxiliar	Horas de Trabajo Personal
3	5	3	0	2
Requisitos			Carácter del Curso	
Salud compatible con la actividad física			1. Electivo	
Resultados de Aprendizaje				
<p>El estudiante al término del curso demuestra que:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ejecuta los fundamentos técnicos y tácticos de mayor complejidad del tenis de mesa</li> <li>• Aplica en forma pertinente las reglas básicas del juego y conoce la reglamentación internacional vigente.</li> <li>• Compromiso ético en torno a valores tales como: responsabilidad, honradez y tolerancia.</li> </ul>				

Metodología Docente	Evaluación General
<p>Los métodos de enseñanza serán:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Método de enseñanza reproductivo <ul style="list-style-type: none"> <li>• Comando directo (demostración – imitación)</li> <li>• Enseñanza basada en tareas</li> <li>• Enseñanza Recíproca</li> </ul> </li> <li>Trabajos fundamentalmente de tipo sintéticos</li> </ol>	<p>La evaluación sigue una propuesta de evaluación individual, por lo tanto existirán distintas instancias para ello, así también distintas propuestas de evaluación las que serán:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Evaluación individual de proceso</li> <li>• Evaluación final práctica y teórica</li> <li>• Uso de lista cotejo para la evaluación de un esquema compuesto por varias técnicas complejas del tenis de mesa.</li> </ul>

### Unidades Temáticas

Número	Nombre de la Unidad	Duración en Semanas	
1	Golpes	6	
Contenidos		Resultados de Aprendizajes de la Unidad	Referencias a la Bibliografía
1 – Golpes: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Remache,</li> <li>• paleteo,</li> <li>• corte,</li> <li>• topspin,</li> <li>• punteo</li> <li>• loospin</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ejecuta los distintos golpes (remache, paleteo, corte, topsin y punteo) con estabilización del movimiento.</li> <li>• Ejecuta el loospin con velocidad y efecto</li> </ul>	1 – cap 2

Número	Nombre de la Unidad	Duración en Semanas	
2	Servicio	2	
Contenidos		Resultados de Aprendizajes de la Unidad	Referencias a la Bibliografía
1 - Servicio: con y sin efecto 2 – Servicio con dirección e intención.		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ejecuta el servicio sin efecto a nivel de estabilización del moviendo con dirección y calidad en el servicio.</li> <li>2. Ejecuta el servicio con efecto a nivel de estabilización del moviendo con dirección y calidad en el servicio.</li> <li>3. Ejecuta el servicio con el efecto y dirección requerida.</li> </ol>	1 – cap 2 y 3

Número	Nombre de la Unidad	Duración en Semanas
3	Desplazamientos	1
Contenidos	Resultados de Aprendizajes de la Unidad	Referencias a la Bibliografía
1 – Desplazamientos: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Laterales</li> <li>• cruzados</li> <li>• adelante</li> <li>• atrás</li> <li>• desplazamientos en el juego en dobles.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ejecuta motrizmente los distintos desplazamientos en tiempo y forma precisa.</li> </ul>	1 cap 2 y 5

Número	Nombre de la Unidad	Duración en Semanas
4	Efectos	4
Contenidos	Resultados de Aprendizajes de la Unidad	Referencias a la Bibliografía
1 – Efectos básicos: <ul style="list-style-type: none"> <li>• laterales,</li> <li>• hacia arriba,</li> <li>• hacia abajo</li> </ul> 2 – Efectos combinados	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ejecuta los efectos básicos con estabilidad del movimiento y con dirección, estando en conocimiento de la consecuente devolución</li> <li>• Ejecuta efectos descendentes con laterales y viceversa.</li> </ul>	1 – cap 2

Número	Nombre de la Unidad	Duración en Semanas
5	Reglamento	1
Contenidos	Resultados de Aprendizajes de la Unidad	Referencias a la Bibliografía
1 – Reglamento: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Generales</li> <li>• Del servicio</li> <li>• Del juego</li> <li>• Del juego en dobles</li> <li>• Reglas internacionales actuales</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aplica las reglas generales, del servicio y del juego simple y doble.</li> <li>• Conoce el reglamento internacional vigente para torneos nacionales e internacionales</li> </ul>	1 – cap 2 y 3

Número	Nombre de la Unidad	Duración en Semanas	
6	Organización de Torneos	1	
Contenidos		Resultados de Aprendizajes de la Unidad	Referencias a la Bibliografía
1– Torneo individual 2 – Torneo de dobles 3 –Torneo de equipos (Copa Davis para damas y Copa Mundo para varones)		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Participa activamente en las distintas competencias</li> <li>• Valora la honradez (juego limpio), responsabilidad y tolerancia en el desarrollo de las distintas competencias.</li> </ul>	1 – cap 3 y 4

Bibliografía General
<b>1 - Anelescu, Nicolae, 1988, "El tenis de mesa". Editorial Juventud, Barcelona, España.</b>  <b>2 - Video: "Wonderfull"</b>

Vigencia desde:	Marzo 2012
Elaborado por:	Héctor Moreno
Revisado por:	Gisel Rodiño