

PROGRAMA DE CURSO

Código	Nombre			
DR300A	Baby-Futbol I			
Nombre en inglés:				
Baby-Football I				
SCT	Unidades Docentes		Horas Docencia Auxiliar	Horas de Trabajo Personal
3	5	3	0	2
Requisitos			Carácter del Curso	
Salud compatible para la actividad física			Electivo	
Resultados de Aprendizaje				
El estudiante al término del cursos demuestra que:				
- Incrementa la resistencia orgánica a través del juego para mejorar su calidad de vida. - Ejecuta los diferentes golpes al balón con seguridad y precisión para participar recreativamente en equipo de Baby-Fútbol - Valora el trabajo en equipo, interpretando el juego de grupo con respeto a los roles y funciones de cada uno.				

Metodología Docente	Evaluación General
Los métodos de enseñanza serán: - Método de tipo reproductivas - Comando directo (demostración – imitación) - Enseñanza basada en la tarea - Enseñanza recíproca - Estilos de autoevaluación - Métodos productivos: Resolución de problemas técnicos y tácticos. - Estilos de auto enseñanza	Los alumnos tendrán una evaluación que estará de acuerdo con los Resultados de Aprendizajes propuestos. Existirán diferentes propuestas de evaluación de proceso: - Individual - Grupal “Lista de cotejo” para las diferentes técnicas y tácticas aplicadas.

Unidades Temáticas

Número	Nombre de la Unidad	Duración en Semanas
1	Reglamentación y fundamentación teórica del Baby Fútbol	3
Contenidos	Resultados de Aprendizajes de la Unidad	Referencias a la Bibliografía
1. Reglamentación. 2. Sistema de juego. 3. Desarrollo del sistema de juego	El estudiante de muestra que: • Aplica las reglas básicas del Baby Fútbol. • Utiliza una formación 1 – 2 – 2 • Ejecuta movimientos de reconversión ataque – defensa – ataque. • Valora y respeta las reglas del juego	1 - Cap. 23 y 29

Número	Nombre de la Unidad	Duración en Semanas
2	Fundamentos Técnicos	6
Contenidos	Resultados de Aprendizajes de la Unidad	Referencias a la Bibliografía
1. Superficies de contacto • Borde interno • Borde externo • Empeine • Planta • Punta • Taco • Muslo • Pecho • Cabeza 2. Controles de balón • Semi parada. • Amortiguación 3. Utilización del balón • Conducción y sus elementos. • Pases al pie y al espacio. • Remate	El estudiante demuestra que: • Controla el balón usando las diferentes superficies de contacto. • Utiliza los controles de balón en diferentes situaciones del juego. • Aplica la conducción el pase y remate de acuerdo a la situación del juego.	3 - cap. 30 al 80

Número	Nombre de la Unidad	Duración en Semanas
3	Principios de juego	3
Contenidos	Resultados de Aprendizajes de la Unidad	Referencias a la Bibliografía
1. Organización del juego. 2. Sistemas de juego en ataque y defensa (1-2 – 2)	El estudiante demuestra que: • Aplica coberturas rápida • Valora y respeta los roles y funciones de sus compañeros. • Presenta una eficiente respuesta física durante el desarrollo del juego.	2 - cap. 24 al 26

Número	Nombre de la Unidad	Duración en Semanas
4	Condición Física	3
Contenidos	Resultados de Aprendizajes de la Unidad	Referencias a la Bibliografía
1. Calentamiento General y Especifico 2. Formas y Tipos de Calentamientos Relacionados, 3. Resistencia Aeróbica y Anaeróbica	• Realiza desplazamientos en distintas direcciones aplicando ejercicios de coordinación con y sin balón. • Ejecuta carreras cortas y largas, orientados a la Resistencia específica.	

Bibliografía General

1. OPAZO VALDES ENZO- “EL FUTBOL GANADOR” ; EDIT. “FSC CHILE” AÑO 1997
2. SNEYERS JEF- “FUTBOL MODETNO” – EDIT. “HISPANO EUROPA S.A” AÑO 2001, ESPAÑA
3. CSNADI ARPAD (PROLOGO, LADISLAO KUBALA) –EDIT.“PLANETA” - 1984, ESPAÑA

Vigencia desde:	Marzo 2013
Elaborado por:	Belisario Díaz E.
Revisado por:	Gisel Rodiño