



## Práctica de Aprendizaje III

Estimad@s Estudiantes:

¡Bienvenid@s a la tercera Práctica Personal de Aprendizaje (PPA) del curso IN3001!

Éstas son desafíos personales que te pedimos realizar para practicar el detenerse y reflexionar, complementando el trabajo en proyectos y cátedras.

Por favor lee estas instrucciones y los enunciados de las actividades a continuación **al menos dos veces**, focalizadamente, antes de iniciar el trabajo. Sugerimos elaborar un programa de trabajo para avanzar gradualmente, idealmente todos los días para hacer de este un aprendizaje continuo.

### DESAFÍO 1: Compartiendo preferencias

La mayoría de nosotros tenemos libros, películas y/o canciones que han sido significativas para nuestras vidas, que nos han marcado o causado algún impacto. ¿Se te viene alguna película, canción o libro automáticamente a la mente?

Piensa en ese libro que cuando leíste no podías soltar, o esa película que aún recuerdas y ves siempre que puedes. O bien, esa canción que al escuchar te trae recuerdos, sentimientos y emociones especiales.

Te invitamos a que durante estos días retomes la experiencia que te ocasiona ese libro, película o canción. No es necesario que leas tu libro completo, o veas tu película entera. Sólo te pedimos que reflexiones acerca del impacto que te produjo y qué te sucede al retomarlos. ¿En qué momento te ha acompañado? ¿Qué otros recuerdos aparecen?

Finalmente, te pedimos que nos cuentes por medio del foro de U-cursos ¿Qué significa ese libro/película/canción para ti? Además, te pediremos que adjuntes el link al trailer de TU película o canción en Youtube. O bien la página donde podamos encontrar un resumen de TU libro, para que también lo podamos visitar y entender un poco más.

### DESAFÍO 2: Reconstruyendo el pasado

*“El camino de la “A”<sup>1</sup> equivale a darse la oportunidad de intentar una profunda transformación de nuestras vidas y de nuestro pasado. También permite rectificar las etiquetas que alguna vez asignamos a la gente cuando éramos niños, opiniones y valoraciones que afectan nuestro presente, como si fueran leyendas que nos guían por el camino.*

---

<sup>1</sup> Si quieres conocer más sobre este concepto propuesto por Zander, puedes ver su explicación en la siguiente conferencia:  
[http://poptech.org/popcasts/benjamin\\_zander\\_\\_poptech\\_2008](http://poptech.org/popcasts/benjamin_zander__poptech_2008)

*¿Cuántas veces nos aferramos a verdades aprendidas en la infancia, olvidando que no son sino juicios emitidos por el niño que entonces éramos? Podemos sustituir esas historias que nos dominan y retienen si inventamos otras leyendas, nuevas y más sabias, libres de los miedos infantiles, y así venceremos esos bloqueos psicológicos que vienen del pasado.*<sup>2</sup>

Para el siguiente desafío, te pedimos que rememores tu infancia. Piensa en las cosas que más disfrutabas haciendo, en tus amigos de antaño, en las personas encargadas de cuidarte, en los que estaban cerca de ti, en los miedos que tenías y los sueños que albergabas.

En primer lugar, responde, para ti mismo, las siguientes preguntas:

- 1) ¿Cuál era tu juego preferido? ¿De qué se trataba? ¿Por qué te gustaba jugarlo? ¿De qué manera se manifiestan, en tu personalidad, los juegos que practicabas en la infancia?
- 2) ¿Qué vínculo desarrollaste con las personas que te cuidaron? ¿Qué te enseñaron? ¿Cuáles enseñanzas fueron las más importantes para ti?
- 3) ¿Qué verdades te marcaron durante la infancia? ¿Cuál es tu relación con esas verdades en la actualidad?
- 4) ¿De qué manera ha cambiado tu visión de mundo a lo largo de tu vida? ¿Reconoces algunos límites en tu accionar que prevalezcan desde tu niñez?
- 5) ¿Qué soñabas con trabajar? ¿Cómo te imaginabas profesionalmente? ¿Ha cambiado esa imagen a lo largo de la vida? ¿Por qué?

**Escoge 3 de las preguntas anteriores**, y redacta un documento con las respuestas. Incluye una foto de ti mismo durante la época rememorada.

El documento deberá ser entregado en formato pdf, utilizando el documento base publicado en U-Cursos y no debe exceder una plana de extensión.

## Entregables

- 1) El post del Desafío 1 deberás realizarlo en la categoría **Compartiendo PPA3** y debe contener el link al resumen, tráiler o canción según corresponda. El título del post deberá ser: **“Nombre Apellido: título seductor<sup>3</sup>”**.
- 2) Subir a la sección *Tareas – PPA3* el documento redactado, **en formato PDF**. El título con el cual deberás subir tu PPA3 debe decir **“PPA3: Nombre Apellido – N° de Equipo”**
- 3) **Bonus**  
Te invitamos a compartir el documento del Desafío 2 en *Material Alumnos*. No es obligatorio, pero se considerará una bonificación sobre la nota final de la PPA para todos aquellos que decidan compartirlo.

**El plazo máximo de entrega será el día viernes 18 de mayo hasta las 23:59 hrs.** <sup>4</sup>

Se abrirá una categoría en el Foro de U-Cursos para que realicen sus consultas pertinentes. **¡ÉXITO!**

<sup>2</sup> Zander, Benjamin, *El arte de lo posible*

<sup>3</sup> El objetivo del “título seductor” es que incites a tus compañeros a visitar y comentar tu post.

<sup>4</sup> Durante todo el semestre no se aceptarán entregas de PPAs fuera de plazo.