

# Buscando Sentido

## La emergencia de un nuevo paradigma

Jacqueline Valenzuela

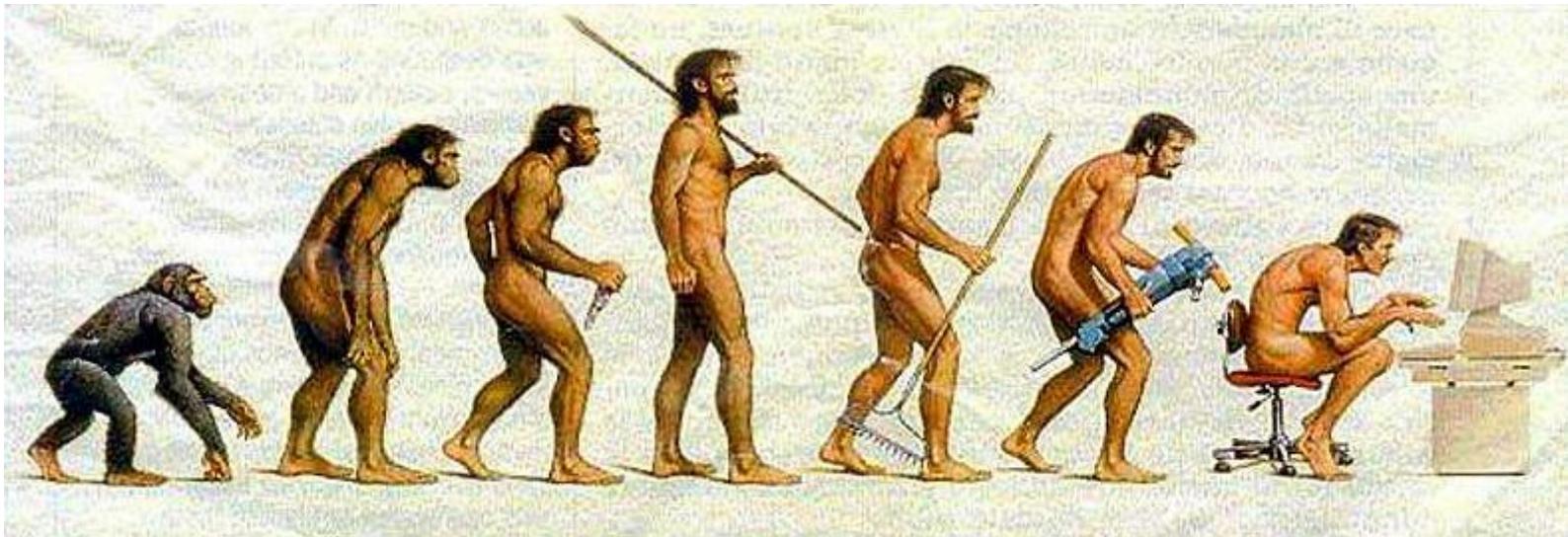
2011

[jvalenzuela@cibeles.cl](mailto:jvalenzuela@cibeles.cl)



**SER HUMANO**  
**Lo Tremendum**  
**Y lo Fascinosum,**  
**Desde lo Filosófico**

¿Tiene esto una dirección?  
¿Tiene esto un sentido?



# Ser Humano

- ¿Cómo explicar el ser? La nada es el origen del ser. ¿Qué es la nada?
- La experiencia humana de la fascinación, el asombro, la veneración por la belleza, la armonía y el misterio de la realidad.
- Perfecto orden, calibre, en la trama de relaciones del universo. Orden implícito (D. Bohm)
- Las 4 fuerzas en el proceso evolutivo, que no sabemos que son, pero nos permiten explicar otros fenómenos.
- ¿Por qué y para qué existe el ser humano?
- El organismo-mundo que se halla siempre abierto a todo lo que se encuentra a su derredor, en continua interacción, en una perspectiva de potencialidades aún no concretadas.
- Con una dirección de mayor complejidad, religación y singularidad

# Ser Humano, sus percepciones comunes

- Tenemos la experiencia de que algo no funciona en los seres humanos y en la naturaleza.
- La realidad no es todo lo que podría ser. Podría ser más perfecta, bella y armoniosa.
- Estamos en un proceso, abierto, inacabado, con un mundo de probabilidades.
- La evolución cuando llega al SH, alcanza el estrato explícito de la libertad consciente.
- El SH podría co-pilotar el proceso de evolución.
- Su problema: un espíritu abierto al infinito, condenado a vivir en lo finito.



“Nosotros los que  
conocemos, nos somos  
profundamente  
desconocidos”  
Nietzsche



# El sentido de la vida

## Religiones y Perspectivas Filosóficas

# Introducción

- El significado de la vida constituye una pregunta filosófica referente al propósito y al significado de la existencia humana.
- El concepto puede ser expresado con una variedad de preguntas relacionadas, tales como;
  - ¿Por qué estamos aquí?
  - ¿De qué se trata la vida? y,
  - ¿Qué significa todo esto?
- Ha sido tema de especulación filosófica, científica, y teológica a través de la historia, y se han creado una gran cantidad de respuestas de diversos grupos culturales e ideológicos.



# Introducción

- ▶ El significado de la vida se entrelaza profundamente con los conceptos filosóficos y religiosos de la existencia, sentido y felicidad, y toca muchos otros temas, tales como significado simbólico, ontología, valor, propósito, ética, el bien y el mal, libre albedrío, conceptos de Dios, la existencia de Dios, el alma y la vida después de ésta.
- ▶ Las contribuciones científicas son más indirectas; describiendo los hechos empíricos sobre el universo, la ciencia proporciona un cierto contexto y fija los parámetros para las conversaciones sobre asuntos relacionados.
- ▶ Un acercamiento alternativo, centrado en lo humano y no cósmico/religioso es el de la pregunta: “¿Cuál es el significado de mi vida?”



# Preguntas acerca del sentido de la vida

Se han expresado en una amplia variedad de maneras, no limitándose a ellas, incluyendo las siguientes:

- ▶ ¿Cuál es el significado de la vida?
- ▶ ¿De qué se trata todo esto?
- ▶ ¿Por qué estamos aquí?
- ▶ ¿Para qué estamos aquí?
- ▶ ¿Cuál es el origen de la vida?
- ▶ ¿Cuál es la naturaleza de la vida?
- ▶ ¿Cuál es la naturaleza de la realidad?
- ▶ ¿Cuál es el propósito de la vida?
- ▶ ¿Cuál es el propósito de uno en la vida?
- ▶ ¿Cuál es el significado de la vida?
- ▶ ¿Qué es significativo y valorable en la vida?
- ▶ ¿Cuál es el valor de la vida?
- ▶ ¿Cuál es la razón de vivir?
- ▶ ¿Para qué estamos viviendo?



# ¿Cuándo nos preguntamos?

- ▶ Cuando tenemos dificultad en entender por qué suceden ciertas cosas particulares o por qué el mundo es de la manera que es, buscamos un entendimiento más amplio que pueda ayudar a buscar un significado.
- ▶ Cuando vivimos una crisis.
- ▶ Por curiosidad o por dolor.
- ▶ El punto de partida define el foco de la reflexión.
- ▶ Podemos ir a la filosofía o a la teología para encontrar respuestas amplias y universales a estos descontentos.



# Trabajo grupal

- Lea las diferentes perspectivas religiosas.(Hasta la lámina de Confucianismo)
- Observe durante su lectura, con qué se identifica, resuena, qué está presente en sus actuales (o pasadas) creencias.
- En grupo compartan y concluyan con aquellas perspectivas filosóficas que observan están mayoritariamente presentes en nuestra cultura occidental.
- Reporte por escrito con el nombre de cada uno de los participantes.

# Perspectivas religiosas

## Religiones Occidentales

---

# Zoroastrianismo

- ▶ Es la religión y filosofía de su profeta Zoroastro, que influenció la creencia del judaísmo y sus religiones descendientes.
- ▶ Creen en un universo creado por un Dios trascendental, Ahura Mazda, al cual toda la adoración se dirige en última instancia.
- ▶ La creación de Ahura Mazda es verdad y orden, y está en conflicto con su antítesis, falsedad y desorden.
- ▶ Puesto que la humanidad posee el libre albedrío, la gente debe ser responsable de sus opciones morales.
- ▶ Usando el libre albedrío, la persona debe un tomar papel activo para jugar en el conflicto universal, donde los buenos pensamientos, buenas palabras y buenas acciones aseguran la felicidad y mantienen lejos al caos.



# Judaísmo

La característica más importante del Judaísmo es adorar a un solo Dios, omnisciente, omnipotente, omnibenevolente, trascendental, que creó el universo y lo gobierna.



- ▶ Para el Judaísmo tradicional, Dios estableció un pacto con el pueblo judío, en el monte Sinaí, revelando sus leyes y mandamientos de la Torá.
- ▶ En el Judaísmo rabínico, la Torá abarca el Pentateuco escrito (Torá) y la tradición oral de la ley (transcrita más adelante como escritura sagrada).
- ▶ En la visión mundial judía, el propósito de la vida es servir al único Dios verdadero y prepararse para el mundo que vendrá.



# Cristianismo



El Cristianismo tiene sus raíces en el Judaísmo, y comparte mucha de la ontología de dicha fe, su creencia central deriva de las enseñanzas de Jesucristo, según lo presentado en el Nuevo Testamento.

- ▶ El propósito de la vida es buscar la salvación divina a través de la gracia de Dios y la intercesión de Cristo.
- ▶ El nuevo testamento habla que Dios quiere tener una relación con los seres humanos en esta vida y en la vida por venir, que puede suceder solamente si se perdonan sus pecados.
- ▶ La humanidad fue hecha a la imagen de Dios y perfecta, pero la caída de Adán hizo que la progenie de los primeros padres, heredara el pecado original.
- ▶ El sacrificio de la pasión, muerte y resurrección de Cristo, proporciona los medios para superar ese estado.
  - ▶ Los medios para realizarlo varían entre los diversos grupos de cristianos, pero todos confían en una forma u otra en la subyugación a la voluntad de Dios.



# Cristianismo

- ▶ Bajo la visión Cristiana, el propósito principal de la vida es vivir como Cristo lo hizo (altruismo perfecto); amar a Dios con todo el corazón, alma y mente, y amar a otros seres humanos como a uno mismo.
- ▶ En el Westminster Shorter Catechism, la primera pregunta es: ¿Cuál es el principal fin del hombre? , es decir, ¿Cuál es el propósito principal del hombre?
- ▶ La respuesta es: El principal fin del hombre es glorificar a Dios y gozar de él por siempre.
- ▶ Para obedecer la ley moral revelada se requiere: amar al Señor nuestro Dios con todo vuestro corazón, con toda vuestra alma, con toda vuestra fuerza, y con toda vuestra mente; y a vuestros vecinos como a vosotros mismos.
- ▶ El Baltimore Catechism contesta a la pregunta; “¿Por qué Dios me hizo?” diciendo “Dios me hizo para conocerlo, para amarlo y para servirlo en este mundo, y para ser feliz con él por siempre en el cielo”.



# Islamismo

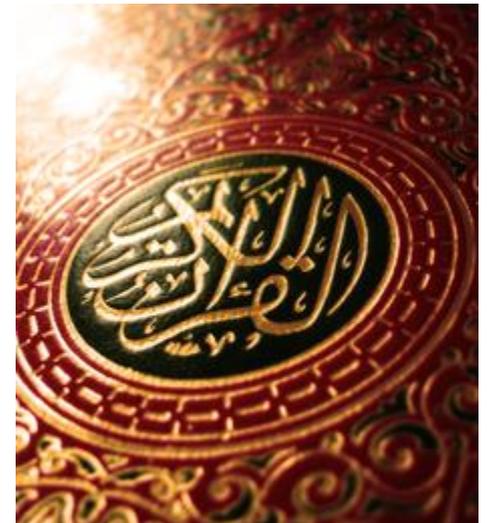


# Islam



- ▶ En el Islam, el último objetivo de la vida del hombre es buscar el placer de Allah (Dios) siguiendo las pautas divinas reveladas en el Corán y la tradición del profeta.
- ▶ La vida terrenal, es simplemente una prueba, determinando la vida futura ya sea en Jannah (paraíso) o en Jahannum (infierno).
- ▶ Todos los musulmanes deben creer en Dios, sus revelaciones, sus ángeles, sus mensajeros y en el " Día del Juicio".
- ▶ El Corán describe el propósito de la creación de la siguiente forma: "Bendecido sea él en cuyas manos está el reino, él es poderoso sobre todas las cosas, quien creó la muerte y la vida, él puede examinar quién de ustedes es mejor en sus acciones, y él es Todopoderoso y perdonador" .

- ▶ Los cinco pilares del Islam son los deberes que debe cumplir cada musulmán. Estos son: Shahadah (profesión de la fe), Salah (rezo ritual), Zakah (caridad), Sawm (ayuno durante Ramadan), y Hajj (peregrinaje a La Meca).



# Fe Bahá'í



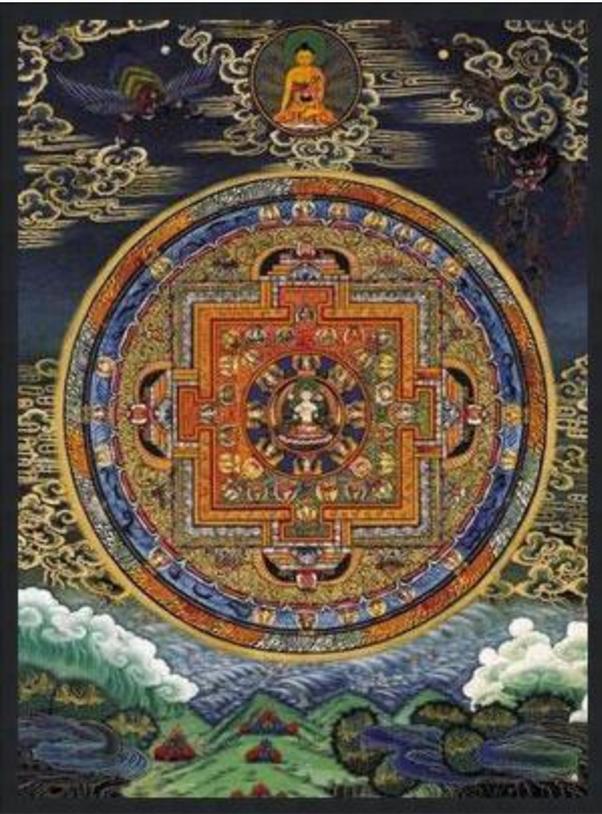
- La fe de Bahá'í, fundada por Bahá'u'lláh, acentúa la unidad de la humanidad.
- Para los Bahá'ís, el propósito de la vida se centra en el crecimiento espiritual y servicio a la humanidad.
- Los seres humanos son vistos como seres intrínsecamente espirituales.
- Nuestras vidas, en este mundo material, proporcionan oportunidades para crecer, y Dios envió los profetas para facilitar esto.

# Religiones del sur de Asia

---

# Hinduismo

Hay cuatro objetivos posibles para la vida humana, conocidos como los **purusharthas** (ordenados de menor a mayor): Kāma (**amor y placer sensual**), Artha (**riqueza**), Dharma (**rectitud, moralidad**), y Moksha (**liberación del ciclo de la reencarnación**).



# Hinduismo

- ▶ Es una religión diversa: hay algunos principios aceptados por la mayoría de los Hindus, pero ninguna doctrina es aceptada universalmente por todos.
- ▶ La mayoría cree que el ātman (alma), es el *uno mismo* verdadero y que es eterno.
- ▶ En parte, esto proviene de la creencia hindú de que el desarrollo espiritual ocurre a través de muchas vidas, y las metas deben concordar con el estado de desarrollo del individuo.



# Hinduismo

- ▶ En todas las escuelas del Hinduismo, el significado de la vida se relaciona con los conceptos de karma (acción causal), de samsara (el ciclo del nacimiento y de la reencarnación) y de moksha (liberación).
- ▶ La existencia se concibe como la progresión del atman (similar al concepto occidental de un alma) a través de numerosas vidas y su última progresión es hacia la liberación del karma.
- ▶ Las metas particulares para la vida se incluyen generalmente bajo los yogas (prácticas) más amplios o del dharma (vida correcta), que intentan crear reencarnaciones más favorables, aunque son generalmente actos positivos en esta vida también.



# Hinduismo Advaita y Dvaita

- ▶ Escuelas posteriores reinterpretaron los vedas para centrarse en Brahman, " El que no tiene un segundo", como figura divina central.
- ▶ En el Monismo Advaita Vedanta, atman es en última instancia indistinguible de Brahman, y la meta de la vida es saber o darse cuenta que su atman (alma) es idéntico a Brahman.
- ▶ Se supone que es dable —en vida— alcanzar la identificación del alma con el Brahman en el estado llamado samādhi ('éxtasis').
- En los textos Upanisad se señala al Brahman como lo absoluto, que se encuentra en todo el universo, que es la esencia de todo, que trasciende a todo, que es inmanente y causa eficiente del cosmos; en tanto que a nivel de microcosmos su correlato es el ātmā o alma eterna de cada individuo.



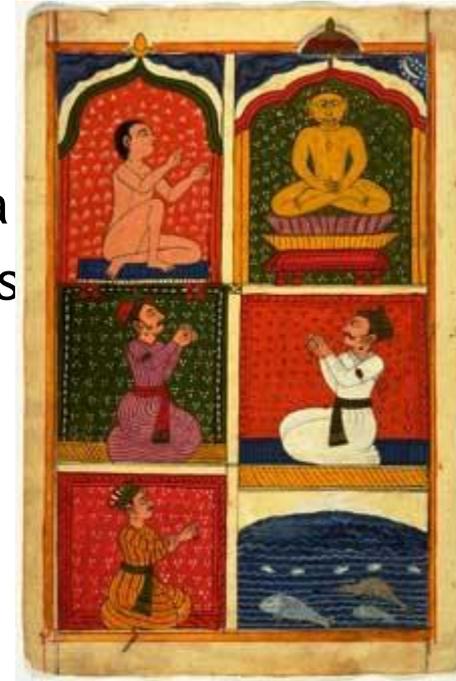
# Jainismo

- ▶ Es una religión originada en la India antigua. Su sistema ético promueve la autodisciplina por sobre todo. Al seguir las enseñanzas ascéticas de Jina, un ser humano alcanza la aclaración (conocimiento perfecto).
- ▶ El jainismo divide el universo en seres vivientes y seres no-vivientes. Cuando lo no-viviente se ata a lo que vive, resulta el sufrimiento. Por lo tanto, la felicidad es el resultado de la conquista de uno mismo y de la libertad de los objetos externos. (Desapego)
- El significado de la vida es utilizar el cuerpo físico para alcanzar la autorrealización y la dicha.



# Jainismo

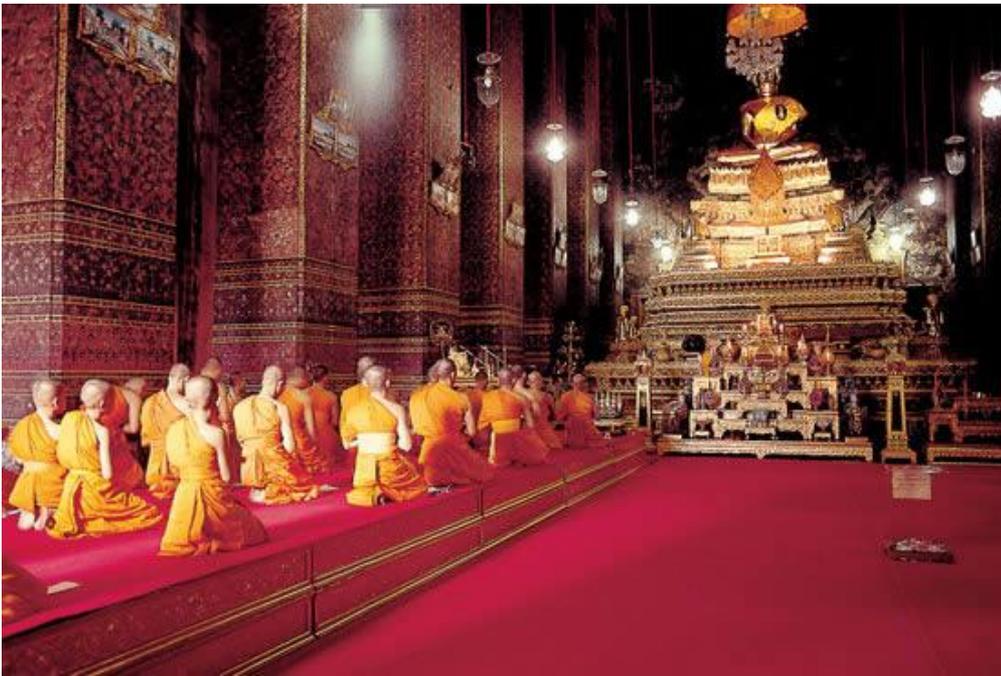
- Creen que cada ser humano es responsable de sus acciones y todos los seres vivos tienen un alma eterna, *jīva*. Que todas las almas son iguales, porque todas poseen el potencial de ser liberadas y de lograr el Moksha
- Los *jina-kalpa* son las ordenanzas practicadas por los *jinas* (opuestas a aquellas de los *sthaviras*). Consiste en cinco votos:
  - *ahimsa* (no violencia)
  - *satya* (veracidad)
  - *asteya* (no robar),
  - *brahmacharya* (castidad) y
  - *aparigraha* (desapego de lo material).



La religión jainista pone mucha atención en el *aparigraha*, el desapego de las cosas materiales a través del control de uno mismo, penitencia, abstención de la indulgencia, limitación voluntaria de las necesidades y consecuente disminución de la agresividad.

# Budismo

*Tri-Laksana*: *Las Tres Marcas, Los Tres sellos, Las Tres Realidades*. Cómo es la naturaleza de los fenómenos y objetos del mundo percibido, los cuales poseen tres características universales: Sabbe Samkha transitoriedad, cambio o inestabilidad. Sabbe Dharma: insustancialidad, inexistencia de un sí-mismo inmanente. Sabbe Samkhara: cualidad de producir descontento o insatisfacción.



# Budismo

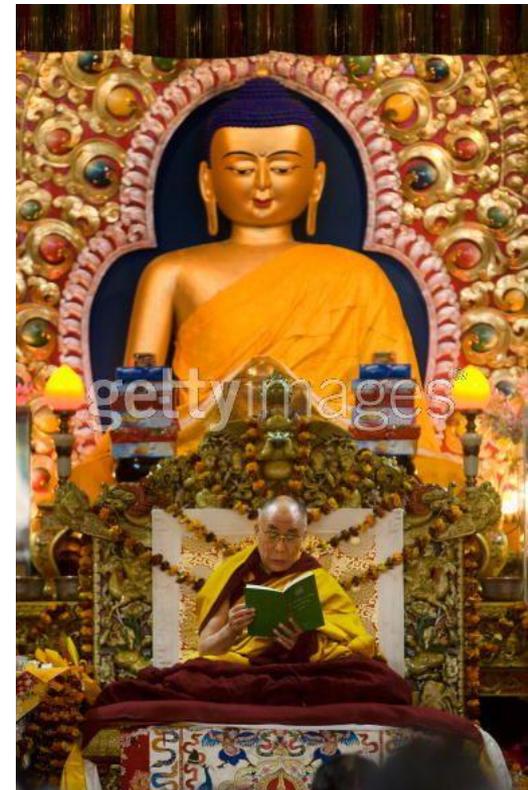
- ▶ El Budismo es una perspectiva no dual, en el cual el tema, el objeto, y la acción se consideran como ilusorios.
- ▶ Los budistas creen que la vida es sufrimiento o frustración. El sufrimiento es causado por apegarse a objetos materiales o no materiales.
- ▶ El significado de la vida es terminar el sufrimiento a través de la separación de los deseos y de las ataduras conceptuales.



# Budismo

"Las Cuatro Nobles Verdades", constatan la existencia de una angustia de naturaleza existencial.

1. **El sufrimiento existe.**
2. **La causa de *duhkha* es el deseo, el querer, el anhelo, la sed.** El "yo" en sí, no es más que una fabricación impermanente de la mente. Y de ahí que el origen del anhelo sea la **ilusión** o la **ignorancia**.
3. **Existe un cese de *duhkha*.** Para que la insatisfacción de la vida cese debemos enfrentarnos de manera directa a *duhkha* y *tṛṣṇā*, su causa
4. **Existe un Noble Camino para lograr este cese.** El método y la disciplina para eliminar la ignorancia, el anhelo y finalmente *dukkha* es el camino de la **sabiduría**, la ética y la meditación.



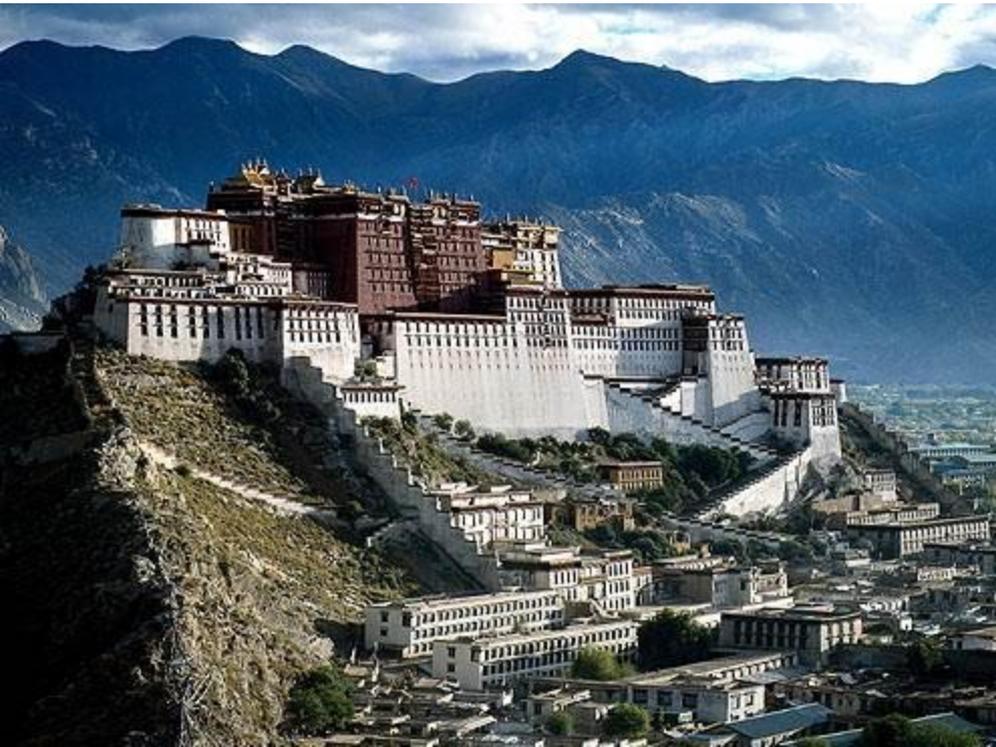
# Ética Budista

- A diferencia de una regla impuesta por una autoridad, un precepto es una base o guía ética personal. La ética budista se basa en Los Cinco Preceptos:
- no matar.
- no tomar lo que no es dado.
- no mantener una conducta sexual incorrecta: que sea dañina con otros o con uno mismo.
- no hablar de manera dañina: mentir, rudeza, ostentación, cotilleo/chismorreo, charla vana.
- no tomar o consumir intoxicantes que alteren negativamente la mente.



# Meditación Budista

La meditación es la práctica budista por excelencia. Significa el "cultivo de la mente". Hay muchas y variadas técnicas de meditación budista dependiendo de cada tradición y escuela, si bien todas se basan en dos componentes llamados **samatha** (calma mental, tranquilidad) y vipassana (conocimiento directo, intuición).



En el núcleo central de toda meditación budista hay una **observación tranquila y atenta** tanto de los propios procesos mentales como de los fenómenos de la vida.

# Sikismo

- El **sijismo** es una religión india que se desarrolló en el contexto del conflicto entre las doctrinas del hinduismo y el islam.
- Este sistema de filosofía religiosa y de expresión se ha conocido como el Gurmat (literalmente: el consejo de los gurúes) o el Dharma Sikh.
- Los seguidores de Sikismo se ordenan para seguir las enseñanzas de los diez gurúes sikh, o líderes iluminados, así como la escritura sagrada llamada Gurū Granth Sāhib.
- Igualdad entre humanos. Igualdad para las mujeres.



# Sikismo

- ▶ Los gurúes sikh dicen que la salvación se puede obtener por diversos caminos espirituales, no tienen el monopolio en la salvación: “El señor mora en cada corazón y cada corazón tiene su propia manera de alcanzarlo”. Los sikhs creen que todas las personas son igualmente importantes ante Dios.
- ▶ Los sikhs equilibran sus valores morales y espirituales con la búsqueda del conocimiento y apuntan a promover una vida de paz e igualdad, pero también de acciones positivas.
- ▶ Una característica distintiva y fundamental del Sikismo es el concepto no-antropomórfico de Dios, hasta el punto en que uno puede interpretar a Dios como el universo mismo (panteísmo).



# Sikismo

- ▶ El Sikismo ve la vida como la oportunidad de entender a este Dios así como para descubrir la divinidad que tiene cada uno en su interior.
- ▶ Mientras que una comprensión completa de Dios está más allá de los seres humanos, el Gurú Nanak describió a Dios como no enteramente desconocido y insistió en que Dios debe ser visto desde “el ojo interno” o el “corazón” de un ser humano. Los devotos deben meditar para progresar hacia la iluminación.
- ▶ Nanak relacionó la revelación con la meditación. Su practica rigurosa permite la comunicación entre Dios y los seres humanos.(Experiencia mística)



# Religiones del Lejano Este

---

# Sintoísmo



Adoración de los kami o espíritus de la naturaleza. Algunos *kami* son muy locales y son conocidos como espíritus o genios de un lugar en particular, pero otros representan objetos naturales mayores y procesos, por ejemplo, Amaterasu, la diosa del Sol.

Es la religión nativa de Japón.



Misogi

# Shinto (camino de los dioses)

- ▶ Shinto significa “el camino del kami”, pero más específicamente puede ser interpretado como “la encrucijada divina en donde el kami elige su camino”. La encrucijada “divina” significa que todo el universo es un espíritu divino.



- Shinto quiere que la vida viva; que no muera. Shinto ve la muerte como contaminación y mira la vida como el reino donde el espíritu divino busca purificarse por el correcto autodesarrollo.
- Shinto quiere que la vida humana individual se prolongue por siempre en la Tierra como una victoria del espíritu divino en preservar su personalidad en sus formas más elevadas.
- Los sufrimientos de la vida son los sufrimientos del espíritu divino en busca de progreso en el mundo objetivo.

# Taoismo

- Las cosmogonía del Taoísmo ve la necesidad de todos los seres sensibles y de todos los hombres de volver a lo primordial, de reunirse con la unicidad del universo.
- El objetivo del Tao es enseñar al hombre a integrarse en la naturaleza, enseñarle a *fluir*, a integrarse en sí mismo en armonía. El Tao no es un creador porque nada en el mundo se crea ni el mundo es creado. Enseña a compenetrarse con esta naturaleza y armonía de tal modo que llegue a experimentar en su propio cuerpo sus ritmos vitales.



“Solamente la introspección puede ayudarnos a encontrar nuestras razones más íntimas para vivir... la respuesta más simple está dentro de nosotros mismos”.

# Taoismo

- Existencia de tres fuerzas: una positiva, otra negativa y una tercera, conciliadora. Las dos primeras se oponen y complementan simultáneamente entre sí, es decir que son interdependientes de manera absoluta y funcionan como una unidad. Son el **Yin** (fuerza negativa/sutil, femenina, húmeda...) y el **Yang** (fuerza positiva/concreta, masculina, seca...). La tercera fuerza es el **Tao**, o fuerza superior que las contiene.

*“el camino de la felicidad”:  
La gran mayoría de las personas  
qué vacía y mal se siente, porque usa  
las cosas para deleitar su corazón,  
en lugar de usar su corazón para  
disfrutar de las cosas.*

- *Cuando se vierte agua en el suelo ésta evita las partes secas y va hacia las que están húmedas. Si dos troncos se colocan en el fuego, éste evita el mojado y enciende el seco. Todas las cosas rechazan lo que es distinto y siguen lo que es igual.*

# Confucianismo

- ▶ El Confucianismo reconoce la naturaleza humana de acuerdo con la necesidad de disciplina y de educación.
- ▶ Ya que la humanidad se conduce por influencias positivas y negativas, los Confucianistas ven como meta la realización de la buena naturaleza con relaciones fuertes y razonamiento, así como reduciendo al mínimo la energía negativa.



# Perspectivas Filosóficas

---

# Filosofía Griega



***Propone dos vías para alcanzar el conocimiento: la vía de la Verdad, transitada por la razón, y la vía de la Opinión o de la apariencia, que es la propia de los sentidos. El conocimiento verdadero sólo se puede alcanzar mediante la razón, siendo los sentidos una fuente de conocimientos aparentes y engañosos.***

Parménides de Elea, fundador y padre de una escuela de discípulos: los eleatas, y Heráclito de Efeso, el solitario, el oscuro, familia y discípulo de sí mismo



***Nos bañamos y no nos bañamos en el mismo río: somos y no somos. No se puede entrar dos veces en el mismo río”.***

# Heráclito y Parménides

Heráclito y Parménides parecen estar en lados opuestos: uno afirma el devenir y el cambio, el otro lo niega.

	<b>HERACLITO</b>	<b>PARMENIDES</b>
<b>Postura frente al mundo</b>	Existe un devenir perpetuo. El mundo es cambiante	No existe el devenir. EL mundo es estático.
<b>La Verdad</b>	Como consecuencia del devenir, el camino a la verdad no es uno solo, cambia en todo momento.	El Camino a la verdad es uno solo
<b>Postura frente al Ser</b>	El ser, entendido como la esencia de las cosas, puede a la vez Ser y no Ser, ya que todo es cambiante.	Considera al Ser como la esencia de las cosas, pero no concibe de ninguna manera su carácter cambiante. La existencia del Ser y no Ser se manifiesta solo en el vulgo, pero en el camino de la verdad solo se manifiesta el Ser.
<b>La esencia del mundo</b>	No es posible captarla debido al constante devenir. No se aplica una actitud racionalista.	El pensamiento puede captar la esencia del mundo tal como es. Se aplica un pensamiento racionalista.
<b>Oscilación entre los contrarios</b>	Es de gran preocupación para Heráclito. Intenta encontrar el por qué de los cambios: La ley natural que los gobierna y dirige.	La filosofía de Parménides no comprende tal oscilación. El Ser, único y verdadero, sólo ES, no cambia ni deviene.

# Filosofía Griega



Platón y Aristóteles

# Platonismo

- ▶ Platón fue el primer y más influyente filósofo occidental hasta la fecha, por el realismo respecto de la existencia de universales.
- ▶ En la Teoría de las Formas,(ideas) no existen físicamente como objetos, sino que existen como formas fantasmales, divinas.
- ▶ En “La República”, el diálogo del personaje de Sócrates describe la Forma del Bien. La Idea del Bien es ekgonos (descendiente) del Bueno, la naturaleza ideal y perfecta del bien, por lo tanto es la medida absoluta de la justicia.
- ▶ En el Platonismo, el sentido de la vida consiste en lograr la forma más alta de conocimiento, que es la idea (forma) del Bien, de donde todas las cosas buenas y justas derivan utilidad y valor.
- ▶ Los seres humanos tienen el deber de perseguir el Bien, pero nadie puede tener éxito en esa búsqueda sin el razonamiento filosófico, que permite el conocimiento verdadero.

# Aristotelianismo

- ▶ Aristóteles, discípulo de Platón, es otro influyente filósofo occidental. Sostuvo que el conocimiento ético no es un tipo de conocimiento (como la metafísica y la epistemología), sino que es un conocimiento general.
- ▶ La ética de Aristóteles considera que el fin que busca el hombre es la felicidad, y que consiste en la vida contemplativa. El bien supremo es la felicidad y ésta es a través de la sabiduría (el desarrollo de las virtudes, en particular la razón).
- ▶ La ética de Aristóteles es una ética de bienes porque él supone que cada vez que el hombre actúa lo hace en búsqueda de un determinado bien.

# Aristotelianismo

- Aristóteles rechazó las teorías de Platón en las que decía que las ideas eran la auténtica realidad (ideas innatas) y que el mundo sensible a nuestros sentidos no era más que una copia insulsa de estas.
- Las virtudes son las del alma, en especial las que se refieren a la parte racional: intelecto y voluntad, que cuando están dedicados al conocimiento o posesión de la verdad, decimos que dicho intelecto es virtuoso y bueno.
- La naturaleza humana implica, una capacidad para formar hábitos, los que dependen de la cultura y de las opciones personales repetidas de ese individuo.
- Todos los seres humanos anhelan la «felicidad», es decir, una realización activa y comprometida de sus capacidades innatas, aunque este objetivo puede ser alcanzado por muchos caminos.

# Cínicos y Cirenaicos

## Cínicos

El fundador fue Antístenes, que fundó un gimnasio en la plaza del Perro ágil, y de ahí el nombre de cínicos (perros o perrunos) que se dio a sus adeptos, y que éstos aceptaron con cierto orgullo.

“Yo soy Alejandro Magno. ¿Quién eres tú?”

- Diógenes el Perro.
- Pídeme lo que desees.
- Apártate, que me tapas el sol”



## Cirenaicos

### Aristipo:

"El placer es un suave viento, el dolor una tempestad....."

dirijamos nuestro barco a una zona donde sople el placer”

"No es vergonzoso entrar en su casa (una casa de citas); vergonzoso es no saber salir"

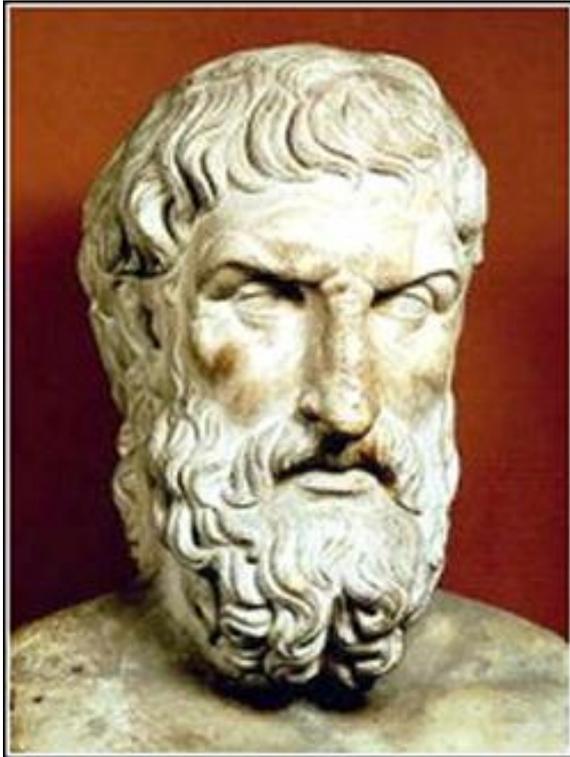


- ▶ En el período helenístico, los filósofos Cínicos dijeron que el propósito de la vida es vivir una vida de Virtud que esté de acuerdo con la Naturaleza.
- ▶ La felicidad depende de ser autosuficiente y controlar la actitud mental; el sufrimiento es consecuencia de falsos juicios de valor, que causan emociones negativas y un carácter vicioso.
- ▶ La vida Cínica rechaza los deseos convencionales de riqueza, poder, salud y fama; se mantiene libre de las posesiones adquiridas en la persecución de lo convencional.
- ▶ Como criaturas de razonamiento, la gente podría alcanzar la felicidad a través de un riguroso entrenamiento y viviendo de una manera natural.
- ▶ El mundo pertenece igualmente a cada uno, por lo que el sufrimiento es causado por falsos juicios de qué tiene valor y qué no tiene valor, por las costumbres y convenciones de la sociedad.

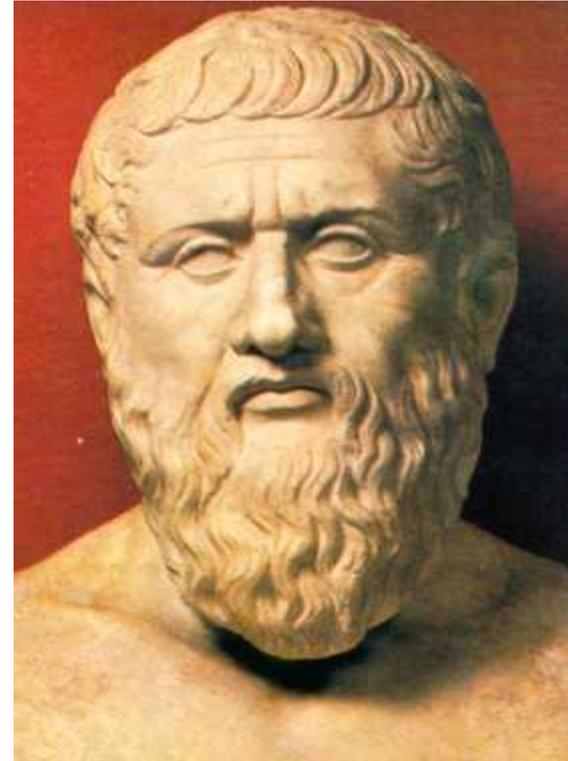
# Cirenaicismo

- Cirenaicismo, fundado por Aristipo de Cyrene, fue una temprana escuela Socrática que enfatizó un lado de las enseñanzas de Sócrates,
  - que la felicidad es uno de los fines de la acción moral y que el placer es el bien supremo;
- Esta hedónica visión del mundo considera que la gratificación es más intensa a través del cuerpo que de la actividad mental.
- Cirenaicos prefieren la gratificación inmediata a una obtenida en el largo plazo

# Epicúreos y Estóicos



Epicuro



Zenon

# Epicureanismo

- ▶ El mayor Bien se obtiene buscando placeres modestos, lograr tranquilidad y liberarse del miedo a través del conocimiento, la amistad, y la vida virtuosa y moderada; el dolor corporal se evita a través del conocimiento de cómo trabaja el mundo y de las limitaciones de nuestros deseos.
- ▶ La muerte no puede temerse, porque siendo nada, no puede ser algo para nosotros: mientras vivimos no está presente y cuando está presente nosotros no estamos ya.
- ▶ El dolor y el mal se evitan fácilmente porque ningún tormento dura demasiado y cuanto más intenso es, menos dura.

# Epicureanismo

- Por placer se entiende la ausencia de dolor en el cuerpo y de problemas en el alma.
- El placer no se logra por una borrachera, juerga, lujuria sexual, ni el disfrute de una comida lujosa; es por el razonamiento sobrio, buscando los argumentos de cada opción, y desterrando las creencias con las cuales las multitudes toman posesión del alma.
- El sentido Epicúreo de la vida rechaza la inmortalidad y misticismo; hay un alma, pero es tan mortal como el cuerpo.
- No hay vida después de la muerte, pero no necesitamos temer a la muerte, porque “la muerte no es nada para nosotros, porque lo que se disuelve no tiene sensaciones, y lo que carece de sensación no es nada para nosotros”.

- ▶ Enseña que vivir según la razón y virtud es estar en armonía con el orden divino del universo, como consecuencia del reconocimiento del logos universal (razón), un valor esencial de toda la gente.
- ▶ El significado de la vida es libertad del sufrimiento, siendo objetivo, teniendo un "juicio" claro; no indiferencia.
- ▶ Las principales directivas del estoicismo son virtud, razón y derecho natural, para desarrollar autocontrol personal y fortaleza mental, como medio para superar emociones destructivas.
- ▶ El estoico no intenta extinguir las emociones, sólo evitar problemas emocionales, desarrollando un juicio claro y calma interna con diligente practica lógica, reflexión y concentración.

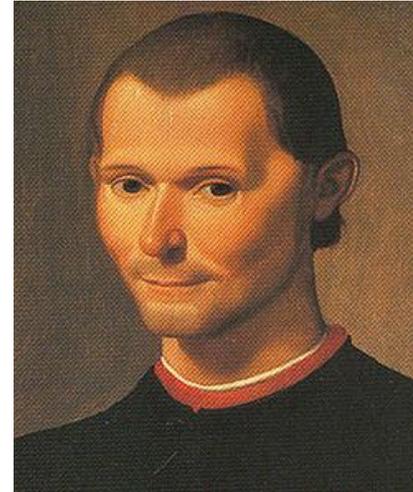
# Humanistas Renacentistas



Giordano Bruno



Erasmo de Rotterdam



Nicolás Maquiavello



Marín Lutero



Nicolás Copérnico

- El Humanismo propugnaba, frente al teocentrismo de la teología escolástica medieval, el antropocentrismo y los *studia humanitatis*, una formación íntegra del hombre en todos los aspectos fundada en las fuentes clásicas grecolatinas, muchas de ellas recién descubiertas.

# Filosofía del siglo XVII

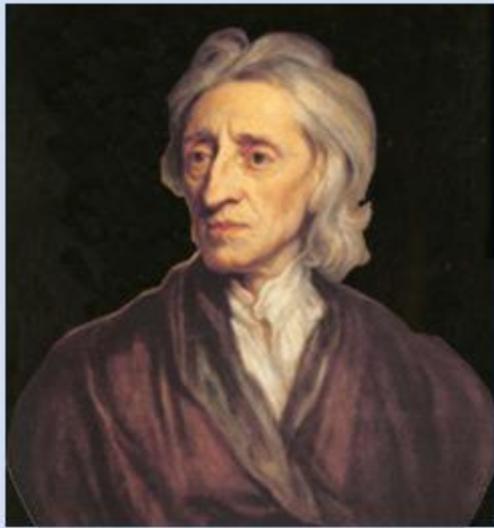
En la tradición filosófica occidental, la iluminación se ve como una fase en la historia cultural marcada por una fe en la razón, generalmente acompañada por el rechazo a la fe manifestada en la religión institucional. Esto se dio en Europa y se conoció como Era de la Razón o Ilustración

# Filosofía de Iluminación

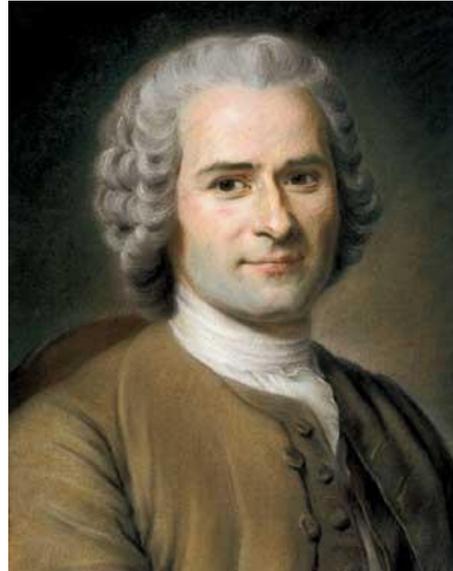
- ▶ La era colonial y la Iluminación cambiaron la naturaleza de la filosofía Europea y la exportaron mundialmente.
- ▶ Devoción y subyugación hacia Dios fueron ampliamente reemplazados por nociones del derecho natural (dados por Dios) y la razón.
- ▶ Los ideales universales de amor y compasión, dieron paso a nociones cívicas de libertad, equidad y civilidad
- ▶ El significado de la vida cambió a su vez, centrándose menos en la relación de la humanidad con Dios y más en la relación entre individuos y con su sociedad.



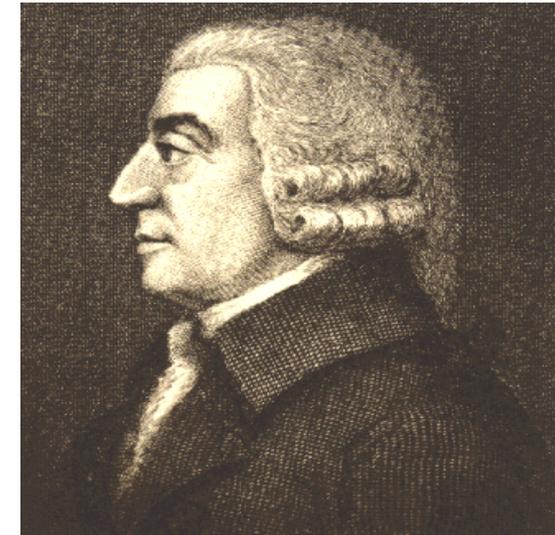
# Liberalismo Clásico



John Locke



Jean-Jacques Rousseau



Adam Smith

Primeros pensadores, describieron a la humanidad comenzando en el estado de la naturaleza, después encontrando sentido a la existencia a través del trabajo y la propiedad, y usando contratos sociales para crear un ambiente que apoye esos esfuerzos.

# Liberalismo Clásico

- Es un conjunto de ideas que nacieron en el siglo 17 y 18, a partir de conflictos entre una clase social en crecimiento, rica y propietaria, y las órdenes aristócratas y religiosas, que dominaban Europa.
- El Liberalismo define a los seres humanos como seres con derechos inalienables dados por Dios (incluido el derecho a retener las riquezas generadas por el trabajo propio), e ideó medios para equilibrar los derechos en la sociedad.
- Considera la libertad individual como la meta más importante, ya que sólo a través de la libertad asegurada, se protegen los derechos.
- Existen diversas formas y derivaciones de Liberalismo, pero el concepto central del sentido de la vida se establece siempre bajo tres ideas centrales: individualismo, libertad. igualdad

# Filosofía del siglo 20

---

# Pragmatismo

- Se origina a finales del s.XIX en Estados Unidos.
- Se caracteriza por la insistencia en las consecuencias como manera de caracterizar la verdad o significado de las cosas.
- Se opone a la visión que los conceptos humanos y el intelecto representan el significado real de las cosas.
- Rechaza la existencia de verdades absolutas, o lo que es lo mismo, significados invariables; las ideas son provisionales y están sujetas al cambio a la luz de la investigación futura.
- En la práctica, los planteamientos teóricos deben ser verificados prácticamente, por ejemplo, uno debe ser capaz de predecir y de probar las declaraciones, y en última instancia las necesidades humana deberían guiar la investigación intelectual humana.
- Filósofos pragmáticos sugieren que el entendimiento útil y práctico de la vida, es más importante que la búsqueda de una Verdad no práctica y abstracta.
- ▶ Para un pragmático, el sentido de la vida es sólo descubierto a través de la experiencia.

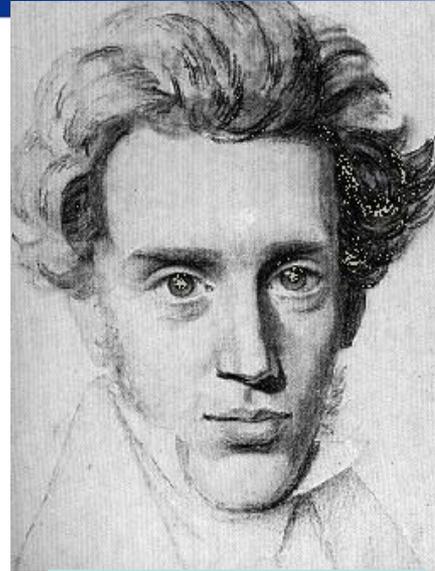
# Pragmáticos y Existencialistas



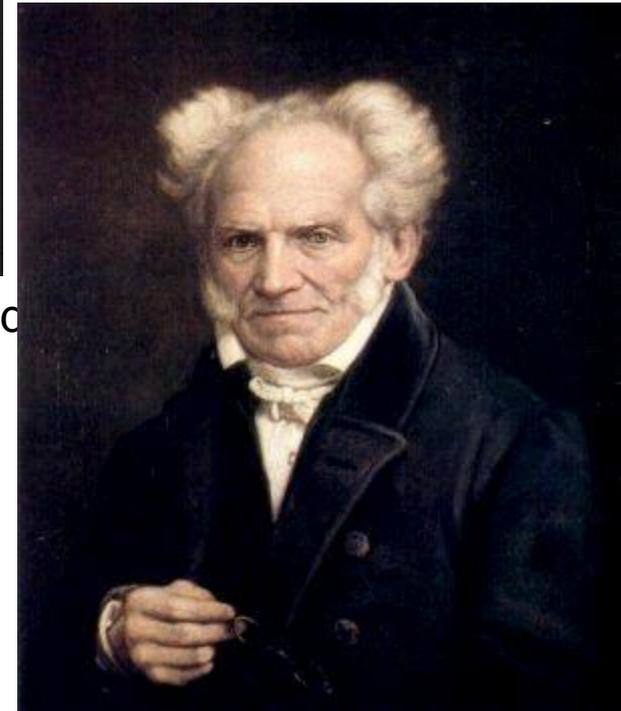
William James



Charles Sanders



Søren Kierkegaard



Arthur Schopenhauer

# Existencialismo

- Cada hombre y cada mujer crea la esencia (significado) de su vida, la vida no está determinada por un Dios supernatural o una autoridad terrenal; uno es libre.
- De esta forma, las directivas éticas primarias son acción, libertad y decisión.
- En la búsqueda del sentido de la vida, el existencialista busca donde la gente encuentra sentido a la vida, siendo insuficiente el uso de razón como el medio de encontrar sentido. La insuficiencia da paso a las emociones de ansiedad y desesperación, sentidas al encontrarse con la libertad radical propia y percatarse de muerte concomitante.
- Para el existencialista, la existencia precede a la esencia; la esencia de la propia vida florece sólo después de que uno viene a la existencia.
- Søren Kierkegaard acuñó el término “fe ciega”, argumentando que la vida está llena de absurdos y que uno debe crear sus propios valores en un mundo indiferente.
- Uno puede vivir significativamente (libre de desesperación y ansiedad) asumiendo un compromiso incondicional a algo finito, independiente de la vulnerabilidad que asume al hacerlo.

# Arthur Schopenhauer

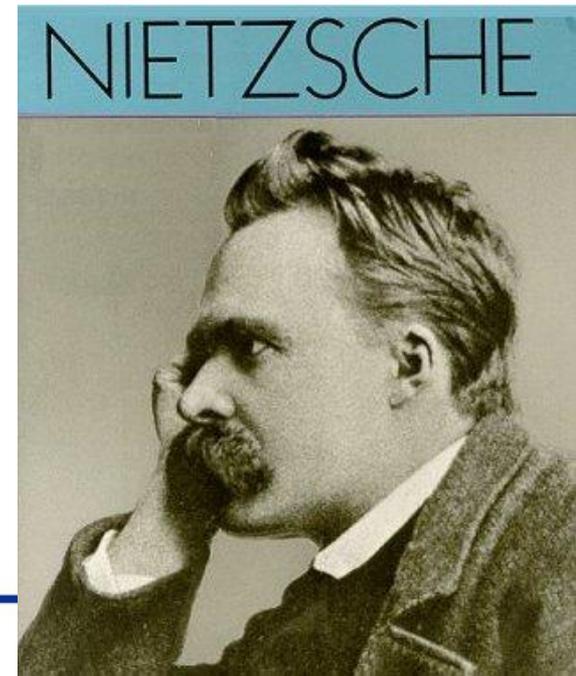
- Arthur contestó a la pregunta “Cuál es el significado de la vida?” determinando que la vida de uno refleja la voluntad propia, y que la voluntad (vida) es un camino: sin sentido, irracional y doloroso.
- Concluye que "toda vida es esencialmente sufrimiento". Y aun cuando el hombre, tras múltiples esfuerzos, consigue mitigar o escapar momentáneamente del sufrimiento, termina por caer, de manera inexorable, en el insoportable vacío del aburrimiento.
- La salvación y escapatoria del sufrimiento están en: la contemplación estética, compasión hacia otros y ascetismo.

*“Puesto que el hombre en su totalidad es sólo el fenómeno de su voluntad, nada puede resultar más absurdo que, partiendo de la reflexión, querer ser algo distinto de lo que se es.”*



# Friedrich Nietzsche

- Vale la pena vivir la vida sólo si hay metas que los inspiren a uno a vivir.
- La supervivencia es una de las consecuencias de un deseo aún mayor, un impulso hacia una supravivencia, un deseo perpetuo de todo ser vivo por ir más allá de todos, el todo y hasta más allá de sí mismo, más allá de la muerte. Este impulso irracional o deseo perpetuo por expandirse impreso en cada ser es lo único que da sentido a la existencia, paradójicamente «razón de ser» y es la fuerza principal dentro de la visión trágica o dionisiaca de Nietzsche.



# Martin Heidegger

- La tarea de la filosofía consiste en determinar plena y completamente el sentido del ser, no de los entes, entendiendo por «ser», en general, aquello que instala y mantiene a los entes concretos en su entidad.
- La dimensión temporal del ser y la dimensión temporal del hombre —en cuanto proyecto del «ser-ahí» y enfrentamiento a la muerte (el ser-ahí es también «estar vuelto hacia la muerte, sería el otro gran olvido de la filosofía clásica.

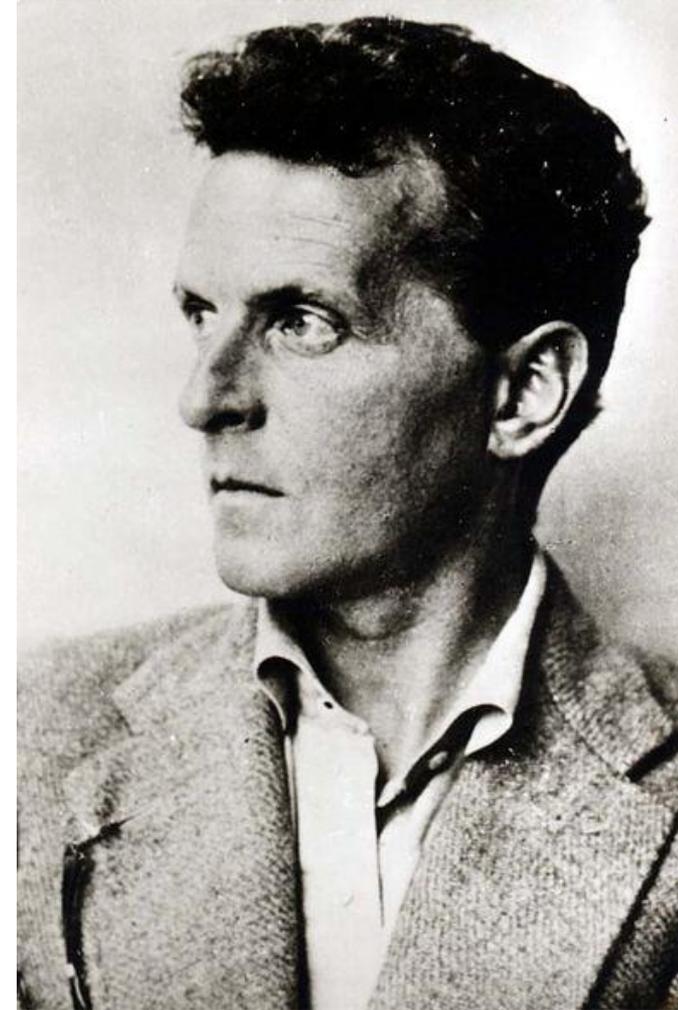


# Positivismismo Lógico

- El positivismo lógico se pregunta: ¿Cuál es el sentido de la vida? Y ¿Cuál es el sentido de hacerme la pregunta?
- Si no hay valores objetivos, entonces, ¿es la vida sin sentido?
- Las cosas (personas, eventos) en la vida de una persona pueden tener un significado (importancia) como parte de un todo, pero el significado de una vida aislada no podría ser entendida.

# Positivismo Lógico

Los positivistas lógicos dicen:  
Expresado en el lenguaje, la pregunta no tiene sentido; ya que, en la vida el enunciado “el significado de x” generalmente denota las consecuencias de x, o la significancia de x o lo destacable de x, etc., sin embargo, cuando el concepto del *sentido de la vida* es igual a “x”, en el enunciado “el sentido de x”, el enunciado se vuelve recursivo, y entonces sin sentido, o puede referirse al hecho de que la vida biológica es esencial para tener un significado en la vida.



# Postmodernismo

- ▶ Lo importante no son los hechos sino sus interpretaciones.
- ▶ El postmodernismo pensó a la naturaleza humana como construída por el lenguaje, o por estructuras e instituciones de la sociedad humana.
- ▶ A diferencia de otras formas de filosofía, el postmodernismo rara vez busca significados innatos en la existencia humana, sin embargo, se enfoca en analizar o criticar los significados dados en orden de racionalizar o reconstruirlos.
- ▶ Cualquier cosa que se asemeje a un “sentido de la vida”, en términos postmodernistas, sólo puede ser entendido según un marco social y lingüístico, y debe ser perseguido como una escapatoria de las estructuras de poder que ya están insertas en todas las formas de expresión e interacción.

# Postmodernismo

- Ven la toma de consciencia de las limitaciones del lenguaje, como necesario para escapar de esas limitaciones
- Busca el sentido, al mirar en las estructuras subyacentes que crean o imponen significado, más que en las apariencias literales.

Gianni Vattimo



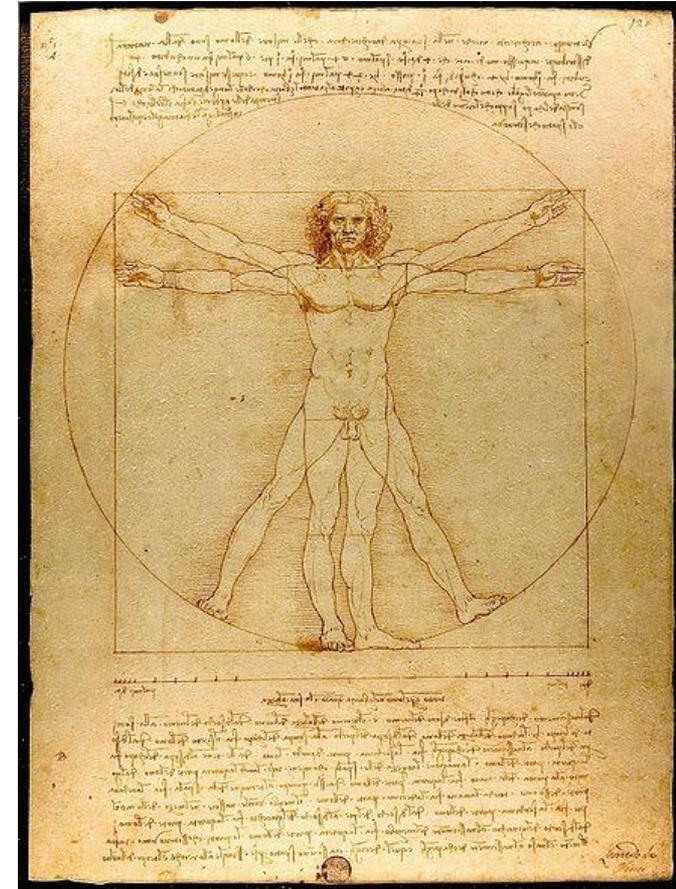
Así como el tiempo depende de la posición relativa del observador, la certeza de un hecho no es más que eso, una verdad relativamente interpretada y por lo mismo, incierta

# Humanismo

- El principio fundamental del humanismo secular es una actitud crítica y escéptica ante los dogmas de cualquier tipo, llámese religiosos, políticos o sociales, a los cuales somete a un análisis racional para ser aceptados o rechazados.
- Describe la realidad humana por una interpretación racional de los fenómenos naturales. La especie humana existe por reproducción en una secuencia de evolución no guiada, como una parte integral de la naturaleza, que existe por sí misma.
- El conocimiento no viene de fuentes sobrenaturales, sino de observación humana, experimentación y análisis racional (método científico): la naturaleza del universo es lo que la gente distingue que es.

# Humanismo

- ▶ Los “valores y realidades” son determinados “por medio de investigación inteligente” y “son derivados de la necesidad e interés humano según la experiencia, por inteligencia crítica.
- ▶ La gente determina el propósito humano, sin influencia supernatural; el “humanismo afirma nuestra habilidad y responsabilidad, para liderar vidas éticas que aspiran al Bien de la humanidad”.
- ▶ La felicidad de un individuo está ligada al bienestar de la humanidad, como un todo, en parte porque somos animales sociales, que encontramos sentido en las relaciones interpersonales, y porque el progreso cultural beneficia a todos los que viven en la cultura.



# Humanismo

- Se debe buscar el avance de la humanidad y de toda la vida hasta el mayor grado posible, para reconciliar el humanismo Renacentista con la cultura tecnocientífica del siglo veintiuno, sin embargo, toda criatura viva tiene el derecho a determinar su sentido de la vida personal y social.
- Desde un punto de vista humanista-psicoterapéutico, la pregunta del sentido de la vida puede también ser reinterpretada como “cuál es el significado de mi vida?”
- En vez de hundirse en preguntas religiosas o cósmicas sobre el mayor fin, este enfoque sugiere que la pregunta es intensamente personal.
- Existen muchas respuestas terapéuticas a esta pregunta, por ejemplo, Viktor Frankl argumenta por “desreflexión”, que cesa de reflejarse en si mismo, en vez de comprometerse en la vida.
- Al fin de cuentas, la respuesta terapéutica es que la pregunta del sentido de la vida se esfuma si uno está comprometido en la vida.
- La pregunta entonces muta en problemas más específicos como
  - Bajo qué delirios me encuentro?”,
  - Qué está bloqueando mi habilidad para disfrutar las cosas?”,
  - Por qué niego a quienes quiero?”

# Perspectivas Científicas

---

- El último siglo ha visto cambios radicales en las concepciones de la naturaleza humana.
- La ciencia moderna ha reescrito la relación de la humanidad con el mundo natural, avances en medicina y tecnología (pragmatismo, positivismo lógico) han liberado limitaciones, y la filosofía –particularmente siguiendo la corriente lingüística- ha alterado las relaciones de las personas consigo mismas y con otras.
- Las preguntas sobre el sentido de la vida han visto cambios radicales, desde intentos de reevaluar la existencia humana en términos científicos y biológicos, hasta esfuerzos por meta-teorizar la búsqueda de significado como una actividad (existencialismo, humanismo), y una amplia gama de creencias populares diseñadas para entregar alguna idea de sentido a la existencia.

# Significado psicológico y valor en la vida

- Investigadores en psicología positiva estudian los factores que llevan a la satisfacción en la vida, compromiso en las actividades, realizar una significativa contribución al utilizar las fortalezas personales, y creando sentido al invertir en algo mayor que uno mismo.
- Un sistema de valor, sugerido por los psicólogos sociales, llamado Teoría del Manejo del Terror, establece que el sentido humano es derivado de un miedo fundamental a la muerte, y el deseo de escapar a su recuerdo.

# Origen y naturaleza de la vida biológica

Al final del siglo 20, basándose en los conocimientos obtenidos de la visión de la evolución centrada en el gen, los biólogos George C. Williams, Richard Dawkins y David Haig, concluyen que:

- Si existe una función primaria en la vida, esta es la replicación del ADN y la supervivencia de los propios genes.

Los biólogos están de acuerdo en que la vida es un sistema auto organizado, que regula el medio interno para mantener su estado organizacional, donde el metabolismo provee de energía y la reproducción permite que la vida continúe a través de las generaciones



Richard Dawkins