

Práctica de Aprendizaje III

Estimad@s Estudiantes:

¡Bienvenid@s a la tercera Práctica Personal de Aprendizaje (PPA) del curso IN3001!

Estas son pequeñas tareas que no te tomarán demasiado tiempo en la semana y que te pedimos realizar para complementar lo que realizamos en clases.

Por favor lee éstas introducción y los enunciados de las actividades a continuación **al menos dos veces**, focalizadamente, antes de iniciar el trabajo. Y luego elabora un programa de trabajo para avanzar gradualmente, idealmente todos los días para hacer de este un aprendizaje continuo.

DESAFÍO I: Reconociendo nuestras distintas formas de SER

Cada uno de nosotros tiene distintas formas de ser en distintos lugares, en distintos momentos, con distintos estados de ánimo, etc. A veces casi parecemos personas distintas. Por ejemplo, al tomar ramos a veces nos sentimos todopoderosos y tomamos más ramos de “lo razonable”. Hay veces que andamos muy sociables y apreciamos mucho a nuestros amigos, buscamos los espacios para encontrarnos. Hay otros momentos en que somos casi “autistas” o ermitaños, queremos estar solos y sentimos que el resto nos molesta, si suena el celular nos puede irritar. Hay algunos que con sus amigos parecen muy sociables pero con gente desconocida se comporta como tímido. Este fenómeno nos pasa a la gran mayoría de nosotros.

En base a lo anterior, te pedimos que investigues, observes, indagues, reconozcas e identifiques cuáles son estas formas de ser que se dan más en ti. Deberás reconocer al menos tres y descubrir como el identificarlas podría ayudarte a lograr el desafío que enfrentas junto a tu grupo.

DESAFÍO II: “Sin acompañante”

Dentro de las distintas formas de ser, una muy particular corresponde a aquella que encontramos cuando estamos solos. Para entrar en especial contacto con ésta, te invitamos a lo siguiente:

Hay diversas actividades que usualmente hacemos acompañados, pero que son posibles de hacer solo. En esta oportunidad vamos a experimentar algo de autonomía y de estar consigo mismo. Te solicitamos que realices alguna actividad en compañía sólo de ti mism@. Por ejemplo, puedes ir al cine, tomarte un café, ir a un pub, etc. Registra tu experiencia en no más de una hoja, incluyendo una foto real de ese momento que refleje lo mejor posible la actividad que decidiste realizar.

ENTREGABLES

I. DESAFÍO I

- Deberás registrar el desafío en un máximo de 3 planas en **formato PDF**. Para la entrega de éste se habilitará en la sección tareas de u-cursos **“PPA3: Reconociendo nuestras distintas formas de SER”**.

II. DESAFÍO II

- Deberás registrar el desafío en una plana (máximo 2) en **formato PDF**. Para la entrega de éste se habilitará en la sección tareas de u-cursos **“PPA3: Sin acompañante”**.

El plazo máximo de entrega (para todos los desafíos) será el día lunes 12 de diciembre hasta las 23:59 hrs. Reiteramos que no se aceptarán atrasos de ningún tipo.

Consultas

Se encontrará disponible la categoría “PPA`s” en el Foro de U-Cursos para que realicen sus consultas pertinentes.

¡ÉXITO!