

Código	Nombre			
DR 45A/01	Aikido 1			
Nombre en inglés:				
Aikido 1				
SCT	Unidades Docentes	Horas de Cátedra	Horas de Docencia Auxiliar	Horas de Trabajo Personal
3	4	3	0	2
Requisitos			Carácter del curso	
Salud compatible para la actividad física			Electivo	
Resultados de aprendizaje				
<p>Se espera que el/la estudiante al termino del curso demuestre:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dominio básico de las técnicas del Aikido. • Mejor propiocepción y conciencia físico-espacial. • Comprensión básica el concepto de Budo japonés y cómo se interpreta en el contexto moderno. • Entendimiento básico de la historia del Aikido. • Compromiso ético en torno a valores como perseverancia, manejo de frustración y disciplina. 				

Metodología Docente	Evaluación General
<p>Los métodos de enseñanza serán:</p> <p>1.- Reproductivo.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mando Directo (demostración e imitación) • Auto Evaluación (auto observación) • Enseñanza basada en la tarea • Enseñanza Reciproca (práctica en parejas) <p>2.- Analítico y sintético (diferentes niveles de profundidad de la práctica).</p>	<p>La evaluación será de forma individual y se regirá por los siguientes métodos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Evaluaciones individuales parciales • Evaluación final • Evaluación teórica

Numero	Nombre de la Unidad	Duración en Semanas
1	Técnica Básica en suwariwaza	4
Contenidos	Resultados de Aprendizajes de la Unidad	Referencias Bibliografías
<ul style="list-style-type: none"> • Ikyo Omote y Ura • Eqtiqueta básica • Conceptos del Aikido (terminología) • Ataque Shomenuchi • Ataque katatedori 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ejecuta correctamente la forma de la técnica ikyo en variante omote y ura en suwariwaza (técnica de rodillas). 2. Maneja y entiende los conceptos básicos y terminología del Aikido. 	Apunte de clases

Numero	Nombre de la Unidad	Duración en Semanas
2	Técnica básica en tachiwaza	4
Contenidos	Resultados de Aprendizajes de la Unidad	Referencias Bibliografías
<ul style="list-style-type: none"> • Tai no enka • Kokyunage • Iriminage • Ataque yokomenuchi • Ataque tsuki 	<ol style="list-style-type: none"> 1.- Ejecuta la forma básica de las técnicas en tachiwaza (técnica de pie). 2.- Reconoce la diferencia entre los diferentes ataques. 	

Numero	Nombre de la Unidad	Duración en Semanas
3	Profundización de la técnica	4
Contenidos	Resultados de Aprendizajes de la Unidad	Referencias Bibliografías
<ul style="list-style-type: none"> • Movimiento “en bloque” • Manejo de la “cadera” • Relación de la técnica con la filosofía del Aikido 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ejecuta las técnicas aprendidas entendiendo como usar el cuerpo para “guiar al compañero/a”. 2. Comprende y relaciona el gesto corporal con los conceptos y fundamentos del Aikido. 	

Numero	Nombre de la Unidad	Duración en Semanas
4	Otras técnicas	3
Contenidos	Resultados de Aprendizajes de la Unidad	Referencias Bibliografías
<ul style="list-style-type: none"> • Técnicas con ataque desde la espalda • Técnicas desde hanmi handachi waza • Teoría del Aikido 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ejecuta correctamente la base del movimiento de algunas técnicas a partir de un ataque desde la espalda. 2. Ejecuta correctamente la base del movimiento de algunas técnicas a partir de un ataque desde hanmi handachi waza (uno de rodillas, otro de pie). 3. Transmite comprensión de los fundamentos del Aikido. 	

Bibliografía General
<ol style="list-style-type: none"> 1. Felipe Célery, Reamón Oyarzún, 2008, "Apuntes Curso de Aikido.", Chile 2. Blaize, Gerard. Aikido, 1999, "Des Paroles et des Écrits du Fondateur à la Pratique." Edición independiente, Francia. 3. Ueshiba Kisshomaru, 1988. El Espíritu del Aikido. Editorial EIRAS, Madrid, España. 4. Ueshiba Morihei, 2000, Entrenamiento del Budo en el Aikido, Editorial Paidotribo, Barcelona, España.

Links a más información
<ol style="list-style-type: none"> 1. Página del grupo: www.seibukan.cl 2. Página de la AFATJ: www.afatj.com 3. Dojo AFATJ en España: http://65.254.39.124/~dojocamc/dojocam/index2.php

Vigencia desde:	Junio 2011
Elaborado por:	Felipe Célery