



PRACTICA DE APRENDIZAJE N° 1

Bienvenid@ a su primera Práctica de Aprendizaje!!!

Las prácticas de aprendizaje son el espacio de formación que complementan a las clases. Estas tienen dos objetivos centrales, primero practicar lo visto en clases y segundo reunir observaciones y experiencias personales para preparar la próxima sesión del curso.

Por favor realice estos ejercicios antes de la próxima clase.

- I. La mayoría de las personas tienen libros y/o películas que les han sido significativas para sus vidas, que les han causado algún impacto. Le solicitamos que lea o retome el texto, libro o película que haya sido significativa para usted. No es necesario que lo lea completamente. Reflexione acerca del impacto que le produjo y qué le sucede al retomarlo.

- II. Escriba su autobiografía usando el siguiente procedimiento.
 1. Escriba su autobiografía relajadamente, escribiendo todo lo que desee. Esta versión será personal, sólo para usted. (Si ya ha escrito una con anterioridad podría partir de ella, aunque se recomienda escribir una nueva y luego compararlas).
 2. Saque una copia digital de su biografía, ésta será su versión pública.
 3. Elimine de la versión pública todo aquello que le parezca que es personal o que estima poco conveniente compartir. Si no encuentra nada para eliminar, borre lo que considere menos relevante, la idea es que borre algo.
 4. Complete esta versión de modo que pueda ser compartida. Vea si le falta agregar algún contexto, etc.
 5. Lea la versión pública.
 6. Escriba un párrafo final en que escriba sobre lo que le pasó haciendo este ejercicio. Incluya qué emociones, pensamientos, sentimientos, impresiones, etc. se le generan al escribir y leer su autobiografía.
 7. Imprima dos copias de ella y llévelas a la próxima sesión.

Sólo si le es posible vaya por septenios, es decir del 1 a 7 años, de 7 a 14, de 14 a 21, etc.

III. Cuaderno del curso.

Le solicitamos que tenga un cuaderno para el curso, puede ser una croquera o libreta. Lo importante es que pueda andar trayéndola. En este cuaderno deseamos que registre pensamientos, reflexiones, sensaciones, impresiones, observaciones, insights y preguntas que le surjan en la clase o fuera de ella. En ese sentido se parece a una Bitácora del curso.

Para partir la puede inaugurar con anotaciones sobre la primera clase.

Estos ejercicios son relevantes para el CTP de la próxima clase.