

**UNIVERSIDAD DE CHILE  
DEPARTAMENTO DE GEOLOGIA**

**GL 60K SEMINARIO I: SEGURIDAD EN MONTANA**

**Requisitos: GL 34 A, GL 33 A, AUTOR**

**Unidades Docentes: 06**

**OBJETIVOS**

Este curso tiene como objetivo general integrar a estudiantes de la Carrera de Geología a los ambientes de montaña específicamente, se busca que los alumnos obtengan:

- a) Compenetración integral en este medio; mediante; clases teóricas y prácticas (Charlas y diaporamas) y salidas a terreno.
- b) Conocimientos teóricos, metodológicos, técnicos y culturales de montañismo.
- c) Acondicionamiento físico o footing matinal en montaña, (días sábado)
- d) Conocimientos prácticos para el desenvolvimiento de los alumnos en el devenir profesional o personal. en actividades de terreno y naturaleza adversa en general .

**I.- CONTENIDOS**

**1.- Introducción al Montañismo;**

- a) Generalidades
- b) Práctica del Montañismo
- c) Conceptos
- e) Montañismo y Naturaleza

**2.- Equipo - Materiales y su uso**

- a) Equipo Personal
- b) Equipo General
- c) Característica, selección y uso
- d) Materiales y combustibles
- e) Embalaje y transporte

**3.- Técnicas de marcha**

- a) Equipos Especiales
- b) Uso del piolet
- c) Tipos de terreno

## **TERRENO**

### **4.- La cuerda y su uso:**

- a) Tipos de Cuerdas
- b) Nudos
- c) Seguros
- d) Práctica Illuro F AU

### **5.- Campamento**

- a) Tipos de campamento
- b) Ubicación
- c) Carpas
- d) Recomendaciones

### **6.- Movimiento de la Cordada – Campamento (Terreno)**

- a) Aseguramiento - Anclajes
- b) Rapel y pasamanos
- c) Progresión en hielo - nieve - ski
- d) Rescata en Grietas

### **7.- Peligros en la montaña - Seguridad**

- a) Peligros objetivos
- b) Peligros Subjetivos
- c) Actitud

### **8.- Primeros auxilios**

- a) Procedimientos
- b) Tratamientos
- d) Medicamentos, Materiales y su uso
- e) Botiquín

### **9.- Alimentación en la montaña**

- a) Dietas y Confección
- b) Manejo y embalaje de productos
- c) Calidad y Selección de los Productos

### **10.- Geografía de montaña**

- a) Geomorfología - Glaciares
- b) Orientación
- c) Meteorología
- d) Flora y fauna

### **11.- Cruce de Ríos - Rescate con elementos disponibles ( terreno)**

- a) Rios de Montaña
- b) Sistema de cruce
- c) Sistemas de rescates

### **12.- Transporte**

- a) Vehículo corriente
- b) Helicóptero
- c) Navegación

- d) Cabalgata ( tropilla de mulas)
- e) El Arriero

### **13.- Planificación de una salida**

- a) Características de la salida
- b) Metodología - estrategia
- c) Cargos especiales
- d) Preparación y nivelación de los componentes ( entrenamiento, salida en conjunto)

### **14.- Escalada (Terreno)**

- a) Roca - hielo - nieve

### **15.- Ascensión alta montaña**

- a) Salida a Terreno

## **II.- Evaluación**

- |                                      |     |
|--------------------------------------|-----|
| a) Prueba de conocimiento teórico    | 25% |
| b) Participación                     | 25% |
| c) Evaluaciones durante los terrenos | 50% |

## **III-Actividades de terreno**

- a) Salidas regulares cortas por el día, en fines de semana. (ajustadas al programa de clases)
- b) 3 salidas a la Cordillera Central, por el fin de semana y (o) días festivos (ajustado al programa de clases)
- c) salida por mas de 2 días a la alta montaña d) 1 salida de larga duración, 3 o más días, a un glaciar o a lugares de alta montaña en la zona central.

## **IV- Equipamiento mínimo por parte del alumno**

1. 1 mochila
2. 1 par de zapatos montaña o bototos
3. 1 equipo cortaviento ( parka, pantalón de tela fina)
4. 1 equipo térmico ( chaqueta, pantalón)
5. 1 par de polainas
6. 1 gorro de lana
7. 1 gorro de sol
8. 1 saco de dormir
9. 1 colchoneta
10. 1 par de guantes de lana
11. 1 par de guantes de cuero ( trabajo)
12. 1 linterna
13. 1 cantimplora
14. 1 cordín de montaña ( 4 a 5 metros de 6 a 7 mm.de diámetro)
15. lentes de sol
16. servicio de cocina
17. alimentación terrenos