



UNIVERSIDAD DE CHILE
FAC. DE C. FS. Y MATEMATICAS
ESCUELA DE INGENIERIA Y CIENCIAS
AREA DEPORTES Y RECREACION

CURSO DEPORTIVO RECREATIVO(DR)

NOMBRE	: Baby Fútbol I
CODIGO	: DR 13 C(varones), 13E(Damas)
CUPOS DEL CURSO	: Mínimo 10, máximo 20
REGIMEN DE ESTUDIO	: Semestral
Nº DE UNIDADES DOCENTES	: 4(2 sesiones por semana de 90' c/u)
CARÁCTER	: Practico
REQUISITOS	: Sin requisitos

1.-OBJETIVOS

1. Jugar al Baby Fútbol con sentido recreativo.
2. Practicar los fundamentos técnicos básicos del Baby Fútbol.
3. Aplicar los principios de juego básicos.
4. Integrar a los alumnos de la facultad a través del Baby Fútbol.
5. Desarrollar el hábito por la actividad física.

2.-CONTENIDOS

- | | |
|-------------------|--|
| 1. Primera unidad | : Acondicionamiento físico orientado al Baby Fútbol. |
| 2. Segunda unidad | : Fundamentos técnicos básicos. |
| 3. Tercera unidad | : Principios de juego. |

3.-ACTIVIDADES

- | | |
|-------------------|---|
| 1. Primera unidad | : Carrera con intervalos, multisaltos, repeticiones. |
| 2. Segunda unidad | : Ejercicios individuales con balón; dominio, Conducción, manejo del balón. |
| 3. Tercera unidad | : Trabajo de estructura simple; 2:2, 3:3, simpleza. |

4.-EVALUACION

1. El alumno para aprobar el DR, deberá asistir, como mínimo, un 80% de las clases dictadas.
2. Se realizarán 2 controles técnicos; dominio de balón y conducción con obstáculos.
3. La nota final se obtendrá de la división porcentual entre; 60% asistencia, 40% controles técnicos.