

Buscando Sentido

La emergencia de un nuevo paradigma

Jacqueline Valenzuela

Abril de 2010

jvalenzuela@cibeles.cl

- Trabajo grupal: lectura, resumen en documento word y presentación en PP de uno de los libros. 50% (Sesión 6-7). La presentación del trabajo grupal es en dos formatos:
 - Documento Word de mínimo 2 páginas. Formato: Arial, 12, interlineado simple, sobre libro leído por el grupo.
 - Además presentación en PPT de no más de 15 minutos, dejando 5 minutos para preguntas del curso.
- Examen final. 20%
- Ensayo sobre tema que se dará en la sexta sesión de clases. 30%

Libros

1. Breve Historia de Todas las Cosas. Ken Wilber . Ed. Kairos
 1. Primera Parte: El Espíritu en Acción
2. El Universo es un Dragón Verde. Brian Swimme. Ed. Sello Verde
3. La Trama de la Vida. Fritjof Capra. Ed. Anagrama
 1. Primera parte: El Contexto Cultural. Ecología Profunda: un nuevo paradigma
4. Metamanagement. Fredy Kofman. Ed. Granica
 1. Capítulo 26 y 27. Tomo 3
5. Ciencia y Religión. Ken Wilber. Ed. Kairos
 1. Primera Parte. El Problema
6. Ética y acción. Francisco Varela. Ed. Dolmen
7. Las siete leyes del Caos. David Peat
8. Sincronicidad. C. Young.
9. La totalidad y el Orden implicado. David Bohm. Ed. Kairos
 1. Capítulo 1 Fragmentación y totalidad
 2. Capítulo 7 El universo plegado-desplegado y la consciencia.
10. Ciencia y Espiritualidad. Rupert Sheldrake y Matthew Fox. Ed. Kier
11. El Octavo Hábito. Stephen Covey. Ed. Paidós
 - Primera Parte: Encontrar una voz propia.

Libros

13. El Observador y su Mundo. Volumen 1 Capítulos I y II (Hasta página 211)
14. El Hombre y la Muerte. Introducción General y Capítulo 3. Edgard Morin. Ed. Kairós.
15. Ecología. Leonardo Boff. Ed. Trotta
16. Mirar al sol. Irving Yalom. Ed Emecé
17. Los Sentidos de la Vida de PRAT, JOAN. EDICIONES BELLATERRA, S.A.
18. Sentido de la Vida y las respuestas de la Filosofía según BAGGINI, JULIAN. EDICIONES URANO, S.A
19. Del Sentido de la Vida: Un Ensayo Filosófico de GRONDIN, JEAN. HERDER.
20. Ganar Felicidad. Tal Ben-Shahar.
21. El Hombre en búsqueda de sentido. Viktor Frankl.
22. Fluir . Mihaly Csikszentmihalyi. Editorial Kairós.
23. Las Preguntas de la Vida. Fernando Savater.
24. El Sentido. Lo Extraordinario De La Vida Comun. Eugenio García. Ed.Aguilar

¿Qué esperan de este curso?

Buscando Sentido

La emergencia de un nuevo paradigma

Parte 1

Cómo llegamos aquí

1. ¿Cuál es el sentido del ser humano?
2. ¿Cuál es el sentido de mi vida?
3. ¿Cuál es el sentido de las organizaciones? ¿de las empresas?
4. ¿Y en qué estamos hoy día? ¿Qué nos pasa?

Crisis

El destino de la Tierra y de la humanidad coinciden: o nos salvamos juntos o sucumbimos juntos.



Las crisis son propias del vivir

Crisis bio-socio-psicológica

- Nacimiento
- Adolescencia
- Madurez
- Muerte



Crisis socio-cultural

- Desafíos del medio físico, cultural, religioso.

Crisis espiritual y religiosa

- Conversión



¿Qué es una crisis?

- Mutación importante en el desarrollo de procesos, de orden físico, históricos o espirituales. (RAE)
- De la palabra sánscrita kri o kir que significa dispersar, purificar.(limpiar de imperfección)
- La crisis actúa como un crisol (elemento químico) que purifica el oro y acrisola (purifica, limpia) los elementos que se han incrustado a lo largo de un proceso vital o histórico y que, con el tiempo, han ido adquiriendo un papel sustantivo, apoderándose del núcleo mismo, al punto de poner en peligro la sustancia misma.
- Crisis: proceso de purificación de lo más nuclear.
- Todo proceso de purificación implica ruptura, división y discontinuidad.

Crisis Globales

- Crisis medio ambiental, resultado del calentamiento global del planeta del cual somos responsables. Situación que pone en riesgo la sobrevivencia de nuestra especie y de la vida en la tierra.
- Crisis financieras, con tasas de cesantía e inflación en crecimiento.
- Gran porcentaje de la población del planeta vive en la miseria .
- Gran brecha en la distribución de la riqueza a nivel mundial, la cual está en manos de muy pocos.
- Crisis de entendimiento religioso, con resultados de violencia y terrorismo.



Crisis Globales

- La calidad de vida de los seres humanos se ha deteriorado, los alimentos nos comienzan a producir daño, resultado de los mismos avances tecnológicos que se han incorporado. El estrés es la enfermedad de moda.
 - Necesitamos cada vez más energía y sabemos que nuestras actuales fuentes energéticas contaminan el planeta.
 - Guerras, matanzas, ataques terroristas en distintos países, son actos reiterativos y sistemáticos en aumento.
- 
- Predominan valores basados en la ley del más fuerte, del más competitivo. El éxito se valoriza en términos monetarios y de poder.
 - Existe confusión y desánimo frente a la mirada del futuro. No sabemos qué hacer.
 - Tenemos desconfianza en nuestros gobiernos y en especial en los políticos. Aumenta la corrupción.



La Crisis Ecológica

- Crisis: el quiebre de una concepción del mundo.
- Basada en la creencia que el SH está sobre las cosas y por encima de todo.(F. Bacon: “debemos subyugar a la naturaleza, atarla a nuestro servicio y hacerla nuestra esclava”)



Ecología

- Saber acerca de las relaciones, interconexiones, interdependencias e intercambios de todo con todo, en todos los puntos y en todos los momentos.



Crisis: el quiebre de una concepción del mundo. El quiebre de un paradigma.

Tomas Kuhn

- Constelación de opiniones, valores, métodos compartidos por los miembros de una sociedad, fundando un sistema mediante el cual esa sociedad se orienta a sí misma y organiza sus relaciones.



1. ¿Cuál es el sentido del ser humano?
2. ¿Cuál es el sentido de mi vida?
3. ¿Cuál es el sentido de las organizaciones? ¿de las empresas?
4. ¿Y en qué estamos hoy día? ¿Qué nos pasa?

Ejercicio

- ¿Evalúan que estamos en crisis? Si, no, fundamente. ¿Qué está haciendo usted hoy por esto?
- ¿Qué hacemos cuando tenemos una crisis?

Grupos y libros

1. METAMANAGEMENT

1. Douglas Fernandez
2. Dalia Meller
3. Gonzalo Bustamante
4. María Noel Briceño
5. Myriam Christensen
6. Héctor Vega

2. MIRAR AL SOL

1. Yuliya Ossipovich
2. Jeniffer Farías
3. Ana Sofía Garza
4. Jacobo Montenegro
5. Patricia Avaroma
6. Juana Suarez

3. CIENCIA Y RELIGION

1. María Dolores
2. Christina González
3. Ana María Ayala
4. Rodrigo Coronado
5. Alvaro Villegas

4. EL UNIVERSO ES UN DRAGON VERDE

1. Alex Day
2. Gonzalo Flores
3. Enzo Nicolini
4. Cristián Maureira
5. Joaquín Baeza
6. Claudio Torres

Grupos y libros

5. LA TOTALIDAD Y EL ORDEN IMPLICADO

1. Gabriel Vergara
2. Eduardo Acuña
3. Víctor Correa
4. Mauricio Ortiz
5. Luis Fajardo

6. FLUIR

1. Pablo Astudillo
2. Carolina Neira
3. Carlos Peña
4. Pedro Gorigoitía
5. Evelyn Freire
6. Patricia Zamora

7. BREVE HISTORIA DE TODAS LAS COSAS

1. Felicio Caballero
2. Mario Kessells
3. Cesar Carrasco
4. Ramiro Murcia
5. Ana

8. LAS 7 LEYES DEL CAOS

1. Luis Alejandro Alburez
2. Carlos Ramiro Solares
3. Michael Ortega
4. Rodrigo Silva
5. Alvaro Osorio

Grupos y libros

- 9. EL HOMBRE EN BUSCA DE SENTIDO

1. Patricio Valenzuela
2. Felipe Quevedo

10. LA TRAMA DE LA VIDA

1. Claudio Torres
2. Patricia Salas
3. Carlos Valenzuela
4. Sergio Palma
5. Karin Alcota

11. VIVIR CON SENTIDO

1. Catalina Cabrera
2. Gustavo Inostroza
3. Walter Aramayo
4. Gastón Oróstegui

12. EL SENTIDO

1. Orlando Meneses
2. Ricardo Ubeda
3. Leonardo Hernández
4. Roberto Oles
5. Yaneri Leal
6. Juan Manuel Hernández

13. A LA BUSQUEDA DEL SENTIDO

1. Nathalie Alderete
2. Fernando Díaz
3. Stefanía Catan
4. Sandra Bravo
5. Marcelo Vega
6. David Plaza

¿Cuál es el sentido de mi vida?
¿Cómo me sentí durante la
conversación?

¿Cuál es el sentido de mi vida?

- Ser feliz
- La respuesta va cambiando según la edad que tenga
- Vivir el ahora
- Dejar una huella
- Trascender
- Cumplir metas
- Estar con la gente que quiero y me quiere
- La familia

¿Cuál es el sentido de mi vida?

- Aprender de este mundo.
- Aprender a disfrutar lo que Dios me de.
- Mi vida no tiene sentido. Ningún sentido.
- Ningún sentido, se dictaminó que fuera chileno, ingeniero, que trabajara en tal empresa.
- El sentido lo determina el origen.
- Servir
- El sentido de muchos es el mismo: la felicidad, pero el personal es algo no bien definido.
- Cada mañana siento que me falta algo en mi vida

¿Cuál es el sentido de mi vida?

- Esta son preguntas que nunca me había hecho, ¿por qué hacemos tantas cosas si no sabemos para qué?

¿Qué me pasó durante la conversación?

- Feliz de compartir con otras personas temas que no siempre se hablan
- Darme cuenta que no me detenía a pensar sobre el sentido de mi vida.
- Abrumada(o)
- Desconcierto
- Con pudor
- Me cuestioné lo que pensaba al escuchar a otros.
- Me sorprendí con algunas ideas.

¿Qué me pasó durante la conversación?

- Me sentí bicho raro, incomprendido.
- Encontré que el tema era serio, pero mis compañeros lo trivializaron.
- Me faltó tolerancia a la diversidad.
- Que algunos responde lo políticamente correcto.
- Parece que no hubiera consenso, pero para mí lo hay.
- Con un poco de temor de decir lo que pienso.
- Estar con personas extrañas hablando de este tema, me inhibió.