



UNIVERSIDAD DE CHILE
FAC. DE C. FS. Y MATEMATICAS
ESCUELA DE INGENIERIA Y CIENCIAS
AREA DEPORTES Y RECREACION

CURSO DEPORTIVO RECREATIVO(DR)

NOMBRE	: Basquetbol I
CODIGO	: DR 12 A
CUPOS DEL CURSO	: 20
REGIMEN DE ESTUDIO	: Semestral
N° DE UNIDADES DOCENTES	: 4
CARÁCTER	: Practico
REQUISITOS	: Sin requisitos

1.-OBJETIVOS

1. Adquirir habilidades generales del juego.
2. Jugar basquetbol aplicando fundamentos básicos.
3. Valorar sus habilidades motoras al vivenciar la realidad de juego.
4. Integrar a los alumnos de la Facultad a las vivencias propias del juego.
5. Aplicar en situaciones de juego los fundamentos de defensa y ataque.

2.-CONTENIDOS

1. Fundamentos básicos.
2. Reglamento.
3. Principios básicos.
4. Organización mundial, organización de torneos, estructura Institucional.

3.-ACTIVIDADES

1. Dribling.
2. Pases
3. Lanzamientos
4. Defensa
5. Juegos de superioridad e inferioridad numérica.
6. Uso de callet y tránsito en la cancha.
7. Juegos de lanzamientos.
8. Realidad de Juego.

- 9. Defensas: Individual
 - Zonal
 - Mixta

- 10. Juegos orientados a los principios ofensivos y defensivos.
- 11. Análisis del Reglamento.
- 12. Organizaciones Fiba – Copaba – Consubasquez – Federación de B.B. de Chile – Asociaciones Locales – Universidad de Chile.

4.-EVALUACION

- 1. Aprobación del curso al asistir más del 75 % a las clases prácticas.
- 2. La nota final se obtendrá de la división porcentual entre asistencia con un valor del 60% y rendimiento 40%.
- 3. Presenciar un partido de la Selección de la Escuela de Ingeniería en cualquier Torneo donde juega.
- 4. Análisis del Profesor en : traslado, ubicación, aplicación de los fundamentos básicos por parte del alumno.