

Seteando el escuchar“NOS” para aprovechar la sesión

Los invitamos a que durante un par de minutos se escuchen a sí mismos y de ser necesario apliquen rediseños para que puedan aprovechar al máximo las próximas horas.

Para tal efecto completen el siguiente artefacto.

¿En que estados de ánimo se encuentran al iniciar esta sesión?. Compartan los estados de ánimo entre ustedes y luego indiquen aquellos que sean más recurrentes.

- | | | |
|---------------------------------------|---|---|
| <input type="checkbox"/> Entusiasmo | <input type="checkbox"/> Interés | <input type="checkbox"/> Confusión |
| <input type="checkbox"/> Aceptación | <input type="checkbox"/> Paz | <input type="checkbox"/> Inquietud |
| <input type="checkbox"/> Ambición | <input type="checkbox"/> Resentimiento | <input type="checkbox"/> Agradecimiento |
| <input type="checkbox"/> Expectación | <input type="checkbox"/> Optimismo | <input type="checkbox"/> Escepticismo |
| <input type="checkbox"/> Confianza | <input type="checkbox"/> Desinterés | <input type="checkbox"/> Enojo |
| <input type="checkbox"/> Indiferencia | <input type="checkbox"/> Tranquilidad | <input type="checkbox"/> Impaciencia |
| <input type="checkbox"/> Curiosidad | <input type="checkbox"/> Intranquilidad | <input type="checkbox"/> Prudencia |
| <input type="checkbox"/> Esperanza | <input type="checkbox"/> Alegría | <input type="checkbox"/> Ansiedad |
| <input type="checkbox"/> Euforia | <input type="checkbox"/> Resignación | <input type="checkbox"/> Desconfianza |

OTROS: _____

Nuestros objetivos para la sesión de hoy son:

¿Cuáles son los obstáculos o problemas que tienen al momento de iniciar esta sesión, que a su juicio como equipo, puedan afectar el aprovechamiento de la misma?

¿Qué acciones concretas visualizan para hacerse cargo ahora de esos obstáculos y así aprovechar esta sesión?

¿Qué preguntas les gustaría plantear en esta sesión?
