

LOS 7 HÁBITOS DE LA GENTE ALTAMENTE EFECTIVA

Stephen R. Covey

CLASIFICACIÓN DE LOS 7 HÁBITOS

LOS 7 HÁBITOS DE LA GENTE ALTAMENTE EFECTIVA

Stephen R. Covey

VICTORIA PRIVADA

- Primer Hábito - Sea Proactivo
- Segundo Hábito - Empiece con un fin en mente
- Tercer Hábito - Establezca primero lo primero

VICTORIA PÚBLICA

- Cuarto Hábito - Pensar en ganar/ganar
- Quinto Hábito - Procure primero comprender, y después ser comprendido
- Sexto Hábito - La sinergia

RENOVACIÓN

- Séptimo Hábito - Afile la sierra

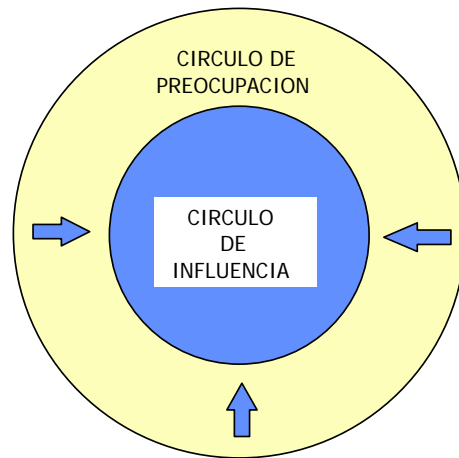
PRIMER HÁBITO, SER PROACTIVO

Primer hábito (victoria privada)

SEA PROACTIVO

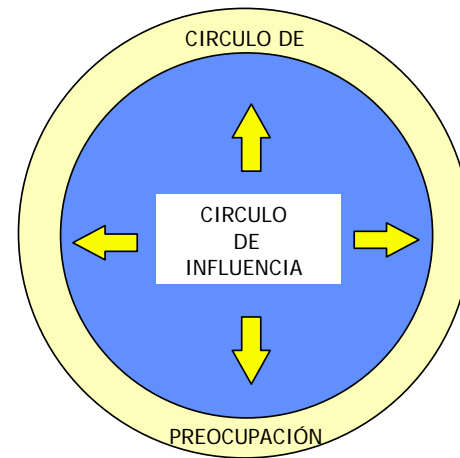
Principios de la Visión Personal

CIRCULO DE PREOCUPACIÓN / INFLUENCIA



FOCO REACTIVO

La energía negativa reduce el círculo de influencia



FOCO PROACTIVO

La energía positiva amplía el círculo de influencia

PRIMER HÁBITO, SER PROACTIVO

Primer hábito (victoria privada)

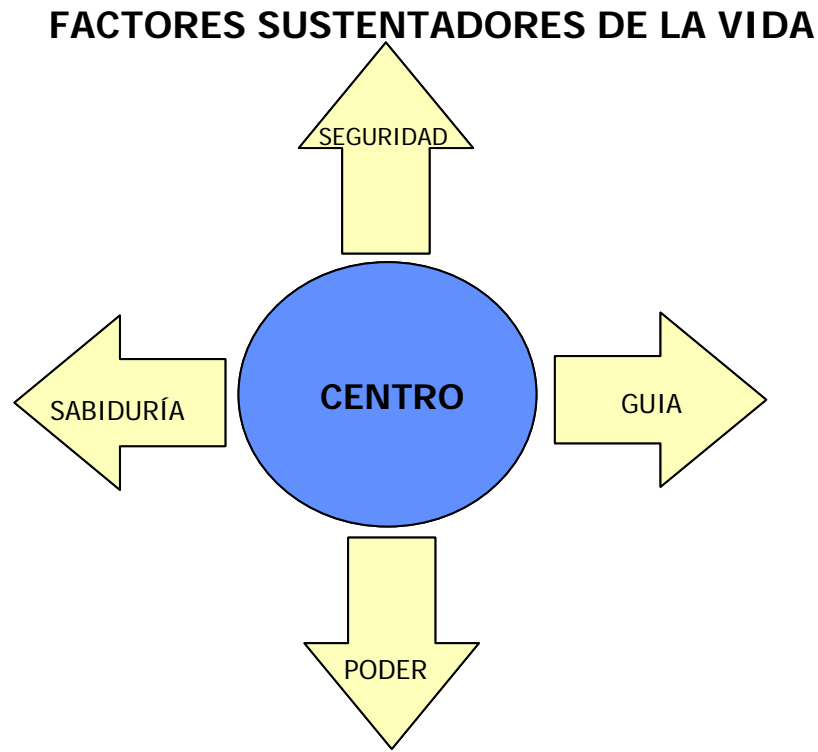
SEA PROACTIVO

Principios de la Visión Personal

Lenguaje reactivo	Lenguaje proactivo
No puede hacer nada	Examinemos nuestras alternativas
Yo soy así	Puedo optar por un enfoque distinto
Me vuelve loco	Controlo mis sentimientos
No lo permitirán	Puedo elaborar una exposición efectiva
Tengo que hacer eso	Elegiré una respuesta adecuada
No puedo.	Elijo
Debo.	Prefiero
Si...	Pase lo que pase
La proactividad se refiere a que ante cada estímulo del medio ambiente tenemos la habilidad de decidir la respuesta que queremos dar, esto quiere decir que no somos esclavos de las acciones que sobre nosotros se efectúan, sino libres ejecutores de nuestra conducta.	

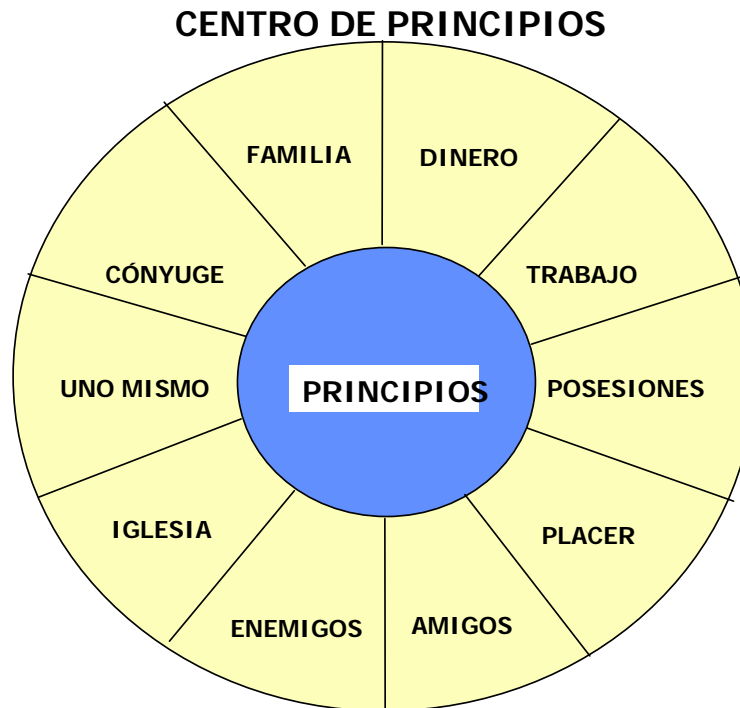
SEGUNDO HÁBITO, COMENZAR CON EL FIN EN LA MENTE

Segundo hábito (Victoria Privada)
EMPIECE CON UN FIN EN MENTE
Principios de Liderazgo Personal



SEGUNDO HÁBITO, COMENZAR CON EL FIN EN LA MENTE

Segundo hábito (Victoria Privada)
EMPIECE CON UN FIN EN MENTE
Principios de Liderazgo Personal



AL CENTRAR NUESTRA VIDA EN PRINCIPIOS CORRECTOS, CREAMOS UNA
BASE SÓLIDA PARA EL DESARROLLO DE LOS CUATRO FACTORES SUSTENTADORES
DE LA VIDA (SEGURIDAD, GUÍA, SABIDURÍA, PODER)

TERCER HÁBITO, PRIMERO LO PRIMERO

Tercer hábito (Victoria Privada)
ESTABLEZCA PRIMERO LO PRIMERO
Principios de Administración Personal

El capítulo comienza con una frase del sabio alemán Goethe:

" Lo que importa más, nunca debe estar a merced de lo que importa menos".

Consiste en distribuir nuestro tiempo sobre la base de prioridades: El autor describe un método de organizar el tiempo sobre la base de cuatro cuadrantes en los cuales coloca las actividades: urgentes, no urgentes, importantes y no importantes

TERCER HÁBITO, PRIMERO LO PRIMERO

Tercer hábito (Victoria Privada)
ESTABLEZCA PRIMERO LO PRIMERO
 Principios de Administración Personal

MATRIZ DE LA ADMINISTRACIÓN DEL TIEMPO

		URGENTE	NO URGENTE
I M P O R T A N T E S	I M P O R T A N T E S	I - ACTIVIDADES: Crisis Problemas apremiantes Proyectos cuyas fechas vencen	II- ACTIVIDADES: Prevención, actividades de CP Construir relaciones Reconocer nuevas oportunidades Planificación, recreación
	N O	III- ACTIVIDADES: Interrupciones, algunas llamadas Correo, algunos informes Algunas reuniones Cuestiones inmediatas, acuciantes Actividades populares	IV- ACTIVIDADES: Trivialidades, ajetreo inútil Algunas cartas Algunas llamadas telefónicas Pérdidas de tiempo Actividades agradables

CUARTO HÁBITO, PENSAR GANAR/GANAR

Este hábito indica que nuestras interacciones con otros seres humanos siempre deben ser de mutuo beneficio, que no existe otra opción. Nuestra relación con un cliente debe ser ganar-ganar, si yo gano y mi cliente pierde, pierdo al cliente. No existe otra opción, aunque a corto plazo otros tipos de relaciones resulten en ganancias inmediatas, a largo plazo vemos que son ineficaces y perjudiciales para ambas partes:

- | | |
|-----------------------|--|
| GAÑO/GANAS | – (mentalidad de abundancia): se buscan alternativas con las que las partes salgan satisfechas de los resultados |
| GAÑO/PIERDES | – es el típico enfoque de las personas autoritarias |
| PIERDO/GANAS | – las personas que prefieren capitular antes que enfrentarse a alguien o algo. |
| PIERDO/PIERDES | – hay quienes encaminan negativamente sus acciones y prefieren que otros les sigan. |

QUINTO HÁBITO, BUSCAR ENTENDER, LUEGO SER ENTENDIDO

Quinto hábito (Victoria Pública)

PROCURE PRIMERO COMPRENDER Y DESPUÉS SER COMPRENDIDO

Principios de Comunicación Empática

Este hábito trata de ponerse primero en el lugar del otro, de ver las cosas desde su punto de vista. Se basa en el refrán popular de "Todo es del color del cristal con que se mire". Es quizás el más difícil de practicar, casi siempre pasamos más tiempo hablando que escuchando y creemos que las cosas sólo pueden ser de la manera en que nosotros las vemos. Este hábito significa:

- Carácter y comunicación
- Escucha empática
- Diagnosticar antes de prescribir
- Eliminar términos autobiográficos
- Comprensión y percepción
- Después procure ser comprendido
- Persona a Persona

SEXTO HÁBITO, SINERGIZAR

Sexto hábito (Victoria Pública)
LA SINERGÍA
Principios de Cooperación Creativa

Algunas metas las podemos lograr solos, pero las empresas grandes sólo las podemos lograr con trabajo en equipo. Proyectos como la llegada del hombre a la Luna o la creación del sistema operativo LINUX son el resultado del trabajo en equipo.



SÉPTIMO HÁBITO, MEJORAMIENTO CONTINUO

Séptimo hábito (Renovación)

AFILE LA SIERRA

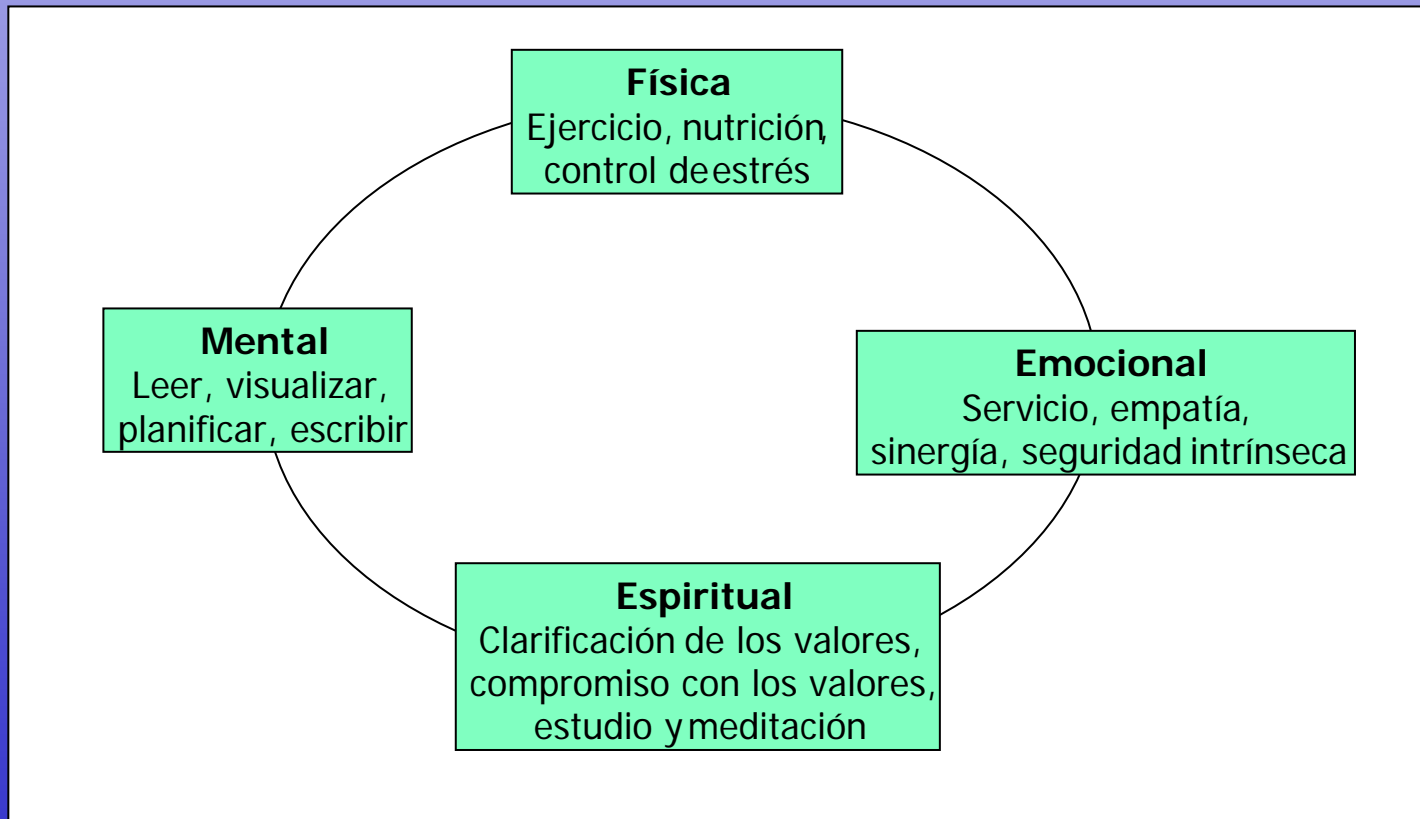
Principios de Auto-renovación Equilibrada

Este capítulo comienza con la historia de un leñador que se encuentra tan inmerso en su trabajo de derribar arboles que olvida que dedicar unos minutos a afilar su sierra le haría ahorrar muchas horas de esfuerzo.

Aplicado a nuestra vida afilar la sierra se refiere a dedicar un breve espacio de nuestra vida a mejorar nuestras condiciones físicas e intelectuales mediante el ejercicio físico y el estudio.

SÉPTIMO HÁBITO, MEJORAMIENTO CONTINUO

Séptimo hábito (Renovación)
AFILE LA SIERRA
Principios de Auto-renovación Equilibrada



Fin de la Presentación