



UNIVERSIDAD DE CHILE
FAC. DE C. FS. Y MATEMATICAS
ESCUELA DE INGENIERIA Y CIENCIAS
AREA DEPORTES Y RECREACION

CURSO DEPORTIVO RECREATIVO (DR)

NOMBRE	: Montañismo básico
CODIGO	: DR-24A
REGIMEN DE ESTUDIO	: Semestral
UNIDADES DOCENTES	:
CUPOS	: 30
PROFESORES RESPONSABLES	: Juan Carlos Delgadillo C.
REQUISITOS	: Salud Compatible

1.- OBJETIVOS GENERALES

1.- Que los alumnos aprendan técnicas básicas de montaña.

2.- OBJETIVOS ESPECIFICOS

1.- Lograr que los alumnos se desempeñen con seguridad en actividades deportivas y laborales de montaña.

3.- OBJETIVOS TRANVERSALES

1.-Que los alumnos conozcan las especies nativas más comunes de flora y fauna de la precordillera de los Andes centrales.

4.-CONTENIDOS

- Vestuario y equipo, técnicas de marcha, orientación, alimentación, campamento, nudos, rescate con elementos disponibles, maniobrar con la cuerda, seguridad en montaña.

5.- EVALUACION

- Tres evaluaciones prácticas en terreno y un examen teórico final.
- Se les exigirá a los alumnos un cien por ciento de asistencia a las salidas a terreno.
- Las evaluaciones en terreno suman un setenta por ciento (70%) de la nota final
- El examen teórico tiene un valor de treinta por ciento (30%).