

Ritmo sostenible

Extreme Programming

Carlos Hurtado

Semanas de 40 horas

- Difícil mantener performance y calidad en equipos con sobretiempo
- Se necesita controlar tiempo de desarrollo

Semanas de 40 horas

- Evitar que gente deje el proyecto
- Evitar malos ánimos
- Evitar comunicaciones deterioradas
- Ignorar distracciones externas
- Dedicación completa
 - Al proyecto
 - Al compañero (pair programming)

Sin horas extra

No overtime

- Mercado negro de horas extra
- Definir el precio en el contrato
 - No más de 8 horas: no se pagan
- Pérdida tiempo libre sin recompensa

Sin horas extra



Ritmo sostenible ex “*40-hours-week*”

- 40 horas es recomendado
 - Depende de la cultura / país
- Respetar los acuerdos horarios
- Requiere mucho esfuerzo y coraje
- Mantener el ritmo a largo plazo

Recesos

- Debe haber recesos
- 15 minutos al completar una tarea
- Cada 2 horas
- Charlas cortas para relajarse

