



UNIVERSIDAD DE CHILE
FAC. DE C. FS. Y MATEMATICAS
ESCUELA DE INGENIERIA Y CIENCIAS
AREA DEPORTES Y RECREACION

CURSO DEPORTIVO RECREATIVO(DR)

NOMBRE	: TENIS II
CODIGO	: DR 17 B
CUPOS DEL CURSO	: 16
REGIMEN DE ESTUDIO	: Semestral
Nº DE UNIDADES DOCENTES	: 4
CARÁCTER	: Practico
REQUISITOS	: Tenis I
PROFESOR RESPONSABLE	: Yonel Ortega A.

1.-OBJETIVOS

1. Consolidar técnica básica adquirida en tenis I.
2. Aprender juego de red (Volea y remache).
3. Aprender servicio con efecto.
4. Ampliar conocimientos tácticos (Desplazar al rival, atacar en la red).
5. Lograr que el curso constituya un espacio de entretenimiento para los alumnos.

2.-CONTENIDOS

1. Golpes derecho y revés planos.
2. Servicio con efecto.
3. Volea plana
4. Remache con efecto.
5. Fundamentos tácticos.

3.-ACTIVIDADES

1. Actividad de calentamiento previo
2. Ejercicios de aprendizaje técnico.
3. Ejercicios de aprendizaje táctico.
4. Partidos de tenis (juego, sets).

4.-EVALUACION por ver

1. Aprobación del curso al asistir más del 75 % a las clases prácticas.
2. La nota final se obtendrá de la división porcentual entre asistencia con un valor del 60% y rendimiento 40%.
3. Presenciar dos partidos de la Selección de la Escuela de Ingeniería en alguno de los Torneos de participación.
4. Análisis del Profesor en : actitud ofensiva y defensiva, conversión, aplicación de fundamentos avanzados por parte del alumno.