|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **TALLER** | **DÍA** | **HORARIO** | **LINK** |
| **Acondicionamiento físico**  | lunes y miércoles | 8:00 a 9:00  | <https://uchile.zoom.us/j/82939591705?pwd=dTcvUklsYUlEVTgxOHJidnhmSXh6QT09>ID de reunión: 829 3959 1705Código de acceso: 296986 |
| **Acondicionamiento físico** | lunes y miércoles | 9:00 a 10:00 | <https://uchile.zoom.us/j/82234395908?pwd=RkFpOE9JNWxjTkora3FGV3daWUdmZz09>ID de reunión: 822 3439 5908Código de acceso: 027494 |
| **Entrenamiento funcional** | lunes y miércoles | 10:00 a 11:00 | <https://uchile.zoom.us/j/89177991454?pwd=VFNMWEE4VlphUzloZ0VqWUZ3MUlIZz09>ID de reunión: 891 7799 1454Código de acceso: 600603 |
| **Entrenamiento funcional** | lunes y miércoles | 11:00 a 12:00 | <https://uchile.zoom.us/j/84078811700?pwd=VVhGQmhNeUNPc3lwMEdSak5UYmRkZz09>ID de reunión: 840 7881 1700Código de acceso: 377377 |
| **Yoga** | lunes y miércoles | 11:00 a 12:00 | <https://uchile.zoom.us/j/89479933849?pwd=RWFBcnlEQkpMbHVMdnZPY0xTeEhUQT09>ID de reunión: 894 7993 3849Código de acceso: 650243 |
| **Ejercicios Hipopresivos** | lunes y miércoles | 17:00 a 18:00 | <https://uchile.zoom.us/j/85234797804?pwd=VHBHODdPQjArUXJWcEI0SjRxaCtHdz09>ID de reunión: 852 3479 7804Código de acceso: 806835 |
| **FitBox** | lunes y miércoles | 18:00 a 19:00 | <https://uchile.zoom.us/j/85940923018?pwd=MzZGcnprdmNpRldpL3dEY2VQeU4wZz09>ID de reunión: 859 4092 3018Código de acceso: 123192 |
| **CARDIO FITNESS** | Martes - Jueves | 8:00 a 9:00  | <https://uchile.zoom.us/j/82084177306?pwd=S3ZQZFFZbmc0ZnhBU2d5dnJodERldz09>ID de reunión: 820 8417 7306Código de acceso: 187868 |
| **HIIT** | Martes - Jueves | 9:00 a 10:00  | <https://uchile.zoom.us/j/81988120560?pwd=QklTUWRBL05VUnlwbmh3SGhuVHR5QT09>ID de reunión: 819 8812 0560Código de acceso: 933821 |
| **ZUMBA** | Martes - Jueves | 10:00 a 11:00  | <https://uchile.zoom.us/j/81988120560?pwd=QklTUWRBL05VUnlwbmh3SGhuVHR5QT09>ID de reunión: 819 8812 0560Código de acceso: 933821 |
| **GIMNASIA TERAPEUTICA** | Martes - Jueves | 11:00 a 12:00  | <https://uchile.zoom.us/j/89212141702?pwd=dHVnY0diQUhxNG9UOFM3aVZWQXNmdz09>ID de reunión: 892 1214 1702Código de acceso: 874718 |